



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

*Spiritualität im Alltag erleben
Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung
mit persönlicher Beratung*

info@leben-in-wahrheit.de ♥ www.leben-in-wahrheit.de ♥ www.facebook.com/seeleninsel



*Erlebe die Zeit der Rauhnächte
bewusst,
effektiv,
heilsam
&
erkenntnisreich*



Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	3
Du machst es genau richtig	4
Rauhnächte, Losnächte, Raumnächte	5
13 Wunschzettel.....	5
Räuchern.....	6
Tagebuch.....	8
Träume in den Raumnächten.....	8
Reinigung	9
Deine Besinnungstabelle	10
Weihnachten – wie es ursprünglich gedacht ist	15
Der heilige Abend – keine Raumnacht – die Geburt des Lichts	15
Wie du im Christusbewusstsein leben kannst	16
Meditation – die Geburt des inneren Christuslichts	18
Die einzelnen Raumnächte.....	19
1. Raumnacht.....	19
2. Raumnacht.....	23
3. Raumnacht.....	27
4. Raumnacht.....	31
5. Raumnacht.....	34
6. Raumnacht.....	38
7. Raumnacht.....	41
8. Raumnacht.....	47
9. Raumnacht.....	51
10. Raumnacht.....	55
11. Raumnacht	60
12. Raumnacht.....	65
Empfehlenswerte Meditationen in der Zeit der Raumnächte:.....	70
Besinnung ist keine Frage des Datums.....	71
Raumnächte-Video.....	71
Dein Beitrag zur Heilung der Welt.....	72
KostenFREier Inspirationsletter & Willkommensgeschenk.....	72
Ein Dankeschön von dir – freies Geben	73
Buchempfehlungen.....	76
Hinweis für alle Kurse:.....	77



Einleitung

Sei begrüßt ♥

Lass dich überraschen...

Dies ist ein Online-Kurs rund um die Rauhnächte.

Hatten wir das nicht schon mal?

Ja, wenn du schon länger Leser/in bzw. Klient/in bist, dann weißt du, dass ich dies schon seit vielen Jahren anbiete. Ich glaube den ersten Rauhnächtekurs habe ich 2014/2015 angeboten. Über die Zeit hab ich ihn immer mal wieder neu gestaltet, wobei ich ihn die letzten Jahre nicht mehr verändert habe.

Ab 2022/2023 gibt es nun diesen neuen Onlinekurs zu den Rauhnächten, ein überarbeitete Version mit alten und neuen Impulsen, Übungen, Geschenken, Meditationen und Tipps. Übrigens sehr viel umfangreicher als je zuvor.

Dieser Kurs wird das ganze Jahr über erhältlich sein.

Es gibt einen entsprechenden Blogbeitrag zum Thema Rauhnächte, der jedem/jeder ermöglicht zu jederzeit diesen Kurs zu erhalten.

Dieser Rauhnächte Kurs ist also nicht an bestimmte Zeiten gebunden und auch nicht an ein bestimmtes Einkommen, denn die Wertschätzung erfolgt auf der Basis des freien Gebens. Du gibst, was dir möglich ist, ich werte das nicht, weil ich weiß, es kommt von Herzen. Von 1 € bis 999 € kannst du alles geben, was für dich stimmig ist. Ich bitte dich nach spätestens 4 Wochen deine Wertschätzung zu übergeben. Am Ende bekommst du dazu noch mal genauere Infos.

Wieso solltest du gerade diesen Onlinekurs anschauen und nicht die 1000 anderen?

Doch schau dir gern die 1000 anderen an und komm dann zu mir...wir gehen die Sache nämlich etwas anders an ;-)

Wie immer mit viel Humor und tiefen Erkenntnissen :-)

Intensive Begleitung per E-Mail während dieser Zeit ist zusätzlich buchbar für 22 € pro Antwortmail (Preis kann sich ändern).

Sei umarmt, ich freu mich auf dich,

Deine Heike Pranama



Du machst es genau richtig

Beginne mit den Ruhnächten, wann es für dich stimmig ist.

Ab 21.12. oder ab 25.12... oder irgendwo dazwischen....halte dich nicht zu sehr an Daten, das sind auch nur Konzepte, wann du beginnst ist genau der richtige Zeitpunkt für dich.

Wenn du dich für das Thema Konzepte interessierst, dann schau ins kostenFREIE E-Book „Das Leuchten des Selbst“ <hier>

Die Inhalte hier können durchaus von den allgemeinen Sichtweisen abweichen kann und es sind eventuell anders beschrieben als in Büchern, ich hab noch nie ein Buch über Ruhnächte gelesen ;-).

Eines ist mir ganz wichtig:

Ich gebe Anregungen und Impulse, ob du sie annimmst und sie für dich stimmig sind, entscheidest du ganz allein. Deine Wahrheit muss nicht meine Wahrheit sein, finde deinen eigenen Weg mit diesen Impulsen. Wichtig für dich zu wissen ist, dass es nicht zwingend darum geht, gezielt mit den Impulsen zu arbeiten, sondern es geht viel mehr darum, sich diesen Themen einfach bewusst zu öffnen – also kein Druck, kein Stress, nur ein offenes Herz :-)

Mehr SEIN – weniger TUN.

So, dann legen wir mal los...

Hier ein paar Kundenstimmen der früheren Ruhnächtekurse:

„...Was mir daran auch gut gefällt, ist dass man nach seinem eigenen Tempo die Übungen machen und auch später immer wieder darauf zurückgreifen kann...“

„...Die Liebe und die Energie, die du in die Vorbereitungen gegeben hast, sind bei jedem mal Öffnen der Mails spürbar gewesen. Du gibst so viele wundervolle Möglichkeiten, sich selbst und der eigenen Mitte näher zu kommen. Der Workshop ist nur zu empfehlen...“

„...dieser Email-Workshop war sehr bereichernd und lehrreich. Er war klar verständlich geschrieben so dass man ganz leicht folgen konnte. Vielen lieben Dank...“



Rauhnächte, Losnächte, Rauchnächte

Es gibt viele Namen, viele Sagen, viele Deutungen.

Im nordischen Glauben zieht das wilde Heer von Odin durch die Lande. Odin ist der Göttervater, der Kriegs- und Totengott, nach dem ich meinen Kater Odin benannt habe und mein Kater macht seinem Namen alle Ehre... :-)

Das Wort rauh soll sich auf haarige Dämonen beziehen, die in dieser Zeit besonders aktiv sind.

Doch letztlich haben alle Deutungen eins gemeinsam, es ist eine magische Zeit, die Zeit zwischen den Jahren, zwischen den Tagen, in der die Tore zur Anderswelt, zu Engeln, Feen, Geistern, Ahnen, Verstorbenen usw. besonders weit offen stehen.

Die Rauhnächte sind die Tage zwischen der Wintersonnenwende am 21.12. und dem 6. Januar. 12 Rauhnächte liegen in dieser Zeit, in der nach altem Glauben die jenseitigen Mächte besonders lebendig sind.

Manche begehen die Rauhnächte ab der Wintersonnenwende am 21.12., manche ab dem 25.12., der exakte Zeitpunkt ist nicht so wichtig, vielmehr geht es darum, für sich einen gewissen Rahmen zu setzen, indem man diese Nächte bewusst begeht.

Es ist, als ob die Zeit still steht, die es ja ohnehin nur in unserer Dualität gibt.

Das Wort Losnächte bezieht sich auf das Los, die Vorhersage der nächsten Zeit. Hierzu gibt es ein Ritual, das viele Menschen in dieser Zeit machen.

13 Wunschzettel

Nimm dir 13 Zettel und schreibe auf jeden Zettel einen Wunsch für das nächste Jahr auf. Falte die Wunschzettel so, dass du sie nicht mehr unterscheiden kannst und tue sie in eine Gefäß. Nun ziehst du an jedem Tag der Rauhnächte einen Zettel. All diese Wünsche, die du ziehst, sind beim Universum angekommen und du musst dich nicht mehr um sie kümmern. Dann sind die Rauhnächte vorbei und du hast noch einen Wunschzettel übrig – dies ist der Wunsch, um den du dich selbst kümmern darfst.

Ich persönlich finde es ganz nett, doch passt es für mich nicht mehr so richtig, auch weil ich keine 13 Wünsche zusammenbekommen würde ;-)

Hierzu darf man verschiedene Aspekte betrachten: In dem Moment in dem ich eine Bitte an die Schöpfung formuliere, bezeuge ich gleichzeitig meinen Zweifel, dass ich es der Schöpfung nicht zutraue, für mich zu sorgen und zu wissen, was ich wirklich brauche und außerdem trenne ich mich in diesem Moment wieder von Allem-was-IST. Aber natürlich heißt es auch bittet und es wird euch gegeben. Und wenn ich nicht die Verantwortung für das was ich will und brauche übernehmen, wer denn sonst?



Andererseits nehme ich mir damit auch ein Stück meiner Schöpfermacht, mit der ich die Erfüllung meiner Wünsche selbst manifestieren könnte. Also spür da gut in dich. Immer, wenn es eher dem Ego dient, würde ich empfehlen das sein zu lassen und lieber zu spüren, was dahinter für eine Energie und Emotion steckt, das die Erfüllung so wichtig macht. Einmal kurz hinterfragen kann wertvoller sein, als die Wunscherfüllung. Bilde dir bitte wie immer deine eigene Meinung und wenn du diese Ritual aus der Freude heraus machst und nicht aus Mangelgedanken, dann gehen ja vielleicht doch ein paar Wünsche in Erfüllung :-)

Räuchern

Du benötigst nicht zwingend ein großes Repertoire an Räucherwerk.

Du bekommst in der „Besinnungstabelle“ jeden Tag einen Tipp, welches Räucherwerk am Besten zur Rauhnacht passt, hast du es nicht da, nimm das, was für dich stimmig ist, vertraue deiner Intuition.

Hierzu brauchst du keine Kohle und kein Räuchersieb, es reicht bei vielen Räuchermittel aus sie in einer feuerfesten Schale verglühen zu lassen. Den Rauch kannst du dann z.B. mit einer Feder (oder mit der Hand) im ganzen Haus verteilen.

Dazu kannst du z.B. sagen:

„Ich bitte den Geist dieser Pflanze, den Raum zu reinigen und zu schützen (oder was du sonst möchtest).“

Alternativ kannst du dir ein kleines Haushaltssieb aus Metall kaufen und es über eine Kerze halten, räuchert auch super., naja oder du kaufst dir teure Räuchervorrichtungen..., ich bastel mir sowas selbst ;-)

Hier nun eine Aufzählung der besten Räuchermittel für die Zeit der Besinnung (auch außerhalb der Rauh Nächte):

Sternanis: Fördert die Wahrnehmung, wirkt harmonisierend, reinigend, schützend, lindert und löst Ängste, hilft bei Transformation von Emotionen, löst Verspannungen und schenkt Vertrauen....und du bekommst es in fast jedem Supermarkt.

Patchouli: Erdend und kräftigend. Es löst Unsicherheit und schenkt Urvertrauen. Ich mag den Duft sehr gern.

Tanne: Sie vertreibt negative Energien und hat eine starke Schutzwirkung, harmonisiert und reinigt die Raumenergie. Sie ist gut für die Atemwege, der Duft wirkt belebend und kräftigt die Nerven...



Zimt: Hier kannst du einfach Zimt aus deiner Küche nehmen und es auf einem Sieb oder auf Kohle verrauchen lassen. Es verbreitet eine spirituelle Atmosphäre und fördert mediale Fähigkeiten. Zusätzlich hebt er die Stimmung, falls die Familie etwas „viel“ wird in der Weihnachtszeit.

Majoran bringt dir Energie, Freude und gute Stimmung. Es wirkt reinigend und beruhigt bei Trauer und Angst, der er das natürliche Gleichgewicht wieder herstellt.

Salbei: Heilungs- und Reinigungskraut mit antiseptischer Wirkung, soll Dämonen und Geister vertreiben und das Glück einladen.

Rosmarin: Das hast du bestimmt in der Küche... Rosmarin steht für Liebe, Treu und Kraft, es wird auch Liebeskraut genannt. Weiterhin gibt es Tatkraft, Selbstvertrauen und Zufriedenheit und ist in der Grippezeit gut geeignet, weil es desinfizierend wirkt. Weiterhin bringt es Sonne in unser Herz und ist auch energetisch mit der Sonnenenergie verbunden.

Weihrauch ist Vermittler zwischen den Welten und erleichtert uns die Verbindung mit der geistigen Welt. Weihrauch reinigt die Atmosphäre und hilft dir das Wesentliche zu sehen, was für eine Jahresbilanz sehr hilfreich sein kann.

Kümmel wird nachgesagt, das er magische Eigenschaften hat und Fülle / Geld anzieht, bzw. dabei hilft zu erkennen, was erfolgsversprechend ist und was nicht.

Beifuß ist ein Kraut mit subtiler Wirkung, du kannst es oft am Waldrand pflücken. Beifuß bringt Stabilität, Stärke, Reinigung, Schutz und fördert die mediale Wahrnehmung. Auch dieses wird zum Schutz gegen Dämonen verräuchert – wie sollte es auch anders sein. Außerdem wirkt Beifuß entspannend, schlaffördernd, hilft bei der Entscheidungsfindung und unterstützt alles loszulassen.

Lorbeer steht für Schutz, Reinigung, Heilung, Klärung des Geistes und Konzentration.

Wacholder ist sehr gut zum Segnen geeignet, es ist ein sehr altes bekanntes Räucherkraut für Heilung und Schutz.

Koriander. Koriander klärt Gedanken, hilft Probleme zu lösen, wirkt anregend, wärmend und gibt neue Energie. Koriander kann helfen das innere Gleichgewicht herzustellen, erfreut das Herz und lässt Kreativität sprudeln.

Thymian steht für Schutz, Kraft und Reinigung, er wirkt keimtötend und bringt neue Energie.

Minze ist gut geeignet, denn sie macht einen klaren Geist, ist gut zur Raumreinigung geeignet, wirkt beruhigend und hilft beim Einschlafen.



Tagebuch

Das Herzstück der Rauhnächte ist das Tagebuch.

Hier kannst du frei von Wertung einfach alles aufschreiben, was dir begegnet.

Später kannst du dich immer noch im Deuten versuchen.

Folgendes kannst du täglich in dein Tagebuch schreiben:

Was habe ich geträumt? (Dazu später mehr)

Wie ist das Wetter?

Wie fühle ich mich heute?

Welche Themen begegnen mir heute?

Welche Menschen begegnen mir heute?

Hatte ich Post im Briefkasten?

Wer hat angerufen?

Usw.

Schreibe einfach alles auf, was dir begegnet, egal ob du es als wichtig oder unwichtig betrachtest. Wir wissen, dass nichts ohne Grund geschieht, auch wenn wir manches vielleicht nicht mit dem Verstand erklären können, hat es einen Sinn. Auch Ideen die dir kommen, Eingebungen, Bilder in Meditationen und vor allem deine Träume. Beginne gleich heute mit deinem Tagebuch, vielleicht erinnerst du dich daran, was du heute Nacht geträumt hast?

Es ist auch möglich, dies das ganze Jahr über zu machen ;-)

....und melde dich gern bei mir, wenn du dir Unterstützung wünschst.

Träume in den Rauhnächten

Der Kern der Rauhnächte (und eigentlich jeder Nacht) sind für mich die Träume, egal ob wir uns erinnern oder nicht. Die Erlebnisse sind tief in uns gespeichert und sie werden wieder bewusst, sobald wir es benötigen.

Ich empfehle dir ab sofort, vor dem Einschlafen, deine Absicht zu erteilen, dass du ganz klar träumst, so dass du dich nach dem Aufwachen daran erinnerst.

Sei nicht traurig, wenn es nicht gleich klappt....das Jahr hat ja meist 365 Tage. ;-)

Manchmal fallen uns Träume auch im Laufe des Tages wieder ein.



Ich lege mir in der Zeit der Rauhnächte immer einen großen Zettel neben das Bett, mein Kater weckt mich gern nachts mit spontanen Kuschelanfällen und dann weiß ich meist ganz genau, wovon ich geträumt habe und kann es sofort (im Dunkeln) aufschreiben und weiter träumen. Wenn du keine Katzen hast, dann kannst du dich darauf programmieren, dass du beim Umdrehen kurz etwas aufschreibst. Das klingt anstrengender als es ist, das Beste ist, kein Licht anzumachen, weil du dann schwer wieder einschläfst, wenn der Zettel groß genug ist und der Stift ein Filzschreiber oder, wenn du die Bettwäsche schonen willst, ein Bleistift ist, dann geht das ganz leicht.

Hast du schlechte Träume, dann hab bitte keine Angst, wie bereits erwähnt, sind Träume oft sehr symbolhaft. Spürst du trotzdem Angst in dir, dann gehe bitte in die Körperempfindung und Emotion hinein und fühle sie, irgendwann wird sie nicht mehr schlimmer und auf diesem Weg kannst du gleich Altlasten transformieren. Gern kann ich dir dabei auch helfen, in der persönlichen Online-Beratung bzw. der Mailberatung. Weiterhin kannst du schlechte Träume z.B. mit Reiki oder anderer Heilarbeit entkräften, hast du deinen Teil verstanden, muss dieser Traum sich nicht erfüllen. Apropos Heilung: DU kannst <3 hier<3 das kostenFREIE E-Book „Heiler sein“ erhalten

Reinigung

Es ist grundsätzlich so, das wir die Möglichkeit haben in der Zeit der Rauhnächte Probleme, schwierige Ereignisse, insofern zu beeinflussen, als das wir unsere Themen und Emotionen damit heilen, dann müssen diese (geträumten) Ereignisse nicht eintreten. Es ist ja eine Zeit des Aufräumens, wobei aufräumen ja auch das ganze Jahr über stattfindet...immer wenn was da ist, etwas auftaucht, einfach gleich hinsehen und fühlen, dann hat man am Ende des Jahres auch nicht so viel Arbeit ;-)
Man darf auch mal mitten im Jahr Bilanz ziehen, nachspüren wie es einem geht und evtl. dann herausfinden, was mich dorthin gebracht hat.

Hier ein kleiner Test aus der Online-Heiler-Ausbildung, Lektion 3 Manifestation:

*„Bist du zufrieden mit dem, was du dir als „deine Welt“ erschaffen hast?
Bist du zufrieden mit deinem Umfeld?
Wie sind die Leute um dich herum?
Was hast du dir in den letzten 12 Monaten erschaffen?
Bist du damit zufrieden?
Was hättest du gern anders?
Welche unbewussten Programme haben dich dort hingeführt?
Schreibs auf!*



*Das Ergebnis deiner Manifestationen der letzten 12 Monate siehst du jetzt vor dir.
So siehst du die Welt, so ist deine Welt.
Deine Welt ist so, wie du bist.
So wie du die Welt wahrnimmst, sieht es in dir aus.
Du begegnest immer nur dir selbst.
Willst du was im Außen verändern, dann schau dir dein Innenleben an.
So geschieht Manifestation.*

So also...wie schauts aus, was hast du erschaffen?
Du kannst in dieser Zeit der Rauhnächte (und auch sonst jeden Tag) die Dinge, die in den letzten 12 Monaten nicht so gut waren bereinigen.
Hierzu notiere dir alles, was dir dazu einfällt, egal was es ist.
Dann spüre in jede einzelne Notiz hinein – wie fühlt sich das in deinem Körper an?
Einfach nur fühlen, mehr brauchst du nicht zu tun.

Verbrenne die negativen Notizen.
Beim Verbrennen ziehe ganz bewusst deine Energie dort heraus und lasse sie gereinigt zu dir zurückfließen. Übergib die Asche dem Wasser (oder dem Klo).

Deine Besinnungstabelle

Je nachdem, wann du mit den Rauhnächten beginnst...
ab 21.12. oder am 25.12... oder irgendwo dazwischen.
Du kannst dir selbst ausrechnen welche Rauhnacht wann ist.
Das ist insofern interessant, weil sie alle unterschiedlich Bedeutungen haben.

Wenn du also am 29.12. beginnst, ist DAS deine 1. Rauhnacht.
Wenn du am 27.12. beginnst, ist DAS deine 1. Rauhnacht.
Wenn du am 25.12. beginnst, ist DAS deine 1. Rauhnacht.
Wenn du am 21.12. beginnst, ist DAS deine 1. Rauhnacht.
.... und das ganze geht dann 12 Nächte lang.

Also: Mach dir keinen Druck. Du machst es richtig!



Erklärung der Tabelle:

Thema:

Das Thema der Rauhnacht.

Ich beschreibe hier noch nicht (aber gleich), was die Themen im Einzelnen bedeuten, denn es geht hier um DICH. Sie bedeuten das, was du in diesem Moment darunter verstehst. Falls du dir den Onlinekurs nächstes Jahr noch mal vornimmst, verstehst du es vielleicht anders. No problem :-)

Monat:

Für welchen Monat steht der Tag?

Jede Rauhnacht steht für einen Monat des Jahres und so sind es meist insbesondere unsere Träume, die uns Hinweise auf die kommende Zeit geben können.

Du kannst auch die Qualität der Monate deuten mit:

Engelkarten, Tarotkarten, Runen, andere Orakel, Meditation. Aber Achtung, Wahrsagerei hat nicht wirklich was mit echter Spiritualität zu tun. In Wahrheit haben z.B. Tarotkarten ganz andere und viele tiefere Bedeutungen, als sie der Öffentlichkeit bekannt sind. Hier ist das Motto, gib etwas an die Öffentlichkeit, damit das wahre Wissen dahinter geschützt wird. Das wahre Wissen bekommst du in einer Mystereinschule und es hat einen guten Grund, warum dies unter Verschluss ist. Wenn du soweit bist, wenn es dein Weg ist, wird dich eine solche Schule finden und dann wirst du verstehen, was ich meine. Dennoch kann man, dass sicher mal aus Spaß und mit Freude, einfach, als kleinen Hinweisgeber nutzen, das spricht nichts dagegen.

Chakra/Herzqualität:

Welches Chakra möchte heute gereinigt werden?

Die Rauhnächte sind auch eine Zeit der Reinigung und des Loslassens. Indem wir unsere Chakren passend zur Energiequalität der Rauhnacht reinigen verstärken wir die Wirkung immens. Ich arbeite grundsätzlich nur mit den 7 klassischen Chakren, damit hat man bereits genug zu tun.

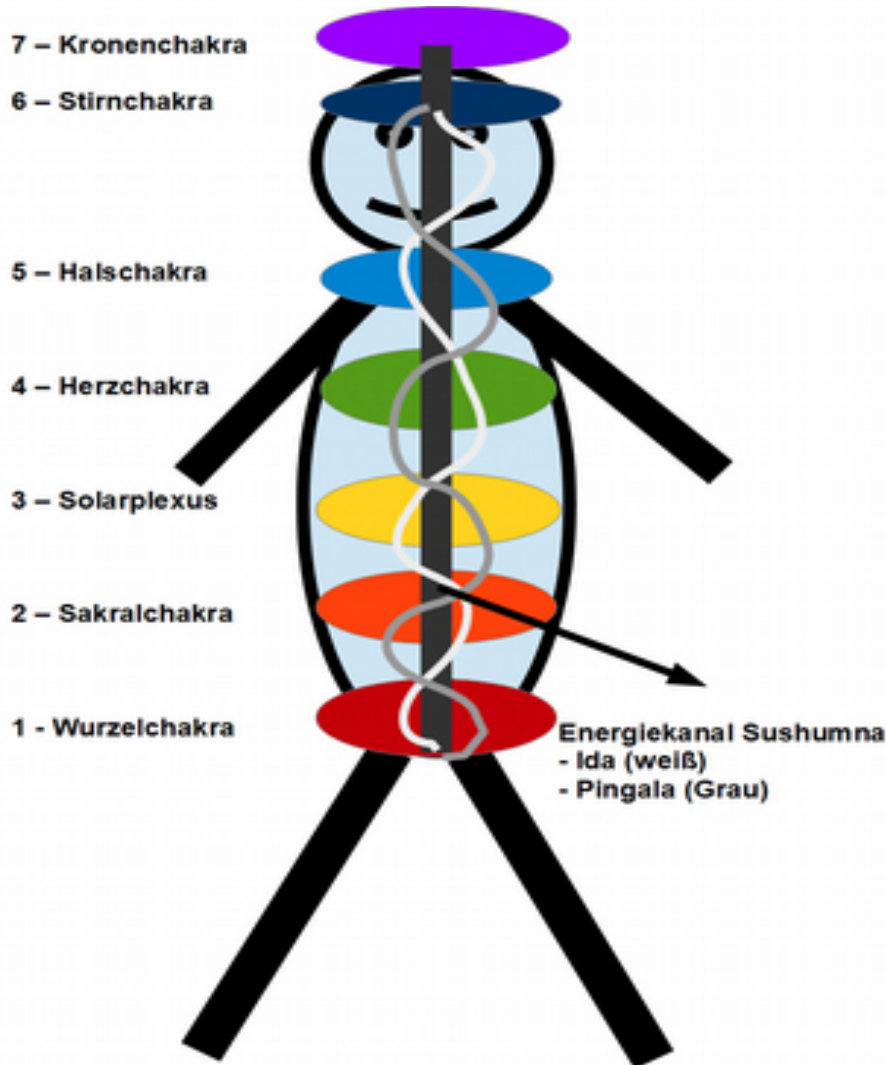
Es gibt auch eine Zusatzmodul zur Heilerausbildung, den Chakrenheiler, wenn dich das Thema interessiert, ist dieses Modul gut für dich geeignet.

Hier bekommst du die Gratislektion:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/wp-content/uploads/2022/06/Gratislektion-Chakrenheiler.pdf>



Und hier ein Bild, aus dem Modul Chakrenheiler, falls du nicht so genau weißt, wo die Chakren sind:



Welche Herzensqualität steht an diesem Tag im Vordergrund?

Ich habe ein Buch über die 12 Herzensqualitäten geschrieben. Du musst es aber nicht gelesen haben oder lesen.

Die Herzensqualitäten sind göttliche Eigenschaften bzw. Seinszustände und genau deshalb sind sie für den spirituellen Sucher erstrebenswert. Je mehr göttliche Eigenschaften wir integriert haben, desto ähnlicher sind wir Gott und desto näher sind wir der Einheit. Allerdings funktioniert dies nicht, wie in der Licht-und-Liebe-Szene propagiert wird, durch Ausschluss der andere Seite, sondern durch Integration.

Dies ist ein Herzensweg in die Einheit, der mit der Integration der 12 Herzensqualitäten in diesem Buch beschrieben wird, das heißt aber nicht, dass es nur diesen einen Weg gibt. Finde bitte unbedingt deinen eigenen Weg mit den Herzensqualitäten. Weitere Wege



werde ich vielleicht noch in anderen Büchern beschreiben. Du bist mit diesem Buch in Resonanz gegangen, also wirst du damit auch einen entscheidenden Schritt weiterkommen auf deinem Herzensweg in die Einheit.

In der Besinnungstabelle findest du jeweils einen Hinweis darauf, welche Herzenqualität gerade an diesem Tag besonders stark wirkt. Da die Namen schon aussagen, was die Qualität beinhaltet reicht es, wenn du dich mit der Qualität verbindest.

Das Buch findest du hier:

https://www.amazon.de/Die-12-Herzensqualit%C3%A4ten-Herzenswege-Einheit/dp/3750402558/ref=tmm_pap_swatch_0?_encoding=UTF8&qid=&sr=

Räuchern:

Hatte ich oben schon beschrieben. Hier wird ein Räuchermittel empfohlen, du kannst aber auch einfach eins wählen das für dich stimmig ist. Konzepte dürfen durchbrochen werden! Aromaöle gehen übrigens auch ganz wunderbar...aber bitte nur naturreine ätherische Öle, es sei denn du möchtest Kopfweg haben ;-)

Botschaft zur Bewusstwerdung:

Ziehe täglich kostenFREI einen Schlüsselsatz zur Bewusstwerdung HIER:

<http://www.leben-in-wahrheit.de/wertschaetzung/dein-schlueselsatz-zur-bewusstwerdung-kostenfrei/>

Traum / Tag:

Schreibe hier deinen Traum und die Ereignisse des Tages in Stichworten auf.

Ich empfehle dir, wie schon gesagt, ein Tagebuch zu schreiben und deine Träume zu notieren. Beachte bitte, dass Träume oft (aber nicht immer) sehr symbolisch sind und du dem Traum erst seine Bedeutung gibst. Gern bin ich dir behilflich die Bilder (auch die, die Tagsüber vielleicht kommen) zu deuten, jedoch kann ich dir nicht garantieren, dass es immer geht. Solche Bilder sind nicht so leicht zu interpretieren, weil du sie ja bekommen hast, hätte ich zum gleichen Thema ein Bild bekommen, dass würde es sicher ganz anders aussehen. Bilder werden uns immer so geschickt, dass wir sie selbst verstehen. Oftmals haben wir mehrere Träume in der Nacht, hier sagt man, dass die Träume in der ersten Nachthälfte (je nachdem, wann du ins Bett gehst) der ersten Hälfte des Monats entsprechen und die zweite Nachthälfte dann der zweiten Hälfte des Monats.

Nun die Besinnungstabelle:



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

Spiritualität im Alltag erleben
*Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung
mit persönlicher Beratung*

info@leben-in-wahrheit.de ♥ www.leben-in-wahrheit.de ♥ www.facebook.com/seeleninsel

	Thema	Monat	Räuchern	Chakra/ Herzqualität	Traum / Tag	Botschaft
1.	Erdung Ahnen Familie	Januar	Patchouli	Wurzel Mitgefühl		
2.	Ursprung Gott Zuhause	Februar	Zimt	Stirnachakra Hingabe		
3.	Liebe Partnerschaft Beziehungen	März	Majoran	Herzchakra Vertrauen		
4.	Reinigung Freiheit Erlösung	April	Salbei	Solarplexus Freiheit		
5.	Vergebung Frieden Geduld	Mai	Rosmarin	Kronenchakra Frieden		
6.	Bilanz ziehen Ergebnisse Ausdruck	Juni	Weihrauch	Halschakra Mut		
7.	Fülle Wertschätzen Geld	Juli	Tanne	Sakralchakra Fülle		
8.	Glück Inneres Kind Präsent Sein	August	Lorbeer	Solarplexus Freude		
9.	Segnen Danken Geben	September	Wacholder	Herzchakra Dankbarkeit		
10.	Entwicklung Berufung Balance	Oktober	Koriander	Halschakra Geduld		
11.	Tod Sterben Loslassen	November	Thymian	Stirnachakra Klarheit		
12.	Gnade Wunder Freude	Dezember	Nelke	Kronenchakra Weisheit		



Weihnachten – wie es ursprünglich gedacht ist

Die alten Winterbräuche haben für uns immer noch eine große Bedeutung, doch das Wissen um die ursprünglichen Wurzeln ist den meisten Menschen verloren gegangen.

Der Adventkranz aus immergrünen Pflanzen ist seit Jahrtausenden das Symbol für den Jahreskreis, die vier Kerzen markieren die Sonnenfeste.

Die Barbarazweige waren einerseits ein einfacher Kalender für den normalen Haushalt, um den Zeitpunkt der Sonnenwende festzulegen und stellten andererseits Symbole für das neue Leben, geboren aus dem Leib der Göttin, dar.

Die Heilige Barbara ist eine Christianisierung der Göttin und eine der sogenannten Heiligen Drei Bethen.

Der Nikolaus war ursprünglich der hell gewandete Druide. Mit seinem magischen, am Ende spiralförmig eingerollten Wanderstab und einem Sack mit Gaben, gefüllt mit Lebenskuchen und wichtigen Heilkräutern für die Winterzeit zog er rechtzeitig vor der Sonnenwende von Hof zu Hof, erteilte Ratschläge und Segenswünsche und half somit der jeweiligen Gemeinschaft, die damals bis zu 200 Menschen umfassen konnte, sicher über die kritische Winterzeit zu kommen.

Die Weihnacht die auch Mutternacht bzw. Jul genannt wurde wird am 21.12. zur Wintersonnenwende begangen.

JUL ist ein Fest des Lichtes, der Freude und der Hoffnung - es bildet den Höhepunkt der dunklen Zeit, und in dieser längsten Nacht des Jahres erfüllt sich das Versprechen der Wiedergeburt des Lichtes. Das ist ursprünglich kein christliches Fest. Die Kirche wollte die ungläubigen Heiden zum Christentum bekehren. Im Jahr 325 wurde Weihnachten das erste Mal im christlichen Festverzeichnis erwähnt. Papst Julius (Amtszeit 337 - 354), legte den Geburtstag von Jesus dann auf den 25. Dezember fest.

Der heilige Abend – keine Rahnacht – die Geburt des Lichts

Der heilige Abend ist keine Rahnacht, dennoch nehme ich ihn hier mit auf, weil ja bekanntlicherweise das Licht an diesem Tag geboren wird. Hier gilt es 2 Traditionen zu unterscheiden. Im nicht christlichen Bereich wird die Geburt des Lichts am 21.12. der Wintersonnenwende gefeiert und aus christlicher Sicht steht die Geburt von Jesus Christus für die Geburt des Licht, dieser Tag wird am 24.12. zelebriert.



Wenn du mich fragst, befrage dich ruhig an beiden Tagen mit diesem Thema und grundsätzlich ist es eh ein guter und wichtiger Weg, das Licht in dir zu entdecken, tagtäglich auch fernab von den Rauhnächten. Fühl dich also frei, es so zu machen, wie es für dich stimmt.

Die Zeit vom 21.12. bis 24.12. plus der 2 Weihnachtstage ist eine besondere Zeit in der in der wir das Christusbewusstsein in besonders deutlich spüren können.

Wie du im Christusbewusstsein leben kannst

Das Christusbewusstsein ist zwar in der Zeit der Rauhnächte besonders leicht wahrzunehmen, doch es ist das ganze Jahr über vorhanden....warum also nicht jeden Tag im Christusbewusstsein verbringen?

Wie geht das? Das Christusbewusstsein ist keine andere Welt, sondern eine Bewusstseinszustand, du nimmst die Dinge aus einer anderen Perspektive wahr und erkennst das alles Gott ist, das alles Liebe ist.

Es ist ein Seinzustand und das höchste Bewusstsein, das ein Mensch auf der Erde erreichen kann, man könnte es auch „spirituelles Erwachen“ nennen.

Um dieses Erwachen geht es übrigens in meinem „[Fernkurs Moksha](#)“ (bestelle dir ruhig die Gratislektion, ist ja gratis).

Es ist das Bewusstsein von Buddha, Jesus, Krishna.

Es ist das Erkennen der Wahrheit, das Gefühl endlich Zuhause angekommen zu sein, die Suche ist beendet.

So wie Jesus sagte: *„Sei in dieser Welt, aber nicht von dieser Welt.“*

Befindest du dich im Christusbewusstsein, dann BIST du:

Allumfassende, bedingungsfreie Liebe

Urvertrauen

Mitgefühl

Du bist es, du fühlst es nicht, du bist nicht getrennt davon, sondern du bist es.

Es gibt keine Trennung zwischen dir und Liebe, Vertrauen und Mitgefühl.

Also letztlich lebst du dann nicht IM Christusbewusstsein, sondern du BIST es.

Wie kommt man da hin?

Die Meditation, die du gleich bekommst, ist schon mal ein guter Weg, hineinzuschnuppern.

Um dauerhaft dort zu bleiben, brauchst du nur alles loszulassen, was du nicht bist ;-).

Das Erkennen der Wahrheit eben.

Ganz einfach also. ;-)

Letztlich ist es Gnade.

Du kannst so viel oder so wenig dafür tun, wie du willst...du kannst dich für würdig oder unwürdig halten, denn:

Alles geschieht aus Gnade.

Urvertrauen

Fragen an dich:

Bist du bereit Gott einen Blankoscheck auszustellen?

Bist du bereit mit dem Nicht-Wissen zu sein?



Kannst du deinen Wunsch zu verstehen und zu wissen loslassen?

Du hast alles, was du brauchst.

Was du nicht hast, brauchst du nicht.

Das ist Urvertrauen.

HIER geht's zu Deinem persönlichen Blankoscheck zum Ausdrucken:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/wp-content/uploads/2016/10/BlankoscheckPDF.pdf>

Mitgefühl

Wer aktiv mitfühlt trägt einen Teil der Last des anderen mit, das heißt nicht, dass ihm alles abgenommen wird oder etwas weggemacht wird. Das bedeutet, dass der Rucksack leichter zu tragen ist, der Mensch im Christusbewusstsein ist Gepäckträger, bis der Rucksack soweit geleert ist, dass ihn dein Gegenüber allein tragen kann.

Gehst du einen Schritt auf Gott (Quelle / Bewusstsein...) zu, kommt er dir den Rest des Weges entgegen, aktives Mitgefühl geschieht durch die Gnade Gottes.

Wie kann man mitfühlender werden?

Wut transformiert sich in Mitgefühl.

Osho sagt: Wer seine Wut nicht gefühlt hat, kann kein tiefes Mitgefühl empfinden.

Mitgefühl setzt Selbstliebe voraus.

Selbstliebe heißt dein SELBST (Quelle, Gott, Alles-was-IST) zu lieben und damit alles zu lieben (zumindest akzeptieren, annehmen) was ist.

Damit sind wir bei der allumfassenden Liebe, die bedingungslos ist.

Allumfassende Liebe heißt:

Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst (wie dein Selbst).

Wenn du dich nicht selbst liebt / dein Selbst nicht liebst, dann kannst du deinem Nächsten auch nicht lieben, das wäre dann gefaktes, unechtes Mitgefühl.

Das heißt auch:

Erkenne deinen Nächsten als dein Selbst.

Dann BIST du Mitgefühl, Liebe und Vertrauen von ganz all-ein.

ABER STOPP: DU musst dich selbst nicht lieben, wenn es im Moment nicht geht, das ist das so, akzeptieren den IST-Zustand.

Mitgefühl, Liebe und Vertrauen sind bedingungsFREI.

Das bedeutet:

Sie brauchen keine Bedingungen um zu SEIN.

Sie sind der Urgrund deines DASEINS, deines HIERSEINS.

Also wie steht es mit dir?

Stellst du Gott / dem Leben Bedingungen?

Wenn ja, wie kannst du dann die Bedingungsfreiheit leben?

ES BEGINNT BEI DIR !



**Warum hat Gott sich wohl all diese Spiegel erschaffen?
Damit er sich von ALLEN Seiten betrachten kann.
Bedingungslose Liebe & Urvertrauen sind HIER.
Sie brauchen keine Bedingungen um zu SEIN.
Deshalb kannst du sie nicht irgendwo finden.
Deshalb können sie dir auch nicht verloren gehen.
Sie sind der Urgrund des Lebens.
Halte inne, das Einzige was es braucht,
ist dein absolutes JA zum Leben,
wie es jetzt IST.
Bist du bereit dem Leben / Gott / dir Selbst
keine Bedingungen mehr zu stellen?
In der BedingungsFREIheit offenbaren sich die bedingungslose
Liebe und das Urvertrauen in jedem Moment.
Jetzt - Jetzt – Jetzt**

Pranama

(Auszug aus dem Webinar „Raus aus der Emotionsfalle & gelebte
Bedingungslosigkeit“)

Meditation – die Geburt des inneren Christuslichts

Jesus spricht: „Ich bin mitten unter euch, schon seit langer Zeit. Genauer gesagt bin ich IN euch. Das Christusbewusstsein wird in jedem einzelnen von euch auferstehen...“
Verschmelze mit deinem Christusselbst. Jede Seele trägt diesen Funken ins sich, er will nur wieder erweckt werden. Entdecke dein inneres Christuslicht, erkenne, dass du selbst es bist, nach der/dem du immer gesucht habst. Beende die Suche und komme bei dir selbst an. In dieser Meditation wird dein inneres Christuslicht aktiviert.

Wert der Meditation 25 € -das ist der Preis den du bezahlst, wenn du die Meditation bei mir kaufst. Hier in diesem Onlinekurs bekommst du sie auf Basis des freien Gebens, weitere Infos dazu weiter unten.

<https://1drv.ms/u/s!ArLtgcSB84FvxnlUjOUp3VOad43?e=JuKKVW>

Einfach auf den Link klicken und die Meditation downloaden. Bitte nicht im Internet anhören, weil das auf Kosten der Qualität geht. Am besten auf deinem PC abspeichern, dann hast du sie auch noch, wenn ich den Link vielleicht nicht mehr zur Verfügung stelle.



Die einzelnen Ruhnächte

Nun bekommst du – anders als in den Jahren zuvor – eine ausführliche Beschreibung der einzelnen Ruhnächte mit Meditationen, Übungen, Tipps und was auch immer mir sonst noch dazu für Eingebungen kommen.

1. Ruhnacht

Wann?

1. Weihnachtstag: 25. Dezember

Die Themen des Tages:

Erdung
Ahnen
Familie

Für welchen Monat steht diese Ruhnacht?

Januar

Empfohlendes Räucherwerk:

Wenn du räuchern magst, dann ist **Patchouli** sehr gut geeignet, weil es sehr erdend und kräftigend ist. Es löst Unsicherheit und schenkt Urvertrauen. Ich mag den Duft sehr gern. Du kannst aber auch jeden Tag mit den angegebenen Rauchwerk aus der Einleitung räuchern.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht so ernst nehmen)

Es heißt, wenn man die Türschlösser putzt und schmiert, während die Glocken an Weihnachten läuten, dann erhält man im nächsten Jahr viel Geld.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

Wurzelchakra

Themen: Innere Stabilität, Existenz, Geld, Überleben, Struktur

Unausgeglichen: Überlebenskampf, finanziellen Probleme, Existenzängste, starkes Bedürfnis nach Sicherheit.

Ausgeglichen: Sich sicher fühlen, innere Stabilität bleibt erhalten, auch wenn die Welt draußen einstürzt, Selbstsicherheit, Freiheitsbewusstsein.

Element: Erde



Übung zum Ausgleichen des Wurzelchakras:

Entspannung für das Wurzelchakra

Als mp3 Download hier:

<https://1drv.ms/u/s!ArLtgkSB84FvyDkzkfj3a-vmTHWP?e=mcoGQu>

Dauer ca. 10 min.

Dies ist eine Meditation, die sonst nur exklusiv im Zusatzmodul Chakrenheiler (erhältlich in der Online-Ausbildung zum spirituellen Botschafter, Heiler und Berater, nach dem fertig absolvierten Heilermodul) zu finden ist.

Die Gratislektion zum Chakrenheiler findest du hier: <https://www.leben-in-wahrheit.de/wp-content/uploads/2022/06/Gratislektion-Chakrenheiler.pdf>

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Mitgefühl

Lichtseite: Mitgefühl, Altruismus/Selbstlosigkeit, Vergebung, Selbstliebe, Nächstenliebe, Menschlichkeit, Verständnis, Nähe, Verbindlichkeit, Güte, Trost, Geborgenheit, Empathie, Herzenskommunikation, Barmherzigkeit, Wohltätigkeit, Fürsorge, hilfsbereit, einfühlsam, warmherzig, empfänglich

Schattenseite: Mitleid, Egoismus/Selbstsucht, Schuld, Gleichgültigkeit, nicht fühlen können, Herzenskälte, Ignoranz, Rücksichtslosigkeit, Unberührbarkeit, Unbarmherzigkeit, nachtragend, Schuld, Narzissmus, Desinteresse, Verschlossenheit, (Selbst-)Verurteilung

Farbe: Rosa, wie die zarte Blüte einer jungen Kirschblüte. Rosa, rosé, pink, altrosa, rosa-weiß, rosa-gold, rosa-grün (Herzchakra)

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Stell dir vor, du wärst ein Baum.

Du musst es nicht sehen können, einfach nur vorstellen.

Auf welchem Fundament stehst du?

Auf Gestein, in weichem Sand oder bist du einbetoniert?

Wie weit reichen deine Wurzeln in die Erde hinein?

Bis zum Erdmittelpunkt oder gehen sie eher in die Breite als in die Tiefe?

Sind deine Wurzeln kräftig oder schwach?

Sind deine Wurzeln mit anderen Bäumen (Familienmitgliedern, Freunden...) verbunden, oder nimmst du dich getrennt wahr?

Sind deine Grundbedürfnisse gedeckt?

Bekommst du genug Nahrung in Form von Licht und Wasser?

Stehst du für deine Bedürfnisse ein?

Gibt es in diesen Bereichen etwas, das Heilung erfahren möchte?



Hier gebe ich dir noch zusätzlich eine Erdungsübung:

Erdungsübung

<https://1drv.ms/u/s!ArLtgkSB84FvxmDQ4fSEDtcZRgWz?e=3Fm1LB>

Ahnenarbeit und dein Ursprung

Die Verbindung mit dem Ursprung ist das Urthema, ein Wurzelthema, ein Thema, das sich wie ein roter Faden durch das Leben zieht.

Dein irdischer Ursprung sind deine Eltern, deine Ahnen.

Dein höherer Ursprung ist dein höheres Selbst, denn das ist dein individuelles Sein.

Dein höchster Ursprung ist Gott.

Dazwischen gibt es natürlich eine Menge Abstufungen.

Der heutige Tag ist dazu gedacht in einen bewussten tiefen Kontakt mit deinen Ahnen zu treten, denn durch die Erforschung deiner menschlichen Wurzeln, wirst du auch deinem Ursprung näher kommen. Die Schleier sind dünn in dieser Zeit und es ist leicht Informationen von der anderen Seite des Schleiers zu erhalten. Doch geht es hier nicht, um anstrengende Aufarbeitung, es geht nur darum dich deinen Ahnen zu öffnen, denn so kann die gegenseitige Heilarbeit generationsübergreifend stattfinden.

Wisse, dass was du für dich erlöst, erlöst du auch für deine Ahnen. Alles, was du in dir erlöst, alle Seelenerinnerungen, Glaubenssätze, Muster und Emotionen...all das erlöst du gleichzeitig auch für die gesamte Ahnenreihe. Dies ist keine Last, sondern eine ehrenvolle Aufgabe und alles geschieht in deinem Tempo. Das heißt übrigens nicht, dass du fortan die Rucksäcke deiner Ahnen tragen musst. Es geht darum zu erkennen, welche Themen du von deinen Ahnen übernommen hast, Themen die ihr schon seit Generationen überträgt, dürfen abgelegt und geheilt werden. Der Rucksack der Vererbung, darf zurückgelassen werden. Gib es dem zurück, von dem du es hast, das ist bereits ein Teil der Heilung.

Dies gilt übrigens für alle Mitglieder deiner Familie - jedoch mit einem großen Unterschied - DU bist dir der ehrenvollen Aufgabe bewusst. Und deshalb denke das nächste Mal daran, wenn du vor einer Aufgabe stehst, der du lieber aus dem Weg gehen würdest - du tust dies nicht nur für dich, du gehst durch diese Aufgabe für alle deine Ahnen und letztlich ist es auch immer ein Stück Heilung für das Kollektiv, also für die gesamte Menschheit, das ist ein echter wirkungsvoller Beitrag zum Weltfrieden.

Du kannst auch „Ahnearbeit“ betreiben, indem du dir alte Briefe, Fotoalben usw. ansiehst, wir haben in dieser Zeit die wundervolle Möglichkeit ganz leicht zu unseren Ahnen Kontakt aufzunehmen. Wenn du bereits Grundlagen im Botschaften empfangen/Jenseitskontakte hast, ist dies eine sehr gute Zeit zur Kontaktaufnahme. Sei bitte ein bisschen vorsichtig und rufe nicht einfach so ohne Vorkenntnisse Verstorbene und Geister, da gibt es einiges zu beachten.



Die besondere Gelegenheit

Ich empfehle diese Meditation:

Begegnung im Zauberwald - Deine Ahnen

Kontakt mit den Ahnen, Heilung mit Urenergie/Licht des Schöpfers/Engel der Gnade, Vergebung, Trennung energetischer Verbindungen, Energie zurückgewinnen durch lösen Energien, nutzen der positiven Eigenschaften durch Integration.

Dauer ca. 35-40 min.

Du erhältst 20 % Rabatt auf diese Meditation (der Preis kann sich auch mal ändern, deswegen steht hier keiner, den aktuellen findest du immer auf der Website <https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>).

Das Angebot ist gültig vom 25.12. bis 28.12. (egal welches Jahr, solange ich die Meditation im Angebot habe).

Gib folgenden Rabatt-Code an:

Rauhnächte Onlinekurs 20% Rabatt auf Meditation Begegnung im Zauberwald – deine Ahnen.



Bild Totem <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



2. Rahnacht

Wann?

26. Dezember

Die Themen des Tages:

Ursprung

Gott

Zuhause

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Februar

Empfohlendes Räucherwerk:

Zimt: Hier kannst du einfach Zimt aus deiner Küche nehmen und es auf einem Sieb oder auf Kohle verzaubern lassen. Es verbreitet eine spirituelle Atmosphäre und fördert mediale Fähigkeiten. Zusätzlich hebt er die Stimmung, falls die Familie etwas „viel“ wird in der Weihnachtszeit.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Mein Vater hat immer gesagt, man soll keine (weiße) Wäsche aufhängen. Warum hat er nie gesagt, durch Recherchen bin ich darauf gestoßen, dass sich die Geisterwelt darin verfangen könnte und dass die Wäsche zum Abdecken der Leiche im nächsten Jahr genommen wird.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

6. Chakra - Stirnchakra – 3. Auge.

Themen: Gewahrsein, Bewusstsein, Weisheit, Erkenntnis

Unausgeglichen: Gedankendrama, in Gedanken gefangen

Ausgeglichen: Klarheit, Weisheit, Selbst-Bewusstsein, Erwachen

Woran erkenne ich, dass das 3. Auge blockiert ist?

- Schwierigkeiten, auf deine innere Stimme zu hören,
- sehr rationales Denken,
- nicht auf die Intuition hören,
- es fällt schwer, neues auszuprobieren, sich einzulassen,
- das Erinnerungsvermögen ist beeinträchtigt.



Anzeichen, dass sich das 3. Auge öffnet:

- Bilder sehen, die man sich nicht ausgedacht hat, sie kommen plötzlich und habe oft nichts mit der aktuellen Situation zu tun,
- plötzliches Wissen von etwas,
- Farben sehen, die energetisch sind,
- Energiefelder sehen z.B. die Aura eines Hundes,
- Visionen, sehr klare Träume,
- kribbelt es häufig, dann ist es aktiv und öffnet sich immer weiter ,
- weitere Anzeichen: emphatisch, sich gut in Menschen hineinversetzen, Lügen schnell entlarven, gute Menschenkenntnis, starke Intuition auf die man sich verlassen kann, verbesserte Wahrnehmung, gutes Gedächtnis, sich Dinge schnell merken, Konzentrationsfähigkeit

Im Modul Chakrenheiler findest du 17 Übungen für die Öffnung des 3. Auges und vieles mehr.

Hier bekommst du die ersten 3 Übungen:

Es ist wichtig, dass dieser Prozess in deinem ganz eigenem Tempo vonstatten geht, unterstützende Übungen ja, aber frage dich: *Kann ich damit umgehen, wenn ich plötzlich nur noch die Wirklichkeit sehe? Das was wirklich ist? Komme ich damit klar, wenn alle Illusionen zerplatzen? Denn das passiert, wenn sich das 3. Auge öffnet.*

Wenn du diese Übungen machst, heißt es nicht, dass du nach 5 Mal üben plötzlich sehend bist, dein 3. Auge öffnet sich dann, wenn für dich die Zeit reif ist. Diese Übungen wirken unterstützend auf diesen Prozess. Die Farbe des Stirnchakras ist indigoblau (sehr dunkles Blau) bzw. violett. Entscheide selbst, mit welcher Farbe du arbeiten willst.

1. Energie folgt der Aufmerksamkeit und deshalb ist es eine einfache Möglichkeit, sich die Chakrenfarbe täglich für mehrere Minuten vorzustellen.
2. Gut sind auch Edelsteine in diesen Farben, die du entweder auf das 3. Auge legst oder die du visualisierst.
3. Weiterhin kannst du bewusst durch das 3. Auge ein- und ausatmen. Du wirst wahrscheinlich mit der Zeit ein leichtes kribbeln, vibrieren, pochen verspüren, das zeigt, dass hier Energie fließt.

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Hingabe

Lichtseite: Verbundenheit, Vereinigung, Verschmelzung, Anziehungskraft, Zusammengehörigkeit, Bejahung, Einverständnis, Sinnlichkeit, Sexualität, Partnerschaft, Weiblichkeit, Unschuld, Demut, Dienen, Einssein

Schattenseite: Kampf, Widerstand, Angst vor Kontrollverlust, Ungeduld, Abwehr, Hochmut, Unterwürfigkeit, Trennung, Distanz, Aufgabe, Gleichgültigkeit, Langeweile, Desinteresse, Oberflächlichkeit, Verschlossenheit



Farbe: Rot wie die wunderschöne Rose. Hellrot, dunkelrot, weinrot, purpurrot. Rubinrot, wie der Edelstein.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Wenn „ES“ das Steuer übernimmt.

Dieses persönliche Erlebnis der Hingabe ist zwar schon ein paar Jahre her, ich schätze mal es war 2012, doch spiegelt es sehr gut, wie ES (das Leben, das Selbst, Gott, Bewusstsein, die Quelle...) das Steuer übernimmt, wenn wir den Widerstand aufgeben und Hingabe geschieht...auch wenn in diesem Fall die Hingabe nur geschehen konnte, weil es keine andere Wahl gab und nicht so richtig freiwillig ?

Hier weiterlesen:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/inspiration-hingabe/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Wie gut ist deine Wahrnehmung?

Spürst du feine Schwingungen und Impulse?

Oder benötigst du die Holzhammermethode?

Spürst du, wenn deine Seele dir etwas sagen möchte?

Oder bemerkst du es erst, wenn du körperliche Symptome hast?

Was bleibt von dir übrig, wenn alles um dich herum wegfällt?

Übung Innere Stimme

aus der Online-Ausbildung zum spirituellen Botschafter.

Nimm dir mindestens eine Stunde Zeit deinen inneren Impulsen zu folgen.

Stelle dabei nichts infrage, sondern lasse einfach geschehen auch wenn es dir unsinnig erscheint.

Sei so lange passiv, bis du etwas empfängst. (hörst oder fühlst).

Damit lernst du auf deine innere Stimme zu hören und ihr zu folgen – so erhält deine innere Stimme das Vertrauen, dass du auf sie hörst. Wenn deine innere Stimme dir sagt, dass du vom Balkon springen sollst, mache das bitte nicht, dann frage dich später, nach dieser Übung, welcher Schatten deiner Selbst das ist, der solche Wünsche in sich trägt.

Wenn du keinen Impuls hast, dann tust du eben gar nichts, wenn du dich hinlegen willst, dann lege dich hin, wenn du im Kreis auf einem Bein hüpfen willst, dann mach auch das.

Die Synapsen in deinem Gehirn verschalten sich dadurch, um für eine schnellere Datenübertragung zu sorgen – somit kannst du deine innere Stimme immer schneller und klarer wahrnehmen.

Denke daran, dass es bei der Selbsterforschung deines Ursprungs um deinen Weg und um deine Wahrheit geht. Es können keine zwei Seelen zur gleichen Zeit auf genau dem



gleichen Standpunkt stehen. Und so wirst du aus deiner Perspektive immer etwas anders sehen, als eine Seele die neben dir steht. Du kannst nur der Experte für dich selbst sein, denn niemand anderes fühlt, was du fühlst. Denke immer daran und nimm deine Körperwahrnehmungen ernst.

Die Quelle hätte sich nicht aufspalten brauchen, wenn sie einen Einheitsbrei aus ein und derselben Perspektive hätte erleben wollen. Deshalb ist es so wichtig, dass du verstehst, dass die Seelenimpulse, direkte Botschaften aus der Quelle sind. Folge ihnen und dein Leben wird leicht und frei. Impulse aus der Seele vom Ego zu unterscheiden ist natürlich noch ein ganz anderes Thema, das braucht ein bisschen mehr Zeit und das zu lernen. Wenn du heute anfängst, dich zu spüren, wirst du morgen schon ein Stück weiter sein.

Die besondere Gelegenheit

Erhalte 50% Rabatt auf spirituelle Kunst.

Nur solange der Vorrat reicht, jedes Kunstwerk ist ein Unikat. Wenn sie verkauft sind, sind sie verkauft ;-)

<https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>





3. Rahnacht

Wann?

27. Dezember

Die Themen des Tages:

Liebe

Partnerschaft

Beziehungen

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

März

Empfohlendes Räucherwerk:

Majoran bringt dir Energie, Freude und gute Stimmung. Es wirkt reinigend und beruhigt bei Trauer und Angst, der es das natürliche Gleichgewicht wieder herstellt.

Alter Brauch/Glauben: Alter Brauch/Glauben:

Räuchern ist ein altbekanntes Mittel um Räume zu reinigen, zu energetisieren und zu schützen. Es gibt Räucherstoffe, die „böse“ Geister vertreiben und „gute“ Wesen anlocken. Ich weiß nicht inwiefern du Erfahrung mit räuchern hast, das ist auch nicht wichtig. Es geht gar nicht so sehr um Wissen, sondern um das einfache Anwenden ohne groß darüber nachzudenken. Räuchern ist etwas, mit dem unser Verstand oft wenig anfangen kann und so kann sich die Wirkung sehr leicht in deiner Aura entfalten, Themen und Entwicklungen anstoßen.

Ich persönlich mag nur mit einem Räuchersieb räuchern, die Räucherkohle dauert mit einfach zu lang, bis sie brennt. Auch wenn du weder Kohle noch Sieb hast, kannst du räuchern, nimm einfach das Räucherwerk und lege es in eine Schale mit Sand, in der du es verglühen lässt. Als die geistige Welt mir mitteilte, dass es auch ums Räuchern geht, meldete ich den Einwand an, das kaum jemand eine Riesenauswahl an Räucherwerk hat. Doch mir wurde mitgeteilt, das der größte Teil in einer normalen Küche zu finden ist. Hast du es trotzdem nicht vor Ort, dann benötigst du es vielleicht auch gar nicht und kannst alternativ etwas anderes nehmen. Ich bin ohnehin nicht für dogmatische Vorgaben – mache das, was sich für DICH richtig anfühlt!

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

4. Chakra – Herzchakra:

Themen: Verbundenheit, allumfassende, überpersönliche Liebe

Unausgeglichen: Sehnsucht, Trauer, Selbstaufgabe, sich abgeschnitten fühlen, Helfersyndrom

Ausgeglichen: Mitgefühl, immerwährende Liebe für alles, dienen



Selbstliebe - die Basis für Nächstenliebe

Ich habe ja vor noch irgendwann ein Selbstliebemodul zu schreiben, mal gucken, wann ich dazu komme. Kleiner Tipp: Je häufiger ich danach gefragt werde, desto wahrscheinlicher ist, dass ich mich dran setze....hat mit diesem Modul genauso funktioniert ;-)

Also Liebe manifestiert sich ja in verschiedenen Formen, in jedem Chakra zeigt sie sich anders. Selbstliebe, Liebe zu anderen Wesen, Liebe zu Dingen, oder Ideen. Das was alle Liebesarten gemeinsam haben ist, dass eine emotionale Beteiligung des Herzens dabei ist.

Selbstreflexion:

Um aber Andere lieben zu können, müssen wir bei uns selbst beginnen, dürfte inzwischen logisch sein oder? Liebe deinen Nächsten, wie dich selbst. Und deshalb guck jetzt gleich mal nach, wie sehr du dich selbst liebst...genauso sehr und keinen Deut mehr kannst du andere wirklich lieben. Also schau mal nach, wo du dich überall verurteilst, bewertest, beschimpfst, klein machst. Beobachte das einfach in deinem Alltag, gern mindestens eine Woche lang. Immer wenn du das bemerkst, dann gehe in die Akzeptanz, mehr nicht. Nur akzeptieren, das reicht erstmal völlig. Denn wie du hier gelesen hast, falls du denn hintereinander gelesen hast, baut alles aufeinander auf.

Auszug aus dem Zusatzmodul Chakrenheiler.

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Vetrauen

Lichtseite: Verlässlichkeit, Pünktlichkeit, Annahme, Zulassen, Einlassen, Selbstvertrauen, Urvertrauen, Gottvertrauen, Treue, Bedingungslosigkeit, Herzensweg, Berufung, Lebensaufgabe

Schattenseite: Misstrauen, Enttäuschung, Kontrolle, Zwang, Enge, Hoffnung, Unsicherheit, Angst, Untreue, Bedingungen, Festhalten, Rückzug

Farbe: Strahlendes, leuchtendes Pink und rötlich-violettes Magenta. Farben wie Brombeeren, Himbeeren, Erdbeeren.

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Was bewegt dein Herz?

Was berührt dein Herz?

Was verschließt dein Herz?

Welchen Menschen berühren dein Herz?

Welche Menschen sind Begleiter durch gute und schlechte Zeiten?

Wer oder was hat dich Energie gekostet?

Hast du das wahrgenommen und mitgeteilt?

Wer oder was hat dir Energie gegeben?



Ist Geben und Nehmen ausgeglichen?

Partnerschaftsbilanz:

Nimm doch heute mal deine Wünsche in Bezug auf Partnerschaft in den Fokus. Es ist gleich, ob du zurzeit in einer Partnerschaft bist oder nicht. Du kannst nur mit dem in Resonanz gehen, was du IN dir trägst. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was du willst, ehrlich zu schauen, wo du stehst, um so alles aus dem Weg zu räumen, was noch dazwischen steht. Eine Partnerschaft, die Defizite ausgleicht, der sich anziehenden Gegensätze – ist alte Energie, das willst du vermutlich nicht mehr. Je weiter du dich entwickelst, desto weniger wird eine Partnerschaft der Gegensätze möglich sein, denn es wird dir so stark deine eigenen Defizite erkennbar machen, dass du eine Zeit der Selbst-Heilung und Erkenntnis benötigst. Gegensatzpartnerschaften sind sehr gut zum Lernen geeignet, man könnte das auch als Arbeitsbeziehung bezeichnen. Man kann dabei z.B. erkennen, was man im Außen durch den Partner versucht auszugleichen und zu bekommen, um sich dann daran zu erinnern, dass du dies ausschließlich in deinem Innern finden kannst. Wenn du glaubst einen Partner zu brauchen, ziehst du genau dieses brauchen an, was sich darin ausdrücken kann, das potenzielle Kandidaten verschreckt werden, weil sie nicht festgehalten werden wollen oder du ziehst jemanden an, der beginnt dich zu kontrollieren und dich zu brauchen, so das ihr euch gegenseitig aussaugt. Dies ist auch der Grund warum so viele Menschen, die sich so sehr einen Partner wünschen, keinen finden.

Also was wünschst du dir?

Was bekommst du tatsächlich?

Was darfst du in dir verändern, um wirklich zu bekommen, was du dir wünschst?

Herz-Spür-Übung

Spüre heute immer wieder in dein Herz.

Spüre nach, wann sagt es ja und wann nein?

Denke an etwas trauriges....

Was macht dein Herz?

Denke an etwas schönes...

Was macht dein Herz jetzt?

Meiner Erfahrung nach zieht das Herz sich bei schmerzlichen, negativen Dingen zusammen und bei positiven fühlte es sich ganz groß und weit geöffnet an.

So kann dir dein Herz ein wertvoller Ratgeber sein und nicht nur dass, über dein Herz kann sich auch deine Seele mitteilen.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Ein erwachter spiritueller Mann sucht...

...nicht...

Ja er sucht nicht, denn wenn er wirklich erwacht ist, dann ist ein spiritueller Mann nicht



mehr auf der Suche, das heißt nicht, dass er keine Partnerschaft leben kann oder will. Er ist eins mit dem Leben und ist sich voll bewusst, dass er sich selbst in weiblicher Form begegnet, wenn Gott/Bewusstsein es so will....

<https://www.leben-in-wahrheit.de/spiritueller-mann/>

Die besondere Gelegenheit

Um noch ein wenig tiefer in dein Herz zu spüren, habe ich hier die Meditation „Im Einklang mit der allumfassenden Liebe“ für dich.

Du kannst sie dir unter diesem Link herunterladen:

<https://1drv.ms/u/s!ArLtgcSB84FvxniytOZU1-jJ5Hto?e=MfENlu>



Bild Engel der Partnerschaft <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



4. Rahnacht

Wann?

28. Dezember

Die Themen des Tages:

Reinigung

Freiheit

Erlösung

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

April

Empfohlendes Räucherwerk:

Salbei ist hier das Kraut der Wahl. Es ist ein sehr bekanntes Heilungs- und Reinigungskraut. Salbei hat eine antiseptische Wirkung, soll Dämonen und Geister vertreiben und das Glück anziehen.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Um Geister freundlich zu stimmen, kann man Gebäck, Milch oder ein paar Münzen auf die Fensterbank legen.aber nicht erschrecken, wenn es tatsächlich am nächsten Tag weg ist ...

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

3. Chakra – Solarplexuschakra:

Themen: Kraft, Stärke, Energie, Macht, Wille, Antrieb

Unausgeglichen: schwach, kraftlos, antriebslos, Schuldgefühle, Anspannung, Wut, Burnout, Workaholic

Ausgeglichen: Quelle der Energie ist jederzeit zugänglich, Bestimmung, Selbstvertrauen, ICH BIN-Präsenz

Chakrentest - Solarplexus

Kannst du mit Belastungen und Stress gut umgehen?

Würdest du dich als emotional stabil bezeichnen?

Kannst du dich leicht durchsetzen?

Kannst du gut mit Kritik umgehen?

Ist dein Bauch meist weich und entspannt?

Hast du grundsätzlich einen erholsamen Schlaf?

Ist dein Gewicht normal, bzw. bist du im Einklang mit deinem Gewicht?

Bist du bereit Verantwortung für dein Leben zu übernehmen?

Kannst du dir klare Ziele setzen und erreichst diese auch?

Bist du Schöpfer/in deines Lebens?



Je mehr Fragen mit Ja oder hoher % Zahl beantwortet wurden, desto STABILER ist das Solarplexuschakra. Weitere Chakrentests zu jedem Chakra findest du im „Chakrenheiler“.

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Freiheit

Lichtseite: Grenzenlosigkeit, Entfaltung, Erlösung, Befreiung Potenzial, Ungebundenheit, Unabhängigkeit, Flexibilität

Schattenseite: Abhängigkeit, Manipulation, Kontrolle, Einschränkung, Zwänge, Gefangenschaft, Gebundenheit, Pflicht, Enge, Starre, Anhaftung, unbeweglich, unflexibel, Gefängnis der Gedanken, gesellschaftliche Normen, Begrenzung / Grenzen

Farbe: Die Farbe duftenden Flieders und des betörenden Lavendels, violett, lila und pflaume, wie die saftige Frucht.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Gelübde lösen. Im Videokurs zeige ich dir Schritt für Schritt, wie du mit einer ganz einfachen Methode die energetischen Fesseln zu Menschen, Situationen, Themen, früheren Leben, aber auch Flüchen, Versprechen (Eheversprechen usw.), Gelübde (z.B. Keuschheits – Gelübde- oder Schweige- Gelübde aus früheren Leben), lösen aus Ritualen wie z.B. die Taufe usw.

Hier bekommst du einen kostenfreien Video-Ausschnitt:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/geluebde-loesen-heilen/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Gibt es etwas zu bereinigen?

Bist du mit jemandem in Unfrieden?

Hast du das Bedürfnis etwas zu klären?

Bist du bereit loszulassen?

Kannst du in Frieden mit dir selbst und allen anderen ins neue Jahr gehen?

Gedankenreinigung:

Heute soll es um die Reinheit der Gedanken gehen. Denn hier fängt die Reinigung an. Hast du einmal beobachtet, was du den ganzen Tag so denkst? Nur mal beobachten, nichts verändern. Denn durch Beobachtung entsteht automatisch Veränderung. Gedanken haben eine immense Kraft. Doch soll es hier nicht um positives Denken gehen. Darum ging es viele Jahre und es waren gute Ansätze dabei, doch ist das keine Lösung, denn es greift nicht bis zur Ursache. Positives Denken ist ein oberflächlicher Versuch, durch Denken das Fühlen zu überdecken. Doch solange die Emotionen, die dahinter stehen, nicht geheilt sind, ist es eben immer nur ein überdecken. Sei dir einfach nur dessen bewusst. Natürlich kannst du dich mit positiven Gedanken aus einem Loch herausholen,



doch wenn du aus dem Loch heraus bist, tust du gut daran, hinzusehen, wie du in dieses Loch gefallen bist. Tust du dies nicht, dann wirst du immer wieder in dieses Loch fallen, denn die inneren Konflikte, die mit Emotionen verknüpft sind, werden dich immer wieder hineinziehen. Danke einfach nur das nächste Mal daran, mehr musst du nicht tun. Es hilft auch nicht dieses Loch einfach zuzuschütten, denn sobald die Erde (deine Urängste) darunter bebt, wird sich das Loch wieder öffnen und dich wieder hineinziehen, so lange bis du das Loch mit Liebe betrachtest, bewusst hineingehst, vielleicht auch mit Hilfe eines Beraters oder Therapeuten, denn manche Löcher sind sehr tief und da hilf es wenn du jemanden an deiner Seite hast, der das Seil hält und den Raum mit Liebe und Annahme füllt...nur durch bewusstes Ansehen ist tiefgreifende Transformation möglich.

Übung zur Reinigung

Es ist grundsätzlich so, das wir die Möglichkeit haben in der Zeit der Rauhnächte Probleme, schwierige Ereignisse, insofern zu beeinflussen, als das wir unsere Themen und Emotionen damit heilen, dann müssen diese (geträumten) Ereignisse nicht eintreten. Heute ist ein besonders geeigneter Tag dazu. Du kannst also die Dinge, die im letzten Jahr nicht so gut waren, bzw. die Dinge die du in den letzten Rauhnächten erfahren hast, bereinigen. Hierzu notiere dir alles, was dir dazu einfällt, egal was es ist. Dann spüre in jede einzelne Notiz hinein – was für Emotionen/Körperempfindung verbindest du damit? Hole dir die Energie daraus wieder zurück. Einfach nur fühlen, mehr brauchst du nicht zu tun. Danach nimm dir einen neuen Zettel und schreibe deine Ziel für das nächste Jahr auf, so dass sie ein positives Gefühl in dir erzeugen. Verankere das positive Gefühl in dir, indem du es als Wahrheit anerkennt und verbrenne die negativen Notizen. Beim Verbrennen ziehe ganz bewusst deine Energie dort heraus und lasse sie gereinigt zu dir zurückfließen.

Die besondere Gelegenheit

Gönne dir die Gratislektion vom Fernkurs Moksha, denn darin geht es um die heutigen Themen Reinigung, Freiheit, Erlösung und vieles mehr.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/online-ausbildung-spiritualitaet-selbsterkenntnis-heilung-medialitaet/fernkurs-moksha-spirituelles-erwachen/>





5. Rahnacht

Wann?

29. Dezember

Die Themen des Tages:

Vergebung

Frieden

Geduld

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Mai

Empfohlendes Räucherwerk:

Rosmarin ist heute sehr gut geeignet. Das hast du bestimmt in der Küche... Rosmarin steht für Liebe, Treu und Kraft, es wird auch Liebeskraut genannt. Weiterhin gibt es Tatkraft, Selbstvertrauen und Zufriedenheit und ist in der Grippezeit gut geeignet, weil es desinfizierend wirkt. Weiterhin bringt es Sonne in unser Herz und ist auch energetisch mit der Sonnenenergie verbunden.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Man sagt, Frau Holle (ja die aus dem Märchen) mag gern fleißige Menschen und sieht es gern, wenn alles in dieser Zeit sauber und ordentlich ist. Außerdem solle man in dieser Zeit der Rahnächte nicht arbeiten, sondern Kraft fürs neue Jahr schöpfen.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

7. Chakra – Kronenchakra:

Themen: Reines Sein und Glückseligkeit. Göttlichkeit, Meditation, Vereinigung

Unausgeglichen: falsch denken, Realität nicht sehen wollen, haben über sein stellen, Misstrauen

Ausgeglichen: innerer Frieden Grenzenlosigkeit, Befreiung, in Stille mit dem Göttlichen verschmelzen, Erleuchtung

Archetyp des Kronenchakras: Weise/r

Der Weise ist wissend, führend, bestärkend, analytisch, ehrlich, wissbegierig und intelligent. Er lernt gern immer weiter dazu und teilt sein Wissen mit anderen und hilft gern weiter. Dafür hat er immer für anderen passende Geschichten parat, die die Dinge verständlich erklären, oder auch Zitate und logische Argumente. Er ist der Typ Zarathustra, der Hermes Trismegistos. Es geht ihm um Wahrheit, denn er möchte die Welt verstehen und begreifen, deshalb ist er auch ein Freidenker und denkt nicht in Schubladen. Man könnte ihn auch als Lehrer/Guru des Helden bezeichnen, denn wo der Held zu unbedarft ist, kann ihm der Weise den sinnvollen Weg zeigen, wohin? - zur Erleuchtung natürlich ;-) Seine höchsten Werte sind Weisheit, Disziplin und



Verlässlichkeit. Deshalb ist hier auch das Logos-Prinzip zu Hause, das für den Gesamtsinn der Wirklichkeit steht.

Den schmalen Grad hin zur Negativität gibt es auch hier, denn er neigt zu Perfektionismus, weil er nicht so auf Mittelmaß steht, außerdem ist die Gefühlswelt für ihn eher unwichtig.

Aufgabe:

Finde deinen inneren Guru/Lehrer/Weisen in dir, falls du ihn noch nicht entdeckt hast, ist jetzt die zweitbeste Gelegenheit dazu. Die Erstbeste war, als du das erste Mal vom inneren Lehrer gehört hast ;-). Ich mein stell dir vor du hättest einen Weisen in dir, der dir den Weg zeigen kann. Bei mir siehst er so ein bisschen wie ein Merlin aus, wie siehst deiner aus?

Dies ist ein Auszug aus dem Chakrenheiler, jedem Chakra ist ein Archetyp zugeordnet. Versuche heute mal deinen inneren Weisen zu finden, der der passt sehr gut zur heutigen Energie.

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Frieden

Lichtseite: Zufriedenheit, Harmonie, Ausgeglichenheit, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, Ankommen, Einklang, Stille, Ruhe, Erholung, Entspannung, Balance, Entschleunigung, mit sich und der Welt im Reinen sein

Schattenseite: Krieg, Wut, Aggression, Konflikt, Unausgeglichenheit, Disharmonie, Verantwortungslosigkeit, Widerstand, Unruhe, Stress, Anspannung, Ablenkung, Auseinandersetzung, Manipulation, Selbsthass

Farbe: Gold wie der leuchtende Herbstwald. Gold wie ein kostbares Schmuckstück, das sich sanft um deine Haut schmiegt.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Wie kann man Gleichmut lernen und Gelassenheit erlangen?

Wie finde ich innere Ruhe und inneren Frieden?

Wie kann ich Meditation lernen?

Was bedeutet Gleichmut lernen?

Gleichmut lernen und bewahren in unruhigen Zeiten?

Dazu gibt es hier ein kostenfreies Video.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/gleichmut-lernen-video/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Was fällt dir zum Thema Vergebung ein?

Gibt es Menschen denen du vergeben möchtest?

Gibt es Menschen bei denen du dich entschuldigen möchtest?



Lebst du das, was du leben möchtest?
Gibt es etwas, was du besser machen könntest?
Kannst du annehmen, dass du in jedem Moment deines Lebens alles richtig machst?
Kannst du annehmen, dass du die Wertung hineingibst, ob etwas richtig oder falsch ist?
Möchtest du dir selbst vergeben?
Bist du bereit JA zu dir selbst zu sagen?
Bist du dein/e beste/r Freund/in?

Übung - Gnade:

Vergebung braucht Gnade. Gnade mit dir selbst. Gnade mit dem vermeintlich Schuldigen. Denn so lange du keinen Zugang zur Gnade hast, gibst du dem „Schuldigen“ Macht über dich und du bleibst ein Opfer.

Lass uns das mal in einem größeren Kontext sehen. Werde dir bewusst, dass alles EINS ist. Und wenn du andere beschuldigst, beschuldigst du in Wahrheit nur dich selbst. Und Vergebung ist nur notwendig, wenn eine gefühlte Schuld existent ist. Und DU fühlst diese Schuld...entweder in Form von Wut, Verachtung oder ähnlichen Emotionen, die du einem anderen Menschen gegenüber hegst oder aber du fühlst die jemand anderem gegenüber schuldig. Beides ist eine Emotion IN dir und so kannst du dies nur für DICH heilen. Das heißt es geht hier um Selbstvergebung. Deshalb spür tief in dich und lass das Jahr Revue passieren und frage dich „Ist hier eine Schuld in mir?“

Sei dir bewusst, dass es in Wahrheit keine Schuld gibt, doch dies ist nicht relevant, denn wenn DU sie fühlst, dann fühlst du sie und es fühlt sich real an. Stelle dir nun ein silbernes Licht vor, das Licht der Gnade, dass jetzt zu dir fließt und bereit ist, dich jetzt von dem Gefühl zu erlösen. Habe keine Erwartungshaltung, denn dies kann den Energiefluss blockieren. Du wirst spüren, wie sich dein Thema auflöst, transformiert, wandelt. Das Licht der Gnade erkennt deinen Beweggrund und löst dein Thema oder gibt es dir erneut zur Aufgabe, damit du die Botschaft dahinter verstehst.

Übung: Blume der Vergebung

Schau dir unter diesem Text, das Bild „Blume der Vergebung“ an. Nimm Kontakt mit ihm auf. Die Blütenblätter stehen für die Vergebung auf der ganzen Zeitschiene. Es sind acht Blütenblätter, die Zahl acht steht für die Unendlichkeit und unendliche Vergebung. Yin und Yang stehen für den Ausgleich auf allen Ebenen, in allen Zeiten und in allen geschlechtlichen Aspekten. Weiß steht für die Reinheit des Gedankens der Vergebung. Gold steht für das Göttliche in diesem Tun. Rosa steht für das Tun in Liebe. Unendliche Vergebung auf allen Ebenen in Reinheit, Göttlichkeit und Liebe.

Nutze die Energie des Bildes gern für dich. Sag ihm wem oder was du vergeben möchtest und schau, was geschieht.



Die besondere Gelegenheit:

Meditation Frieden mit (dem) System

Diese Meditation ist eine Anleitung, zum Frieden mit allen Systemen. Solange wir gegen etwas kämpfen und damit nicht im Frieden sind, geben wir genau dem was wir nicht wollen Macht, denn unsere Energie steckt darin. Themen: Kampf/Krieg (sowohl Innen, als auch im Außen), Abgrenzung, den eigenen Raum einnehmen, Allergien und andere körperliche Konflikte/Symptome, Transformation von Aggression/Wut/Hass/Angst/Trauer, innerer/äußerer Frieden mit Systemen, z.B.: Abwehrsystem, andere Menschen, eigenes Körpersystem, Finanz-, Berufs-, Wirtschaftssystem usw. Dauer: ca. 39 min.

Hier findest du den aktuellen Preis

<https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>

Gib folgenden Rabatt Code bei der Buchung an und erhalte 20% Rabatt auf die Mediation als Download:

Rauhnächte Onlinekurs 20% Rabatt auf die Meditation Frieden mit (dem) System

Der Rabatt ist erhältlich so lange die Meditation angeboten wird und zwar jedes Jahr vom 29.12. bis 31.12.



Bild Blume der Vergebung <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



6. Rahnacht

Wann?

30. Dezember

Die Themen des Tages:

Bilanz ziehen
Ergebnisse
Ausdruck

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Juni

Empfohlendes Räucherwerk:

Weihrauch kann dich heute gut unterstützen, er ist Vermittler zwischen den Welten und erleichtert uns die Verbindung mit der geistigen Welt. Weihrauch reinigt die Atmosphäre und hilft dir das Wesentliche zu sehen, was für eine Jahresbilanz sehr hilfreich sein kann.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Man sagt, wenn man eine Zwiebel aufschneidet und diese mit Salz bestreut, wird man in der Nacht vom kommenden Partner träumen.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

5. Chakra – Kehlchakra:

Themen: Wahrheit, Manifestation, Authentizität, Selbstaussdruck, Kommunikation

Unausgeglichen: Sinnlosigkeit, Sprachlosigkeit, ausdruckslos, sich nicht ausdrücken können, Angst etwas auszusprechen

Ausgeglichen: Authentisches Wesen herauslassen, Wahrheit sprechen, Inspiration, innen und außen sind eins.

Mantra für das Kehlchakra:

Da Atmung und Stimme sind mit diesem Chakra verbunden sind, spricht es besonders auf das Singen von Mantras an.

Mantra Ham oder So hum (ich bin) <https://www.youtube.com/watch?v=d2xsgfy9kbE>

Ton für das Kehlchakra:

Mittleres G – 384/391,99 Hz https://www.youtube.com/watch?v=6_UueZddXO

Solfeggio-Frequenz für das Kehlchakra:

<https://www.youtube.com/watch?v=cNOvSGqNL7Y>

Achtung wenn du Links von externen Anbietern, wie z.B. youtube öffnest, dann gelten die dortigen Datenschutzbestimmungen.



Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Mut

Lichtseite: Mut, Entschlossenheit, Energie, Tatkraft, Willenskraft, Antrieb, Stärke, Kraft, Stabilität, Erfolg, Macht, Motivation, Handlung, Umsetzung, Verantwortung, Furchtlosigkeit, Unerschrockenheit, Besonnenheit, Selbstausdruck

Schattenseite: Furcht, Feigheit, Mangel an Vertrauen, Ohnmacht, Täter, Opfer, kein Selbstwert, Jammern, Misserfolg, Angst vor Neuem, Festhalten an Bekanntem, Zurückhaltung, Angst sich zu zeigen

Farbe / Energiequalität: Himmelblau wie der Himmel an einem schönen Tag bis dunkelblau und indigo, wie die Nacht und alle Blautöne dazwischen.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

♥ Entscheidung ♥

Was wäre, wenn du dich nie mehr entscheiden müsstest?

Wie würde sich das anfühlen?

Steht du auch immer wieder vor Entscheidungen und du weißt nicht, was du tun sollst?

Was ist der richtige Weg?

Was ist, wenn ich die Falsche treffe?

Gehen dir diese oder ähnliche Fragen durch den Kopf?

Hast du Probleme dich zu entscheiden?

<https://www.leben-in-wahrheit.de/entscheidung/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Wie ging es deinem Körper im vergangenen Jahr?

Hast du ihm das gegeben was er braucht?

Gab es Symptome, die in diesem Jahr verstärkt aufgetreten sind?

Wenn ja, mit welchen Themen hängen sie zusammen?

Wie ging es deinem Herzen im letzten Jahr?

Hast du deine Gefühle unterdrückt oder ihnen freien Lauf gelassen?

Wenn du etwas unterdrückt hast, was war es?

Bist du bereit alles Loszulassen und jede Sekunde deine Lebens etwas Neues zu erschaffen?

Übung – Jahresbilanz

Nimm dir Zeit und schau, was dir das Jahr spiegelt.

Alle Begegnungen, alle Situationen reflektieren dich in deinem Sein.

Alles hängt mit allem zusammen.

Wenn du dem jetzt endenden Jahr eine Überschrift geben würdest, wie würde sie lauten?

Die Überschrift gilt gleichermaßen für dich.

Werte sie nicht – sie IST einfach.



Du kannst für das nächste Jahr wieder eine neue Überschrift kreieren.
Und nun bereite dich auf das neue Jahr vor, indem du angefangenes zu Ende bringst.
Kläre unklares. Was ist noch nicht abgeschlossen? Was ist beendet?
Bezahle Rechnungen, begleiche Schulden, denn dies spiegelt den Mangel in dir und diesen willst du sicher nicht ins neue Jahr mitnehmen oder?
Räume auf, schaffe Ordnung – du weißt ja, wie Innen so Außen...trenne dich von allen, was dir nicht mehr dient.
Bedanke dich bei allen, auch bei dir selbst und bei Menschen, die dir Schmerz zufügten, damit haben sie dir gezeigt, was noch nicht in dir geheilt ist.
Was willst du nicht mit ins neue Jahr nehmen?
Was hast du in diesem Jahr gelernt?
Was hast du anderen geben können?
Was hast du erreicht?
Was hast du besonders gut gemacht?
Schließe deine Jahresbilanz voller Dankbarkeit und bitte deine Seele zusammen mit den Engeln dies jetzt loslassen zu können und Energie daraus zu gewinnen. Es ist gut den Zettel danach mit einem guten Gefühl zu verbrennen, wenn du magst nimmst ein Räuchermittel dazu. Tanne oder Weihrauch ist hier geeignet.

Die besondere Gelegenheit

Schweinehundmeditation

In dieser Meditation geht es darum deinem inneren Schweinehund (innerer Verhinderer) zu begegnen, um mit ihm Freundschaft zu schließen und Ihre Ziele mit ihm zu besprechen. „Das was du kennst hat keine Macht mehr über Dich“. Dauer ca. 24. min.

Hier findest du den aktuellen Preis:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>

Gib folgenden Rabatt Code bei der Buchung an und erhalte 50% Rabatt auf die Mediation als Download: Rauhnächte Onlinekurs 50% Rabatt auf die Schweinehundmeditation. ***Der Rabatt ist erhältlich so lange die Meditation angeboten wird und zwar jedes Jahr vom 30.12. bis 02.01.***



Bild Universe <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



7. Rahnacht

Wann?

31. Dezember

Die Themen des Tages:

Fülle

Wertschätzen

Geld

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Juli

Empfohlendes Räucherwerk:

In dieser Nacht des Übergang sind mehrere Räuchermittel denkbar. Da heute das Thema Fülle und Erschaffen an erster Stelle steht, ist **Kümmel** gut geeignet. Dem Kümmel wird nachgesagt, das er magische Eigenschaften hat und Fülle / Geld anzieht, bzw. dabei hilft zu erkennen, was erfolgsversprechend ist und was nicht. Weiterhin empfehle ich **Beifuß** oder **Weihrauch**. Den Weihrauch habe ich neulich schon erklärt. Beifuß ist ein Kraut mit subtiler Wirkung, du kannst es oft am Waldrand pflücken. Beifuß bringt Stabilität, Stärke, Reinigung, Schutz und fördert die mediale Wahrnehmung. Auch dieses wird zum Schutz gegen Dämonen verräuchert – wie sollte es auch anders sein. Außerdem wirkt Beifuß entspannend, schlaffördernd, hilft bei der Entscheidungsfindung und unterstützt alles loszulassen.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Wenn man die Neujahrsglocken hell und klar hört, wird das nächste Jahr ein ganz besonderes Jahr. Kleiner Tipp – im TV kann man sie gaaaaanz sicher hell und klar hören... Rote Unterwäsche soll zu glücklichen Liebesstunden im neuen Jahr verhelfen. Ein leer gegessener Teller verheißt Geldsegen im neuen Jahr.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

2. Chakra – Sakralchakra:

Themen: Lebensfreude, Genuss, inneres Kind, Kreativität, Schönheit

Unausgeglichen: Keine Freude am Leben, keinen Sinn im Leben, Traurigkeit, verwehrt sich Genuss.

Ausgeglichen: immerwährende Freude, innere Lächeln im Hintergrund, Schaffenskraft, Vergnügen, Einheitsbewusstsein, Selbstvergessenheit in Form von Flow (aufgehen in der Aufgabe).

Das innere Kind

Das innere Kind ist ein ganz wichtiges Tool um das Sakralchakra im Gleichgewicht zu halten. Deshalb ist es von essentiellen Bedeutung das innere Kind zu heilen, immer wieder mit ihm in Kontakt zu treten und immer achtsam zu bleiben, auch wenn man meint,



da gäbe es nichts mehr.... Du findest unzählige Meditationen zum inneren Kind auf youtube, in der Online-Ausbildung zum inneren Kind Experten findest du natürlich auch viele Meditationen und Übungen zum Thema.

Hier möchte ich ein Video mit dir teilen, dass die Vorbereitung auf die Meditation ist, die du im inneren Kind Modul erhältst. <https://www.youtube.com/watch?v=GZadfO1eZ7M>

Hier ist das Video:



Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Fülle

Lichtseite: Erfüllung, Geld, innerer und äußerer Reichtum, „für mich ist gesorgt“, Ausdehnung, Entfaltung, Vollkommenheit, göttliche Ordnung, Schöpferbewusstsein

Schattenseite: Leere, Mangel, Kleindenken, innere und äußere Armut, Gier, Geiz, Opferbewusstsein, Verlustangst, Zukunftsangst, etwas fehlt

Farben: Opal, wie ein kostbarer Edelstein. Perlmutter schimmernd, wie die Abalone - Schnecke. Bläulich bis grün-silber schillernd wie eine männliche Pfauenfeder.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

♥ Geld ist fließende Liebe ♥



„Wer klug wäre, würde den wahren Wert jeder Sache daran messen, wie weit sie für sein Leben nützlich und verwertbar ist“ (Michel Eyquem de Montaigne)

Spirituelle Arbeit ist das Brot für die Seele. Meine Lebenszeit ist begrenzt und nicht wirklich mit Geld zu bezahlen, stattdessen gebe ich Menschen Werte, die das Leben nachhaltig verändern, verbessern, transformieren.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/wertschaetzung/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Wünschen ist out - erschaffen ist in. Doch ich frage dich: Sind wir wirklich im Vertrauen auf die Schöpfung, solange wir etwas bewusst erschaffen WOLLEN, anstatt uns einfach hinzugeben?

Entscheide selbst für dich, ich habe mich seit langem entschieden, nichts mehr zu wollen oder um etwas zu bitten, denn ich durfte schon oft erfahren, dass ich mit meinen eigenen Vorstellungen die Schöpfung blockiert habe ...und seitdem ich das nicht mehr tue, ist mein Leben so wunderbar im Fluss und ich werde reich beschenkt, mit Dingen, die ich nicht mal hätte erträumen können.

Heute Nacht wird es richtig krachen, der Sinn soll sein, dass der Krach die bösen Geister vertreibt und man sie so nicht mit ins neue Jahr nimmt. Ich persönlich begrüße das neue Jahr lieber still, Feuerwerk ist zwar schön anzusehen, doch für mich passt der Lärm nicht mehr in die neue Zeit. Für mich gibt es keine bösen Geister, sondern höchsten Spiegelungen von uns selbst, Aspekte unserer selbst, die wir noch nicht wahrgenommen bzw. transformiert haben.

Tagesimpuls

Wie soll deine Überschrift für das neue Jahr lauten?

Was wünschst du dir von dir selbst?

Was wünschst du dir von anderen Menschen?

Falls du dir etwas von anderen Menschen wünschst....kann es sein, dass du dich von ihnen getrennt wahrnimmst?

Was für Herausforderungen wünschst du dir?

Wie möchtest du dich im neuen Jahr fühlen?

Was soll deine Hauptbeschäftigung sein?

Was bringt dein Herz zum Leuchten?

Wobei empfindest du Freude?

Was nimmst du mit ins neue Jahr?

Was gibt dir Kraft?

Was sind deine Ziele?



Übung – Meditation - Vision

Stell dir vor, du stehst auf einer Wiese und beobachtest die Sternschnuppen.

Es fallen viele Sternschnuppen in dieser Nacht.

Da ist eine.

Und da ist noch eine ...

Sie fliegen, um die Schöpferziele der Menschen ins Bewusstseinsfeld zu transportieren.

Was willst du im neuen Jahr erschaffen?

Fühle in dich hinein, Höre auf deine innere Stimme.

Nimm deine Wünsche jetzt wahr.

Du bist auf der Wiese und kannst die Sterne sehen.

Ein ganz heller Stern fällt herab und landet auf der Wiese.

Der Stern erzählt dir, dass wahre Schöpfungen aus deinem Herzen kommen.

Er bittet dich, deine Visionen für das neue Jahr in deinem Herzen zu fühlen.

Beobachte einfach die Bilder, Gefühle und Gedanken die nun kommen.

Halte sie nicht fest, lasse sie einfach vorbeiziehen.

Spüre in dich, was möchtest du im neuen Jahr manifestieren?

Schreibe dies nun auf.

Schreibe es in der JETZT- Zeit auf.

Schreibe nicht ich möchte, ich würde gern...

Sondern schreibe ich bin, ich habe ...

Die Zukunft wird nie sein, es ist immer nur jetzt.

Nimm dir viel Zeit fürs aufschreiben.

Und visualisiere jeden einzelnen Wunsch, als wäre er bereits eingetreten.

Visualisiere ein Bild zu jeder Vision und fühle tief hinein, nimm es mit deinem ganzen Sein wahr und fühle, dass es bereits eingetreten ist.

Nimm es als Wirklichkeit an.

Es ist JETZT.

Die Liebe deines Herzens ist die Kraft, die alles entstehen lässt.

Auch Du bist Liebe, sie hat dich auf die Erde gebracht und nun hast du deine Visionen in Liebe formuliert.

Der Stern nimmt nun deine Visionen mit hinauf in den Himmel und wird sie dem großen Bewusstsein übergeben.

Bewege nun deinen Körper.

Deine Beine. Deine Arme. Deinen Kopf. Und öffne deine Augen.

Der spirituelle Konsument und das Leben in der Fülle

Mir begegnen immer wieder spirituell arbeitende Menschen, die traurig und enttäuscht darüber sind, dass viele ihre Angebote nur nutzen, wenn sie kostenlos sind. Ja, du wirst staunen, es gibt immer noch Menschen, die glauben spirituelle Arbeit müsste grundsätzlich kostenlos sein. Sobald der spirituell Arbeitende dafür eine Wertschätzung verlangt, bekommen er kein „gefällt mir“ mehr auf Facebook, keine Rückmeldungen auf Newsletter und geschweige denn Buchungen. Ich war auch mal eine von diesen traurigen, enttäuschten spirituelle Arbeitenden und irgendwann kam dann das Ende der Täuschung.



Ich nenne dieses Phänomen völlig wertfrei „spirituellen Konsum“. Es wird alles mitgenommen was geht...doch irgendwann merkt der Konsument, dass viel nicht immer viel hilft. Wenn man alles in sich hineinstopft was geht und konsumiert ohne viel zu hinterfragen, dann schneidet man sich letztlich ins eigene Fleisch, denn man wird kaum eine Wirkung oder Veränderung verspüren, spirituelle Entwicklung kann nun mal nur durch Eigenarbeit und eigene Erkenntnis geschehen und das ist nur möglich wenn man die genutzten Angebote wertschätzt, genießt und wirklich mit ihnen arbeitet.

Ja das ist ein sehr interessantes Klientel und ich gebe ehrlich zu, dass es Zeiten gab, in denen ich mich ganz schön darüber aufregte, es machte mich traurig, wütend und ich fühlte mich verletzt...ich...nein eigentlich mein inneres Kind. Es hatte ja auch seinen Grund, warum ich damit so in Resonanz ging. Und so durfte ich mir meinen ungeheilten Dinge zum Thema Fülle ansehen und bin dankbar für die Spiegelungen im Außen.

Nach und nach transformierte ich all meinen Mangel. Ich bin immer mehr ins Vertrauen und damit in die Fülle gekommen. Wichtig ist eben immer, dass wir ab und an mal unsere Motive überprüfen... warum tue ich das was tue, warum mache ich diese spirituelle Arbeit - einfach nur aus der Freude heraus, oder doch weil ich Anerkennung suche oder glaube, dass ich dafür nichts nehmen darf oder weil ich einfach nur Geld verdienen will. Denn solange nicht die Liebe und die Freude im Vordergrund stehen, werden kaum Menschen kommen. Ich habe meine Motive vor langer Zeit geklärt und mache ausschließlich nur noch das, was mir FREUDE macht. Und wenn ich in der Freude bin, bin ich auch in der Fülle.

Ja klar, gibt es immer noch viele „spirituelle Konsumenten“ die meine kostenlosen Angebote nutzen, vielleicht auch diesen Rauhnächte-Onlinekurs, weil er quasi nichts kostet und es bestimmt keiner merkt, wenn man einfach nicht den einen Euro, den man ja eigentlich geben wollte...doch es macht mir nichts mehr aus, denn ich weiß, sie werden irgendwann erkennen, das Konsum ohne Wertschätzung, die von Herzen kommt, sie nicht dorthin bringt, wo sie hinwollen und Karma wird's eh richten. Und vielleicht durfte ich sie ein wenig auf dem Weg der Erkenntnis begleiten. Nichts geschieht ohne Grund. Der spirituelle Konsument hat hier genauso seine Lernaufgaben, wie der spirituell Arbeitende.

Und wie ist das nun mit dem Geld für spirituelle Arbeit?

Für meine Arbeit nehme ich gern Geld, denn das ist das Zahlungsmittel, das zurzeit gültig ist. Mein Vermieter und der Supermarkt um die Ecke nehmen nun mal keinen anderen Ausgleich. Und Geld, ist Energie und Wertschätzung. Ich bin es mir wert Geld anzunehmen, nicht zu vergessen ist, dass das Geld, was ich für spirituelle Arbeit bekomme einfach nur ein Ausgleich für die Zeit ist, die ich für die Kurse, Skripte usw. aufbringe. Würde ich dafür kein Geld bekommen, dann müsste ich einem anderen Beruf nachgehen und könnte dann keine Menschen mehr bei ihrer spirituellen Entwicklung unterstützen. Spirituelle Arbeit usw. ist nicht mit Geld aufzuwiegen, aber die Zeit die man dafür verwendet schon.

Ich persönlich denke, wer spirituell arbeitet und dafür kein Geld annimmt oder bekommt, bzw. wer für spirituelle Arbeit nichts bezahlen will, der hat die Fülle noch nicht für sich angenommen und ich persönlich frage mich: Wie spirituell ist jemand, der nicht in der Fülle ist? Ich möchte hier nicht werten und urteilen, es ist einfach nur eine Frage, die zu tiefen Erkenntnissen führen kann. Für mich jedenfalls drückt sich die spirituelle Entwicklung eines Menschen in der Fülle aus, in der er lebt. Und Fülle darf auch materiell



sein, es geht nicht um überflüssigen Konsum, für mich persönlich ist Fülle, wenn ich mich im Fluss des Lebens befinde und alles was ich benötige zu mir fließt. Es ist immer genug von allem da und es ist nichts notwendig etwas zu bunkern, denn es fließt. Wer finanziell arm ist, ist auch sehr häufig spirituell arm, wenn man mal von der westlichen Spiritualität ausgehen, im Osten ist das anders geartet, was geht man dann in ein Kloster und wird Bettelmönch oder sowas.

Seitdem ich nichts mehr festhalte, bringt der Fluss des Lebens mir ganz wunderbaren inneren und äußeren Reichtum, für mich ist immer mehr als gut gesorgt ist. Lange habe ich gebraucht, dass überhaupt offen zu sagen, weil ein Teil von mir ein schlechtes Gewissen einreden wollte, ich könnte doch nicht von meiner inneren und äußeren Fülle erzählen, wenn andere Menschen im Mangel leben....oh doch ich kann und zwar um anderen Menschen zu zeigen, dass es möglich ist vom Mangel in die allumfassende Fülle zu gelangen und zwar ohne dass es falsch verstanden wird.

Die besondere Gelegenheit

Begegnung im Zauberwald - Dein inneres Kind

Ja der Zauberwald existiert tatsächlich, dank der wundervollen Erlebnisse dort, durfte ich diese einzigartigen Meditationen kreieren. Inhalt: Heilung mit Urenergie/Licht des Schöpfers/Engel der Gnade, Vergebung, Trennung energetischer Verbindungen, Energie zurückgewinnen durch lösen Energien, nutzen der positiven Eigenschaften durch Integration kindlichen (Freude, Neugier) Eigenschaften. Dauer Meditation ca. 35-40 min.

Den Preis findest du hier: <https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>

Gib folgenden Rabatt Code bei der Buchung an und erhalte 20% Rabatt auf die Meditation als Download:

Rauhnächte Onlinekurs 20% Rabatt auf die Meditation Begegnung im Zauberwald - Dein inneres Kind

Der Rabatt ist erhältlich so lange die Meditation angeboten wird und zwar jedes Jahr vom 31.12. bis 03.01.



Bild Erzengel Michael und Raphael <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



8. Rahnacht

Wann?

01. Januar

Die Themen des Tages:

Glück

Inneres Kind

Präsent Sein

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

August

Empfohlendes Räucherwerk:

Weihrauch oder **Lorbeer**. Lorbeer steht für Schutz, Reinigung, Heilung, Klärung des Geistes und Konzentration. **Weihrauch** oder **Lorbeer**. Lorbeer steht für Schutz, Reinigung, Heilung, Klärung des Geistes und Konzentration.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

In manchen Gegenden wird am Neujahrstag mit gesegnetem Weihrauch räuchert. Wer gut isst, hat das ganze Jahr über gut zu essen. Zum Neujahrssessen, wird eine Fischschuppe unter den Teller gelegt die anschließend im Portemonnaie getragen wird, was einen vollen Geldbeutel im neuen Jahr bringen soll.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

3. Chakra – Solarplexuschakra:

Themen: Kraft, Stärke, Energie, Macht, Wille, Antrieb

Unausgeglichen: schwach, kraftlos, antriebslos, Schuldgefühle, Anspannung, Wut, Burnout, Workaholic

Ausgeglichen: Quelle der Energie ist jederzeit zugänglich, Bestimmung, Selbstvertrauen, ICH BIN-Präsenz

Atemübung bei Wut:

Ist man sehr wütend ist, dann pulsiert das Chakra sehr unregelmäßig. Logisch, weil es unausgeglichen ist. Durch die Wut gerät auch die Bewegung des Zwerchfells durcheinander, was zu unregelmäßiger, oberflächlicher Atmung führt. Sobald du Wut verspürst, aber dabei bemerkst, dass du total unregelmäßig atmest, werde dir deiner Gefühle und Körperempfindungen in diesem Moment bewusst. Egal welche Emotion oder Körperempfindung auftaucht, nimm sie wahr und atme ganz bewusst hinein. Das bewirkt, dass die Atmung wieder tiefer werden kann, weil sich die Anstauung lockert.



Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Freude

Lichtseite: Inneres Kind, Vergnügen, Genuss, Weite, Glück, Glückseligkeit, Berührtheit, Lebendigkeit, Ausgelassenheit, Leichtigkeit, Entzücken, Fröhlichkeit, Frohsinn, Heiterkeit, Lachen, Wunder, Fantasie

Schattenseite: Traurigkeit, Leid, Unglück, Kummer, Depression, Niedergeschlagenheit, Verzweiflung, Unbehagen, Sehnsucht/Suche/Sucht, Enge

Farbe: Orange wie eine saftige frischen Orange direkt vom Baum. Pfirsich und apricot, wie die Früchte mit der samtigen Haut.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Innere Anteile – Deine 152 Millionen Ichs

Hast du mal beobachtet, was da alles so in dir los ist? Eine ziemlich große Party manchmal oder? So lange die vielen Ich-Anteile in dir nur Party machen, Spaß haben und du keinen davon bevorzugst oder ablehnst, gibt's es meist kein Problem. Aber wenn einer Tango tanzen möchte und der andere Heavy Metal hören will, dann kannst Ärger geben...? Weißt du, das was du bist, ist der Raum in dem die Party stattfindet. Keiner der Ich-Anteile, die da auftauchen, hat Macht über dich, es sei denn, du gibst sie ihm.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/innere-anteile/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Ich wünsche dir ein wundervolles, zauberhaftes, friedvolles, erfolgreiches, gesundes & lichtvolles Jahr.

♥ SCHÖN, dass es DICH gibt ~ DANKE, dass DU so bist, wie Du BIST ♥

Mögen all Deine Schöpfungen, die zum Besten Aller sind in Erfüllung gehen.

Ich danke Dir zutiefst für das Vertrauen, dass Du mir schenkst.

Es macht mir so viel Freude Dir diese Zeilen schreiben zu dürfen, es ist das größte Geschenk, das ich je in meinem Leben erhalten habe – ich darf meine Berufung leben und das habe ich auch DIR zu verdanken♥

Tagesimpuls:

Präsent Sein.

Du kannst präsent sein.

Du kannst auch ein Präsent sein.

Du kannst ein präsenten Präsent sein.

Du kannst dich JETZT ganz bewusst in den Dienst des Höheren stellen.

Bist du dafür präsent?

Dann kommt das Glück von ganz allein ♥



Wie kann ich mit meinem inneren Kind kommunizieren?

Manchmal kommt vielleicht das Gefühl auf, dass du nach hundert Seminare und Büchern immer noch nicht richtig mit deinem inneren Kind sprechen kannst. Du bist dir immer noch nicht sicher, ob du weißt, was es sich wünscht, wodurch es verletzt wird usw.

Wie kann man diesen Zugang verbessern?

Ganz klassisch kann man z.B. über ein Kinderfoto in Kontakt treten und mit dem inneren Kind sprechen. Aber das hast du vielleicht eh schon gelernt. Deshalb will ich dir hier etwas viel einfacheres und vor allem etwas total alltagstaugliches geben: Beobachte dein inneres Kind im Alltag.

Wie denn, wenn du es gar nicht richtig kennst?

Ganz einfach: Wenn dein inneres Kind verletzt ist, dann fühlst DU dich verletzt. Wenn du dich unverstanden fühlst, dann ist es dein inneres Kind, dass sich unverstanden fühlt. Hat dein inneres Kind einen Wunsch, dann kommt in dir eine Sehnsucht hoch nach was auch immer. Probiere das aus und du wirst ganz schnell erkennen, wann dieses Programm anspringt, denn es ist das Programm das sich um Bedürftigkeit und Anerkennung dreht, deshalb ist die einfachste Übung es zu beobachten. Programme können wir nicht abstellen. RTL, ARD und wie sie alle heißen senden auch weiter, wenn du deinen TV ausmachst, du merkst es nur nicht. Du bemerkst ein automatisches Programm nur, wenn du es beobachtest, durchschaust und dich darüber hinaus begibst.

Warum ist die Heilung des inneres Kindes für Beziehung/ Partnerschaft so wichtig?

Ganz einfach:

Weil sonst zwei 3-jährige aufeinandertreffen und keine erwachsenen Menschen. Spätestens im Konflikt wird es deutlich, dass da kleine Kinder miteinander Krieg führen, weil sie sich unverstanden, ungeliebt, abgelehnt oder was auch immer fühlen. Ist das innere Kind nicht geheilt, dann findet im Konflikt keine erwachsene konstruktive Auseinandersetzung statt und eine Lösung ist so unmöglich. Ist sich jemand des inneren Kindes bewusst, dann kümmert er sich im Konflikt immer erst um sein inneres Kind, spürt in die Verletzungen hinein, schaut, was da getriggert wird und heilt es und agiert dann erwachsen aus der Mitte heraus. Würde wir das alle tun, würde es vermutlich keine Kriege mehr auf der Welt geben.

Das kleine Kind tut alles, um Liebe, Aufmerksamkeit usw. zu bekommen, das war als Kind ja auch überlebenswichtig, doch heute sind wir erwachsen. Erwachsene Menschen mit hungrigen inneren Kinder tun alles, um geliebt zu werden, sie opfern sich auf. Sie haben früh gelernt, dass sie Liebe nur gegen Leistung erhalten. Hier liegt auch eine Ursache der Partnerschaftsprobleme, denn so lange dieser Hunger nicht gestillt ist, treffen in der Partnerschaft zwei hungrige bedürftige kleine Kinder aufeinander, die immer noch nach Anerkennung suchen und unbewusst vom anderen erwarten, dass dieser die Grundbedürfnisse erfüllt.

Gönne dir jetzt die Gratislektion zum inneren Kind. Darin werden noch mehr Fragen zum Thema beantwortet:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/online-ausbildung-spiritualitaet-selbsterkenntnis-heilung-medialitaet/inneres-kind-experte/>



Die besondere Gelegenheit

Ein alter Brauch ist es zu Beginn des neuen Jahres Glück zu verschenken. Da dies eher schwer zu verpacken ist, habe ich etwas anderes für dich, das vielleicht Glücksgefühle in dir auslöst:

Ich sende dir Heilenergie für dein inneres Kind.

Du musst nichts weiter machen, einfach nur bereit sein zu empfangen, dich bequem hinlegen und nichts überkreuzen. Die Heilenergie wird in der Zeit von 21 – 22 Uhr zu Verfügung gestellt am 02.01. und am 03.01., du brauchst dich nur zu melden. Kost nix, ist aber alles andere als umsonst ;-)

Gib folgenden Code bei der Buchung an (plus Name und Geburtsdatum) und erhalte Heilenergie für dein inneres Kind:

Rauhnächte Onlinekurs Heilenergie für mein inneres Kind in der Zeit von 21 – 22 Uhr am 02.01. und am 03.01.

Die Heilenergie ist erhältlich so lange ich Heilenergieübertragungen anbiete und zwar jedes Jahr vom 01.01. bis 03.01.





9. Rahnacht

Wann?

02. Januar

Die Themen des Tages:

Segnen

Danken

Geben

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

September

Empfohlendes Räucherwerk:

Wacholder ist sehr gut zum Segnen geeignet, es ist ein sehr altes bekanntes Räucherkraut für Heilung und Schutz.

Alter Brauch/Glauben:(bitte nicht zu ernst nehmen)

Man sagt, man soll keine Türen laut zuschlagen, sonst könnte sein, das im Jahr ein Blitz einschlägt. Wie gut, dass wir heutzutage Blitzableiter haben....

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

4. Chakra – Herzchakra:

Themen: Verbundenheit, allumfassende, überpersönliche Liebe

Unausgeglichen: Sehnsucht, Trauer, Selbstaufgabe, sich abgeschnitten fühlen, Helfersyndrom

Ausgeglichen: Mitgefühl, immerwährende Liebe für alles, dienen

Wie denkt das Herzchakra? (Auszug aus Chakrenheiler)

Ich bin nichts als Liebe, ohne Liebe ist alles nichts.

Ich möchte aus meinem Herzen heraus leben.

Ich folge meinem Herzen.

Ich gebe mich für meine Mission hin.

Die Fragen die sich dieses Chakra stellt, sind z.B.

Kann ich mich so akzeptieren, wie ich bin? Meinen Körper, so wie er ist, meine Fähigkeiten und Schwächen?

Kann ich Ja sagen zu meiner Vergangenheit, meiner Gegenwart und meinem Leben?

Kann ich Mitgefühl für mich selbst haben?

Wo ist die Grenze zwischen Mitgefühl und Mitleid?

An welchen Erwartungen, Bedingungen halte ich immer noch fest?

Wo bin ich emotional abhängig?

Bin ich bereit meinem Herzen zu folgen?

Was liebe ich?

Was fühlt sich nach Liebe an?

Was ist meine Herzensmission?



Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Dankbarkeit

Lichtseite: Zufriedenheit, Wohlwollen, Segnen, Freundlichkeit, Geben, Gönnen, Großzügigkeit, Schenken, Anerkennung, Akzeptanz, Würde, Zuspruch, Respekt, Lob, Heilung

Schattenseite: Selbstverständlichkeit, Überheblichkeit, Geringschätzung, Nehmen, Undankbarkeit, Hochmut, Unverschämtheit, Neid, Missachtung, Respektlosigkeit, Bewertung, Urteil, Gleichgültigkeit, Gier

Farbe: Alle Grüntöne die in der Natur sichtbar sind. Grün als Farbe des Herzchakras, des Lebens und der Heilung.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Du sollst Vater und Mutter ehren...?!

Was macht dieser Satz mit dir? Ist es für dich selbstverständlich oder regt sich in dir Widerstand? Beides ist in Ordnung und kann dich viel lehren, wenn du bereit bist hinzusehen. Spüre JETZT nach, bevor du weiterliest. Du sollst Vater und Mutter ehren... Das ist eines der 10 Gebote.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/du-sollst-vater-und-mutter-ehren/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Auf meiner Website steht:

*"Wer klug wäre, würde den wahren Wert jeder Sache daran messen,
wie weit sie für sein Leben nützlich und verwertbar ist."*

(Michel Eyquem de Montaigne)

Was bedeutet Schenken für dich?

Schenkst du von Herzen gern?

Wem möchtest du heute etwas schenken?

Kannst du Geschenke annehmen?

Wie fühlst du dich, wenn du ein Geschenk erhältst?

Wie stehst du zum Thema Wertschätzung?

Kannst du den Wert den die Dinge für dich haben, einschätzen? Kannst du wahrhaftige Dankbarkeit in deinem Herzen fühlen?

Hast du heute jemanden wertgeschätzt?

Hast du dich heute selbst schon wertgeschätzt?

Übung – Gaben an die Natur

Beginne mit deinem Geben aus dem Herzen heraus bei der Natur. Früher nannte man dies Opfergaben, doch die Zeiten des Täter-und Opferdaseins sind endgültig vorbei – wir sind Schöpfer. Den Naturwesen kannst du einen Teller mit Leckereien zusammenstellen



und ihn an die Wurzeln eines Baumes stellen. Auch den Vögeln da draußen kannst du ein paar Körner schenken. Deine Ahnen kannst du erfreuen, wenn du neben ihr Bild eine Kerze stellst und sie segnest. Es ist nicht wichtig, wie du es genau machst, wichtig ist nur, dass du es fühlst, aus ganzem Herzen fühlst und dich bei diesen Wesen bedankst. Dies soll auch nach einer Sage, Fülle ins neue Jahr ziehen.

Geben

(gekürzter Auszug aus [Modul 2 der Heilerausbildung](#))

Im Buch Gespräche mit Gott (Band 3 Kapitel 13)heißt es:

„Alle Dinge die von dir ausgehen kommen zurück.

Siebenfach.

*Du brachst dich nicht darum zu kümmern, was du zurückbekommst,
sondern nur darum was du gibst.*

*Erreichst du die höchste Qualität des Gebens, dann bekommst du die höchste Qualität
des Erhaltens automatisch.“*

Wenn wir geben sind wir den Eigenschaften Gottes am nächsten. Das Bewusstsein hat alles aus sich selbst heraus erschaffen, auch uns und wir sind hier um all unsere Erfahrungen eines Tage zurück zur Quelle zu bringen, um zu erkennen, dass wir nie getrennt waren und bewusst mit Gott verschmelzen. Uns wurde ein Körper gegeben, Lebensumstände, Eltern, Atmung, Herzschlag, ein Bewusstsein das uns belebt und noch vieles mehr haben wir erhalten – bedingungslos, ohne etwas dafür tun zu müssen. Jeden Tag werden wir aufs neue beschenkt, wenn wir genau hinsehen, dann können wir sogar im größten Leid das Geschenk erkennen (erfordert einen hohe Grad der Entwicklung), denn gerade Leid kann uns näher zu Gott bringen, wenn wir beginnen unser Ego zu durchschauen, das immer nur zum Selbstzweck handelt und es in Altruismus wandeln.

Der Zehnte

Durch das Geben des zehnten Teils an Gott wird der Mensch vom Geschöpf zum Schöpfer und erhält es vielfach zurück. Der Zehnte, wird immer wieder in der Bibel erwähnt und wird auch z.B. in Mysterienschulen, als wichtiger Bestandteil der spirituellen Entwicklung angesehen. Warum? Weil es die Ernsthaftigkeit des spirituellen Sucher zeigt und ihn vom spirituellen Konsumenten unterscheidet. Wer nichts dafür geben will, der wird auch kaum Entwicklungsschritte machen. Man gibt den Zehnten dorthin, wo man seine spirituellen Lehre erhält.

Dabei spielt es keine Rolle, wie viel Geld du verdienst, der Zehnte ist für jeden gerecht. Wer nichts gibt, wenn er wenig hat, wird auch nicht geben wenn er mehr hat, das sind nur Egoausreden. Ich habe selbst erfahren, was das für Auswirkungen hat und ich kann es jedem nur wärmstens empfehlen.

Achtung, ich möchte nicht das hier ein falscher Eindruck entsteht. Ich spreche hier von einem göttlichen Gebot und nicht davon, dass ich deinen Zehnten haben will. Natürlich habe ich nichts gegen zusätzliche Wertschätzung, ich sehe mich jedoch nicht in der Position für Gott deinen Zehnten entgegen zu nehmen.



Übung – Segnung für das neue Jahr

Ein Segen lädt das Positive ein. Segnest du einen Menschen, eine Situation oder einen Ort lädst du das Glück ein. Ein alter Spruch besagt:

*„Der Segen wohnt jetzt in unserem Haus, und alles,
was nicht Liebe ist, senden wir zur Tür hinaus.“*

Ein Segen ist ein heiliger, festlicher Akt und als solchen sollte man ihn auch so begehen, z.B. in festlicher Kleidung. Nimm eine Schale mit Wasser, halte die Hände darüber und segne bzw. weihe das Wasser. Dies kannst du einfach mit deiner Absicht tun. Bitte dann die Engel die Energien in dieses Wasser fließen zu lassen, die zu dieser Segnung benötigt werden. Dann kannst du in die Ecken der Räume, oder auf die Häupter der Menschen ein paar Tropfen Weihwasser geben und einen Segensspruch sprechen, z.B. „Möge Liebe und Frieden in dir und um dich herum sein.“

Segnen kann man aber auch ohne Wasser. Hierzu entzünde eine Kerze, hebe die Hände gen Himmel und bitte Mutter Erde, Vater Gott, die Engel, Meister und Naturwesen um Segnung für diesen Menschen...bzw. für das neue Jahr. Stelle dir dann vor, dass goldenes Licht in dein Kronenchakra bzw. in das Kronenchakra des anderen Menschen fließt.

Die besondere Gelegenheit:

Erhalte zusätzlich zu den 50 % Rabatt auf das 2. günstigere Kunstwerk nochmals 25 % (immer zuzüglich Versand und Verpackungszeitkosten)

Gib folgenden Rabatt Code an: Rauhnächte Onlinekurs 25% Rabatt auf das 2. günstigere Kunstwerk.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>





10. Rahnacht

Wann?

03. Januar

Die Themen des Tages:

Entwicklung

Berufung

Balance

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Oktober

Empfohlendes Räucherwerk:

Weihrauch oder **Koriander**. Koriander klärt Gedanken, hilft Probleme zu lösen, wirkt anregend, wärmend und gibt neue Energie. Koriander kann helfen das innere Gleichgewicht herzustellen, erfreut das Herz und lässt Kreativität sprudeln.

Alter Brauch/Glauben:(bitte nicht zu ernst nehmen)

Man sagt, man solle dem ersten Kunden besondere Aufmerksamkeit schenken, der im neuen Jahr kommt. Es zeigt, wie die Geschäfte im neuen Jahr laufen.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

5. Chakra – Kehlichakra:

Themen: Wahrheit, Manifestation, Authentizität, Selbstausdruck, Kommunikation

Unausgeglichen: Sinnlosigkeit, Sprachlosigkeit, ausdruckslos, sich nicht ausdrücken können, Angst etwas auszusprechen

Ausgeglichen: Authentisches Wesen herauslassen, Wahrheit sprechen, Inspiration, innen und außen sind eins.

Atemübung für das Halschakra: In den Hals atmen

Setze dich bequem hin und schließe die Augen und atme langsam ohne Pausen. Also weder nach dem Einatmen noch nach dem Ausatmen eine Pause machen. Nimm wahr, was an Gedanken und Gefühlen auftaucht. Wie immer nicht bewerten oder unterdrücken, einfach nur wahrnehmen. Deine Aufmerksamkeit bleibt die ganze Zeit bei deiner Atmung. Konzentriere dich auf dein Halschakra und visualisiere, wie es mit jedem Einatemzug weiter wird und die Atemluft mehr und mehr Raum einnimmt und sich immer weiter ganz entspannt ohne Druck ausdehnt. Hast du Schilddrüsenprobleme, bist heiser (Stimmbänder) oder grad was an den Mandeln kannst du deine Aufmerksamkeit entsprechend anpassen und sie detailliert dort hinlenken, wo du gerade ein Symptom hast. Nun atme hellblaues Licht und stelle dir dabei vor wie dein Hals oder das



entsprechende Symptom am Hals gereinigt wird. Z.B. die Angst was falsches zu sagen usw. mit jedem Atemzug fließt das aus dir heraus, was du dort nicht mehr brauchst. Mach das so lange, bis sich alles frei und leicht anfühlt. Bleib am Ende der Übung noch einige Momente sitzen und spüre nach, wie sich dein Körper nun anfühlt. Höre bitte sofort auf, wenn dir schwindelig wird, weil du dann hyperventilieren könntest und das ist nicht so geil, wenn du das allein ohne Anleitung machst.
Auszug aus dem Chakrenheiler.

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Geduld

Lichtseite: Gleichmut, Gelassenheit, innere Mitte, Regeneration, abwarten können, Schwangerschaft, Fluss des Lebens, göttlicher Nullpunkt, Beständigkeit, Standhaftigkeit, Ausdauer, Loslassen

Schattenseite: Ungeduld, Mangel an Vertrauen, Unzufriedenheit, Unbeständigkeit, Langeweile, Warten, Hektik, Eile, Rastlosigkeit, Getrieben sein, Unruhe, Wankelmut, Erwartung, Festhalten, Hamsterrad, Zeitdruck, Stress, Kontrolle, Anspannung

Farbe: Weiß wie eine leuchtende weiße Lilie. Kristallweiß, wie ein Bergkristall. Schneeweiß, wie noch unberührter frisch gefallener Schnee.

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Lebst du deine Berufung?
Hast du den Ruf schon gehört?
Was macht dir Freude?
Welchem Ruf folgst du?
Wobei ruft dein Herz JAAAA?
Wo begrenzt du dich selbst?
Bist du auf deinem Seelenweg?
Was möchtest du lernen?
Wie möchtest du dich fortbilden?

Willst du deine Zeit verkaufen oder deine Berufung leben?

Meine spirituelle Ader, die ich schon viele, viele Jahre nebenberuflich auslebte, in eine „Hauptberuf(ung)“ umzuwandeln, wirkte auf mich eher unrealistisch und machte mir Angst. Es gab schon lange einen Drang in mir, dem zu folgen, was ich schon immer in mir gespürt hatte, doch es fehlte mir der Mut, eine Idee für das „Wie“ und der entscheidende Wink dazu. Wir warten ja alle gern auf Zeichen...und manchmal bekommen unübersehbare. Nun, dann war ich im besagten Buchladen, mein Blick fiel sofort auf das Buch „Liebe dich selbst, auch wenn du deinen Job verlierst“ (Zurhorst/Goldmann Arkana Verlag) ...na toll, wie passend, dachte ich mir und überlegte es zu kaufen. Zuvor spielte ich



mit dem Buch ein bisschen Daumenkino und schlug es irgendwo auf... Und da stand der absolut entscheidende Satz für mein weiteres Leben:

„Willst du deine Zeit verkaufen oder deine Berufung leben?“

Es war, wie ein Blitz, der in mich einschlug, DAS war das Zeichen von „oben“, deutlicher konnte es kaum noch sein. Das war der Tag der Entscheidung, der Tag, der mich dazu brachte mich ausschließlich mit meiner Berufung, mit dem, was mir Freude macht zu beschäftigen. Das war im Jahr 2010.

Und was soll ich sagen, es funktionierte und es ist heute so, dass es nicht nur funktioniert, sondern dass es fließt und dass ich nebenbei bemerkt gerade wieder ein Hobby zum zumindest Mininebenberuf gemacht habe. Ich bin im Fluss der Freude angekommen, gepaart mit unendlicher Dankbarkeit, dass ich meine Berufung leben darf, na eigentlich sogar 2 Berufungen. Und nicht eine Sekunde habe ich daran gezweifelt, dass dies mein Weg ist, auch wenn er nicht immer leicht ist. Das Buch kaufte ich übrigens nicht mehr, denn ich hatte ja meine Antwort.

Inzwischen habe ich in mein Repertoire auch die Berufungs-Beratung aufgenommen, denn ich wünsche mir, das eines Tages alle Menschen, das tun, was ihrem wahren Selbst entspricht.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Heilung als Berufung

Da stellt sich ja zunächst mal die Frage:

Was ist Heilung als Berufung?

Was ist Heilung und was ist Berufung?

Göttlicher Selbstaussdruck. Berufung ist der Dienst an der Menschheit, der Ausdruck, den Gott gewählt hat, für dich. Eine Berufung hat nichts mit Geld verdienen zu tun, das kann zusammenfallen, muss aber nicht, sei dir dessen immer bewusst. Einer Berufung folgen wir, weil es unsere Bestimmung ist, weil es Gottes Wille ist und nicht weil wir unsere Miete bezahlen müssen. Wahre Berufung lebt sich durch dich, wenn nichts mehr im Weg steht.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/heilung-als-berufung/>

Wahre Geschichte - Der Rauhnachtstraum

Ich möchte dir nun noch eine kleine, wahre, ganz persönliche Geschichte erzählen. Als ich 2012/2013 die Träume in den Rauh Nächten notierte, hatte ich einen sehr prägenden Traum. Ich träume von meinem Chef, bei dem ich einen 400€ Job hatte. Ich hatte eine ganz heftigen Streit mit ihm und er warf mich raus. Dies war die Rauh nacht, die für den Monat Mai stand. Ich gebe zu, ich machte diesen Job nicht sonderlich gern, doch ich benötigte damals ganz einfach das Geld, um den Großteil meiner Zeit dann mit dem verbringen zu können, was mir Freude macht. So ganz vergaß ich diesen Traum nie und bat beim Universum ab und zu auch um eine Alternative zu diesem Job, ich hatte schon lange keine Lust mehr darauf, dort zu arbeiten. Minuten kamen mir wie Tage vor und es entzog mir Unmengen an Energie, obwohl ich dort kaum etwas zu tun hatte. Ja das kommt davon, wenn man etwas macht, was nicht der eigenen Wahrheit entspricht... Ja und dann wurde es Mai, immer mal wieder dachte ich daran, aber es passierte nichts. Ein paar Tage



vor Ende des Monats sprach ich noch mit einer Freundin darüber und sagte, hm...dann hab ich mich wohl verträumt, ist ja nichts passiert, schade eigentlich... Ja und dann kam der 31.05....ich war auf dem Weg zur Arbeit und stand im Stau. Das erste Mal überhaupt das ich wahrscheinlich zu spät kommen würde dachte ich. Als ich im Stau stand fiel mir wieder ein, das ich ja diesen Traum hatte und bedauerte noch mal, das nichts geschehen ist. Ich schaffte es dann exakt zur Öffnungszeit im Laden zu stehen. Kurze Zeit später kam der Sohn vom Chef herein und sollte mir etwas vom Chef geben. Ja unglaublich aber wahr!

Meine Kündigung!

Ich musste herzlich lachen...ich war zwar etwas entsetzt über die Art und Weise, weil man mir Sachen vorwarf (unflexibel usw.) die überhaupt nicht stimmten, aber ich war ja so was von froh, das mein Traum eingetreten ist. Ich bekam übrigens keine Alternative, keinen anderen Job und hatte auch finanziell ein bisschen zu kämpfen deswegen. Kurze Zeit später kam ich an den Punkt an dem es auch ohne diesen Nebenjob alles passte, es war an der Zeit diese Sicherheit loszulassen und mich ausschließlich voller Vertrauen meiner Berufung hinzugeben. Hierfür durfte ich eine ganze Menge sehr heftige Ängste transformieren, doch nun spüre ich, dass ich mehr denn je auf meinem Weg bin. Ja und dies alles wurde ausgelöst durch einen Traum in einer Rauhnacht....

Ich bin gespannt, was bei dir alles passiert...

Noch eine wahre Berufungs-Geschichte von mir

Vor vielen Jahren nahm ich an einem Meditationswochenende in einem Kloster teil, ein Mönch erzählte uns zu Beginn etwas über das Kloster und über den Weg zu seiner Berufung als Mönch. Er sprach von seinem Werdegang und davon, dass er eines Tages zu seiner Mutter ging und ihr sagte, dass er Mönch werden wollte.

Darauf hin fragte seine Mutter ihn:

Hast du den RUF gehört?

Denn das Wort BeRUfung beinhaltet den RUF.

Weiter sagte sie, wenn du den Ruf hörst und du mit ganzem Herzen JA sagst, dann ist es dein Weg, deine Berufung, dann geh mein Sohn.

Diese Worte haben mich so unendlich berührt. Ich lebte zu der Zeit schon meine Berufung und doch haben mich diese Worte so sehr bewegt, weil ich erkannte, dass ich tatsächlich diesen Ruf schon mein Leben lang vernommen hatte und das mein ganzer Lebensweg, alle Irrwege, all die Krisen und Erfahrungen, die ich gesammelt hatte, mich einzig und allein darauf vorbereitet hatten. Vorbereitet auf das JA meines Herzens, das auf den Ruf der Schöpfung folgte, den ich schon immer wahrgenommen hatte, doch nie zu deuten wusste. Eine Berufung ist lebendig, sie wächst und verändert sich und so ist vor einiger Zeit ein großer Traum für mich in Erfüllung gegangen, denn ich darf dank dieses wundervollen Magazins meine Liebe zum Schreiben leben und dies mache ich aus reiner purer Freude, denn es erfüllt mich unendlich und ich hoffe ich kann in Ihre Herzen damit auch ein wenig Freude zaubern. Ich spüre immer mal wieder in mich hinein, ob es in mir immer noch JAAA ruft...ja das tut es aus voller Inbrunst und es kommen immer mal wieder neue Dinge dazu, die JAAA rufen und genauso gehen manche Dinge auch wieder.



Die besondere Gelegenheit

Dein persönlicher Berufungswegweiser

Was ist der beste Beruf für mich?

Was ist meine Berufung?

Was ist meine Aufgabe, meine Bestimmung, meine Mission?

Was will meine Seele in dieser Inkarnation auf der Erde verwirklichen?

Was ist der Zweck meines Hierseins?

Wer stellt sich diese Fragen nicht?

Ich habe diesen Berufungswegweiser erschaffen, um das Thema Beruf so ausführlich, konkret und umfangreich zu beleuchten, wie es mir mit so einer Analyse möglich ist. Im Berufungswegweiser finden sich konkrete mögliche Berufe, berufliche Fähigkeiten, angenehme berufliche Seite, berufliche Herausforderungen, Schlüsselfrage für deine Mission und vieles mehr. **Umfang:** 45 – 75 Din A 4 Seiten, ich benötige ca. 3 – 5 Std. Zeit für einen Wegweiser.

Schau hier ins PDF und erhalte einen kostenfreien Einblick:
<https://www.leben-in-wahrheit.de/wp-content/uploads/2022/11/Kostenloser-Einblick-in-den-Berufungswegweiser.pdf>

Angebot

Gültig so lange es den Berufungswegweiser bei mir gibt.

Jedes Jahr in der Zeit von 01.01. bis 11.01. Erhalte du deinen Berufungswegweiser mit 60 min. Skypeberatung und zwei Beratungsmails 10 % Rabatt.

Gib folgenden Rabatt Code an: Rauhnächte Onlinekurs 10% Rabatt auf meinen Berufungswegweiser mit 60 min. Skypeberatung und zwei Beratungsmails. (Bitte gib gleich deine Daten an).





11. Rahnacht

Wann?

04. Januar

Die Themen des Tages:

Tod

Sterben

Loslassen

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

November

Empfohlendes Räucherwerk:

Beifuß oder **Thymian**. Thymian steht für Schutz, Kraft und Reinigung, er wirkt keimtötend und bringt neue Energie.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Man sagt, in der Zeit der Rahnächte könnte man die Tiere sprechen hören. Die Gabe mit Tieren zu sprechen trägt jeder Mensch in sich (nicht nur in den Rahnächten), in der neuen Zeit werden wir uns dessen immer bewusster.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

6. Chakra – Stirnchakra:

Themen: Gewahrsein, Bewusstsein, Weisheit, Erkenntnis

Unausgeglichen: Gedankendrama, in Gedanken gefangen

Ausgeglichen: Klarheit, Weisheit, Selbst-Bewusstsein, Erwachen

Übung für das 6. Chakra: Geh danken, statt Gedanken

Zurücklehnen entspannen, nicht tun. Der Handelnde verschwindet, wir beobachten. Es gibt nichts zu denken, zu tun und nichts zu verstehen. Das ist so der ideale erwachte Zustand im 6. Chakra...wenn das nicht da Gedankengelaber wäre. Das ist unglaublich erschöpfend, wenn alles ständig bedacht, analysiert, kontrolliert, kalkuliert und beurteilt wird. Dabei wäre es ja gar nicht notwendig, wenn wir ein ausgeglichenes 6. Chakra hätten, dann könnten wir daraus ja leben und es wird dann einfach klar gesehen, das ganze BlaBla fällt weg. Interessant ist, dass dieses Ungleichgewicht und damit dieses Blabla meist mit einem Ungleichgewicht in den unteren Chakren einhergeht und das häufig das einzige „Problem“ im 6. Chakra folgendes ist: Es versucht sie ins Gleichgewicht zu bekommen und ihre Bedürfnisse zu befriedigen.

Dem Karussell nachspüren

Mal angenommen, das Gedankengelaber ist gerade unerträglich, wie fühlt sich das in deinem Kopf an? Vielleicht wie eine fest geballte Faust? Oder bekommst du dazu ein anderes Bild? Ein Hammer, der ständig drauf einschlägt? Ein Karussell, ein Hamsterrad?



Ist das, was da stattfindet im ganzen Kopf oder mehr in der linken oder rechten Gehirnhälfte? Gibt es einen Teil, in deinem Kopf, wo das Gedankenkarussell nicht seine Runden dreht? Welcher Teil von dir nimmt das Karussell wahr? Das ist der Teil, der nicht mit im Karussell sitzt, sonst könnte er das Karussell nicht wahrnehmen. Dieser Teil, der das wahrnimmt, kann JETZT den Stecker aus dem Karussell ziehen, kann einen Stock zwischen die Stäbe des Hamsterrades stecken, so dass es blockiert. Dieser Teil kann aus dem Hammer ein Quitscheentchen machen und aus der Faust eine geöffnete Hand. Mache das JETZT. Spüre wie dabei sofort und augenblicklich Entspannung um ganzen Körper entsteht. Alles atmet auf!

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Klarheit

Lichtseite: Wahrhaftigkeit, Authentizität, Ehrlichkeit, Aufrichtigkeit, Gewissen, Offenbarung, Klärung, Entscheidung, Unterscheidung, Erkenntnis, Gerechtigkeit, Orientierung, Echtheit

Schattenseite: Illusion, Schleier, Unklarheit, undurchsichtig, Verwirrung, Desorientierung, schwammig, Lüge, Unbewusstheit, Zweifel, Heuchelei, Betrug, falsches Selbstbild

Farbe: Türkis und aquamarin wie die Edelsteine. Petrol, blau-grün.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Flow-Authentizitäts-Check & 3 Authentizitätstipps

Flucht und Widerstand zwecklos – wenn dich der Flow einmal gepackt hat, dann ist es vorbei mit dir. Er haucht dir seinen Atem ein und du kannst nicht anders, als dich von ihm erfüllen zu lassen. Authentizitätstipps und Flow-Authentizitätscheck. Dann bist du im absoluten Flow. Alles fließt. Alles gelingt, selbst wenn es misslingt, gelingt es. Du bist in deinem natürlichen Zustand.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/authentizitaetstipps-authentizitaetscheck/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Wie denkst du über den Tod?
Was geschieht nach dem Tod?
Fällt es dir leicht, dich zu verabschieden?
Kannst du schwer loslassen?
Macht dir dieses Thema Angst?
Von wem/was möchtest du Abschied nehmen?
Warum bist du hier?
Was ist dein Lebenssinn?
Welchen Beitrag möchtest du auf Erden leisten?
Was ist fürs dieses Leben wichtig?



Wenn du eines Tages auf deinem Sterbebett liegt, was möchtest du dann über dein Leben denken?

Bereust du was du getan hast?

Bereust du, was du nicht getan hast?

Tod und Sterben

Auszüge aus der Onlineausbildung zum/zur PastLifeExpert/in

Wie jemand stirbt, kommt er auch ins Zwischenreich, was jemand in diesem Moment fühlt, ausspricht, denkt, kann weitreichende Folgen für die nächste Inkarnation haben. Du kannst, wenn du willst, ganz bewusst einmal den Tod einer Inkarnation erleben, oftmals passiert dies aber auch automatisch, wenn es wichtig ist. Am besten geht das mit der Rückführung für alle Fälle, weil du dies dann als Ziel angeben kannst. Z.B. Ziel ist ein früheres Leben, das mir die Angst vor dem Tod nehmen kann. Oder Ziel ist ein früheres Leben bei dem ich den Übergang ins Zwischenreich erleben kann. Es gibt immer wieder Menschen, die zu mir kommen, die Angst vor dem Tod haben. Nachdem sie dann ihren eigenen Tod in einer früheren Inkarnation erlebt, durchlebt, gefühlt haben, gehen sie viel entspannter mit diesem Thema um. Meiner Erfahrung nach, ist der Tod in einer Rückführung immer ein positives Erlebnis. Vielleicht sind die Umstände nicht so schön, vor allem wenn man getötet wurde, jedoch ist der Übergang ist Licht eine wundervolle Erfahrung. Mit den Blick von „oben“ kann der Klient die Zusammenhänge erkennen und versteht, warum er die Dinge so erlebt hat.

Hierzu nun eine Übung:

Beobachte ohne zu werten einen Tag lang deine Gedanken und Gefühle. Worum kreisen sie hauptsächlich? Was für Dinge machst du für andere Menschen, die in dir Widerwillen erzeugen? All das notierst du auf einen Zettel und so kannst du schon die akuten Themen erkennen. Beobachte die nächsten Tage weiter diese Themen, durch die bewusste Aufmerksamkeit, ohne zu verurteilen oder zu verdrängen, wirst du schon viele Zusammenhänge erkennen können. Und so löst sich manch eine Blockade einfach durch die Bewusstheit, die Annahme. Plötzlich beginnst du anders zu denken, zu fühlen, zu handeln und ziehen dadurch andere Gegebenheiten an. Manchmal ist es ganz einfach, so einfach das wir auch lernen dürfen anzunehmen, dass wir keinen harten Kämpfe mehr ausfechten müssen, sondern einfach nur fühlen anzunehmen brauchen, was ist. Manch ein Muster ist so hartnäckig, dass es genauerer Betrachtung bedarf, hier kann dann eine Rückführung hilfreich sein. Nachdem die Ursache gefunden ist, die Emotion gefühlt wurde, kommt es meist zu AHA-Erlebnissen, warum man das Muster der Vergangenheit im heutigen Leben weiterlebt und kann sich dann mit Hilfe verschiedener Möglichkeiten ganz bewusst davon verabschieden.

Frei nach dem Motto: Das was du kennst, hat keine Macht mehr über dich. Bei manchen Menschen erzielt man mit der ersten Rückführung bereits phantastische Ergebnisse, so dass die Blockade sofort gelöst ist und bei anderen Menschen dauert es etwas länger. Alles geschieht für jeden so, wie Mensch es braucht, es kommen nur die Dinge ans Tageslicht für die Mensch auch bereit ist, unsere Seele schützt uns.

In dem meisten Fällen sind Nachgespräche sehr wichtig, um das Erlebte, die Erkenntnisse ins JETZT zu integrieren und ab und zu macht es Sinn später nochmals weitere



Rückführungen zu machen. Oft kommen die Erkenntnisse, Seelenerinnerungen wie Schichten bei einer Zwiebel zum Vorschein, es braucht das Abtragen von mehreren Schichten, um an den Kern zu kommen, so können wir uns mehr und mehr erkennen, als die, die wir sind: Schöpfergott/göttin unserer Wirklichkeit.

Das waren Auszüge aus der Onlineausbildung zum/zur PastLifeExpert/in gönnte dir gern die Gratislektion.

Tod & Sterben

Beim Tod ist nur die Figur aus dem Spiel herausgenommen worden. Wenn du abends ins Bett gehst und morgens nicht mehr aufwachst, dann merkst du es gar nicht, wenn du tot bist, weil du dann nicht mehr bist....da ist nur noch Bewusstsein, das was die Figur belebt.

In Wahrheit stirbt jeden Augenblick etwas. Deine Zellen...und es wachsen neue heran. Eintagsfliegen, Kinder, Bäume... In jeden Augenblick stirbt der Augenblick davor. Der Tod ist allgegenwärtig. Sei bereit zu sterben. Bist du bereit zu leben? Bist du bereit das anzunehmen, was dir begegnet. Die meisten Menschen sterben ohne gelebt zu haben. Mut gehört dazu, in kleinen Schritten und irgendwann springst du und lebst das Leben... ohne Sicherheit ohne Netz und doppelten Boden. Gerade auf dem spirituellen Weg ist es oft so, dass das Leben vermieden wird. Stürze dich ins Leben, lasse dich vom Leben berühren. Du kannst nicht duschen ohne nass zu werden, du bist das Leben. Erst dann, wenn du erkennst, dass das Wasser dich trägt, dann bist du bereit zu sterben, weil du gelebt hast und weißt, wie es schmeckt. Du bist erst bereit zu sterben, wenn du alles gelebt hast.

Das was wir als TOD bezeichnen ist der Übergang von Form in Formlosigkeit. Andersherum nennen wir es Geburt. Zuvor hatte etwas eine konkrete Form, die nach dem Tod vergeht und nur noch in unserer Lebendigkeit in Erinnerung bleibt. Es können keine weiteren Erfahrungen mit der Form gemacht werden, was bleibt ist Erinnerung, die niemals das widerspiegelt, was wirklich war. Der Tod nimmt alles von dir, er beendet etwas und dieses wird zu etwas anderem. Nichts verschwindet vollständig, ohne Form ist es nur nicht erfahrbar. Alles was einmal entstanden ist, wird wieder vergehen. Alles was einmal gekommen ist, wird wieder gehen. Das ist das Leben.

Doch es gibt auch noch eine andere Form von Tod, während du mit Bewusstsein belebt bist. Wenn du dich vom Leben abgeschnitten hast und ein unlebendiges Leben im Gefängnis deiner automatisch ablaufenden Programme lebst. Dann bist du tot während du lebst, weil du nicht wirklich er-lebst, jeden Moment neu. Hast du eine Ahnung, was es bedeutet zu leben? Ständiger Wandel, ein ständiger Prozess. Du bist dieser Prozess. Ständig stirbt etwas, der gestrige Tag, ein Gedanke, der vorherige Atemzug erstirbt, bevor der neue einziehen kann. Beobachte, wie lebendig dieses Leben ist. Beobachte mal einen ganzen Tag lang, was kommt und was geht. Es ist immer im Gleichgewicht. Vielleicht nicht aus Sicht deiner persönlichen Wertung, aber aus Sicht des großen Ganzen, ganz sicher.



Fragen an dich:

- Bist du bereit zu leben und nichts mehr zu vermeiden?
- Was hast du bisher in deinem Leben NICHT gelebt?
- Bist du bereit zu sterben?
- Wenn du jetzt sterben würdest, wärst du dann im Frieden mit allem?

[Auszug aus dem Fernkurs Moksha.](#)

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Ein außergewöhnliches Buch über den Sterbeprozess meiner Meisterin Merlin

<https://www.leben-in-wahrheit.de/sterbeprozess-einer-katze/>

Die besondere Gelegenheit

Fernkurs Moksha – dein Kurs zur Selbsterkenntnis

Wir putzen gemeinsam das Haus, damit die Quelle darin wohnen kann. Und je reiner unser Haus wird, desto leichter können wir die Impulse unserer Seele wahrnehmen.

Ich möchte Dir ein exklusives GESCHENK machen:

Du erhältst 10 % Ermäßigung auf den gesamten Kurs (bei Buchung des gesamten 8-monatigen Kurses). Das Angebot ist vom 04.01. bis zum 10.01. gültig (eines jeden Jahres, so lange ich den Kurs im Angebot habe).

Gib folgenden Rabatt Code an:

Rauhnächte Onlinekurs 10% Rabatt auf den gesamten 8-monatigen Fernkurs Moksha.

Mehr Infos zum Kurs findest du hier: <https://www.leben-in-wahrheit.de/online-ausbildung-spiritualitaet-selbsterkenntnis-heilung-medialitaet/fernkurs-moksha-spirituelles-erwachen/>





12. Rahnacht

Wann?

5. Januar

Die Themen des Tages:

Gnade

Wunder

Freude

Für welchen Monat steht diese Rahnacht?

Dezember

Empfohlendes Räucherwerk:

Nelke oder auch Minze ist gut geeignet, denn sie macht einen klaren Geist, ist gut zur Raumreinigung geeignet, wirkt beruhigend und hilft beim Einschlafen.

Alter Brauch/Glauben: (bitte nicht zu ernst nehmen)

Am 06. Januar sollte alle Weihnachtsdeko verschwunden sein, nur so kann man Altlasten aus dem vergangenen Jahr los werden.

Dieses Chakra möchte heute deine Aufmerksamkeit:

7. Chakra – Kronenchakra:

Themen: Reines Sein und Glückseligkeit. Göttlichkeit, Meditation, Vereinigung

Unausgeglichen: falsch denken, Realität nicht sehen wollen, haben über sein stellen, Misstrauen

Ausgeglichen: innerer Frieden Grenzenlosigkeit, Befreiung, in Stille mit dem Göttlichen verschmelzen, Erleuchtung

Meditation Kronenchakra-Entspannung:

Hier geht's zum Download:

<https://1drv.ms/u/s!ArLtgkSB84FvyTvN3CkqvylR7ngn?e=Pm2qeD>

Diese Herzensqualität ist heute besonders angesagt:

Weisheit

Lichtseite: Intelligenz, Klugheit, Erkenntnis, Verständnis, Einfühlungsvermögen, Bewusstheit, Einsicht, Weissagung, Vision, Intuition, Medialität, Lehren, Lernen, Erleuchtung, Erwachen, Gewissheit göttliche Ordnung, Initiation, Tiefgründigkeit, Sinn



Schattenseite: Besserwisser, Dummheit, Verblendung, Verstand, Intellekt, Rechthaberei, Einfältigkeit, Unwissenheit, Oberflächlichkeit, Stumpfheit, Unbewusstheit, Unerfahrenheit, Sinnlosigkeit

Farbe: Gelb, wie das Leuchten der Sonnenblume in all ihren Facetten.

Hierzu empfehle ich folgenden Blogbeitrag ergänzend zu lesen:

Das Geheimnis vom Lebensleuchten

Was ist das Leuchten? Das LebensLeuchten? Das Leuchten IST. Das Leuchten ist jenseits von dem, was erdacht werden kann. Das Leuchten ist immer da... Es gilt keinen Weg zurückzulegen, was immer IST kann nicht erreicht werden... denn es ist schon HIER. Es ist die Essenz, die durch alles hindurch scheint, die in allem erscheint, die alles durchdringt, erfüllt und umhüllt. Das Leuchten ist keine Form, denn es kommt aus der Welt des Formlosen, es ist das formlose SELBST. Sobald wir uns ein Bild von diesem Leuchten machen, haben wir es in eine Form gepresst, doch diese Form ist nicht die Wahrheit. Hat Licht eine feste Form?

Hier weiterlesen:

<https://www.leben-in-wahrheit.de/das-geheimnis-vom-lebensleuchten/>

Tagesimpuls / Übung / Meditation:

Tagesimpuls

Welche Ziele hast du schon erreicht in deinem Leben?

Welche Ziele möchtest du noch in deinem Leben erreichen?

Benötigst du Ziele oder gibst du dich dem Fluss des Lebens hin?

Welche Spuren möchtest du hinterlassen?

Hast du schon mal ein Wunder erlebt?

Ist dein ganzes Leben ein Wunder?

Nacht der Wunder ...

Diese Nacht soll einen besonderen Zauber in sich tragen. Es finden viele Umzüge statt, denn es ist die Nacht die, die Tore zur Anderswelt wieder verschließt. Der Beginn Dreikönigsnacht ist der Abschluss der Rauhnächte. Die heiligen 3 Könige kommen zum Jesuskind und segnen es. Man sagt, dass um die Geisterstunde herum, entsteht ein neues Strahlen und Leuchten für die neu anbrechende Zeit.

Hier gibt es allerlei Sagen:

- Der Dreikönigswind ist ein heiliger Wind, der Stube und Haus segnet. Deswegen werden um Mitternacht alle Türen und Fenster aufgemacht, um den Segen ins Haus zu lassen.
- Magische und rituelle Gegenstände werden in dieser Nacht geweiht, geräuchert und energetisch aufgeladen.
- Um Mitternacht kann man die Dreifaltigkeit am Himmel erblicken, und drei Wünsche gehen in Erfüllung.



Wie in der 4. Rauhnacht ist es auch heute so, dass du nochmals Träume oder Vorhersagen bereinigen kannst. Wie waren diese 12 Tage für dich? Was hat dich belastet? Gehe nochmals in dich, wenn du den letzten 12 Tagen eine Überschrift geben könntest, wie würde sie lauten? Mit welchem kurzen Satz kannst du die letzten Tage zusammenfassen.

Und dann spüre weiter, wenn das neue Jahr eine Farbe hätte, welche wäre es dann für dich?

Welchen Klang hätte es?

Welche Form?

Welchen Duft?

Wonach schmeckt das neue Jahr?

Welches Lebensgefühl trägt das neue Jahr in sich?

Alte oder junge Seele oder war ich doch schon immer HIER?

Auszug aus dem Buch "10 spirituelle Fragen & 10 spirituelle Er-Lösungen"

Gibt es alte und junge Seelen? Das ist eine ähnliche Frage, wie: Gibt es Dualseelen, Seelenpartner, Hybridseelen Oder existiert Reinkarnation wirklich? Deshalb will ich hier anders antworten, als du es vermutlich erwartest und hier ganz allgemein das Thema Konzepte besprechen. Warum? Damit dir bewusst wird, dass Konzepte einige Zeit gut und hilfreich sind, wir aber unser Glück und unser Leben nicht daran hängen sollten, weil es darum eben nicht geht. Konzepte sind wunderbar, um sich darüber hinaus zu entwickeln und sich der Wahrheit zu nähern. Der Dorn mit dem du den Dorn aus deinem Finger entfernst. Er bleibt immer noch ein Dorn, aber er schmerzt nicht mehr in deinem Finger.

Also auf die Frage kann ich ganz schlicht antworten: Ja absolut auf der relativen Ebene gibt's das alles. Und JA! Als Bewusstsein warst du schon immer HIER, aber nicht dein persönliches Ich. Wenn ich an alte und junge Seelen glaube, dann glaube ich an Reinkarnation und daran, dass es Seelen gibt. Das eine Konzept bedingt das andere. Da ich häufig mit Rückführungen und Seelenreisen arbeite, kann ich sagen, das Reinkarnation und Seele ein sehr hilfreiches Konzept sein kann, wenn wir es zu unserer Heilung nutzen.

Das Konzept der Dualseelen geht davon aus, dass es irgendwo eine andere Seele gibt, die uns vollständig macht. Es ist schön und gut daran zu glauben, wenn wir allerdings unsere Glückseligkeit davon abhängig machen, dann hat die andere Seele verdammt viel Druck, denn all dein Glück, liegt als Last auf den Schulter des anderen.

Das Konzept von der anderen Seele, kann es nur geben, so lange wir an Trennung glauben. Wenn da Einheit ist, ist da Einheit, Bewusstsein, das immer HIER ist.

Allerdings ist beides wahr, denn hier auf der relativen Ebene, nehmen wir eben die Dinge getrennt voneinander wahr. Auf der absoluten Ebene gibt's keine Trennung.

Das nur mal so als kleine Beispiele, die Ebenen und das Thema Konzepte besprechen wir im E-Book „Das Leuchten des Selbst“ ganz genau.

Hier ein kleiner Auszug:



Konzepte

Alles was hier geschrieben steht, ist ein Konzept und mit einem Konzept kann man keinem Konzept entfliehen – aber man kann erkennen, dass man jenseits von jeglichem Konzept existiert. Ein Konzept ist eine Vorstellung, eine Idee, wie etwas zu sein hat oder sein könnte oder sollte. Ein Konzept ist ein Werkzeug, wie eine Gabel mit der man die Spaghetti aufdreht, wie eine Waschmaschine, die dir beim Waschen hilft. Der Clou ist, es auch bewusst zu nutzen, denn was nützt dir eine Waschmaschine zum Staubsaugen, was nützt eine Gabel, wenn Suppe auf dem Tisch steht? Vorstellungen, Konzepte, Ideen, Glaubenssätze usw. sind ok, solange wir nicht an ihnen festhalten, uns identifizieren und sie für die absolute Wahrheit halten. Halten wir fest, kann sich nichts bewegen. ENTwicklung braucht Bewegung.

Das Konzept Gott.

Was mit Gott gemeint ist, ist in meiner Wahrnehmung in vielen Fällen ein Konzept. Deshalb bin ich mit dem Begriff Gott sehr vorsichtig geworden, seitdem mir klargeworden ist, dass meist eine Vorstellung von Gott vorhanden ist. Der strafende Gott. Der liebende Gott. Mein Gott & dein Gott. Der Richter, der Urteile, fällt. Gott als Wesen. Lösen wir uns aus diesem Konzept, dann ist Gott das Leuchten selbst, das wahre Sein, das wahre Selbst. Dann ist es einer der Namen, von dem was IST. Bewusstsein, Einheit, Energie, Nichts, Alles-was-IST. Die Quelle ohne Mittelpunkt, Grenzenlosigkeit. Das Selbst.

**Dann können wir die Dinge durch die Augen Gottes sehen und erkennen:
In Wahrheit bist DU Gott und Gott ist IN dir.**

Die besondere Gelegenheit

Erhalte 50 % Rabatt auf das 40-seitige E-Book

“10 spirituelle Fragen & 10 spirituelle Er-Lösungen“ plus Antwortvideo auf meine wichtigste spirituelle Frage. Angebot gültig vom 05.01. bis 8.01. jeden Jahres solange ich dieses Buch anbiete.

Gib folgenden Rabatt Code an: Rauhnächte Onlinekurs 50% Rabatt auf “10 spirituelle Fragen & 10 spirituelle Er-Lösungen“

Spirituelle Fragen und Antworten das Video „Meine wichtigste spirituelle Frage“

Hier kostenfrei ansehen: <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-fragen-und-antworten-video/>





Inhalte des Buchs:

Was sind spirituelle Fragen? Die Video-Frage Die „wer bin ich?“ Frage. Die Sinnfrage: Warum bin ich hier? Die Ziel Frage: Gibt es ein endgültiges Ziel? Die Bestimmungs-Frage: Was ist meine Mission? Die Frage der Wahl: Wenn es einen Lebensplan gibt, habe ich dann eine Wahl? Die Aufstiegsfrage: Was bedeutet Aufstieg wirklich & gibt es Aufstiegssymptome? Die Drama-Frage: Wie kann ich aus dem emotionalen Auf und Ab aussteigen? Die Frage der Heilung: Wie kann ich HEILER sein? Die letzte Frage: Was bleibt, wenn nichts mehr bleibt?



Bild das goldene Tor. <https://www.leben-in-wahrheit.de/spirituelle-kunst/>



Empfehlenswerte Meditationen in der Zeit der Ruhnächte:

Reise zum Ursprung Mit dieser Rückführung kannst du zu deinem Ursprung reisen. Du kannst eine direkte Erfahrung mit der Quelle machen. Du kannst spüren oder sehen wie es sich anfühlt, wieder zu Hause zu sein...dort zu sein, wo alles begann. Vielleicht triffst du hier auf hinübergegangene, verwandte Seelen mit denen du dann kommunizieren kannst. Dauer ca. 35 min. Offiziell nur im der [Online-Ausbildung zum PastLife - Experten](#) erhältlich, für die Ruhnächte mache ich eine Ausnahme.

Gib folgenden Code an: Ruhnächte Onlinekurs Reise zum Ursprung Rückführung.

Erzengelmeditation mit Zadkiel, Michael und Raphael, Reinigung – Schutz – Heilung

Lasse dich von Erzengel Zadkiel reinigen und gib alles ab, was du nicht mehr brauchst. Lasse dich von Erzengel Michael in einen Schutzhumang hüllen und deine Chakren und Aurakörper in Gleichgewicht bringen. Lasse dich von Erzengel Raphael Herz, Körper, Geist und Seele heilen. Sei dir der Liebe in DIR bewusst. Dauer: 26 min.

Emotionen Transformieren mit Jesus

Wirf den alten Ballast ab, erhöhe deine Schwingungen und komme in die Leichtigkeit und Freude des Seins. Gefühle kommen aus den Herzen, Emotionen aus dem Solarplexus, der mit dem Emotionkörper verbunden ist, in dem alle Seelenerinnerungen gespeichert sind. Emotionen dürfen sein. Jeder Mensch hat sie. Doch wir müssen uns nicht von ihnen beherrschen lassen. Es geht hier also nicht ums Verdrängen, sondern ums annehmen und durchleben. Alles was wir denken tun und fühlen verbraucht Energie. Wenn wir tief in einer Emotion feststecken, dann saugt sie uns quasi alle Energie ab, die wir für andere Dinge nutzen könnten. Die Meditation ein guter Weg, um die Energie wieder zurückzugewinnen. Mit dieser Meditation kann man sowohl Emotionen, Ängste, als auch Glaubenssätze transformieren. Dauer: ca. 35 min.

Reinigungsmeditation von St. Germain

Eine sehr intensive tiefgehende Meditation. Nach einer ausführlichen Erdung folgt mit Hilfe der violetten Flamme eine Reinigung deiner Energiekörper und deiner Chakren (neben den Hauptchakren werden auch z.B. das Seelenchakra, Luminachakra, Thymuschakra und die Handchakren gereinigt) – damit du dich von allem befreien kannst, was du nun nicht mehr benötigst, z.B. Altlasten, Sorgen, Ängste, Nöte, Fremdenergien. Dauer: ca. 32 min.

Meditation das GOLDENE TOR – eine Aufstiegsmeditation.

Eintritt in dein Schöpferbewusstsein der 5. Dimension. Lasse dich von deinem höheren Selbst über die goldene Treppe begleiten, die dich zum goldenen Tor der 5. Dimension führt. Trete über die Schwelle und hinein in dein 5 dimensionales Schöpferbewusstsein. Je öfter du diese Meditation machst, desto länger kann es dir gelingen im 5D Bewusstsein zu verweilen. Dauer: 24 min.

Weitere Infos hier: <https://www.leben-in-wahrheit.de/seelenkunst/meditationen/>



Besinnung ist keine Frage des Datums....

Du kannst auch mitten im Jahr z.B. zur Sommersonnenwende oder einfach, wenn du den Impuls hast, für dich eine Zeit der Besinnung und Reinigung einläuten..., dazu musst du nicht bis zum nächstem Weihnachtsfest warten.

Hier ein paar Tipps:

- Schreibe das ganze Jahr über Tagebuch (kann man auch ins Smartphone oder in den PC tippen). Notiere deine Träume, Erkenntnisse, Erlebnisse.
- Begebe dich in Stille, meditiere, folge deiner Intuition, gehe in die Natur, sei einfach.
- Am Ende des Tages lasse die Ereignisse vorbeiziehen ohne Wertung mit dem Gefühl der Dankbarkeit. Vergib allen Menschen, die mit du nicht im Einklang bist, denn sie tun ihr Bestes und vor allem vergib dir selbst. Lasse los, was dich belastet. Überlege dir: Was hast du an diesem Tag gelernt? Was hast du anderen geben können? Was hast du erreicht? Was hast du besonders gut gemacht? Womit bist du in Frieden, womit in Unfrieden?

Ein Tipp für das ganze Jahr...

...sammele deine schönen Erlebnisse in einem Glas.

Mache dir kleine Zettel, nimm dir ein hübsches Glas und immer wenn du ein ganz kleines oder auch großes schönes Erlebnis hattest, schreibst du es auf eine Zettel und legst ihn in das Glas. Am Ende des Jahres kannst du damit sehr gut Bilanz ziehen und schauen wie viel Schönes dir begegnet ist.

Rauhnächte-Video

Dies hier ist ein Video vom „(K)ein Rauhnächte Workshop“ den ich damals auf Sofengo gegeben habe. Leider ist die Qualität total beschissen und es ist anstrengend zu hören. JA ist so, das kann ich nicht mehr ändern, deswegen biete ich darüber auch nichts mehr an. Ich geb dir hier trotzdem den Link, du kannst dann selbst entscheiden, ob du dir das antun willst ;-)

Hier: <https://youtu.be/VX0MfQ8T6N8>



Rauhnächte-Video - Vollständige Version



Dein Beitrag zur Heilung der Welt

Eine gute Nachricht....

Jede/r von uns kann seinen/ihren Teil dazu beitragen, die kollektiven (die gesamte Menschheit betreffenden) Traumata zu heilen.

Wie?

Indem wir die Themen in uns heilen.

Je mehr Menschen dies tun, desto schneller geht dies ins Kollektivbewusstsein über.

Du kennst doch sicher die Geschichte vom 100sten Affen?

Sobald eine bestimmte Anzahl (kritische Masse) erreicht ist, geht eine Fähigkeit/ Information/ Heilung/ Wissen auf das Kollektivbewusstsein über, plötzlich können alle Wesen dieser Art etwas, was sie zuvor nicht konnten.

Stell dir vor, viele Menschen würden ihre Themen heilen?

Wie würde dann die Welt aussehen?

Die Themen sind in unseren Zellen gespeichert.

Alles was nicht gefühlt wurde, hat sich dort abgespeichert - all der alte Schmerz.

In unseren Zellen ist alles gespeichert, auch Seelenerinnerungen aus vergangenen Inkarnationen.

Heilst du etwas IN dir, dann wirkt sich das auch auf dein Umfeld und letztlich auch auf die ganze Welt aus.

Du heilst die Welt indem du deine Vollständigkeit erkennst.

KostenFREier Inspirationsletter & Willkommensgeschenk

Melde dich gern für meinen Inspirationsletter an.

Ich versende meist 1x im Monat eine Inspiration mit vielen spannenden Themen rund um Spiritualität und Heilung.

Es gibt nach der Anmeldung ein Willkommensgeschenk.

<https://www.leben-in-wahrheit.de/newsletter-anmeldung-2/>



Ein Dankeschön von dir – freies Geben

Nun sind wir am Ende, des Rauhnächte Onlinekurses, ich hoffe er hat dir gefallen. Selbst wenn du vielleicht nicht gegen Tag, jede Übung gemacht hast, irgendwas wirst du ja vielleicht mitgenommen haben, sonst würdest du vermutlich gar nicht bis hierhin lesen.

Noch mal zur Erinnerung:

Dieser Rauhnächte Kurs ist nicht an bestimmte Zeiten gebunden, du kannst jederzeit wieder reinschauen.

Ich bitte dich, spätestens 4 Wochen, nach Erhalt dieses Kurse deine Wertschätzung dafür zu überbringen, so wie wir es zu Beginn besprochen haben. Dieser Kurs ist nicht an ein bestimmtes Einkommen gebunden, denn die Wertschätzung erfolgt auf der Basis des freien Gebens. Du gibst, was dir möglich ist, ich werte das nicht, weil ich weiß, es kommt von Herzen.

Bitte überbring jetzt per Post, per Banküberweisung oder per Paypal deine Wertschätzung in Euro. Von 1 € bis 999 € kannst du alles geben, was für dich stimmig ist.

Es gibt 3 Möglichkeiten:

Vertrauenspost: Hast du Vertrauen in den Postweg, so darfst du den Betrag gern auf eigenes Risiko in einem Briefumschlag versenden (alternativ als versicherte "Wertsendung" verschicken, Einschreiben sind NICHT versichert). Ich gebe dir Rückmeldung, sobald er angekommen ist. Bisher ist immer alles angekommen. Ich bevorzuge diesen Weg, da ich den Banken so wenig Energie, wie möglich geben möchte. Meine Adresse: Heike Wagner, Pellwormstr. 15, 23554 Lübeck, Deutschland

PayPal:

Hier ist der Link zu PayPal: <http://www.leben-in-wahrheit.de/kontakt/paypal-bezahlung/> (sollte der Paypalbutton nicht angezeigt werden, einfach Browser mit Strg+F5 aktualisieren). PayPal ist ein schneller und einfacher Weg, jedoch für mich auch mit hohen Gebühren verbunden, diese liegen zurzeit bei 1,9 % des Betrags plus 0,35 € innerhalb der EU (bei 50 € sind das z.B. 0,95 € + 0,35 € = 1,30 € Gebühren). Aus der Schweiz sind es ca. 3 € Gebühren bei 50 €. Es wäre schön, wenn du dies beim Überweisen deiner Wertschätzung berücksichtigst.



Der klassischen Bankweg

Heike Wagner Sparkasse Lübeck

IBAN-Nummer: DE55 2305 0101 0160 0355 49

BIC-/SWIFT-Code: NOLADE21SPL

Bedenke bitte dass alles ganz normal versteuert wird und ich 19% Umsatzsteuer auf deine Gabe an das Finanzamt zahlen darf.

Ich hab das freie Geben schon bei meinen ersten Raunächtekursen ausprobiert. Mit mäßigem Erfolg, was natürlich auch etwas mit mir zu tun hatte, denn andere Menschen spiegeln uns ja auch unsere Themen. Allerdings kennen wir ja alle das Gesetz von Ursache und Wirkung, in diesem Fall bedeutet das, wenn man etwas konsumiert, mit dem Wissen, dass man damit einverstanden ist, nach 4 Wochen etwas in Form von Euro dafür zu geben und man es nicht macht...dann wird klar sein, was man für eine Wirkung erzielt, wenn man nur nimmst ohne etwas zu geben. Das kommt immer zurück zu uns selbst, auf den kuriosesten Wegen.

Dazu fällt mir eine Geschichte ein. Ich war bei eine Stadtfest, dort trat eine befreundete Seiltänzerin auf und danach gabs noch Tangotänzen. Ich nahm also bewusst fast kein Geld mit, ich brauchte an dem Abend kaum etwas. Die Seiltänzerin und ihre Kollegen leben tatsächlich zu großen Teilen von Spenden, ich gab zwar was, aber nicht so viel, weil der TangoDJ nachher ja auch noch was bekommen sollte. Ich fand das blöd, aber ich hatte das vorher nicht bedacht. Am Ende vergas ich dann dem DJ was zu spenden, das viel mir im Bus auf dem Rückweg ein und es war mir echt peinlich. Dann stand ich nachts am Busbahnhof und ein Mann kam auf mich zu, ob ich denn ein paar Euro für ihn hätte, damit er noch nach Hause kommt. Haha...war sofort klar, Karma hat sich sofort gemeldet, damit ich wenigsten die paar Euronen hergebe, die ich ja sowieso spenden wollte. Der Mann war glücklich und mein Gewissen war auch irgendwie beruhigt.

Soviel zu Ursache – Wirkung, wenn man was verpeilt. Deswegen bin ich umso gespannter, wie es jetzt funktiert mit dem freien Geben, denn das Bewusstsein der Menschen und mein Füllebewusstsein, hat sich ja immens weiterentwickelt und ich bin guten Mutes, dass es dies Form nun funktioniert. Ich hab jedenfalls sehr viel Herzblut hier reingesteckt und ungefähr 25 Stunden an dieser Überarbeitung, die nun doch fast eine ganz neue Version geworden ist, gesessen.



Im Geben liegt der Schlüssel des Lebens.

**Was auch immer du machst, du machst es richtig und du bist stets
willkommen ♥**

**♥ Der Gebende ist stets der Empfangene,
denn in Wahrheit gibst du dir selbst,
es ist nur die Frage, was du dir wert bist ♥**

**Vielleicht magst du mich ja ein wenig mehr unterstützen?
Das wäre toll !**

**Ich hoffe dir hat dieser Rohnächte-Onlinekurs gefallen ...
wenn ja, dann freue ich mich**

- wenn du meine Beiträge z.B. auf Facebook mit deinen Freunden teilst, damit hilfst du mir sehr !
- über Kundenstimmen für meine Website (Text einfach per Mail schicken)
- über Rezensionen für meine Bücher bei Amazon
- Weiterempfehlungen

Möge das neue Jahr viele schöne und ungeahnte Wunder für dich parat haben ♥

Alles (IST) Liebe,

Deine Heike Pranama

Noch Fragen? Melde dich HIER: www.leben-in-wahrheit.de



Buchempfehlungen

Das Leuchten des Selbst

Wer bist DU? Hast du dir diese Frage schon mal gestellt? Ich stellte sie mir schon als Kind und höre nie auf erfahren zu wollen, wer ich wirklich bin. Und mit der ENT-wicklung des Ichs zum ICH BIN ließen kurze und lange, intensive und tief berührende Erfahrungen nicht auf sich warten. Ich schreibe dieses Buch in erster Linie für mich - am Ende wirst du auch erfahren warum. Das Unerklärliche erklären...
Kostenloses E-Book ISBN: 97838391031



Das Leuten des Selbst II – das Leben lebt sich weiter. Ist der 2. Teil des Buchs.

Die 12 Herzensqualitäten

Herzenswege in die Einheit – Band 1

Willkommen zu (D)einem lebendigen Reiseführer in Deinem individuellen spirituellen Erwachensprozess, der Dich durch die Integration der 12 Herzensqualitäten, auf Deinem Herzensweg in die Einheit begleitet. Der Herzensweg in die Einheit ist der Weg des Mitgefühls, des Mutes, der Freiheit, der Geduld, der Fülle, der Hingabe, der Wahrheit, des Vertrauens, der Dankbarkeit, der Weisheit, der Freude und des Friedens. Jede Herzensqualität steht für einen göttlichen Seinszustand, der durch die liebevolle Annahme all Deiner Licht – und Schattenseiten integriert wird. Zusammen sind alle 12 Herzensqualitäten 12 Tore, die Dich zum allumfassenden Bewusstsein und damit zu Deiner eigenen Ganzheit führen können.
ISBN: 9783750402553



Begegnung mit der Endlichkeit - wie Merlin mich im Sterbeprozess le(e)hrte

Namaste – willkommen zu meinem persönlichen Tagebuch. Du erfährst wie meine Katze Merlin durch ihren Sterbeprozess meine Meisterin für Selbsterkenntnis wurde. Dieses Buch ist in Tagebuchform geschrieben, weil es genau das ist: Meine ganz persönlichen Aufzeichnungen und Erkenntnisse.

Als E-Book erhältlich. ISBN: 9783746063225



Energieanrufungen im goldenen Zeitalter

Wir sind am Beginn eines neuen Zeitalters, des goldenen Zeitalters. Endlich können wir unsere göttliche Schöpfermacht wieder vollständig annehmen und uns erlauben, selbst Zugang zu allem, was wir benötigen, zu bekommen. Die Energieanrufungen in diesem Buch sind frei zugängliche Energien, die mit Hilfe der Energieanrufungsbilder abgerufen werden können. Dadurch werden die Energien schnell und leicht zugänglich. Ein hilfreicher Begleiter im Transformationsprozess und danach. ISBN: 978-3732295500





Bewusster Vollmond: Mit der Vollmondenergie zum ICH BIN

Die Energien des Vollmondes fließen 3 Tage vor dem Vollmond bis 3 Tage danach. An Vollmondtagen sind die Energien sehr intensiv und deine Bewusstwerdung wird wunderbar von den kosmischen Kräften unterstützt.

Inhalt: Mondenergien, Räuchern, Channeling an Vollmond, Träume, Widerstand, Dualität, Ernten & Säen. Ablauf für die Bewusstwerdung und Hinwendung zum ICH BIN an Vollmond, sowie ein hochwirksames Heilgebet zum Vollmond. ISBN: 9783741224720



Kostenfreies E-Book „HEILER SEIN“

Warum und wie funktioniert Selbstheilung?

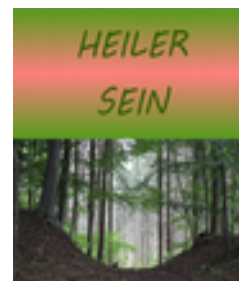
Hast du die Gabe zu heilen? Was bedeutet HEILER SEIN?

Was macht Menschen krank? Anleitung zur Selbstheilung.

Krankheit als Geschenk? Umgang mit Schmerz.

Die Rolle von Emotionen bei Krankheiten. Heilt die Zeit alle Wunden?

Nicht im Buchhandel erhältlich, nur über die Website www.leben-in-wahrheit.de



Hinweis für alle Kurse:

Ich möchte dich auf Folgendes hinweisen:

Die Informationen dienen als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung dieser Dinge erfolgt in Eigenverantwortung. Für das Eintreten des Erfolgs/Erreichen des Ziels, gibt es keine Garantie. Bitte bedenke, dass bei hier zum Teil starke Energien fließen können und Bewusstwerdungsprozesse angestoßen werden können, du solltest körperlich und psychisch gesund sein. Für mich ist der Inhalt wichtiger, als eine perfekte Schreibweise, deshalb ist dieses Skript ohne Lektorat entstanden. Da ich mit sicher bin, dass du weißt ob du männlich oder weiblich bist, verzichte ich darauf, dich im Text darüber zu informieren, dass sowohl Männlein als auch Weiblein gemeint sind (und auch alles dazwischen). Wenn hier das Wort Heilung benutzt wird, dann ist immer nur Heilung im spirituellen Sinne gemeint. Alle Inhalte liegen außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker. Achtung wenn du Links von externen Anbietern, wie z.B. youtube öffnest, dann gelten die dortigen Datenschutzbestimmungen. Es steckt viel Liebe und viele persönliches in diese Unterlagen. Eine Weitergabe an andere Menschen ist sehr gefährlich und unverantwortlich, ist nicht erlaubt. Genauso ist eine auszugsweise Veröffentlichung nicht erlaubt, bitte erfrage as bei mir. Bitte denke daran, dass DU dafür die Verantwortung trägst. Gibt deinen Freunden und Bekannten lieber meine Kontaktdaten, anstatt die Unterlagen weiterzugeben. Danke ♥

Hast du Fragen, dann kannst du jederzeit die E-Mail-Beratung oder die Skypeberatung nutzen.