



*Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner*

*Spiritualität im Alltag erleben*

*Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung  
mit persönlicher Beratung*

*info@leben-in-wahrheit.de ▼ www.leben-in-wahrheit.de ▼ www.facebook.com/seeleninsel*

# *Jahresqualität 2023*

*Das Jahr der Dankbarkeit & Wertschätzung*

# *Jahreswegweiser 2023*

*Energetische Jahresqualität 2023*

*&*

*Numerologie für das Jahr 2023*

*&*

*Planetencode® für 2023*





## **Inhaltsverzeichnis**

Willkommen .....	3
Energetischen Jahresqualität 2023 - Dankbarkeit & Wertschätzung.....	5
Numerologische Analyse des Jahres 2023.....	11
Die Jahreszahl 7.....	11
Jahrescodedeutung auf Basis des Planetencodes® .....	14
Das Jahr 2023 vom 21.03.23 bis 31.12.23.....	17
Wie wirkt das Jahr auf DEIN Sternzeichen – Planetencode® & Energie.....	23
Die einzelnen Monate für 2023 – Planetencode® & Numerologie.....	28
Januar 2023.....	28
Februar 2023.....	29
März 2023.....	29
April 2023.....	30
Mai 2023.....	31
Juni 2023.....	31
Juli 2023.....	32
August 2023 .....	32
September 2023.....	33
Oktober 2023.....	33
November 2023.....	34
Dezember 2023.....	35
Freies Geben – dein Part .....	36
Auf den Geschmack gekommen?.....	39
Rechtliches.....	40



## Willkommen

### ...zum allgemeinen Jahreswegweiser 2023.

In diesem Jahr wird es keinen persönlichen Jahreswegweiser geben, stattdessen möchte ich ALLEN den allgemeinen Jahreswegweiser 2023 zur Verfügung stellen – für eine Wertschätzung in € auf Basis des freien Gebens.

Dies ist das Jahr der Dankbarkeit und Wertschätzung und was kann da naheliegender sein, die Wertschätzung für diesen Jahreswegweiser diesmal nicht mit einem festen Preis zu vergeben, sondern mit einer freien Gabe von dir, nach deinem eigenen Ermessen. Weitere Info dazu findest du ganz unten.

*Entdecke Möglichkeiten, Chancen, Herausforderungen, Themen, um  
die Energien des Jahres 2023  
und der einzelnen Monate bestmöglich zu nutzen.*

### Zunächst möchte ich die Inhalte aufzeigen:

- Energetische Jahresqualität 2023 -Dankbarkeit & Wertschätzung
- Numerologische Analyse des Jahres 2023
- Jahrescodedeutung auf Basis des Planetencodes® (nach V. Tschenze)
- Wie wirkt das Jahr auf DEIN Sternzeichen?
- Die einzelnen Monate für 2023 – Planetencode® & Numerologie. Die Energien aller 12 Monate des Jahres 2023, auf Basis der Sternzeichenregenten mit einem Tipp des Monats, wie du die Energien am Besten für dich nutzen kannst.
- Hinzu kommen jeweils passend weiterführende Empfehlungen, falls du in bestimmte Themen tiefer einsteigen möchtest.

Ich kombiniere die Werkzeuge des Planetencodes®, der Numerologie, Informationen aus dem Feld zur Zeitqualität, weil ich dir nichts an Möglichkeiten vorenthalten möchte, damit du aus dem Jahr 2023 das Beste herausholen kannst. Dies ist KEINE Astrologie.

### Wichtig zu wissen ist:

Energetische Impulse sind im Prinzip neutral, es geht darum, was du daraus machst. Dies hier ist keine Prognose, die dir sagt „das wird passieren“ und „das ist in Stein gemeißelt“. Du bist den Planeten und Zahlen nicht hilflos ausgeliefert, im Gegenteil: WIE die Energien wirken kannst du lenken, dafür



brauchst du sie nur zu erkennen und entsprechend nutzen.

Du kannst dem, was da kommt mit Widerstand begegnen und damit entsprechend etwas manifestieren, was dir nicht gefällt. Du kannst aber auch alles willkommen heißen und aus dem Blickwinkel der Liebe betrachten. Außerdem kannst du achtsam sein, wenn du über die Impulse Bescheid weißt und sie sinnvoll nutzen, anstatt ihnen hilflos ausgeliefert zu sein.

**Dazu ein Auszug aus dem Buch „Das Leuchten des Selbst II – das Leben lebt sich weiter...“ (ISBN 9783752603743):**

*„Deine Welt ist wie du bist. Du bekommst nicht das, was du willst, sondern das, was du brauchst. Du bekommst nicht das, was du willst, sondern das was du glaubst. Du bekommst, was deinem Seinszustand, deiner Schwingung entspricht.“*

*Klar gibt's nur einen Willen, weils letztlich nur ein Bewusstsein gibt, doch bist du auch Co-Schöpfer und erschaffst dir deine Welt nach deinem Ebenbild. Das Universum ist da extrem präzise, es liefert dir genau das, was du über dich fühlst, denkst, sagst, denn das erzeugt eine bestimmte Schwingung, die entsprechend mit gleichschwingenden Energien in Resonanz geht.*

*Dein Seinszustand ist deine Schwingungsebene und erschafft, WIE du deine Welt wahrnimmst. WIE du wahrnimmst kannst du wählen, WAS du wahrnimmst nicht. Du kannst das Leben nicht verhindern, doch du kannst die scheinbare illusionäre Welt der Erscheinungen (die relative Ebene) kreieren, so gut, wie du es eben kannst.“*

Wisse allerdings, was dir bewusst ist, will auch von dir umgesetzt werden. Solange es dir unbewusst ist, kannst du nichts für deine Schwingungsebene, aber wenn in dein Bewusstsein die Information tritt, dass du deine Betrachtungsweise/ Aufmerksamkeit/ Absicht wählen kannst und damit selbst steuern kannst, wie hoch deine Schwingungen sind, dann würdest du bewusst unbewusst leben und das macht das Leben nicht leichter, sondern es wird dich möglicherweise ziemlich fies aufrütteln.

**Sooo und nun viel Freude und Erkenntnis ♥  
Alles Liebe, Heike Pranama**

**Kontakt: [namaste@leben-in-wahrheit.de](mailto:namaste@leben-in-wahrheit.de)**



## **Energetische Jahresqualität 2023 - Dankbarkeit & Wertschätzung**

### **Das Jahr 2023 und die Herzensqualitäten Dankbarkeit & Wertschätzung**



Die Basis für den folgenden Text ist das Buch „Die 12 Herzensqualitäten“, falls du es noch nicht gelesen hast, kannst du es [♥ HIER bestellen ♥](#) Es ist wohl gemerkt nur die Basis, die energetische Betrachtung für das Jahr 2023 findest du nicht im Buch. Das Bild zeigt die Herzensqualität Dankbarkeit & Wertschätzung in Form und Farbe.

Jede Jahresqualität kann man positiv oder negativ nutzen. Energien sind neutral, es ist unsere bewusste oder unbewusste Entscheidung, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken. Deshalb gebe ich dir zunächst einen Überblick, was möglich ist, denn nur wenn wir beide Seiten kennen, können wir bewusst wählen.

#### **Lichtseite der Jahresqualität 2023:**

Zufriedenheit, Wohlwollen, Segnen, Freundlichkeit, Geben, Gönnen, Großzügigkeit, Schenken, Anerkennung, Akzeptanz, Würde, Zuspruch, Respekt, Lob, Heilung

**Schattenseite der Jahresqualität 2023:** Selbstverständlichkeit, Überheblichkeit, Nehmen, Geringschätzung, Undankbarkeit, Hochmut, Unverschämtheit, Neid, Gier, Missachtung, Respektlosigkeit, Bewertung, Urteil, Gleichgültigkeit

Lichtseiten können zu Schattenseiten werden und umgekehrt, darauf sollte man in diesem



Jahr besonders gut achten. Zum Beispiel ist NEHMEN grundsätzlich nicht schlechtes, auch wenn es hier auf der Schattenseite steht. Wenn ich nehme und das als empfangen ansehe und mein Motiv dahinter das Weitergeben ist, dann ist das ein sehr gottnahes Motiv. Das heißt, hier geht es auch um die Rolle des Egos. Möchte ich nur für mich HABEN, dann NEHME ich ohne zu GEBEN. Das ist pure Selbstsucht. Möchte ich EMPFANGEN, um es dann weiterGEBEN zu können, dann bin ich bereits auf dem besten Wege die Energien des Jahres 2023 bestmöglich zu nutzen. Und alle anderen, werden es im Laufe des Jahres 2023 unterscheiden lernen, ob sie wollen oder nicht.

### **Im Jahr 2023 geht es um die Integration der Herzenqualitäten Dankbarkeit & Wertschätzung**

Hast du ein Dach über dem Kopf und sauberes Trinkwasser? Hast du Essen im Kühlschrank und Kleider am Leib? Hast du einen Platz zum Schlafen? Hast du es im Winter warm? Wenn du dies mit ja beantworten kannst, dann bist du REICHER, als viele andere Menschen auf der Erde, vor allem wenn man sich zurzeit bestimmte Gebiete anschaut, die gar nicht so weit von uns entfernt sind. Macht man sich dies immer mal wieder bewusst, ist das doch ein guter Grund zur Dankbarkeit, oder? Denkt man darüber nach, kann es zu einem Gefühl der Demut kommen, denn zu oft vergessen wir diese Dinge wertzuschätzen, weil sie für uns so selbstverständlich sind.

#### **Übung:**

So belanglos und nach altem Kram sich das auch anhören mag.

Es wirkt!

Mache eine Dankbarkeitsliste.

Beginne damit das Jahr 2023.

Warum?

Ganz einfach, weil du deine Aufmerksamkeit dann auf die Dinge lenkst für die du dankbar bist und wenn du Dankbarkeit IN dir spürst, dann wirst du mit noch mehr in Resonanz gehen, was in dir Dankbarkeit erzeugt. Das ist ein geistiges Gesetz.

Das bedeutet bitte nicht, sich die Dinge schön zu reden. Wenn du gerade keine Dankbarkeit für irgendwas empfinden kannst, dann kannst du genau dafür dankbar sein: Danke dafür, dass dir bewusst wird, dass du es jetzt gerade nicht fühlen kannst. Du bemerkst es und erkennst es an, dass ist ein guter Grund dankbar zu sein, denn wenn dir bewusst ist, kann dich nicht mehr unbewusst manipulieren! Denn das Anerkennen des Ist-Zustandes ist das Sprungbrett für einen neuen Ist-Zustand.

### **Das Motiv des Annehmens – Glaubenssätze aufdecken**

Wollen wir diese Herzenqualitäten im Jahr 2023 integrieren und damit die Energien des Jahres für uns bestmöglich nutzen, dürfen wir genau hinschauen, wie gut wir im Annehmen sind. Wir sprachen ja eben schon über das Motiv des Gebens. Auch das Motiv des Annehmens ist wichtig. Einmal ist es das Anerkennen des Ist-Zustandes, aber es geht auch um das Annehmen können von Geschenken, Wertschätzung und Lob. Es ist wichtig, dass dies im Gleichgewicht ist. Hast du Angst jemanden etwas schuldig zu bleiben, hast du Angst nicht genug gegeben zu haben oder hast du das Gefühl, immer besonders viel tun zu müssen, dann herrscht da ein Ungleichgewicht. Die Ursachen sind hier häufig beim



ungeheilten inneren Kind zu finden. Es ist ein gutes Jahr um sich genau bei diesem Themen in die Heilung zu begeben und alte Glaubenssätze aufzudecken, z.B. „ich bin es nicht wert“ - „ich bin nicht gut genug“ - „ich muss etwas tun, um geliebt zu werden“ usw. Wie man Glaubenssätze auflöst, lernst du in meinen Kursen oder auch in der persönlichen Beratung. Hier erfährst du mehr über das inneren Kind: [♥ Das innere Kind heilen ♥](#)

### **Dieses Jahr darf zum Thema Annehmen folgendes gelernt werden:**

Wenn du leicht und mit Freude Annehmen kannst, was dir das Leben schenkt, werden auch deine Geschenke an andere ankommen. Die Geschenke des Lebens sind manchmal recht seltsam verpackt, wenn du es nicht sehen kannst, bitte einfach nur: „Bitte zeig mir die Liebe dahinter, ich kann sie gerade nicht sehen.“

### **Übung: Dein eigener Wert – Selbstwert auf dem Prüfstand**

Auch das Thema Selbstwert gerät im Jahr der Dankbarkeit und Wertschätzung auf den Prüfstand. Das Leben reflektiert uns sehr genau alles, was wir denken, fühlen und glauben.

### **Deshalb mache jetzt gleich diese Übung und beantworte dir folgende Fragen:**

Wie sieht dein persönliches Leben gerade in Bezug auf Geld aus?

Hast du immer ausreichend oder bist du im Mangel?

Fühlst du dich von anderen Menschen anerkannt und gewertschätzt?

Was reflektiert dir dein Leben noch in Bezug auf Dankbarkeit und Wertschätzung?

Beobachte das ruhig ein paar Tage und mache dir Notizen dazu.

Warum?

Weil du damit erkennen kannst, wie es WIRKLICH in dir aussieht. Du hast dann deine Manifestation schwarz auf weiß und kann gezielt daran gehen, diese bei Bedarf zu verändern.

Hast du z.B. das Gefühl dass du dir den Arsch aufreißt und trotzdem mit Füßen getreten wirst? Dann überprüfe zum Einen das Motiv aus dem heraus du dir deinen Allerwertesten aufreißt und zum Anderen überprüfe, wo du dich selbst verletzt und mit Füßen trittst.

Hast du zu wenig Geld, dann finde deinen inneren Mangel – dieses Jahr 2023 ist wirklich ein gutes Jahr um genau das Thema zu heilen. Welches individuelle alte Muster bei dir dahinter steckt, kann ich natürlich nicht sagen, das braucht viel Forschungsarbeit und sie lohnt sich.

**Übrigens:** Allein der Glaube, dass dein Selbstwert anders sein müsste, setzt schon voraus, dass du mal mehr mal weniger wert sein kannst. Das ist eine Lüge! Du bist immer gleich unermesslich wertvoll. Dein wahres Wesen ist nicht an Bedingungen geknüpft und keiner Bewertung unterworfen, es befindet sich außerhalb dessen. Du bist jenseits von Wert, du bist das Vollwertigste, das existiert. Das, was du wirklich bist, ist immer absolut genug.

### **Wie man das Ego beim Geben umgeht**

Wir sprachen ja eben über das Motiv. Allein die Aussprache von Dankbarkeit mit einem DANKE aus vollem Herzen, ist schon immens wirkungsvoll für ALLE Beteiligten, denn Dankbarkeit ist eine hohe Schwingung. Das Motiv ist eben der Knackpunkt, sage ich



DANKE, weil ich doch insgeheim irgendeinen Nutzen daraus ziehen will, sage ich es weil es sich so gehört...es gibt da verdammt viele Motive und es lohnt sich das zu hinterfragen. Ich hab hier ein paar Tipps für dich, wiedu dein Ego beim Geben umgehen kannst.

### **Tipp 1: Gib, was du dir wünschst.**

Schenke anderen das, was du gern selbst hättest. Hast du Angst, gib anderen Sicherheit. Bist du pleite, verschenke Geld oder deine wertvolle Zeit. Bist du traurig, dann mach jemand anderen glücklich usw. Der Clou daran ist, dass du es genau damit in dein Leben ziehst, aber pssst nicht deinem Ego erzählen ;-)

### **Tipp 2: Göttliches Geben**

Statt für dich zu bitten und zu beten (= nehmen), bitte für andere Menschen – das ist wahres göttliches Geben. Geben ist die Eigenschaft der Schwingung der Erfüllung und je ähnlicher wir dieser sind, desto schneller kommt die Erfüllung. Geben und Nehmen in der egofreien Version bedeutet, dass wir statt für die Erfüllung unserer eigenen Wünsche zu bitten, einfach für die anderen bitten. Das hat den Vorteil, dass wir nicht unbewusst unser Ego stärken und das hat die geniale Auswirkung, dass sich für den anderen tatsächlich durch deine Bitten etwas massiv verändern kann, das habe ich schon sehr oft erlebt.

### **Tipp 3: Anonymes Geben - Tipp für besonders Mutige**

Stecke Geld in einen Briefumschlag (in Alufolie scheint gut zu funktionieren) und schreibe eine Adresse von einem Menschen darauf,...

- ...der es wirklich gut gebrauchen kann.
- ...oder dem du einfach so eine Freude machen möchtest.
- ...oder (für Mutige): ...von dem du denkst, dass er genug Geld hat.

Versende so viel Geld, dass es ein bisschen weh tut, fühle das! Fühle, bis du dich neutral, freudig, in der Fülle fühlst und dann schick den Brief ab ANONYM !!! Niemand wird wissen, dass es von dir ist, du wirst vielleicht nie wissen, ob es ankommt und das ist fürs Ego echt hart.

### **Tipp 4: Den Zehnten geben**

Durch das Geben des zehnten Teils an Gott wird der Mensch vom Geschöpf zum Schöpfer und erhält es vielfach zurück. Der Zehnte, wird immer wieder in der Bibel erwähnt und wird auch z.B. in Mysterienschulen, als wichtiger Bestandteil der spirituellen Entwicklung angesehen. Warum? Weil es die Ernsthaftigkeit des spirituellen Sucher zeigt und ihn vom spirituellen Konsumenten unterscheidet. Wer nichts dafür geben will, der wird auch kaum Entwicklungsschritte machen. Man gibt den Zehnten dorthin, wo man seine spirituellen Lehre erhält. Dabei spielt es keine Rolle, wie viel Geld du verdienst, der Zehnte ist für jeden gerecht. Wer nichts gibt, wenn er wenig hat, wird auch nicht geben wenn er mehr hat, das sind nur Egoausreden. Ich habe selbst erfahren, was das für Auswirkungen hat und ich kann es jedem nur wärmstens empfehlen.

Achtung, ich mochte nicht, dass hier ein falscher Eindruck entsteht. Ich spreche hier von einem göttlichen Gebot und nicht davon, dass ich deinen Zehnten haben will. Natürlich habe ich nichts gegen zusätzliche Wertschätzung, ich sehe mich jedoch nicht in der Position für Gott deinen Zehnten entgegen zu nehmen.



### **Tipp 5: Unglücklich? – Gib!**

Wenn du unglücklich bist, dann kann es daran liegen, dass dein Gefäß des Empfangens voll ist. Beginne, wenn du unglücklich bist, ganz bewusst etwas zu geben von dem, was du empfangen hast. Wissen, Geld, Erkenntnis was genau ist nicht wichtig. So schaffst du wieder Platz in deinem Gefäß und du kannst wieder empfangen und das macht dich glücklich. Wenn du mir nicht glaubst, probiers aus, wenn du mir glaubst, erst recht ;-)

### **Heilung durch Dankbarkeit und Wertschätzung**

Ich hab eben schön erwähnt, dass Dankbarkeit und Wertschätzung eine sehr hohe Schwingung haben. Kennst du die Skala des Bewusstseins von Hawkins? Sonst einfach mal [googeln](#), darin ist aufgelistet, was besonders hoch und was niedrig schwingt, je nachdem wie du grad drauf bist, kannst du gucken, was für eine Schwingung/Emotion als nächste dran ist um wieder in Gottes Nähe zu gelangen. Die Skala geht von Ebene 0 (physischer Tod) bis Ebene 1000 (höchster Bewusstseinszustand). Ab 200 ist man in der Lage Eigenverantwortung zu übernehmen, bei 250 liegt die Akzeptanz und die Dankbarkeit finden wir auf der Ebene 500. Ich denke das ist ein gutes Ziel für das Jahr 2023.

### **Was hat nun Dankbarkeit mit Heilung zu tun?**

Ganz einfach erklärt, je höher wir schwingen, desto näher sind wir dem höchsten Bewusstsein (Gott, Schöpfer oder wie auch immer du das nennst) und desto näher sind wir auch der Vollkommenheit und Ganzheit und spirituelle Heilung meint ja genau das.

Ein Leben, das auf die Harmonie ausgerichtet ist, ist im Gleichgewicht. Krankheit ist immer eine Disharmonie im System, das zeigt sich zunächst meist über Gefühle und wenn diese nicht gehört werden, wird der Körper krank. Das ist die Lösung für die Seele, nicht das Problem, denn so werden wir gezwungen anzuhalten und zuzuhören, um das Ungleichgewicht zu beheben.

### **2023 - Anderen Menschen bei der Heilung helfen**

Dies ist ein optimales Jahr dich sowohl auf deine eigene Heilung auszurichten, als auch dich um das Heilsein von anderen Menschen zu kümmern. Das Eine schließt das Andere nicht aus. Wenn du total niedrig schwingst ist das schwierig, das sollte man sich immer erstmal um sich selbst kümmern, um dann danach anderen die Hand reichen zu können. Wenn wir aber warten, bis wir ganz heil sind, bevor wir andere unterstützen, dann fangen wir vermutlich nie an.

### **Heilen bedeutet der Schöpfung in Dankbarkeit zu dienen**

Dienen in Dankbarkeit und Wertschätzung für die Heilenergien, Worte und Gesten, die durch dich als Kanal fließen können, in vollem Vertrauen - das ist wahrhafte Demut, das ist wahrhaftiges Vertrauen. Willst du heilen, lerne der Schöpfung zu dienen, da wo du dich gerade befindest. Sei Kanal mit dem Gefühl der Dankbarkeit für das, was ist. Herzgefühlte Dankbarkeit hat eine besonders heilende Wirkung, denn sie senkt Aggression, Depression und fördert Vertrauen und Zufriedenheit.



**Du möchtest tiefer in das Thema einsteigen, dann habe ich hier 3 weiterführende Empfehlungen zum Thema Dankbarkeit:**

### 1. Empfehlung:

Hole dir die **Gratislektion der Online-Heilerausbildung** und kümmere dich um deine eigene spirituelle Heilung und die der anderen.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/online-ausbildung-spiritualitaet-selbsterkenntnis-heilung-medialitaet/online-ausbildung-zum-spirituellen-botschafter-heiler-berater/>

### 2. Empfehlung: Dankbarkeitsmeditation - Danke lieber Körper

Eine Dankeschönreise durch deinen Körper. Denn es ist Zeit danke zu sagen, danke für alles, was sonst so selbst verständlich ist. Das Gefühl der Dankbarkeit ist eins der heilsamsten überhaupt. Sind wir dankbar können wir keinen Mangel empfinden, denn Dankbarkeit erfüllt uns vollkommen. Und so reisen wir durch deinen Körper von den Fußspitzen zu den Haarspitzen und erfüllen alles mit Dankbarkeit. Du wirst erstaunt sein, wie gut du dich nach dieser Reise fühlst. Dauer: ca. 36 min.

**Weitere Infos hier:** <https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>

### 3. Empfehlung: „Heiler sein“ kostenloses E-Book

Inhalt: Warum und wie funktioniert Selbstheilung? Hast du die Gabe zu HEILEN? Was macht Menschen krank? Ich mach dir deine Krankheit weg?! Anleitung zur Selbstheilung. Krankheit als Geschenk? Umgang mit Schmerz. Die Rolle von Emotionen bei Krankheiten. Heilt die Zeit alle Wunden? Uvm. Du kannst das Buch hier erhalten:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/newsletter-anmeldung-2/>

### Am Ende von diesem Text sehe ich:

Ich hab doch weniger Inhalte aus dem Buch verwendet, als zunächst vermutet. Das ist wieder typisch für mich, schreibst sich halt doch irgendwie alles von SELBST. Dafür empfinde ich Dankbarkeit ♥

**Mehr über die Herzensqualität Dankbarkeit & Wertschätzung findest du in diesem Buch:**

Die 12 Herzensqualitäten  
Herzenswege in die Einheit – Band 1  
von Heike Pranama Wagner  
ISBN: 9783750402553

**Bei Amazon bestellen ♥ [HIER](#) ♥**



**...und nun auf zur Numerologie des Jahres 2023**



## **Numerologische Analyse des Jahres 2023**

### **Das allgemeine Jahr 2023 aus numerologischer Sicht nach Pythagoras.**

Das Jahr 2023 agiert aus numerologischer Sicht unter der Zahl 7. Diese Zahl bringt verschiedene Themen mit sich. Dies hier ist die allgemeine Sicht, die die gesamte Menschheit betrifft, deine persönliche Jahreszahl wird vermutlich eine andere sein. Die allgemeine Jahreszahl wirkt auch auf dich, aber nicht so stark, wie dein persönliche. Durch die allgemeinen Informationen hast du die Möglichkeit die kollektiven Themen zu sehen und die Energien entsprechend zu nutzen.

### **Die Jahreszahl 7**

Es ist Zeit, sich auszuruhen. Gott ruhte am siebenten Tag, und dies ist das Jahr der 7, werde ruhig und empfänglich. Denke über dich selbst nach und über deine Stellung im Leben. Analysiere deine Ziele, Projekte und Beziehungen. Nimm dir Zeit für dich selbst und höre auf deine inneren Signale. Schreibe deine Gedanken auf. Du kannst jetzt von Träumen, Visionen und Intuitionen inspiriert sein, daher kann alles, was du jetzt schreibst, kreativ bewegend sein. Nutze die Energien dieser Periode für geistige Übung und Disziplin. Nun kannst du technische Fertigkeiten meistern, die in deinem Beruf hilfreich sein können, oder von philosophischen und metaphysischen Übungen profitieren, einschließlich Religion, Yoga, Meditation, Astrologie und Numerologie.

### **Angenehme Themen:**

Es geht in diesem Jahr darum, im Einklang mit der Natur zu leben. Leben wir in Einklang mit der Natur bedeutet das, die natürlichen Zyklen und Rhythmen anzuerkennen, die deines Körper, deiner Seele und die des Lebens.

Es gibt vielversprechende Chancen und du bekommst die Möglichkeit, wesentliche Veränderungen in deinem Leben vorzunehmen. Doch du solltest nichts überstürzen, denke darüber nach, was deinem Leben mehr Sinn verleihen würde und setze dies in die Tat um. Nimm Abstand, um dir einen Überblick zu verschaffen und ziehe auch alte, bereits aufgegebene Pläne in Betracht. Indem du Dinge aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten, wirst du neue Lösungen finden.



### **Herausfordernde Themen:**

Die Zahl 7 regiert den physischen Körper und dessen Funktionen, die Kräfte in deinem Körper sind also jetzt aktiv. Du musst jetzt dein weiteres Vorgehen weise planen, musst ruhen und dich um Kleinigkeiten kümmern. Missbrauch und Überanstrengung können Krankheiten und physische Leiden mit sich bringen. Solche Behinderungen können dich zwingen, langsamer zu werden, so dass du dir Zeit nehmen musst, um über dich selbst und deinen Sinn im Leben nachzudenken, was der wichtigste Grund für diesen Zyklus ist. Ferien sind immer angenehm, und jetzt ist eine gute Zeit, sich einmal freizunehmen. Vorsicht bei: Festhalten an der Vergangenheit, Rache, Feindseligkeit. Wechsle deine Perspektive. Die Vergangenheit ist eine Geschichte im Kopf. Freiheit und Wahrheit entstehen in jedem Moment neu, man kann sich nicht daran gewöhnen. Alle Konflikte, vor allem die inneren dürfen sich in Liebe auflösen.

### **Spiritualität:**

Die 7 steht für Sieg, Dauer, Intensität der Naturkräfte und Lebensfülle. Es gibt 7 Chakren, 7 Wochentage, 7 Todsünden. Du darfst lernen für deine Selbsterfüllung zu sorgen, ohne Verlustängste und Bedenken um die Zukunft. Absolutes Gottvertrauen ist hier gefordert. Darauf folgt nach dem universellen Gesetz der Resonanz automatisch auch die materielle Lebensfülle. Naturverbunden leben bedeutet auch, die eigenen Wurzeln zu entdecken und im Rhythmus der Natur zu leben.

Die 7 steht auch für die Versöhnung mit der Schöpfung. Alles ist Schöpfung auch ich selbst. Spüren deinen Körper als Geschenk Gottes. Du kommst deiner Lebensaufgabe näher, indem die Lebendigkeit des Lebens gelebt wird. Dein Mantra könnte sein: Alles ist vollkommen. Falls du eine Komfortzone der Vertrautheit erschaffen hast, um die Illusionen zu bewahren und die Veränderung zu verleugnen, ist es nun an der Zeit sie zu verlassen. Die Gefängnismauern müssen freiwillig überwunden werden, sonst werden sie niedergerissen, was einen Schock zur Folge hat. Sehen aus einer bestimmten Perspektive, lässt dich immer das gleiche sehen. In diesem Jahr, kannst du in ganz neue Sichtweisen, Standpunkte und Ebenen hineinschauen.

### **Liebe:**

Du wirst in dieser Zeit nicht das Bedürfnis nach Gesellschaft haben, statt dessen ziehst du es vor, allein zu sein oder mit spirituellen Menschen, die deine kontemplative Stimmung ergänzen oder fördern. Bekämpfe nicht deinen inneren Drang nach Ruhe, das würde nur physische Probleme und Frustration mit sich bringen. Stattdessen lass dich treiben und schaue tief in dein Inneres, um dort die wunderbaren Facetten deines wahren inneren Selbst zu entdecken. Die 7 strebt nach Perfektion, diese wird es in der Liebe auf der relativen Ebenen aber kaum geben, bedenke das die bedingungslose Liebe alles mit einschließt. Unter einer 7 bist du einerseits logisch veranlagt, andererseits bist du auch sehr leidenschaftlich, ein Anhänger der Romantik, mit einem selbstbeherrschten und opferbereiten Wesen. Entwickle mehr Humor in der Liebe, sei nicht zu sarkastisch, sondern wird's leicht schwermütig. Unterdrücke das Lebendige nicht, erkenne dass die Liebe in allem fließt.



### **Geld:**

Du solltest unter einer 7 deine finanziellen Angelegenheiten nicht zu schnell vorantreiben. Es ist keine Zeit, um impulsiv zu sein oder sich mit Geschäften zu belasten. Es ist eine Zeit der physischen Vollendung und der Vervollständigung von Zyklen, denn du kannst nun die Folgen deiner vorangegangenen Bemühungen sehen. Angelegenheiten vervollständigen sich auf mysteriöse Weise ohne dein Zutun. Warte ab, und lasse den Zyklus für dich arbeiten. Es kann die erhoffte Hilfe von Freunden, Verwandten oder Ämtern ausbleiben, warum...meist ist das die Quittung für etwas, man schon vor längerer Zeit selber verschuldet hat.

### **Beruf:**

Sei vorsichtig, wenn du irgendwelche Dokumente oder rechtliche Abmachungen unterzeichnest. Schau dir jedes Wort genau an und achte auf eventuelle Fallen. Wenn du gründlich alle Aspekte geprüft hast, unterzeichne das Dokument zuversichtlich. Unter der 7 bist du introvertiert, selbständig, perfektionistisch, geheimnisvoll und liebst möglicherweise die Einsamkeit. Du hast gute und wichtige analytische und spirituelle Denkansätze. Du bist immer auf der Suche nach Wahrheit und Wissen und willst dich in deinem Sein weiterentwickeln. Du reflektierst stets über deine Mitmenschen und die Welt, dabei suchst du nach Möglichkeiten, wie du die Lebenswelt der anderen verbessern kannst. Du bist ein Pionier in deinem Dasein, wie auch in deinem beruflichen Werdegang. Du hast in diesem Jahr gerne alles unter Kontrolle, bist kreativ und forschst mit Eifer. Langwierige Projekte bringen dich mit deiner großen Geduld und mit dem unermüdlichen Bestreben, gute Arbeit zu leisten, erfolgreich zum Abschluss. Am besten entfaltetst du dich in einer freiberuflichen Tätigkeit. Du kannst selbstständig planen, ohne von anderen beaufsichtigt oder unterwiesen werden zu müssen. Außerdem bist du gut dazu in der Lage, sich deine Ruhephasen selbst einzuteilen.



## **Jahrescodedeutung auf Basis des Planetencodes®**

### **Erstmal – falls das hier neu für dich ist: Was ist der Planetencode?**

Der Planetencode® nach Vadim Tschenze ist eine Impulslehre, eine Frequenzlehre aus dem russischen Schamanismus (Sibirien), er ist eine uralte russische kosmische Lehre (Kosmologie der Neuzeit). Er ist eine Mischung aus Astrologie, und Numerologie, es ist aber weder das eine noch das andere. Zahlen und planetarische Einflüsse haben jeweils energetische Impulse, die auf uns und mit uns wirken, diese machen wir mit dem Planetencode ® sichtbar.

Jede Zahl aus deinen persönlichen Daten ist mit einem Planeten verbunden, der dann entsprechend auf dein Leben einwirkt. Dies ergibt ein individuelles Bild und zeigt je nach Art der Analyse Stärken, Talente, Fähigkeiten, Herausforderungen, Schwächen, Lernaufgaben, Veränderungs- und Entwicklungsmöglichkeiten und vieles mehr auf.

### **Deine Mission hier auf Erden besteht aus verschiedenen Komponenten:**

- Aus deinen grundsätzlichen Themen, die du dir in diesem Leben vorgenommen hast, diese Informationen findest du im [Lebensplanwegweiser](#).
- Aus deinen karmischen Themen, also aus dem, was du aus Vorleben noch erlösen, erkennen, heilen darfst – wobei Karma nicht zwingend negativ sein muss, denn es gibt auch karmische Gaben - diese Informationen findest du im [Karmawegweiser](#).
- Deine persönliche Mission im Leben hat nicht zwingend etwas mit Karma zu tun, die wahre Mission beginnt meist erst, wenn das Karma weitestgehend abgearbeitet ist, dann folgt das Dharma. Und auch dein Lebensplan zeigt nur auf, was sich deine Seele für dieses Leben vorgenommen hat und das muss gar nichts mit dem Beruf zu tun haben. Deshalb habe ich diesen [Berufungswegweiser](#) erschaffen, um das Thema Beruf so ausführlich, konkret und umfangreich zu beleuchten, wie es mir mit so einer Analyse möglich ist.

Wichtig zu wissen ist, dass die energetischen Impulse sichtbar gemacht werden, aber NICHT ihre Form. Alles entsteht im Geist, wie die wirkenden Kräfte sich manifestieren werden, kann man nicht sehen. Die Form ist das Ergebnis des Geistes, Form(Materie) ist nicht die Wahrheit, die Wahrheit (der Ursprung) liegt im Geist. Es geht um den Inhalt der Form, den dahinter liegenden Kräften, nicht um die Form selbst. Sehr wohl ist es deshalb in vielen Fällen möglich zu wählen, ob man diese Energien destruktiv oder konstruktiv nutzt. Du kannst nicht verhindern, dass sich die Energien manifestieren, aber wie du sie wahrnimmst schon. Es geht also wie immer bei „Leben in Wahrheit“ um Selbsterkenntnis. Die Ausdauer, die du hier an den Tag legst, um die Impulse in deinem Leben zu verstehen und zu integrieren, ist wie ein Prüfstein für dich, um tieferen Zugang zu deiner Intuition und damit mehr Informationen zu erhalten.

**Weitere Infos findest du hier: <https://www.leben-inwahrheit.de/angebote-im-ueberblick/numerologie-planetencode/>**



## Das allgemeine Jahr 2023 auf Basis des Planetencodes®

### Schlagworte (nee Sätze) für das Jahr 2023 – du hast die Wahl:

Umsetzungskraft Durchhaltevermögen, Gefühl, Intuition, Power.  
Aktivität trifft auf Passivität – in der eigenen Mitte bleiben.  
oder

Antiebsloses Drama mit rücksichtsloser Selbstüberschätzung.  
Ungeduldige, entscheidungsunfreundliche Stubenhockermentalität,  
die ihre Schaffenskraft unterdrückt.

Element Erde trifft auf Wasser – eine fruchtbare Vereinigung.  
oder

Element Feuer trifft auf Wasser – Explosionsgefahr.

Das Planetenjahr beginnt erst am 21.3.23 und läuft bis zum 20.3.24, bis dahin haben wir noch den Jupiter als Jahresregenten. Das Jupiterjahr hat am 21.03.22 begonnen und endet am 20.03.23, am 21.03.23 beginnt dann das Marsjahr.

Aus Planetencodesicht haben wir bis 20. März 23 das Vergnügen mit folgenden Planeten – Energien.

### Das Jahr 2023 BIS 20.03.23 Regent Jupiter





## 2 - Mond:

Der Mond begleitet uns das ganze Jahr 2023, deshalb wirken seine Energieen nicht nur bis März, sondern sogar das ganze Jahrzehnt bis 2029. Grundsätzlich sollte man in diesem Jahr aufpassen, sich nicht so sehr in die äußeren Geschehnisse hineinzusteigern, denn das wird definitiv Drama erschaffen, der Mond ist der empfindsame, phantasievolle Intuitionssplanet, der zu launisch-traurigen Gefühlschwankungen neigt. Das Wunderbare am Mond ist, dass er die Weiblichkeit und das Mutterprinzip in den Vordergrund stellt und somit das ganz Jahrzehnt dafür sorgen wird, dass die weiblichen Qualitäten mehr Aufmerksamkeit erhalten.

## 3 – Mars:

Der Mars begleitet uns ab Januar 2023 und wird ab 21. März 2023 nochmals verstärkt, weil er auch der Jahresregent ist. Mars gilt als Gott des Krieges, aber er wurde auch als Agrargottheit verehrt, verbunden mit dem Gedeihen der Vegetation. Mars ist die Kriegerkraft, die alles entzündet. Er treibt an, er bringt Prozesse in Gang. Er treibt aber auch Spannungen zur Explosion. Mars ist die Grundenergie aus der aller Antrieb kommt, ohne diese Kraft gäbe es nichts auf dieser Welt. Zusammengefasst hast du mit Mars einen Antreiber, jemand der anpackt, ein Macher. Er gibt Sicherheit und Stabilität, was auch einen guten Umgang mit Geld mit sich bringt, hast du den nicht, gilt es ihn in diesem Jahr zu lernen. Die andere Seite kann aber auch Depression bedeuten, wenn der Antrieb unterdrückt wird, denn dann baut sich alles Lebendige ab. Mars macht mobil bei Arbeit, Sport und Spiel.

## 5 – Jupiter:

Jupiter ist nur noch bis zum 20. März 2023 dabei, danach gibt er sein Zepter an den Mars ab. D.h. diese Energie begleitet uns nicht lange, wir können sie aber dennoch gut für uns nutzen. Jupiter ist der Hauptgott der Römer, er wurde auch als Lichtgott, Herr über das Wetter, Schwurgott und Gott über die Höhen und des Himmels bezeichnet. Er ist gleichgestellt mit dem griechischen Gott Zeus. Zusammengefasst sind Jupiters Themen geistiger Natur sind Meditation, Spiritualität, Glück, Glaube, Selbsterfahrung, geistiges Austoben. Du hast Ideen die keiner hat. Du kannst gut coachen, bist mit deiner Feinfühligkeit ein guter Therapeut oder ein Philosoph mit Tiefgang. Deine Aufgabe ist es herauszufinden, worin dein Glück liegt.

## Bis März 2023 habe wir folgende Planetenverbindung:

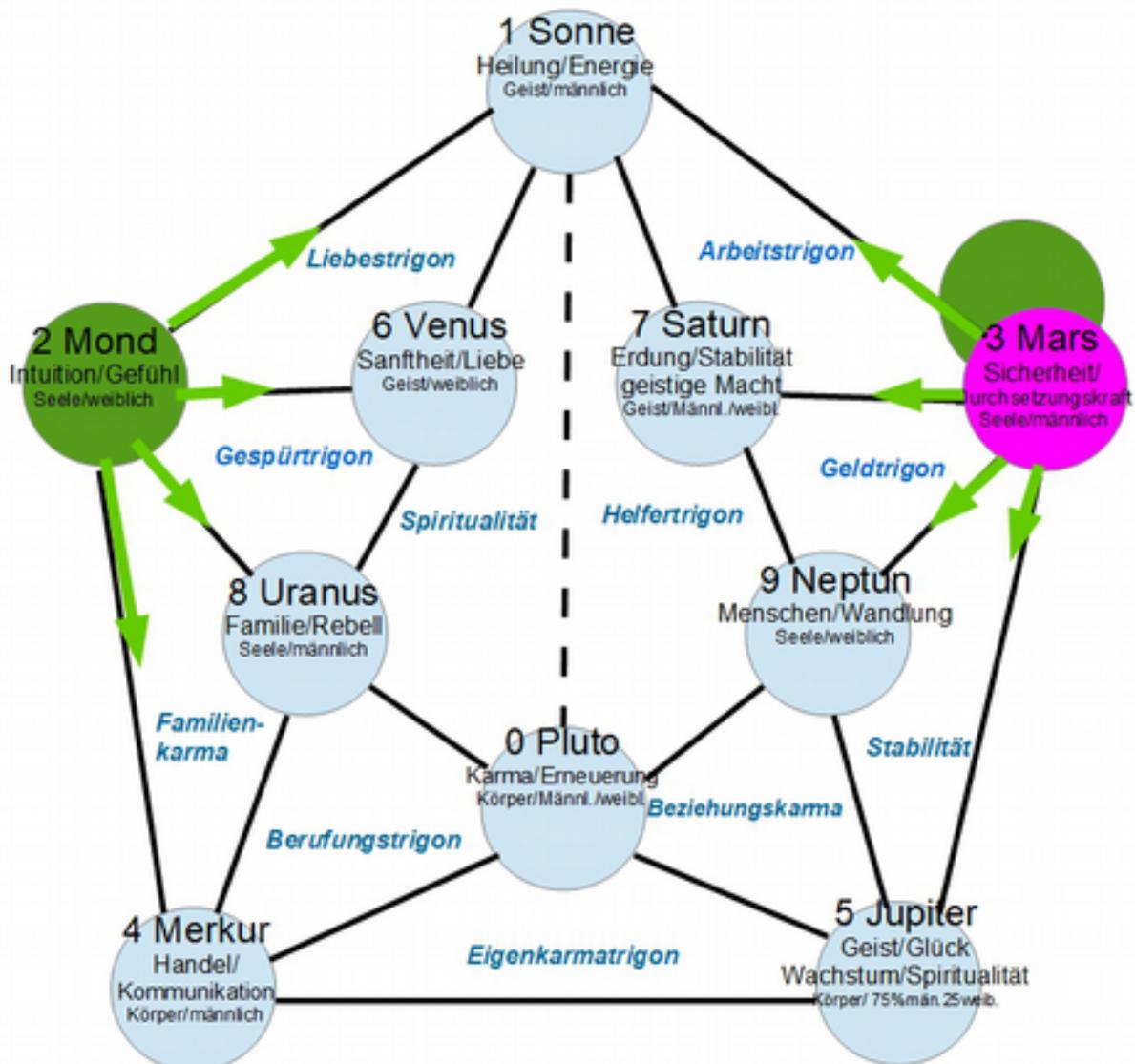
### Jupiter trifft auf Mars, das bedeutet folgendes:

**Jupiter und Mars helfen durch Optimismus Menschen aufzuwecken.** Du darfst jetzt deine Bodenständigkeit entdecken und deinen Optimismus finden - falls du eines davon noch nicht gefunden hast – du hast noch Zeit bis zum 20.03.23 ;-) Mit einer optimistischen Einstellung kannst du Menschen in deiner Umgebung motivieren, mehr zu schaffen. Wecke das heitere, freudvolle in anderen Menschen. Erinnerung sie an ihr inneres Glück, was sie nicht im Außen finden können.



Das Jahr 2023 vom 21.03.23 bis 31.12.23

Das Jahr 2023 - Jahresregent 3 Mars  
ab 21.03.2023



Ab 21.03.23 haben wir den 2-fachen Mars als Regenten das ganze Jahr über als feste Begleiter an unserer Seite. Den Mond, der in diesem Jahr auch eine wichtige Rolle spielt – hab ich dir oben schon beschrieben.

Jupiter überreicht die Krone an Mars, der Geist übergibt seinen Schöpfungen der Materie, die Manifestation der geistigen Inhalte von 2022 können nun in 2023 in die feste Materie gebracht werden.



### Übung:

Was für Geistesblitze, Ideen, Eingebungen, Visionen, Planungen, Gedankengänge hattest du im Jahr 2022?

Halte mal kurz inne und besinne dich darauf.

Schreibe dir auf, denn das will im Jahr 2023 entweder umgesetzt oder aber korrigiert werden, wenn dein Geist vielleicht voll mit Dingen war, die du nicht so gern manifestieren möchtest ;-)

### Mars macht mobil....

Ein Marsjahr bringt immer ordentlich Power mit sich, diesmal sogar in doppelter Ausführung, da der Mars ja sowohl als normaler Planet der Jahreszahl vorkommt (3) als auch als Jahresregent. Also richte dich schon mal auf Erfolg, Sieg und Umsetzung aus, denn der Mars wird dich vom Sofa runterschubsen und ob du willst oder nicht.

Er hilft dir dich für etwas einzusetzen, was du schon lange verändern willst, in diesem Jahr bekommst du die nötige Leidenschaft, als auch das Durchsetzungsvermögen dazu, wovon wir in letzten Jahr geträumt haben, kann nun wahr werden!

Mars bringt auch immer ein bisschen Konfliktgefahr mit sich, zumal er ja dieses Jahr besonders stark ist.

### Tipps:

- Enge niemanden ein und lasse dich nicht einengen.
- Unterdrücke die Marskraft nicht, denn das führt zu Frust oder Depression.
- Übertreibe die Marskraft nicht, denn sonst verdreht sie sich in ihr Gegenteil und zerstört anstatt zu erschaffen.
- Nimm aktiv am Leben teil und verdränge nichts.
- Nimm Herausforderungen als Chance für deine spirituelle Entwicklung wahr.
- Schlucke deine Wut nicht runter, sondern setze Grenzen und nutze die Wutenergie für kreative Projekte

### 2016

Vielleicht erinnst du dich daran, wie 2016 bei dir gelaufen ist? Bei mir war das ein sehr einschneidendes Jahr das extrem viel verändert hat. Ich habe u.a. meine Arbeit völlig neu erfunden, ich begann so richtig intensiv mit dem Tango und ich hatte eine sehr eindrucksvolle Erwachenserfahrung. Ich habe mich in dem Jahr allerdings auch von vielen Dingen verabschiedet, auch von Menschen, es gab einiges an Herzschmerz usw.

Wie war es bei dir?

Natürlich spielen hier die persönlichen Zahlen auch immer eine Rolle und es bedeutet nicht das sich dein 2016 wiederholt, sondern das ggf., noch mal Themen von 2016 auftauchen können, um sie nun von einer höheren Ebene aus zu betrachten und die Energien dies mal ganz anders zu nutzen. Also ich bin gespannt und freu mich drauf!



## **Der Mars trifft auf den Mond – was bedeutet das?**

Mars macht mobil und der Mond bringt uns wieder etwas runter. Eine gute Kombi, wenn sie ihre Gegensätze anerkennen, dann können sie gut miteinander existieren, anstatt zu eskalieren.

Auch wenn diese Planeten gar keine direkte Verbindungen haben, wirken sich beide aufeinander aus. Der 2-fache Mars feuert gewaltig und ist der stärkste Planet in diesem Jahr und der Mond hat mit seiner intuitiven gefühlvollen Kraft eine ausgleichende Wirkung, wenn Mars ihn nicht völlig unterbuttert.

Ich mag ja Tabellen, weil die eine so super Übersicht geben, gerade bei der Konstellation von Mars und Mond, finde ich sie sehr erkenntnisreich. So kannst du leicht sehen, welche Energien da aufeinander treffen und bewusst eine Wahl treffen, worauf du deine Aufmerksamkeit lenken willst. Oder vielleicht geht ja auch ein sowohl als auch, statt nur ein entweder oder? Warum nicht das Beste aus beiden Energien herausholen? Wie schon oben bei der energetischen Zeitqualität geschrieben, hat alles 2 Seiten, wir leben in der Polarität und du kannst die Energien so oder so nutzen.

## **Hinzu kommt die Energie des Jahrhunderts:**

Die Energie von 2023 ist ja einmal das Jahr 23, über das wir hier ausführlich sprechen, davor steht ja aber noch die 20. Hier haben wir die Kombination Mond und Pluto und zwar so lange, wie wir die 20 vorn stehen haben – ist also ne Weile gültig.

Hier trifft Gefühl und Intuition auf Karma, Erneuerung und Spiritualität. Die Grenzen der Dimensionen verwischen immer mehr. Betrachten wir hierzu die 2 und die 3 aus diesem Jahr, dann wird die Mondkraft des Jahrhunderts verstärkt, es geht also vornehmlich immer mehr um weibliche Energien und die Antreibskraft vom Mars lenkt uns immer mehr dahin unsere Herzenangelegenheiten umzusetzen und die Kraft aus der Spiritualität zu ziehen.

**Umsetzungskraft, Durchhaltevermögen, Gefühl, Intuition, Power.**

**Aktivität trifft auf Passivität – in der eigenen Mitte bleiben.**

**Oder**

**Antiebsloses Drama mit rücksichtsloser Selbstüberschätzung.**

**Ungeduldige, entscheidungsunfreudige Stubenhockermentalität die ihre Schaffenskraft unterdrückt.**

## **Tabelle der beiden entgegengesetzten Kräfte des Jahres 2023**

Mars trifft auf Mond und damit trifft Aktivität auf Passivität und...viele andere Eigenschaften, die sich sowohl ergänzen, einheizen, als auch abstoßen und total auf die Nerven gehen können.



<b>Mars</b>	<b>Mond</b>
Aktivität	Passivität
Starke Antriebskraft	Antriebslosigkeit
Entschlussfreudigkeit, Willensstärke	Entscheidungsunfreudigkeit, - unfähigkeit
Ungeduld	Geduld
Anspannung	Entspannung
Mut, Sicherheit	Angst
Impulsivität, Begeisterungsfähigkeit	Empfindsamkeit, Sensitivität
Schaffenskraft, Initiative	Intuition, empfänglich, Medialität
„Haudegen“	Einfühlsam, gefühlvoll
Unternehmungslustig	Stubenhocker
Rücksichtslosigkeit, Aggression	Mitleid, Mitgefühl
Tapferkeit	Launisch, mimosenhaft, Drama, emotional
spontan	Nachdenklich
Extrovertiert	introvertiert
Durchsetzungs- und Umsetzungskraft	Wankelmut, Lethargie
Anpacken	Verschieben
Egozentrisch	Anpassungsfähig
Leidenschaft	phantasievoll, romantisch, träumen
Selbstüberschätzend, erfolgreich, ehrgeizig	Selbstunsicher, sich hinterfragend
Freiheitsliebender Abenteurer	Angst vor Veränderungen, häuslich
Männlichkeit	Weiblichkeit
„machen“	„fühlen“

### Kurz in eigener Sache:

Ich habe diese beiden Planeten in meinem Gebutscode, dh. ich hab damit mein Leben lang zu tun. Ich sag mal so, wenn ich ein Leben damit schaffe, dann schaffst du auf jeden Fall ein Jahr ;-) Chacka !



### Elemente in Aktion

**Element Erde trifft auf Wasser – eine fruchtbare Vereinigung.**

**Element Feuer trifft auf Wasser – Explosionsgefahr.**

**Element Feuer trifft auf Wasser – das Element Luft entsteht.**

Beim Planetencode steht der Mars sowohl für das Element Erde, denn er ist sehr bodenständig und sicherheitsorientiert als auch für das Element Feuer, dass viel Umsetzungskraft und Antrieb mit sich bringt. Beide Elemente stoßen auf das Element Wasser des Mondes. Auch diese Energien zeigen auf, dass man hier etwas sehr fuchtbringendes zustande bringen kann, aber auch eine Menge zerstören kann. Oder aber wir nutzen beide Energien bestmöglich und erhalten das Element Luft, denn wenn Feuer auf Wasser trifft, dann entsteht ein gewaltiger Dampf und das ist einerseits eine mächtige Energie, die man sehr kreativ und zum Wohle Aller einsetzen kann, als auch das Elixier, was wir zum Atmen benötigen. Sorgen wir nun dafür, das das Feuer nicht erlischt, sondern immer nur ein bisschen Wasser hineinkommt, können wir das dauerhaft nutzen ohne das das Eine das Andere zerstört. Das wiederum gilt vor allem für alle Konfliktherde in dir, deinem Umfeld und auf der Welt. Alles kann nebeneinander existieren.

### Chancen 2023: Kommunikation der Planeten ab 21.03.22 bis 20.03.23

**Kollektive Chancen, Möglichkeiten, Herausforderungen und Potenziale in der Zukunft liegen. Können aber müssen nicht erledigt werden.**

Die Planeten gehen Verbindungen ein, die weitere Themen aufzeigen. In diesem Jahr gibt es viele Möglichkeiten, aber kein kollektiven ToDos, das liegt dann in der Konstellation deiner eigenen Daten, was deine ToDos sind.

Hast du deinen eigenen Lebensplanwengweiser von mir erhalten, kannst du die Kombinationen vergleichen. Da wo du die gleichen Planetenkombinationen hast, wie ich sie dir gleich aufzeigen werden, sind die, die du in diesem Jahr besonders für dich im Auge behalten darfst. Hier finden sich ungeahnte Möglichkeiten, denn das sind Themen, die du dieses Jahr besonders gut und leicht lösen kannst und mit denen du vermutlich konfrontiert wirst, vor allem wenn du sie als volle ToDo-Themen hast.

Keine Ahnung, wovon ich hier spreche?

**Dann schau mal hier, aber nur wenn es dich interessiert:**

<https://www.leben-in-wahrheit.de/angebote-im-ueberblick/numerologie-planetencode/>



### **2 Mond – 1 Sonne:**

**Der Mond geht eine Verbindung mit der Sonne ein. Faszinieren, bewegen, glauben, umsetzen mit (Heil)Kraft und Intuition.** Die Sonne als strahlender Herrscher mit ihrer heilenden Kraft bekommt die Zugang zu Intuition und genau diese braucht es, um Menschen zu bewegen und im positiven Sinne faszinieren zu können.

### **2 Mond – 4 Merkur:**

**Mond und Merkur bringen dich in das Handeln aus deiner Intuition heraus.** Der Kopf ist in dieser Welt häufig zu dominant und in dieser Konstellation geht es darum weniger auf den Kopf und mehr auf deine Intuition zu vertrauen. Daraus entstandene Ideen sollten unbedingt angepackt werden.

### **2 Mond – 6 Venus:**

**Wenn Mond und Venus sich küssen ist spirituelles Denken und Handeln aus Liebe angesagt.** Das Denken wird immer spiritueller und das hilft den Menschen ihre Handlungen auf Liebe zu überprüfen, das ist eine wichtige Lernaufgabe.

### **2 Mond – 8 Uranus:**

**Der Mond in Kombination mit Uranus lädt dich dazu ein mutig Neues zu entdecken und Altes los zu lassen.** Es braucht Mut neue Dinge auszuprobieren, es braucht Mut die Komfortzone zu verlassen und neue Horizonte zu entdecken. Mindestens genauso viel Mut braucht es das Alte los zu lassen, damit das Neue Raum zur Entfaltung hat.

### **3 Mars – 1 Sonne:**

**Der Mars möchte, dass du Sicherheit findest, indem du dich um deine eigene Heilung kümmerst.** Die Sonne steht für Heilung und diese will nun aktiviert werden, denn dann bekommst du die ersehnte Sicherheit.

### **3 Mars – 5 Jupiter:**

**Mars in der Kombi mit Jupiter lädt dich, ein dein Potenzial zu entdecken und dein Glück zu finden.** Hier gibt es richtig viel Potenzial zu entdecken und auszuleben, denn entdeckte Potenziale, die nicht gelebt werden, können dein Glück blockieren.

### **3 Mars – 7 Saturn:**

**Mars schiebt dich zusammen mit Saturn an, alte Strukturen aufzubrechen und daran zu wachsen.** Mit dieser Konstellation kannst du alte Kreisläufe durchbrechen. Das hat hier vor allem mit den Themen Geld und Sicherheit zu tun.

### **3 Mars – 9 Neptun:**

**Mars und Neptun möchten, dass du lernst aus Liebe zu handeln und Mitgefühl zu entwickeln.** Mitgefühl und Mitleid gilt es hier deutlich zu unterscheiden. Mitleid hilft niemandem und kommt aus dem Ego. Wahres Mitgefühl kann dich bis ins Christusbewusstsein erheben, denn es hat eine sehr hohe Schwingung.



## **Wie wirkt das Jahr auf DEIN Sternzeichen – Planetencode® & Energie**

Dein Gebursregent/ Geburtsplanet ist hier ausschlaggebend, fast jedes Sternzeichen hat einen anderen Regenten, wobei es auch einige gibt, die sich einen Regenten teilen.

Was ich hier aufzeige ist, wie das Jahr auf deinen Geburtsplaneten wirkt, was dann eine direkte Auswirkung auf dich hat, weil die Qualität deines Regenten die stärkste Wirkung in deinen Daten hat. Und bitte immer daran denken, das ist KEINE Astrologie. Weiterhin spüre ich in die Energien der Sternzeichen hinein und erhalte auch Infos aus dem Bewusstseinsfeld dazu und lasse dies auch mit einfließen.

### **Löwe - Regent Sonne 1:**

Der Löwe hat eine wichtige Aufgabe in diesem Jahr: Es geht um die Umsetzung seiner Ideen. Im vorherigen Jahr hat sich eine Menge angesammelt und es gut sich nun etwas zu trauen, deinen Löwenmut zu nutzen, um aktiv zu handeln. Genauso aber braucht es, zum rechten Moment Gelassenheit und Ruhe – es reicht aus, wenn du im richtigen Moment mit deiner Pranke zuschlägst und zwar auf ganz liebevolle Art und Weise, nicht mit Gewalt und aus dem Mangel heraus, denn dann würdest du nicht so angenehme Dinge manifestieren. Du darfst gern auch mal deinen Kopf einschalten, denn das kann dir Sicherheit geben und du behältst den Überblick. Vor allem im Bereich Beruf und Geld gibt es für dich in diesem Jahr einiges zu erreichen. Der Mars gibt dir viel Power für neue Projekte. Lass dich bei Stress und Ärger nicht auf Konflikte ein, sondern setze klar deine Grenzen und gib dem keine Energie, die brauchst du nämlich für deine Vorhaben.

### **Krebs - Regent Mond 2:**

Beim Krebs verstärken sich das ganz Jahr über die Mondenergien, was auch immer zu einer gewissen Launenhaftigkeit und Gereiztheit führen kann, insbesondere im Februar und Dezember, weil du dann den Mond 3-fach hast. Der Mars kann dich da ganz schön triggern, deshalb ist es umso wichtiger, dass du das ganze Jahr über darauf achtest, dass du in deiner Mitte bleibst. Balance ist das Zauberwort. Halte dich mit deinen Erwartungen zurück, darin steckt das Wort „warten“ und das ist das Jahr der Handlung, als warte nicht auf andere, sondern machs selbst, gib deine Zurückhaltung zumindest ein Stück weit auf. Der Mars gibt dir die notwendige Kraft und Ausdauer dazu, trete für deine Ziele und vor allem für dich selbst ein.



### **Widder - Regent Mars 3:**

Der Widder bekommt es das ganze Jahr über mit verstärkten Marsthemen zu tun, d.h. alle Ganzjahresthemen, gelten für dich in besonderer Stärke, von allem im März, weil du dann 4fachen Mars hast. Du hast aber eben auch das ganze Jahr über eh schon 3-fachen Mars. Das ist sehr erfolgsversprechend, denn du kannst eine Menge umsetzen und erschaffen, was von Erfolg gekrönt sein wird. Die Themen Sicherheit und Stabilität verstärken sich, so dass du immer stabiler auf eigenen Beinen stehen kannst, deine Zeit ist nämlich JETZT und nicht irgendwann. Du hast eine Menge Chancen in allen Lebensbereichen in diesem Jahr, insbesondere beruflich, lass dir das nicht durch die Lappen gehen und lass die anderen mit offenen Augen über dich staunen. Achte darauf, wenn Wut aufkommt, dass du diese nicht unterdrückst, mit aggressiver Energie kann man wunderbar kreativ sein, was dir einen riesen Schub für deine Projekte gibt.

### **Jungfrau Regent Merkur 4:**

Die Jungfrau hat in diesem Jahr eine Menge Potenzial an Schöpferkraft und diese will wohldurchdacht umgesetzt werden. Denke daran: Du manifestierst immer – entweder als bewusster oder unbewusster Schöpfer – du hast die Wahl. Befasse dich ganz konkret mit dem Thema Manifestation und der Fähigkeit, mit dem was du fühlst und denkst deine Welt zu erschaffen.

Erschaffe deine Realität so, dass dein Herz sich daran erfreuen kann, beziehe deine Seele mit ein und frage sie, was ihr gut tut. Dazu brauchst du einen richtig klaren Kopf, denn wenn deine Gedanken unbewusst sind, dann manifestieren sie halt unbewusst – das Ergebnis kannst du immer in deiner Außenwelt erkennen. Dein Ordnungssinn wird dir hier helfen, diese Themen gezielt und sturkturiert anzugehen, damit du dich nicht vermanifestierst ;-) - äh verzettelst.

### **Zwilling Regent Merkur 4:**

Die Zwillinge haben den gleichen Regenten, also gilt das was oben bei der Jungfrau steht zumindest zum Teil auch für den Zwilling. Jedoch hat der Zwilling ja eine andere Natur und hier ist es noch wichtiger mehr Struktur in das Leben zu bringen, denn durch deine verschiedenen Persönlichkeitsaspekte kommen viele Manifestationswünsche auf und die passen nicht immer gut zusammen. Finde also den gemeinsamen Nenner und konzertiere dich auf diese eine Manifestation. Achte dabei immer gut auf deinen Seinszustand, der erschafft deine Welt. Wenn du ein paar alte Muster ablegen könntest, dann würdest du leichter durchs Leben gehen, deshalb schau mal nach, was du loslassen kannst, denn wenn du etwas erschaffen willst, muss das, was im Weg steht zerstört werden...warum nicht einfach freiwillig gehen lassen, bevor es dir entrissen wird? Folge deiner Vision und lasse gehen, was nicht dazu passt.



### **Schütze Regent Jupiter 5:**

Wenn Jupiter und Mars in diesem Jahr für den Schützen zusammen kommen, dann ist gute Laune und Optimismus angesagt. Es geht hier nicht um krampfhaftes positives Denken, das wäre nur ein Überdecken, was sich später immer rächt – es geht um Annahme und Ausrichtung auf das, was du willst und nicht auf das, was du nicht willst. Du weißt ja, da wo deine Aufmerksamkeit ist, das verstärkt sich – ein alter Spruch, aber immer noch sehr wahr. Hältst du dich daran, dann kann das Jahr für dich gut laufen, wenn nicht, dann wird es zu Herausforderungen kommen, die dich „zurechtstutzen“. Bleibe immer schön auf dem Teppich und blicke auf die Leinwand, auf der sich all das abspielt, kannst du die Liebe im Hintergrund erkennen? Alles kommt und geht und du bleibst. Beziehe Stellung und blicke der Realität ins Auge. Falls du vor hast andere Menschen zu beraten, ist dies ein gutes Jahr damit zu starten bzw. dies auszubauen.

### **Waage Regent Venus 6:**

Das Herz und die Intuition sind die vorherrschenden Themen in diesem Jahr. Dazu kommt der Mars, der das alles anregt um nicht zu sagen triggert. Dein Herzchakra wird sich weiter öffnen, damit das geschehen kann, wird das weggeräumt werden müssen, was im Weg steht. Für die Aufräumarbeiten hast du in diesem Jahr dem Mars, er wird dafür sorgen das der Weg frei wird. Stellst du dich deinen Themen, wirst du immer mehr von deiner Intuition profitieren können, denn du wirst immer mehr bei dir selbst ankommen und dich immer mehr spüren können in diesem Jahr. Dieses Gespür ist für dich wichtig weiterzuentwickeln, denn du lernst genau zu spüren, welche Menschen dir gut tun und welche nicht. Schütze dich vor dem, was dir nicht gut tun und wachse daran. Du kannst in diesem Jahr mega viel erreichen, wenn du für deinen Herzensweg einsteht.

### **Stier Regent Venus 6:**

Der Stier hat den gleichen Regenten, wie die Waage, insofern tendieren deine Ganzjahresthemen auch in diese Richtung, für genaueres müsste man alle Geburtszahlen ansehen. Das Hauptthema in diesem Jahr ist für dich die Liebe, in diesem Bereich kann jede Menge Neues geschehen und es ist unumgänglich, dass du ganz genau in dein Herz spürst, was es wirklich will. Setze dich aber nicht unter Druck, warte auf das Ganzkörper-Ja, auf die Zustimmung deines ganzen Seins, denn nur dann ist es 100% dein Weg. Die Finanzen dürften in diesem Jahr auch ganz gut für dich laufen, vor allem dann, wenn du deiner Intuition folgst und den Mut von Mars dazubekommst, um deinen Erkenntnissen zu folgen. Auch die Spiritualität wird für dich immer wichtiger, auch wenn du kein Luftschlosserbauer bist, öffnest du dich immer mehr für bodenständige Spiritualität, die durch Erfahrung nachweisbar und durch alte Schriften belegt ist. Folge dem Sinn, nicht dem Verstand.



### **Steinbock Regent Saturn 7:**

Dem Steinbock werden die noch wackeligen Themen, Dinge bei denen er sich unsicher ist, wo er wankelmütig ist, wo es an Stabilität fehlt, gelinde gesagt um die Ohren fliegen. Die Komfortzone darf in diesem Jahr häufig verlassen werden, doch das ist gut, denn dort entwickelst du dich nicht weiter. Wage dich nur Stück für Stück hinaus, dann wirst du erkennen, dass der Mars dir die Kraft und den Mut gibt und dir eine immense Stabilität gibt. Und es wird klar, dass es diese Stabilität nicht im Außen. z.B. in Geld, Arbeit, anderen Menschen zu finden gilt, sondern in dir selbst. Stabilität ist nichts, was du auf Dauer im Außen findet, hier geht es darum das zu finden, was immer stabil war, immer stabil ist und immer stabil ein wird. Was ist das? Hast du das Gefühl der Stabilität immer mehr integriert, kannst du genau diese Erkenntnisse nutzen, um anderen Menschen Hilfe dabei anzubieten. Du weißt ja jetzt, wie es geht und du hast das Talent, traue es dir zu, dann wirst du reichlich belohnt. Steh zu dir und bleibe ausdauernd, dann wird dein wachsendes Selbstbewusstsein deine Ziele erreichbar machen.

### **Wassermann - Regent Uranus 8:**

Dies ist das Jahr des Vertrauens für den Wassermann und es könnte wirklich zu einem deiner besten Jahre des Lebens werden. Deine Aufgabe ist es, deine Anbindung an das Universum zu verstärken und bewusst zu nutzen, danach kannst du dich diesem Fluss des Lebens vertrauensvoll hingeben und deine Führung immer klar wahrnehmen. Das Leben bewegt dich dann und du lässt dich bewegen, die Zeit der Anstrengungen ist vorbei, du kannst durchatmen, denn deine Vorhaben meistern sich von selbst. Du hast richtig viele Ideen, die hast du ja immer, aber in diesem Jahr wirst du davon mehr als sonst in die Tat umsetzen, wenn du diese Formel beherzigst: Je mehr du im Vertrauen bist, desto erfolgreicher und glücklicher wird dieses Jahr für dich sein. Erfolg auf allen Ebenen ist der Lohn für dein Gottvertrauen, denn du wirst trotzdem das tun, was notwendig ist, dein möglichstes und bestes und den Rest einfach dem überlassen, der dich erschaffen hat. Wenn es mal hakt, bedenke: Was nicht zu dir gehört, kannst du nicht zwingen, am Ende wirst es sich als Segen herausstellen, das nicht alle deine machtvollen Schöpfungen zur vollen Blüte gelangen. Vertraue – die Zeit des Kampfes ist vorbei – du darfst jetzt einfach FREI SEIN.



### **Fisch - Regent Neptun 9:**

Der Fisch braucht in diesem Jahr neue Menschen, das heißt nicht, dass du die alten ausrangieren sollst, was noch gut ist, kannst du behalten, alles andere lass los – es kommt doppelt zu dir zurück. Lade neue Menschen in dein Leben ein, denn hier ist das Glück zu finden. Lasse dich führen und achte gut darauf, wen du in dein Leben lässt, lasse nur die Menschen zu, die dir ein gutes Gefühl geben. Es wird sich einiges klären und bereinigen und das bedeutet auch immer loslassen. Loslassen ist eine Form des Gebens, übe dich also in Geben ohne dabei dich selbst zu vergessen. In der Liebe und im Beruf kann einiges Neues passieren, du brauchst manchmal ein wenig mehr Geduld, als du hast, doch das wird dich auch reifen lassen und dir ein Gefühl von angekommen sein geben. Achte nur darauf, dass du dich nicht versteckst, es ist ein Jahr, in dem du gesehen werden solltest, als nutze die Marsenergie und traue dich raus, gehe deine Aufgaben an und lasse dich selbst von deinem Selbstbewusstsein überraschen.

### **Skorpion Regent Pluto 0:**

Ein Jahr der Magie für den Skorpion, denn Spiritualität wird das vorherrschende Thema werden, wenn du dich darauf einlässt. Du hast eine Menge karmisches, also altes Wissen mitgebracht und diesen Zugang bekommst du jetzt immer mehr. Je mehr du dich mit deinen Vorleben auseinandersetzt, desto klarer wird dieser Zugang werden und das wiederum wird dir eine reiche Ernte, eine große Fülle bescheren. Lerne deine spirituellen Gaben besser kennen und wende sie zum Wohle Aller an. Du solltest nicht immer mit deinem Skorpionstachel durch die Wand wollen, sondern einfach mal die Tür benutzen, dir bereits geöffnet ist, du hast eine subtile oder auch manchmal gar nicht so subtile Dominanz an dir, die dieses Jahr einen Dämpfer bekommt, übe dich in „dein Wille geschehe“ und wende dich in Demut dem Höheren zu, denn der Zugang ist ja da. Schalte von deinen 300% auch immer mal auf 100% runter und pass auf, dass du dich nicht verzettelst – du kannst Universen verschieben mit deiner Energie, aber wenn Sterne aufeinanderknallen ist das ja nicht immer nur angenehm. Also mach auch mal Pause.



## **Die einzelnen Monate für 2023 – Planetencode® & Numerologie**

**Die Energien aller 12 Monate des Jahres 2023, auf Basis der Sternzeichenregenten mit einem Tipp des Monats, wie du die Energien am Besten für dich nutzen kannst.**

Bis 20. März geht das astrologische Jahr, der Regent ist bis dahin Jupiter, ab 21. März 23 beginnt das eigentliche neue Jahr mit einem neuen Regenten, dem Mars, ja das weißt du schon ;-).

Achtung, das ist immer noch KEINE Astrologie, unter der Überschrift „**Regent des vorherrschenden Sternzeichens**“ setze ich hier lediglich die Regenten der Sternzeichen in Bezug zu den Monats-, bzw. Jahresenergien. Es ist kein Horoskop, eher dann ein Planetoskop ;-). Hinzu kommt die numerologische Deutung des Monats, damit du wirklich einen umfassenden Überblick hast.

### **Januar 2023**

#### **Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Saturn.**

In diesem Monat ist der Regent Saturn vom Steinbock (22.12. – 20.01.) am Werk und trifft auf den Regenten, der noch bis März herrscht, den Jupiter, bei dem es in diesem Monat und Bodenständigkeit und Optimismus geht. Mit Optimismus ist unter anderem die Aufmerksamkeit auf das, was man manifestieren will, gemeint. Siehe das Gute, dann wird sich mehr von Guten zeigen. Egal was passiert, finde das Gute darin, finde die Liebe darin, denn das wird dir Stabilität bringen und die Unsicherheiten minimieren. Das wiederum hilft dir deine goldene Mitte zu finden, aus der heraus du im Januar die Basis für das ganze Jahr legen kannst, beginne jetzt deine Ideen aus deinem Innersten heraus umzusetzen. Werde aber noch nicht zu aktiv, denn das Marsjahr hat ja noch nicht begonnen, die Vorbereitung der Aussaat aber schon, denn ein bisschen Mars (3) ist ja durch die Jahreszahl schon vorhanden.

Sonne, Saturn und Mars bilden ein Arbeitstrigon in diesem Monat, d.h. es wird sich alles rund um Beruf und Berufung drehen und wenden.

#### **Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 8:**

Dieser Monat eignet sich gut für Geschäfte, und als Ergebnis des ruhigen Denkens und Beobachtens des letzten Monats kannst du Geschäftsangelegenheiten jetzt optimieren und in eine neue Richtung lenken. Du kannst neue treffen, auch wenn es finanzielle Bedingungen gibt, die ein gutes Urteilsvermögen erfordern.

**Tipp:** Die liegende Acht ist das Symbol der Unendlichkeit. Nimm wahr, dass die Endlichkeit in der Unendlichkeit stattfindet. Das Viele findet im Einen statt. Das Wort und der Klang er scheinen im Raum der Unendlichkeit.



## Februar 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Uranus

In diesem Monat ist der Regent Uranus des Wassermanns (21.1. – 19.2.) aktiv und trifft mit Jupiter zusammen, d.h. deine Vorhaben stehen unter einem guten Stern, vor allem alles wobei es um Vertrauen geht. Im Februar steht das Vertrauen auf dem Prüfstand und kann in eine neue Ebene aufsteigen. Es ist gut sich in diesem Monat mit Lebenssinn und Lebensfluss zu befassen, denn diese höheren Dinge sind es, die uns Einblick in die Welt des wahren Vertrauen geben können. Die Mondenergien werden in diesem Monat verstärkt, was dich besonders intuitiv sein lässt und deine Anbindung an das Göttliche und damit auch an das Vertrauen verstärkt.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 9:

Dieser Monat bringt viele Dinge auf den Punkt. Bis zu diesem Zeitpunkt hast du dich vielleicht bemüht, das zu tun, was du tun willst, ohne volle Zufriedenheit und mit einiger Unsicherheit. Aber zu diesem Zeitpunkt wirst du erkennen, dass du am Ende einer Arbeit, Aufgabe oder eines Plans stehst und als Verbesserung empfindest.

**Tip:** Die 9 ist jenseits der Unendlichkeit der Acht. Was ist Vollständigkeit? In der Vollständigkeit findet die Unvollständigkeit statt. Die Vervollkommnung enthält auch das Unvollkommene. Hab in diesem Monat keine Eile, der Zustand des inneren Friedens darf erfahren werden.

## März 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Neptun

In diesem Monat hat der Regent der Fische 20.2. – 20.3., der Neptun, das sagen und kommt bis 20. März mit Jupiter zusammen und ab 21. dann durch den Jahresregentenwechsel mit Mars.

Bis zum 20.03. ist es entspannt und das vorherrschende Thema ist Kommunikation. Einzelgängertum ist out, vernetzte dich, das Leben wird in diesem Monat dafür sorgen. Ab 21.03. ist es dann nicht mehr so entspannt, denn Mars sorgt dafür, dass das Thema „andere Menschen“ nun vorangetrieben wird. Lasse dich darauf ein, das ist zu deinem Vorteil und kann dich sogar glücklich machen. Achte aber gut darauf, WEN du in dein Leben lässt, denn wir haben in diesem Mont 3-fachen Mars da kannst schon mal etwas aggressiver in der Kommunikation dahergehen, du hast die Wahl, ob du darauf einsteigst oder nicht.



### **Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 1:**

Das Leben scheint dich in eine neue Richtung zu führen. Du solltest dich freier fühlen, so viel zu tun, wie du willst, auch wenn du nicht in der Lage bist, klar nach vorne zu sehen. Zuerst mag der Weg etwas unbestimmt und unsicher erscheinen. Alle Umstände arbeiten auf bessere Dinge hin, und wenn du wachsam bleibst, vertrauensvoll bist und dich nicht sorgst oder zweifelst, wirst du das spüren und wissen, was du zur richtigen Zeit tun musst. Es ist ein guter Zeitpunkt etwas ganz neues zu beginnen, der Beginn eines neuen Zyklus.

**Tipp:** Die 1 ist nicht teilbar, sie steht für den Ursprung, hier beginnt alles. Dieser Monat lädt dich dazu ein, in dich hineinzugehen und zum tiefsten Punkt des Mysteriums zu gelangen. Sollte Antriebslosigkeit auftauchen, dient diese dazu bei sich zu bleiben und zu sich selbst zu finden und zwar in Demut vor dem Einen.

## **April 2023**

### **Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Mars**

Der Widder (21.3. – 20.4.) bringt in diesem Monat noch mal den 3- fachen Mars ins Spiel - Die Marsenergie gibt dir ordentlich Schwung und wenn du ihn unterdrückst, dann kann die Energie sich auch andere Ventile suchen. Nutze diese Energie in diesem Monat für deine kreative Schöpferkraft, du bist Co-Schöpfer, also mach auch was draus. Deine Welt ist wie du bist, du hast sie erschaffen, also kannst du sie auch verändern.

### **Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 2:**

In diesem Monat gibt es viele kleine Aufgaben zu erledigen, viel zu beachtende Details. Wahrscheinlich wirst du mit Angelegenheiten konfrontiert, ohne jedoch echte Hilfe geben zu können. Hier heißt es, geduldig zu sein. Wenn du den Dingen Zeit gibst, kannst du einen Weg finden, dich von einer Bindung oder Verantwortung zu befreien, wodurch sich neue Interessen entwickeln können. Angenehme Erlebnisse, die du mit Freunden erlebst, machen den Monat interessant. Wenn du Hilfe brauchst, sind deine Freunde für dich da. Kümmere dich geduldig um deine Angelegenheiten und sei freundlich und kooperativ.

**Tipp:** Die 2 ist die erste Trennung, hier beginnen Polarität und Dualität, aber auch die Möglichkeit der Wahrnehmung und Verbindung. Betrachte in diesem Monat alles unter den Blickwinkel der Polarität, erkenne dass diese 2 immer aus der einen Quelle kommen.



## Mai 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Venus

Der Stier (21.4. – 21.5.) schenkt uns in diesem Monat die Venus. Hier geht es um das wachsen und gedeihen deiner Herzensthemen. Allen voran braucht es dafür ein offenes Herzchakra, dieses öffnet sich von allein, wenn du bereitwillig deine Gefühle fühlst, dich deinen Themen stellst, daran wachst und immer mehr zulässt. Außerdem kommt hier noch mal der Jupiter vom Januar vorbei und unterstützt dich weiterhin die Liebe hinter allem, was im Außen unschön verpackt ist, zu erkennen. Du kannst auch immer das Universum bitten: „Bitte lass mich die Liebe dahinter erkennen“ - du wirst du wundern, was passiert, wenn du von Herzen her darum bittest.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 3:

Dies ist ein wichtiger Monat. Es ist an der Zeit, für die Zukunft zu planen und die Dinge zu tun, die du das ganze Jahr über tun wolltest, was deine eigenen Möglichkeiten und deine persönlichen Selbsta Ausdruck betrifft. Ein persönlicher Plan oder eine Bestimmung kann nun durchgeführt und besser umgesetzt werden. Dies kann schnell durch Freunde oder plötzlich entstehende Möglichkeiten geschehen. Deine Pläne in Bezug auf Arbeit und zukünftige Aktivitäten sollten nun Gestalt annehmen, und die Gelegenheit ist günstig, diese anzupacken, wenn du die richtige mentale Einstellung hast und keine Angst davor, dich vorwärts zu bewegen.

**Tipp:** Wenn 2 sich vereinen, entsteht ein gemeinsames Drittes. In diesem Monat geht es um das Finden der Mitte in allen Dingen. Die Mitte vereinigt die Teile und ist dennoch eine ganz neue Perspektive.

## Juni 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Merkur

Die Zwillinge (22.5. – 21.6.) schenken uns den Merkur dazu. In Kombi mit Mars geht es nun darum deine vielen Ideen wirklich jetzt mal konkret in die Tat umzusetzen, es will hinaus in die Welt. Nutze dabei deine Schöpferkraft, denn dies ist eine Einladung, dass du deine Talente lebst und Anerkennung bekommst. Merkurs Schöpferkraft hilft dem Mond aus deinen Gefühlen eine neue Realität zu erschaffen. Verwirkliche deine Herzensthemen.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 4:

Dieser Monat ist ein sehr praktischer Monat. Es gibt viele Dinge zu tun und zu beachten. Es ist am besten, wenn du deine Aufmerksamkeit auf deine aktuellen Themen und Herausforderungen richtest, um eine bessere Verwaltung und Ordnung zu erreichen. Versuche, Harmonie und den richtigen Blickwinkel zu bekommen.

**Tipp:** Sei flexibel und spontan. Öffne dein Herzchakra. Es ist eine gute Zeit, um die Strukturen, die dich von deiner Bestimmung abhalten aufzulösen. Erkennen, fühlen und loslassen. Lügen offenbaren sich, kommen ans Licht. Es ist ein Monat der Wahrheit.



## Juli 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Mond

Der Krebs (22.6. – 22.7.), bringt den Mond noch mal verstärkt hinzu. Das heißt wir haben dann mal wieder 2-fachen Mond. Also Sorge gut für dich, damit nicht auf die Laune schlägt. Deine Gefühle machst du dir selbst, dafür ist nichts im Außen zuständig. Also chill mal, sonst wirst du dich evtl. instabil fühlen und dir wird vor die Füße fallen, was auf Sand und nicht auf festen Boden gebaut wurde. Zur Erinnerung wahre Stabilität ist das, was du nur IN dir finden kannst, da draußen ist alles vergänglich, es gibt keinen dauerhaften Halt.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 5:

Dies ist ein sehr wichtiger Monat. Du fühlst vielleicht, dass zu viel von dir abhängt. Deine Neigung, impulsiv zu handeln, solltest du unter Kontrolle bringen. Unerwartete Ereignisse, die durch andere verursacht werden, kommen und gehen immer wieder in diesem Monat. Dieser Monat ist ein guter Zeitpunkt, um Veränderungen für den Aufstieg und mehr persönliche Chancen vorzunehmen. Gründe deine Pläne auf praktische Überlegungen und persönliche Wünsche. Bausche deine Emotionen nicht auf, sondern erarbeite diese konstruktiv zwischen dir und den Betroffenen.

**Tipp:** Nutze deine 5 Sinne. Du kannst in diesem Monat gut aus Erfahrung lernen. Der richtige Weg wird erkannt, wenn du von ihm abkommst. Gleichgewicht kann erst hergestellt werden, wenn du aus dem Gleichgewicht geraten bist. Sei Lehrer und Schüler zugleich.

## August 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Sonne

Durch den Löwen (23.7. – 23.8.), werden wir in diesem Monat von der Sonne unterstützt. Du darfst Ideen umsetzen lernen und die goldene Mitte finden. Du darfst ruhig mutig sein und dich etwas trauen, um glücklich zu werden, das hast du dir nämlich verdient – Glück ist dein Geburtsrecht. Trau dich mal was, finde Vertrauen in der Beständigkeit, in dem was nicht dem Wandel unterworfen ist und gehe in die konkrete Handlung, denn dazu treibt dich Mars an.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 6:

Durch die Aktivitäten und neuen Ideen des letzten Monats ist es nun notwendig, sich Zeit zu nehmen, um alles anzupassen und an seinen richtigen Platz zu bringen. Dies ist auf allen Ebenen der Arbeit, der Bemühungen und in allen Überlegungen von wesentlicher Bedeutung. Spreche mit anderen über die Dinge, um sie zum Wohle aller Beteiligten besser zu verstehen. Wenn du die Dinge zwischen anderen klären oder eine Bindung oder Beziehung auflösen möchtest, ist dies ein guter Zeitpunkt, das zu tun.

**Tipp:** Verlasse dich nicht nur auf deine 5 Sinne, sondern auch auf deine Intuition, deinem 6. Sinn. Es geht in diesem Monat auch um Unbekanntes, Übersinnliches. Deshalb sei einfach präsent, wachsam und nimm wahr.



## September 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Merkur

Dieser Monat wird von Sternzeichen Jungfrau (24.8. – 23.9) ihr Regent ist der Merkur. In Kombi mit dem Mars ist das eine Einladung, dass du deine Talente und Ideen lebst und Anerkennung bekommst, dafür darfst du die Dinge nun mit Hilfe deiner Schöpferkraft umsetzen. Deine Ideen lassen sich in diesem Monat am Besten mit anderen Menschen zusammen umsetzen, hole vertrauensvolle Menschen in dein Leben, denn gemeinsam habt ihr ein größeres Bewusstseinsfeld um göttliche Inspiration zu empfangen.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 7:

Dieser Monat könnte etwas schwierig sein, es sei denn, du bist weise, nachdenklich und übst Selbstkontrolle aus. Du hast vielleicht das Gefühl, dass andere dich ausnutzen. Du fühlst dich vielleicht allein oder verletzt durch das, was andere tun, aber später im Jahr wirst du feststellen, dass es unbeabsichtigt war. Mache dir daher aus einer Mücke keinen Elefanten. Schaffe die richtige Grundlage für gegenseitiges Verständnis und halte dich so weit wie möglich von den Angelegenheiten anderer fern, denn Argumente und zu viel Gerede können die Situation verschlimmern.

**Tipp:** Nimm wahr, wie präsent die Zahl 7 in deinem Leben ist: 7 Chakren, 7 Wochentage, 7 Todsünden, was fällt dir dazu noch ein?

## Oktober 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Venus

Die Waage (24.9. – 23.10.) beglückt uns mit der Venus in diesem Monat. Hier knutschen als Mond und Venus mal wieder heftig rum und Jupiter strahlt vor Glück. Hier geht es um das Wachsen und Gedeihen deiner Herzensthemen. Dazu kommen auch noch Sonne und Pluto die dich einladen dich mit deiner Medialität auseinanderzusetzen. Du hast mediale Gaben, erkenne und nutze sie. Außerdem geht es in diesem Monat darum dein Karma ein Stück weiter zu verarbeiten, fast alles was sich in diesem Monat zeigt hat damit zu tun. Besonders spannend ist in diesem Monat auch, dass sich Sonne, Mond und Venus treffen und ein Liebestrigon bilden, d.h. es dreht sich in diesem Monat alles um das Suchen und Finden der Liebe.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 8:

Dies ist eine Zeit, in der du eher realistisch sein solltest und dich nicht zu vielen Tagträumen hingeben solltest. Durch einen möglichen Mangel an Selbstbeherrschung könntest du in diesem Monat einen unnötigen Umweg machen oder mehr Geld ausgeben, als du solltest. Änderungen im Zusammenhang mit dem Geschäft sind möglich. Achte gut auf deine Gesundheit, indem du deine Nahrungsaufnahme reduzierst und dich mehr bewegst.



**Tipp:** Das Leid ist ein Werkzeug, um deinen Weg zu korrigieren, du kannst also gar nicht so weit vom Weg abkommen, der für dich vorgezeichnet ist. Dein höheres Selbst nimmt schnell eine Kurskorrektur vor, da kannst du sicher sein und das fühlt sich dann ggf. auch man unangenehm an.

## November 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Pluto

Der Skorpion (24.10. – 22.11.), bringt den Pluto in diesem Monat noch mal ins Spiel und Mars treibt genau diese Themen auf die Spitze. Wieder wirst du auf das Thema Spiritualität und deine medialen Gaben gestoßen und von Mars freundlich darauf hingewiesen, dass du hier viel altes Wissen hast, das nur aktiviert werden will. Kümmere dich darum, denn so besser diese Anbindung wird, desto mehr Inspiration empfangst und kannst aus deinem tiefen Selbst heraus diese Ideen auch in die Materie bringen. Du darfst dabei auch durchaus deinen rationalen Verstand mitnehmen, denn echte Erfahrungen lassen ihn aufhören zu zweifeln und geben dir Mut zu dir zu stehen.

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 9:

Du kannst etwas verkaufen wollen, aber es kann Zeit brauchen, obwohl du jetzt erkennen solltest, dass du mit einer alten Vereinbarung, Aktivität oder persönlichen Beziehung fertig bist. Es scheint am besten, die nicht mehr benötigten Dinge loszulassen; das wird am Ende der beste Weg sein. Das Gefühl der Entspannung kann eine emotionale Verbesserung sein, die zur Verwirklichung dessen führt, was du in den ersten Monaten erreicht hast.

**Tipp:** Loslassen ist ja auch eine Form des Gebens. Wenn ich etwas freiwillig aus dem Herzen gebe, dann ist das auch loslassen, aber eben nicht aus Mangel, sondern aus Fülle. Probiers doch mal aus.



## Dezember 2023

### Regent des vorherrschenden Sternzeichens: Jupiter

Der Schütze (23.11. – 21.12.) bringt den Jupiter dazu, was bedeutet, dass dieser Monat unter einen wirklich guten Stern steht, es geht nochmals darum zu überprüfen, ob du nun die Lernaufgabe vom Anfang des Jahres verstanden hast und deine Aufmerksamkeit auf das lenken kannst was du willst und nicht auf das was du nicht willst – ohne mit dem was du nicht willst im Widerstand zu sein. Akzeptanz und Neuausrichtung auf das Gute, was im Hintergrund oder auf der anderen Seite der Polarität zu finden ist. Gelingt dies inzwischen gut, wirst du zu einen ganz neuen inneren Gleichgewicht gefunden haben, völlig gleich, was im Außen geschieht und du kannst das ja auf angenehmste Weise abschließen. Nutze die Zeit der Rauhächte und ziehe Bilanz – vielleicht mit diesem (fast) kostenlosen Kurs: <https://www.leben-in-wahrheit.de/rauhnaechte-kostenlos/>

### Numerologisch betrachtet steht dieser Monat unter der 1:

Du kannst eine wichtige Entscheidung treffen oder ein Erwachen irgendeiner Art erleben, wenn es um deine Zuneigung geht, auch wenn du nicht ganz glücklich bist und dich müde fühlst. Bemühe dich weiterhin um inspirierende und kreative Selbstvervollkommnung. Wenn du deine persönlichen Emotionen auslebst, ohne einen konstruktive Lösung zu finden, kannst du unglücklich sein und dich sehr unwohl fühlen. Wenn du freundlich bist und etwas zu geben hast, um andere glücklich zu machen, werden sich interessante Kontakte ergeben und dadurch wird es in deinem Leben und deiner Umgebung viel mehr Harmonie geben. Verwandle deine tiefen persönlichen Gefühle in gute Werke.

**Tipp:** „Ich kann nur mit den Karten spielen, die ich bekommen habe.“ Doch wie hast du sie manifestiert? Ist doch alles vorherbestimmt und du kannst so gar nichts aus dir selbst heraus erschaffen oder bist du doch Schöpfergöttin? Ziehen Bilanz und schau, was du in den letzten 12 Monaten manifestiert hast. Bist du zufrieden?



## **Freies Geben – dein Part**

♥ Im Geben liegt der Schlüssel des Lebens.  
Was auch immer du machst, du machst es richtig  
& du bist stets willkommen ♥

♥ Der Gebende ist stets der Empfangene,  
denn in Wahrheit gibst du dir selbst,  
es ist nur die Frage, was du dir wert bist ♥

Diese ausführliche Beschreibung der Jahresqualität ist, wie du bereits weißt,  
auf Basis des Freien Gebens nach eigenem Ermessen erhältlich.

### **Was genau bedeutet das?**

2023 ist das Jahr der Dankbarkeit und Wertschätzung, deshalb gibt es den  
allgemeinen Jahreswegeweiser in diesem Jahr auf Basis des freien Gebens,  
ohne Richtwert und ohne Rechnung. Ich möchte dich nicht beeinflussen, was  
das Bemessen des Wertes für dein Leben und meine Lebenszeit betrifft.

**Freies Geben bedeutet NICHT frei zu wählen,  
OB du etwas gibst oder nicht.**

**Freies Geben bedeutet,  
nach eigenem Ermessen die Höhe zu wählen.**

Freies Geben bedeutet, dass es keine Hürden gibt, jeder Mensch, der dieses  
PDF geöffnet hat, kann sich die Jahresqualität 2023 leisten,  
denn es gibt keinen festen Preis.

Es gibt hier nicht einmal einen Richtwert.  
Ich sage dir aber gern,  
wie lange ich an dieser Ausarbeitung geschrieben habe:  
**4 Tage - insgesamt ungefähr 25 Stunden.**

Da steckt also eine Menge Energie, Herzblut und Lebenszeit drin.  
Was dir das wert ist, überlasse ich dir.



Ich werte das nicht, ich weiß, dass es von Herzen kommt.  
**Wichtig ist nur DAS du etwas gibst und nicht die Höhe.**

**Das Einzige was mir dabei ist wichtig ist:  
Bitte übergebe deine freie Gabe in Form von EURO innerhalb von  
4 Wochen nach dem Öffnen der Jahresqualität 2023.**

Ich kann nicht überprüfen, wer diese ausführliche Jahresqualität geöffnet hat oder nicht, das heißt niemand wird es ahnden, niemand wird dir eine Rechnung schicken – niemand außer das Karma, denn Gott sieht ja bekanntlich alles ;-)

Grundsätzlich hat Geben auch immer etwas mit Selbstwert und Selbstliebe zu tun, denn wir empfangen ja das, was wir geben. D.h. je mehr ich gebe, desto mehr bin ich auch in der Lage zu empfangen. Zumal wir uns im Jahr der Dankbarkeit und Wertschätzung befinden.

Du hast die Möglichkeit gleich jetzt für meine Arbeit deine Dankbarkeit auszudrücken und mir eine Wertschätzung zukommen zu lassen.

Bedenke bitte dass alles ganz normal versteuert wird und ich **19% Umsatzsteuer** auf deine Gabe an das Finanzamt zahlen darf.

### **Es gibt 3 Wege:**

**Bitte gib beim Freien Geben folgenden Text an:**

**„Wertschätzung Jahresqualität 2023.“**

...damit ich das zuordnen kann.

Wenn du eine Rechnung benötigst melde dich bitte per Mail und gib deine Adresse und die Höhe des Betrages an, dann mache ich sie dir umgehend fertig.

### **Weg 1 Vertrauenspost:**

Hast du Vertrauen in den Postweg, so darfst du den Betrag gern auf eigenes Risiko in einem Briefumschlag versenden (alternativ als versicherte "Wertsendung" verschicken, Einschreiben sind NICHT versichert). Ich gebe dir Rückmeldung (gibt dazu deine Mailadresse leserlich an), sobald er angekommen ist. Bisher ist immer alles angekommen. Ich bevorzuge diesen Weg, da ich den Banken so wenig Energie, wie möglich geben möchte. Meine Adresse: Heike Wagner, Pellwormstr. 15, 23554 Lübeck, Deutschland



### **Weg 2 PayPal – Werschätzung:**

Einfach auf den Link klicken und überweisen:

<https://www.paypal.me/HeikePranamaWagner>

PayPal ist ein schneller und einfacher Weg, jedoch für mich auch mit hohen Gebühren verbunden, . Es wäre schön, wenn du dies beim Überweisen deiner Wertschätzung berücksichtigst. Alternativ wähle die Option „an Freunde versenden“.

### **Weg 3 - der klassischen Bankweg:**

Heike Wagner Sparkasse Lubeck

IBAN-Nummer: DE55 2305 0101 0160 0355 49

BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21SPL

**Ich hoffe dir hat dieser Jahreswegweiser gefallen, wenn ja, dann freue ich mich....**

- .... wenn du meine Beiträge z.B. auf Facebook mit deinen Freunden teilst, damit hilfst du mir sehr !
- über positive Kundenstimmen für meine Website (Text einfach per Mail schicken)
- über Rezensionen für meine Bücher bei Amazon
- Weiterempfehlungen

**Übringes falls du Beratungsbedarf hast**, du kannst dich jederzeit von mir per Mail oder auch via Online-Gespräch von mir zu deinen Themen beraten lassen. Melde dich gern unter: [info@leben-in-wahrheit.de](mailto:info@leben-in-wahrheit.de)

**Und nun hoffe ich du hast eine tolles Marsjahr und wünsche dir viel Freude mit deinem Begleiter durch das ganz Jahr.**

**Alles Liebe, deine Heike Pranama**



## Auf den Geschmack gekommen?

Denke bitte daran, dass dieser Jahreswegweiser immer nur eine allgemeine Deutung sein kann, für eine persönliche Deutung braucht es deine persönlichen Daten und eine individuelle umfassende Auswertung. Hier erfährst du genaueres: <https://www.leben-in-wahrheit.de/angebote-im-ueberblick/numerologie-planetencode/>

Du kannst weitere Analysen erhalten, zurzeit immer in Kombination von klassischer Numerologie, geistige Welt und Planetencode®.

- **Dein Lebensplanwegweiser** zeigt dir deine Gaben und Aufgaben, die du vor dir hast. Incl. Namensanalyse, Persönlichkeitsanalyse. Ähnlich wie ein Geburtshoroskop nur auf numerologischer bzw. Planetencode® Basis. Erhalte eine umfangreiche Analyse als roter Faden für dein Leben. Erkenne wie deine Persönlichkeit tickt, was für Themen in dieses Leben dran sind. **Weitere Inhalte:** Sternzeichen (normales, chinesisches, indianisches Sternzeichen, Lebensbaum), Schicksalszahl (Lebenszahl), Geburtstagszahl (Spiegel von Denken und Handeln), Alltagszahl (Umgang mit dem Alltag), Gewohnheitszahl (deine Macke), Dharmazahl (Stärke), Lebenszyklen, Höhepunkte und Herausforderungen, persönlicher Ton / Tonfrequenz
- **Dein Berufungswegweiser** (Gaben, Talente, Fähigkeiten). So findest du deine Erfüllung. Wie kann ich meine Berufung finden? Verteilung der Elemente – dein Temperament. Beruf laut Sternzeichen. Berufszahl – deine spirituelle Gabe. Deine Talenzahl /Selbstwertzahl. Dein Lebensziel. Karmazahl – deine spirituelle Bestimmung und der Weg dorthin. Dein beruflicher Schicksalscode.Geburtscode – Berufung – Planetencode®, Deine Seelenmission - die vorbestimmte Rolle deiner Seele im Kosmos (Planetencode®)Verteilung der Energien – Bist du Empfänger, Produzent oder Verteiler?Wie beeinflusst dich dein Arbeitsort? Planetencode, Die Dharmazahl – deine Bestimmung – Numerologie. Eine der wichtigsten Fragen zum Thema Berufung: Dein WOFÜR. Berufliches Scheitern: Ist alles vorherbestimmt?. Der innere Ruf der Berufung. Ikigai – deine Berufung finden.
- **Dein Karmawegweiser:** Wie wirken Vorleben auf dieses Leben? Den Zugriff auf Wissen aus Vorleben bekommst du über die Karmacodes. Alte Schulden, Möglichkeiten, Tugenden, Potenziale, die nicht durch die Geburt (Lebensplan), sondern karmisch bedingt sind. Inhalte: dein **eigenes Karma** (seelische Telefonnummer), **Familienkarma** (Wie beeinflusst mich die Familie? Ahnenthemen), **Beziehungskarma** (Was lerne ich aus meinen Beziehungen und von anderen Menschen?), **Selbstbestimmungskarma** usw. Dies geht nur mit genauer Geburtszeit.



## **Rechtliches**

Bitte lies meine Datenschutzerklärung.

HIER <https://www.leben-in-wahrheit.de/heike-pranama-wagner-kontakt-buchung-anfrage-leben-in-wahrheit/datenschutzerklaerung/>

Der Wegweiser ist keine persönliche Meinung und ist nicht wissenschaftlich nachweisbar. Der Wegweiser und die Beratung dient als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung der Hinweise erfolgt in Eigenverantwortung. Für eintreten des Erfolgs/erreichen des Ziels gibt es keine Garantie. Der Wegweiser und die Beratung liegt außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker.

Die Weitergabe des allgemeinen Jahreswegweisers ist absolut erlaubt, wenn diese Menschen, die ihn von dir erhalten, dann auch ihre freie Gabe nach eigenem Ermessen überbringen.