



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

Spiritualität im Alltag erleben

*Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung
mit persönlicher Beratung*

info@leben-in-wahrheit.de | www.leben-in-wahrheit.de | www.facebook.com/seeleninsel

Gratislektion
Online-Ausbildung
Chakrenheiler/Berater
Bewusstseinsarbeit
mit den 7 Chakren





Inhaltsverzeichnis

Willkommen ♥.....	3
Inhalte.....	3
Wertschätzung.....	5
Alle Preise incl. Umsatzsteuer.....	5
Video – Einblick ins Modul	6
Inhaltsverzeichnis Lektion 1	6
Einleitung Lektion 1.....	7
Ziel des Moduls.....	9
Was sind Chakren und worum geht's hier eigentlich genau?.....	11
Inhaltsverzeichnis Lektion 2	13
Lebensbereiche - Sakralchakra.....	14
Inhaltsverzeichnis Lektion 3	16
Übung: Mitgefühl mit dir selbst.....	17
Inhaltsverzeichnis Lektion 4.....	19
Lebensjahre - Kronenchakra.....	20
Inhaltsverzeichnis Lektion 5	21
Richtig manifestieren - der Manifestationprozess über die Chakren.....	22
Mit den Chakren manifestieren in 7 Schritten.....	25
Dieses Ende ist DEIN Anfang.....	26
Leitlinien von LiW.....	27
Wie begegnen wir uns?.....	27
Verantwortung.....	27
Ist diese Online-Ausbildung richtig für Dich?.....	29
Hinweis für die gesamte Online-Ausbildung.....	30
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Teilnahmebedingungen.....	31



Willkommen ♥

Namaste,

schön, dass du HIER bist.

Hier bekommst du einen kleinen Einblick in das Modul Chakrenheiler bzw. in die Online-Ausbildung zum Chakrenheiler (wenn du nicht die Heilerausbildung machen möchtest).

Es ist ein Zusatzmodul zur Heilerausbildung und *nicht* direkt in der Heilerausbildung enthalten. Das ist deshalb so, weil die Heilerausbildung alles beinhaltet was du brauchst, um in diesem Bereich tätig zu sein, aber es spricht halt auch nichts dagegen sich weiter zu spezialisieren. Das Zusatzmodul Chakrenheiler ist eine solche Spezialisierung, du wirst damit zum/zur Expertin für die Chakren.

Erhältlich ist dieses Zusatzmodul NACHDEM du das Heilermodul (Modul 4) beendet hast. Die Voraussetzung um das Zusatzmodul Chakrenheiler zu erhalten sind die absolvierten Module 1, 2, 3 und 4.

Alternativ kannst du den Chakrenheiler auch als unabhängige Online-Ausbildung buchen.

Inhalte

Modul Chakrenheiler:

5 Lektionen

9 Kursvideos (insgesamt 714 min. fast 12 Stunden)

plus 7 weitere Videos

12 ganz neue Meditationen

plus 9 weitere Meditationen

insgesamt 356 DinA4 Seiten



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

Spiritualität im Alltag erleben

*Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung
mit persönlicher Beratung*

info@leben-in-wahrheit.de ▼ www.leben-in-wahrheit.de ▼ www.facebook.com/seeleninsel

Online-Ausbildung zum Chakrenheiler:

5 Lektionen

9 Kursvideos (insgesamt 714 min. fast 12 Stunden)

plus 7 weitere Videos

22 Meditationen

insgesamt 380 DinA4 Seiten

Zu jedem Chakra gibt es folgende Inhalte/ Informationen/Werkzeuge:

Element, Archetyp, Emotion, Lebensjahre, Sinnesfunktion, Wie denkt das Chakra?, Chakra im Gleichgewicht, Konfliktpotenzial, Identität, Ungleichgewicht, Bedürfnisse, Konflikte/Widerstand, Krankheiten, Chakrentest, Förderung des Chakras durch..., Mudras, Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen

Weitere Inhalte:

Ursprünglicher Schöpfungsweg anhand der Chakren, Übungen für finanzielle Freiheit – bei Geldmangel, Die süße des Lebens, Wer bin ich im Leben, was will ich?, So kann dir dein Solarplexuschakra bei Entscheidungen helfen, vom Kopf ins Herz, das Helfersyndrom, Wahrheit & Authentizität integer leben, Selbsta Ausdruck - Was unterdrückst du?, 17 Übungen: Das 3. Auge öffnen, eines der mächtigsten und einfachsten Heilwerkzeuge, 3 Zentren der Intuition, Hängenbleiben in spirituelle Erfahrungen, Wahrnehmungen, Fähigkeiten, die Schuhkarton-Meditation, Tabuzone Kronenchakra, Weltflucht, die spirituelle Depression, dein Beitrag zum Weltfrieden, Nebenchakren, Aura, Kundalini, Heilarbeit, Chakren austesten/ reinigen /vitalisieren, Erstgespräch – Bestandsaufnahme, Futter für die Chakren, Chakren und Entscheidungen, Chakren und Ängste, die Stufen der Erkenntnis in den Chakren, Identifikation – ICH BIN in den Chakren, Bestimmung erkennen mit den Chakren, Liebe und Beziehung in den Chakren, Richtig manifestieren - der Manifestationsprozess über die Chakren, Chakren-Farbmeditation – Reinigung und Aufladung, Elementemeditation



Wertschätzung

Alle Preise incl. Umsatzsteuer.

5 Monate Online-Ausbildung zum Chakrenheiler

5 Lektionen / Monate

incl. 4 Beratungsmails

Pro Monat/ Lektion: 149 € (incl. 23,79 € Umsatzsteuer)

= Insgesamt 5x 149 € = 745 € bei Ratenzahlung

Einmalzahlung: 699 € (incl. 111,61 € Umsatzsteuer) du sparst 46 €

Oder alternativ, wenn es etwas länger und ausführlicher sein darf:

15-monatige Heilerausbildung online mit Zusatzmodul Chakrenheiler buchbar:

Gesamtdauer 20 Monate /20 Lektionen

incl. 4 Beratungsmails pro Monat/Lektion im Wert von 88 €

Kombipaket – Einmalzahlung:

Statt für 2360 € für nur 2100 € (incl. 335,29 €) du sparst 260 €

Kombipaket -Ratenzahlung:

**Statt 118 €/pro Monat (gesamt 2360 €) für nur 115 €/pro Monat (2300 €, inkl. 367,23
Umsatzsteuer) du sparst 60 €.**

Das Zusatzmodul Chakrenheiler:

Für aktuelle oder ehemalige Teilnehmer, die Modul 4 bereits absolviert haben.

incl. 4 Beratungsmails pro Monat/Lektion im Wert von 88 €

5 x 118 € (gesamt 590 €, inkl. Umsatzsteuer)

118 € pro Monat /Lektion (incl. 18,84 € Umsatzsteuer)

Einmalzahlung: statt 590 € nur 550 €.

Zum Verständnis der Wertschätzung:

Das Zusatzmodul ist preiswerter, da die Inhalte hier direkt auf die vorangegangenen Lektionen aufbauen und die aktuellen oder ehemaligen Teilnehmer bereits eine weite Strecke zurückgelegt haben, um an dieses Modul zu gelangen (12 Monate).

Die Online-Ausbildung Zum Chakrenheiler ist hingegen für Menschen konzipiert, die direkt in das Thema einsteigen möchten ohne zuvor 12 Monate aufbauendes Wissen und über Übungen zu erhalten. Das ist also eine starke Abkürzung für dich und entsprechend erhalte ich dafür eine höhere Wertschätzung.



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

Spiritualität im Alltag erleben

*Begleitung im individuellen Erwachensprozess durch spirituelle Online-Ausbildung
mit persönlicher Beratung*

info@leben-in-wahrheit.de | www.leben-in-wahrheit.de | www.facebook.com/seeleninsel

Video – Einblick ins Modul

<https://youtu.be/buyghL6diFU>



Autobiografie in 5 Kapiteln - Ausschnitt aus dem Modul Chakrenheiler - Herzchakra

Inhaltsverzeichnis Lektion 1

Einleitung.....	3
Wichtige Basisinformationen zu Beginn:.....	5
Nutzung der Beratungsmails	5
Üben mit anderen Menschen:.....	5
Weitere Tipps zur Vorbereitung:.....	6
Heiler, heile zunächst dich selbst	9
Video zum ersten Teil der Lektion	10
Ziel der Online-Ausbildung.....	10
Was hindert dich?.....	11
Was sind Chakren und worum geht's hier eigentlich genau?.....	13
Die Chakren – kurzer Überblick.....	16
Erste Chakra – Übung.....	19



Was ist Energie?.....	21
Der Aufbau – Informationen/Werkzeuge zu jedem Chakra.....	23
Lotusblütensymbol, Elemente, Archetypen, Emotionen.....	30
Chakren und Lebensjahre	31
Sinnesfunktion/Wahrnehmungskanäle.....	33
Wie denkt das Chakra?.....	33
Chakra im Gleichgewicht/Energie	34
2. Konfliktpotenzial:	36
Identität/Persönlichkeit	36
Ungleichgewicht: Überversorgung/Unterversorgung	37
Bedürfnisse	38
Konflikte/Widerstand, Krankheiten.....	40
Chakrentest	42
3. Förderung des Chakras durch.....	44
Farbe	44
Die geistigen Gesetze – die Spielregeln im Menschenspiel	48
Mudras.....	52
Ursprünglicher Schöpfungsweg anhand der Chakren.....	53
Meditation als Download: Reinigung der Chakren	
1. Allgemeine Infos zum 1. Chakra:.....	58
2. Konfliktpotenzial – 1. Chakra:.....	63
3. Förderung des 1. Chakras durch.....	68
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen:.....	72
Video, Meditation - Boden unter den Füßen – das Leben trägt mich.....	73
Erdungsmeditation	73
Stabilität und JA- Übung	74
Ich stimme diesem Leben zu – Prozess der Bewusstwerdung.....	75
Was ist das Fundament deines Lebens - Übung zum Nachsinnen.....	76
Instinkte sinnvoll nutzen.....	77
Meditation mp3 - Mutter Erde wird immer für mich sorgen.....	77
Übungen für finanzielle Freiheit – bei Geldmangel.....	77
Meditation mp3 Weltreise – Ausdehnung	78
The End.....	84

Einleitung Lektion 1

Namaste du Schmuckstück,

schön, dass du bereit bist, deinen Diamanten anhand deiner Chakren zu schleifen ♥

Nun ist es also endlich so weit: Aufgrund der großen Nachfrage, biete ich nun also den Chakrenheiler/Chakrenberater auch als einzelne Online-Ausbildung an. Ursprünglich ist dies eine Zusatzlektion zum Modul 4 der Heilerausbildung und auch erst erhältlich nachdem man Modul 1, 2, 3 und 4 vollständig absolviert hat, das ganze dauert dann 12 Monate, bis man Zugang zum Chakrenheiler bekommen kann. Da nicht jeder so tief in



dieses Thema einsteigen möchte und sich trotzdem viele Menschen für die Chakrenheilung interessieren, gibt es nun also das ursprüngliche Zusatzmodul auch ohne drumherum.

Was bedeutet das für dich und für mich?

Für mich bedeutet das, dass ich alle Lektionen umfassend überarbeitet habe, damit die Basis und die Grundvoraussetzungen gegeben sind. Du kannst dir sicher denken, dass bei einer so umfangreichen Online-Ausbildung, wie bei der 15-monatigen Heilerausbildung alles aufeinander aufbaut, das bedeutet auch, dass du viele Zusammenhänge nicht verstehen würdest und dir einige Voraussetzungen gefehlt hätten, wenn ich diese Lektionen nicht ergänzt hätte.

Du hast nun 5 Lektionen vor dir, die alles beinhalten, was du wissen musst, um selbst deine Chakren ins Gleichgewicht zu bringen und so dass du dann später bei Bedarf und Interesse auch andere Menschen zu ihren Chakren beraten kannst und ggf. auch mit Heilarbeit unterstützend zu Seite stehen kannst. Die Inhalte wurden von mir also ergänzt und vervollständigt, so dass du eine in sich abgeschlossene Online-Ausbildung absolvieren kannst. Klar kannst du später immer noch die Heilerausbildung machen oder andere Module buchen, aber das ist in diesem Fall dann keine Muss, sondern ein Kann.

Ich weiß, viele haben schon eine ganze Weile auf diese Online-Ausbildung gewartet, angekündigt war es ja schon lange genug. Davon mal abgesehen, dass ich ja eine One-Woman-Show bin und den Großteil meiner Zeit mir dem Beantworten von Mails im Zuge der Beratung zu den Kursen verbringe – was mir mega Freude macht – gibt es noch ein paar anderen Komponenten, die mitspielen. Grundsätzlich einfach auch mal so das Leben und andere Projekte, die zuerst fertig gestellt werden wollten, aber tatsächlich ist der Hauptgrund folgender:

Ich durchlaufe die Prozesse beim Schreiben der Kurse auch selbst, deshalb ist es nie nur bloßes Schreiben, wenn ich ein neues Modul beginne, sondern immer auch ein eigener innerer Prozess.

Alles was ich schreibe ist ja auch immer erstmal ein Zusammentragen von Informationen, Erfahrungen, Recherche, Nachspüren, Meditieren, Bewusstwerdung und Erkenntnis für mich selbst. Ich spiele hier ja nicht den Guru und tu so, als ob ich das alles schon laaaaange durch habe. So ist es auch nicht, sobald ich mich intensiv mit einer Materie befasse, gehe ich ganz hinein in das Thema, um dir die besten und umfangreichsten Unterlagen zur Verfügung zu stellen, die mir möglich sind.

Warum? Ganz einfach: Es geht hier um DICH und DU bist mir das WERT. Und ich bin es mir auch wert, wohlwissend, dass ich in jedem meiner Teilnehmer auch immer mir selbst begegne ;-)

Ja und so auch hier beim Chakrenheiler: Ich habe mich tief in die Energie eines jeden Chakras begeben, so tief es nur irgend ging. Nehmen wir als Beispiel das Wurzelchakra. Ich habe mich an meine damaligen krassen Existenzängste vor allem am Beginn meiner Selbständigkeit erinnert, bin noch mal tief hineingegangen, konnte noch mal wieder auf



einer weiteren Ebene diese Dinge heilen, obwohl bewusst da null Existenzängste waren und sind. Das nur als Beispiel, warum ein neues Modul nicht mal eben ein neues Modul ist, genauso wenig, wie ich ein Buch schreiben kann, ohne diese Dinge selbst zu durchleben, sonst wäre es ja auch schlichtweg nicht authentisch und wir sprechen hier ja von Spiritualität und nicht davon, wie man ein Auto repariert. Ich denke jedenfalls nicht, dass die Jungs von meiner Autowerksatt, den Schmerz des Autos durchleben oder sich fragen, was ihnen das spiegelt ;-)

Tja Augen auf bei der Jobwahl – alle die im spirituellen Bereich wirken, kennen dieses Phänomen, alles steht und fällt mit DEINER eigenen Entwicklung. Da kannst du noch so tolle Angebote haben, hast du die spirituelle Buttercremtorte, die alles zum Schmelzen bringt, was du ursprünglich als „ich“ bezeichnet hast, nie selbst probiert, wirst du kaum mit Menschen in Resonanz gehen, die bereit sind sie zu probieren ;-)

In dieser Lektion befassen wir uns mit dem Wurzelchakra. Zunächst möchte ich dir aber Grundlagen, Aufbau und meinen Ansatz der Chakrenarbeit näherbringen. Es geht hier weniger ums Handauflegen, ums „energetische eingreifen“ bei anderen Menschen, sondern um Bewusstwerdung, erstmal wie immer für dich selbst, denn dann wirst du es auch bei anderen Menschen anwenden können. Jedes Chakra hat seine Themen, die bei Ungleichgewicht zu Krankheiten usw. führen können. Jedes Chakra hat ein eigenes Stockwerk im Haus des Lebens und du kannst dir ja sicher vorstellen: Wenn das Haus auf wackeligem Untergrund steht, kann man nicht hoch hinaus bauen.

**Und nun erstmal viel Freude und Erkenntnis ♥
Bei Fragen melde dich gern.**

Alles Liebe, Deine Heike

P.S. Wenn du auf die Links klickst gelten die jeweiligen Datenschutzbedingungen der Seite, ich übernehme keine Haftung für externe Links.

Und ich genere nur, wens mir grad passt und es mir einfällt. Fühle dich bitte angesprochen, egal ob du dich als männlich, weiblich, nichts davon oder alles siehst.

Ziel des Moduls

Ich möchte mit dir hier den ursprünglichen Schöpfungsweg und Erlösungsweg anhand der Chakren anschauen, bzw. den Rückweg, denn wir sind ja schon hier. Die Chakren sind auch ein Weg des Erwachens. Deshalb ist unser Fokus hier, die Bewusstwerdung und nicht „ich mach dir da mal eben was weg“. Am Ende sollte es für dich möglich sein, einen Bezug zwischen deinen Lebensthemen und den Chakren herzustellen.



Ein Chakra im Ungleichgewicht strebt danach, wieder ins Gleichgewicht zurückzukommen. Dies drückt sich durch psychische Befindlichkeiten und letztlich auch in Krankheit aus. Dies schreit nach unserer Aufmerksamkeit, um das entsprechende Chakra wieder ins Lot zu bringen.

Das Praktische daran ist: *„Ah ich erkenne, dass ist ein Solarplexuschakrathema, supi, dann schaue ich mir doch mal die Infos an, nimm diesen Stein hier, das Mantra und mache diese Übung.“* Und schon hast du etwas ganz konkretes was du tun kannst, anstatt handlungsunfähig vor deinem Thema zu hocken und nicht zu wissen, wo du ansetzen sollst.

Anhand der Chakren kannst du dein Leben entschlüsseln und die Botschaften besser verstehen. Du kannst deine Persönlichkeit besser erkennen und mit Hilfe der Chakren die verschiedenen Perspektiven des Lebens betrachten.

Das Ganze kannst du dann natürlich sehr gut auch in die Arbeit mit anderen Menschen einfließen lassen. Entweder ganz bewusst, indem du anhand der Chakren berätst, heilst, massierst, was auch immer und dich vielleicht auch ChakrenHeiler/in -berater/in nennst. Oder aber, indem du einfach während der Beratung ohne es zu kommunizieren, die Infos mit den Chakren verknüpfst und dem Klienten Übungen, Steine usw. mitgibst, die ihm helfen können, das Chakra zu stärken. Also da gibt's vielfältige Möglichkeiten.

Der Energiefluss als auch die Schwingung in den Chakren kann gestört sein, wodurch dann Ungleichgewichte in einzelnen Chakren auftreten, das kann dann zu psychischen und physischen Störungen führen, weil dadurch auch Gefühle und Lebensthemen beeinflusst werden.

Das Ziel ist, das alle 7 Chakren gleichzeitig ausgeglichen sind, dann formen sie eine Einheit, Gesundheit, Freude, Vollständigkeit. Ist das Gebäude wieder komplett errichtet, werden wir in uns eins und die Lebenskraft kann so richtig gut fließen, dies ist auch sehr wichtig für das Thema Heilung. Und letztlich können die geöffneten, ausgeglichenen, aktiven Chakren zur spirituellen Erleuchtung führen.

ACHTUNG:

Was ich hier nicht mache und wozu ich auch nicht raten würde: Hier finden keine Weihen und keine Öffnungen statt. Es gibt natürlich Mysterienschulen und östliche Traditionen, wo solche Weihen stattfinden, da spricht überhaupt nichts dagegen, denn dahinter steckt dann fundiertes Wissen. Ich würde bis auf diese Ausnahmen aber grundsätzlich von *„ich weih dich mal kurz in dein 3. Auge ein“* und von *„ich öffne dir mal eben dein Herzchakra“* abraten. Diese Entwicklung geschieht von allein, bzw. man kann sie mit vielen Tools unterstützen, ein „erzwungens“ öffnen, kann fatale Folgen haben bishin zu Psychosen, falls es denn überhaupt funktioniert, denn unsere Seele schützt uns da ja auch.



Was sind Chakren und worum geht's hier eigentlich genau?

Chakren = Sanskrit = Räder

7 Chakren – 7 Lehrer – 7 Seinszustände.

7 Wahrnehmungs- und Bewusstseinssebenen.

Dies sind die 7 Stufen vom Nichts zum manifestieren Universum.

Durch die Chakren können wir verstehen, was im Leben fehlt, was wir brauchen.

Die Chakren sind ein hilfreiches Konzept, um einen evolutionären Prozess (Kundaliniaufstieg) in der spirituellen Entwicklung eines Menschen zu beschreiben, also ein Erklärungsmodell um Seinszustände (Ausdruck Gottes) zu erfassen. Jedes Chakra steht für eine bestimmte Art, die Welt zu sehen. Gleichmaßen ist es ein Erlösungsweg für jeden Menschen, wir gehen diesen Weg, ob wir wollen oder nicht, das Leben liefert uns tagtäglich unsere Aufgabe. Es gibt die Chakren sowohl in der westlichen sowie auch in der östlichen Mysterientradition.

Chakren sind Energiezentren (auch als Räder, Energiewirbel bezeichnet) feinstofflicher Art (im Gegensatz zu grobstofflich, materiell), diese sind verbunden mit dem Sushumna-Nadi – den Zentralkanal des Kundalinisystems (Energiekanal der Wirbelsäule, manchmal auch Pranaröhre genannt).

Es gibt 7 Hauptchakren, die u.a. mit der Körperfunktion, Drüsen und Lebensthemen zusammenhängen, sie versorgen den materiellen Körper und die feinstofflichen Körper (Aura) mit Energie. Die kosmische Energien werden aufgenommen, gebündelt und weitergeleitet.

Man könnte auch sagen, dass jede Meisterung eines Chakras ein Erwachen aus menschlichen Konditionierungen bedeutet, haben wir z.B. das 1. Chakra (Wurzelchakra) gemeistert, dann fühlen wir uns sicher, sind frei von Existenzängsten (z.B. Geldmangel ist bei Spirituellen immer ein großes Thema) und es geht nicht mehr nur ums nackte Überleben. Dazu dürfen wir all die Themen, die in unserem persönlichen Leben damit zusammenhängen heilen. Das heißt aber nicht, dass wir das mal eben so machen und dann damit für immer durch sind...wär geil...ist aber meist nicht so. Ist das Wurzelchakra erstmal durch, dann ist vielleicht das Kehlochakra dran und du wirst vom Leben darauf hingewiesen, dass du nun, dadurch, dass deine Basis einigermaßen stabil ist, auch endlich mal deine Wahrheit leben solltest. Das Leben liefert uns unsere Aufgaben und Übungen, aber klar können wir das mit den Übungen und Erkenntnissen wunderbar unterstützen und ganz leicht einen Bezug zum entsprechenden Chakra herstellen, wenn das Leben uns mal wieder ein unschönes Paket liefert, das uns triggert.

Manche sagen auch, wenn du die Chakren verstehst, verstehst du das Leben. Soweit würde ich vielleicht nicht gehen, aber BESSER wirst du das Leben dadurch bestimmt verstehen. Insofern können wir dieses Modul als eine Schule des Lebens ansehen, dass uns durch die 7 Grundkurse (= 7 Chakren) des Lebens führt. Dieser Kurs wiederholt sich unser Leben lang immer wieder und wieder, die Kurse bleiben gleich, aber die Entwicklung und Erfahrung wird immer tiefer, bishin zur Meisterschaft /Erleuchtung.



*Was wir erleben,
was wir sind,
ist eine Komposition Gottes,
der auf der Flöte (unsere Chakren) eine Melodie spielt.
Ist ein schönes Bild finde ich.*

Man kann sich die Chakren wie ein Haus mit 7 Stockwerken vorstellen, das Vermittler zwischen Geist und Materie ist. Jedes Stockwerk hat bestimmte Eigenschaften und einen bestimmten Bewusstseinszustand. Je höher du kommst, um so mehr erweitert sich dein Bewusstsein. Diesen Weg durchwandert jeder Mensch. Es mag so sein, dass der /die eine oder andere glaubt schon voller Mitgefühl zu sein und im Herzen angekommen zu sein, um dann festzustellen, dass man zwar immer mal Einblicke hatte, aber über den bloßen Existenzkampf nie hinausgekommen ist. Klar kann man durch die Stockwerke wandern, allerdings wirst du erst dann in einem der oberen fest wohnen können, wenn die Themen der unteren Stockwerke vollkommen geheilt sind.

So lange du also immer mal wieder aus deinem Herzen rausfällst, weißt du, dass da unten noch was zu putzen ist. Nur wer den dunklen Keller blitzblank geputzt hat kann sich irgendwann mal dauerhaft auf der Dachterrasse sonnen. Sei ehrlich zu dir, dann wirst du wissen wo du wirklich stehst. Kein Chakra ist falsch, jedes wird gebraucht, jedes gehört zur „Flöte Gottes“ auf die er die verschiedensten Melodien spielt.

Die unteren Stockwerke müssen in Ordnung gebracht werden, damit ein festes Fundament für das Leben hier und für den Aufstieg, die Vereinigung mit Gott vorhanden ist. Schau dir einfach die Stockwerke genau an. Fühle hinein, in welchen Themen steckst du gerade? Du kannst im kosmischen Bewusstsein umherwandern so viel du willst, wenn die Basis nicht in Harmonie ist, dann wirst du nicht dort bleiben können. Kennst du ja vielleicht, du denkst du hast ein Thema durch und nach Jahren wird dir das plötzlich wieder serviert oder du bist voll im Bewusstseins-hype schwebst auf Wolke 25 und plötzlich f** dich das Leben und ganz existenzielle Themen werden dir um die Ohren gehauen.

Wenn es dir unklar ist und du gerade kein spezifisches Thema hast, dann räume einfach von unten nach oben alles auf. Wie gehen die Chakren ohnehin von 1 – 7 durch und so kannst du dein Leben jeweils aus der Perspektive des Chakras betrachten, das gerade dran ist.

Warum nur die 7 klassischen Chakren?

Das Sieben-Chakren-System ist das am häufigsten verwendete in Indien und Tibet, aber auch in der westlichen Mystik. Dieses System wurde immer mal wieder weiterentwickelt und es entstand System mit bis zu 12 oder irgendwo habe ich auch mal etwas mit über 30 gelesen. Meist sind das keine neuen, sondern Nebenchakren, die zu Hauptchakren gemacht wurden, aber es mag andere Sichtweise geben, bitteschön gerne ;-)

Also natürlich gibt es jede Menge Chakren, innerhalb und außerhalb des Körpers, Haupt- und Nebenchakren, doch viel hilft nicht immer viel. In einigen Meditationen (auch in anderen Modulen) wirst du zum Teil auch von anderen Chakren hören, die wir hier nicht weiter besprechen.

Das 7 Chakrensystem ist das Ursprüngliche, deshalb nutze ich dies. Es gibt noch sehr



viele andere Chakren und es bis zu 72000 Verbindungen (Nadis) zwischen diesen Chakren, allerdings haben wir unser Leben lang genug mit den 7 zu tun. Wenn du glaubst das ist zu wenig, dann schau, ob du wirklich alle Chakren dauerhaft vollkommen im Einklang hast, denn dann müsstest du eigentlich erleuchtet sein...und selbst dann...gibts da meist noch einiges zu tun.

Die Chakren sind die 7 Schritte vom Nichts zum manifestieren Universum. Im Erwachensprozess gehen wir diesen Weg quasi rückwärts, wir gehen von unten zurück nach oben, von der Manifestation als Mensch zurück zu Gott - Mensch und Universum werden eins, das ist quasi der umgekehrte Evolutionsprozess.

Ah ja und dann geht's wieder zurück, das ist dann die Menschwerdung Gottes – also das mal so vereinfacht dargestellt.

1. Erst wurde Gott zum Menschen und hat sich selbst vergessen
2. ...und nun wird Mensch zum Gott...(Aufstieg durch die Chakren, Kundalini)
3. .. und am Ende lebt der bewusste Gottmensch ein ganz normales Erdenleben. Gott erfährt sich bewusst und dein Ich gibts dann nicht mehr, weil du die Einheit bist.

Es gibt 7 Grundschwingungen, die 8. Schwingung ist eine Wiederholung der ersten Schwingung auf einer höheren Ebene. Damit ist eigentlich alles gesagt, denn damit hat man mehr als ein Leben zu tun ;-) Hast du einmal alle durch, beginnt alles wieder von vorn, auf einer höheren bewussteren Ebene. Das ist also kein Nachsitzen, wenn sich Themen wiederholen, es ist der Blick aus einer anderen Perspektive. Ich nehme hierzu immer gern das Bild der Spirale, wir bewegen uns in der Spirale nach oben, kommen aber logischerweise an immer den gleichen Stellen vorbei, nur wird die Distanz immer größer. Das große Ganze mit all seinen Zusammenhängen wird immer mehr gesehen.

Inhaltsverzeichnis Lektion 2

Einleitung	3
Erste Chakra – Übung.....	4
2. Chakra	6
2. Konfliktpotenzial:.....	12
3. Förderung des Chakras durch.....	17
Sakralchakra-Entspannung mp3.....	22
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen:.....	23
Das innere Kind	23
Herzraummeditation: Dein inneres Kind.....	24
Übung – Spielen mit dem inneren Kind	24
Übung – inneres Kind – immer, wenn.....:	25
Wie Dramaqueen & Prinzessin unsere Beziehungen beeinflussen	26
Übung – Sinnlichkeit - 1.....	26
Übung - Freude, Übung - Das Schöpfer-Chakra - Kreativität.....	29



Übung – Bindung, Übung – Wertschätzung des Lebens	31
Übung - Die süße des Lebens	31
Meditation: Das süße Leben – la dolce vita.....	32
Was ist deine Sucht?	34
Gleichwertigkeit.....	35
Selbstvergebung:.....	35
Solarplexus-Chakra	37
Allgemeine Infos:.....	37
2. Konfliktpotenzial:.....	43
3. Förderung des Chakras durch.....	49
Atemempfehlung:.....	51
Solarplexus-Entspannung mp3.....	52
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen:.....	54
Übung - 3 Arten zu leben:.....	54
Übung - Wer bin ich im Leben, was will ich?	54
1. Die eigene Persönlichkeit definieren (Selbstbild).....	54
2. Was willst du wirklich, wirklich?.....	57
3. Willenskraft & Macht	57
4. Der scheinbare freie Wille.....	58
5. Manifestation.....	59
Übung - Du Opfer.....	60
Meditation mp3 - vom Ego zum Selbst	61
Übung - Bauchgefühl.....	62
Übung - So kann dir dein Solarplexuschakra bei Entscheidungen helfen.....	66
Selbst...bewusstsein, ...verwirklichung, ...vertrauen.....	68
Übung - Verdauung und Beziehung.....	69
Übung - Hör auf die Welt zu managen	70
Übung - Erlaube dir dein Versagen.....	71
Übung - Mutprobe.....	71
Verschiedene andere Übungen:.....	72
Meditationsinhalte/ Visualisierungsmöglichkeiten:.....	72
...das Ende.....	73

Lebensbereiche - Sakralchakra

Beziehung: Das Sakralchakra ist das Beziehungschakra, hier geht es aber nicht nur um Sex, sondern um Genuss, Lust, Neugier, Verspieltheit, Ausprobieren, Eroberung, einander erforschen, Hingabe, quasi um das gesamte Spiel der Liebe. Allerdings geht's nicht nur um Liebesbeziehungen, sondern um Bindung und Kontakt zu Menschen allgemein, das ist eine Komponente, die beim Wurzelchakra so noch nicht vorhanden ist. Es geht vor allem auch um den Ausdruck der Schöpfung, die uns Genuss bereiten möchte und unsere Bereitschaft dies zu empfangen, zu behüten und weiter zu nähren.

Weiterhin lädt dieses Chakra dich ein, zu lernen anderen Menschen zu vertrauen, deine instinktiven Empfindungen zu erfahren, zu fühlen, zuzulassen und dich im Spiegel deiner Beziehungen zu sehen (was spiegeln mir meine Beziehungen). Vergessen wollen wir aber nicht den sinnlichen Genuss der sich auch in der Ernährung zeigt, es wird nicht mehr nur



gegessen und satt zu werden, sondern es wird wert auf Geschmack gelegt, um Essen in der Gemeinschaft, gemeinsames Kochen usw.

Vom Partnerntypus her, wird meist jemand bevorzugt, der uns bestätigt, der uns sagt, wie toll wir sind, mit dem wir uns vergnügen und das Leben feiern können. Allerdings da es auch das Chakra der Schönheit ist, spielt das Aussehen bei der Partnerwahl ein sehr große Rolle, was dann schnell zu oberflächlichen Begegnungen führen kann. Dies wiederum kann zu einer fehlenden Grundsicherheit beim Partner, weil man selbst nicht in der Lage ist eine gesunde Bindung aufzubauen.

Beruf: Auch im Beruf geht es nun nicht mehr ums Schufteln, wie beim Wurzelchakra, sondern darum Freude an der Arbeit zu haben und die Früchte der Arbeit zu genießen. Wir arbeiten um zu leben und nicht andersherum. Mit unserer Arbeit können wir Potenzial erschaffen, um in unserer Freizeit dann Dinge zu tun, die uns Genuss bereiten. Allerdings kannst du in deinem stinknormalen Job, auch deine Berufung leben und daran Freude haben, denn eine Berufung ist kein Beruf, sondern eine besondere Zusammenstellung aus deinem Rucksack an Fähigkeiten, Eigenschaften, Persönlichkeit, den du mit in diese Inkarnation genommen hast.

Deine Berufung hat kein Label, keine Schublade, du kannst sie überall zum Ausdruck bringen. In diesem Chakra bedeutet dies auch: Finde den Genuss deines Wirkens dort, wo das Leben dich hingestellt hat. Erhebe keinen Anspruch darauf, dass der Job dich erfüllen muss, es ist anders herum – erfülle du den Job mit deinem ganzen einzigartigen Sein, anstatt dies von deiner Arbeitsstelle zu erwarten.

Hier findet sich auch gern der „Weltretter“ wieder, der nicht sehen kann, dass seine Welt nur seinen eigenen Seinszustand aufzeigt. Der „Weltretter“ möchte die Welt verändern und glaubt so das eigene Leid beenden zu können, in diesem Chakra ist noch nicht klar, dass die Ursache des Leidens nicht irgendwo da draußen ist. So kann man im schlimmsten Fall zum Diktator werden oder im besten Fall zum Gutmenschen, denn beide wollen auf ihre Art die Welt retten. Hier geht es um eine gesunde Balance und um die Erkenntnis, dass du immer Schöpfer deines Lebens bist. Typische kreative, genussvolle Berufe: Künstler, Maler, Dichter, Fotograf, Koch, Floristin, Tänzer, Friseur, Modesdesigner.

Geld: Hier geht es vor allem um Wertschätzung. Der Wert deines Wirkens soll hier anerkannt werden. Das beginnt natürlich bei dir selbst. Was bist du dir selbst wert? Die Antwort ist einfach: Genau das, was du jetzt bekommst. Deine Bezahlung reflektiert den Wert, den du dir selbst gibst, was du dir selbst zugestehst....so bitter das vielleicht auch sein mag, es ist wahr.

Es ist also nicht der Wert, den dein Arbeitgeber in dir sieht, sondern der den du für dich wahrnimmst, der dir dein Bankkonto spiegelt. Geld wird hier gern zum Vergnügen ausgegeben, für Hobbies, gutes Essen, Partys usw. und solange es wirklich reine Freude ist und es nicht um Konsumverhalten oder Egoaufwertung geht, ist das spirituell gesehen ganz wunderbar!



Inhaltsverzeichnis Lektion 3

Einleitung	3
Übung.....	3
4. Chakra.....	6
2. Konfliktpotenzial:	13
3. Förderung des Chakras durch....	19
Herzchakra-Entspannung mp3.....	25
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen:.....	26
Lass dir niemals dein Herzchakra öffnen.....	26
Dienen in Demut zum höchsten Wohle Aller	27
Übung: AkteptANZ.....	28
Übung: Die Mauer muss weg.....	29
Übung: Vom Kopf ins Herz.....	29
Quelle der Liebe Meditation mp3.....	30
Wo ist die Grenze zwischen Mitgefühl und Mitleid?	31
Übung: Mitgefühl mit dir selbst.....	32
Selbstliebe - die Basis für Nächstenliebe.....	34
Übung: Das Helfersyndrom.....	35
Übung: Vergebung ist Selbstliebe	36
Selfmade-Meditation	37
Weitere Meditationsinhalte:.....	39
Weitere Möglichkeiten:	40
5. Chakra.....	40
2. Konfliktpotenzial:	47
3. Förderung des Chakras durch....	53
Halschakra-Entspannung mp3.....	57
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen.....	59
Das Halschakra - Ausdrucksmittel für alle anderen Chakren.....	59
Übung: Halschakra in Kommunikation.....	61
Wahrheit & Authentizität integer leben	61
Ego- Authentizität oder die Herzens-Authentizität	66
Video – Wahrheit - Ego oder Herz? Mit einer einfachen Frage sofort erkennen!.....	69
Meditation mp3 Selbsta Ausdruck - Was unterdrückst du?	69
Übung: Sichtbarkeit.....	71
Deine Vision - welchen Inhalten willst du deine Stimme geben?.....	72
Übung: Schreiben und sprechen.....	73
Deine Stimme erfahren.....	73
Weitere Meditationsinhalte:	74
Weitere Übungen:.....	74
Ende.....	75



Übung: Mitgefühl mit dir selbst

Nachdem wir die Akzeptanz erreicht haben, können wir auch Mitgefühl mit uns selbst erfahren. Dazu braucht es auch Geduld und die Bereitschaft aus den Gegebenheiten zu lernen. Das Gedicht „Autobiographie in fünf Kapiteln“ von Sogyal Rinpoche aus dem Tibetischen Buch vom Leben und vom Sterben verdeutlicht, wie dieses Mitgefühl mit dir selbst ungefähr abläuft. Dazu habe ich im Video eine ganze Menge erzählt.

1. *Ich gehe die Straße entlang.*

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich falle hinein.

Ich bin verloren...Ich bin ohne Hoffnung.

Es ist nicht meine Schuld.

Es dauert endlos, wieder herauszukommen.

2. *Ich gehe dieselbe Straße entlang.*

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich tue so, als sähe ich es nicht.

Ich falle wieder hinein.

Ich kann nicht glauben, schon wieder am gleichen Ort zu sein.

Aber es ist nicht meine Schuld.

Immer noch dauert es sehr lange, herauszukommen.

3. *Ich gehe dieselbe Straße entlang.*

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich sehe es.

Ich falle immer noch hinein...aus Gewohnheit.

Meine Augen sind offen.

Ich weiß, wo ich bin.

Es ist meine eigene Schuld.

Ich komme sofort heraus.

4. *Ich gehe dieselbe Straße entlang.*

Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig.

Ich gehe darum herum.

5. *Ich gehe eine andere Straße.*

Alles Idioten - raus aus der Opferrolle in 5 Schritten

1. Krawumm...

„Oh neeeiin... nicht schon wieder. Schon wieder war ihr das Gleiche passiert. Warum nur immer ich? Was habe ich denn bloß verbrochen, dass mir immer so ein Scheiß passiert? Warum sind die Menschen nur so zu mir? Ich mein ich tu doch wirklich mein Bestes und nun bin ich so krass verletzt worden. Irgendwie versteht mich keiner. Diese Idioten, die sind Schuld.“



Es dauert ein paar Wochen, bis sie sich wieder aufrappelt, ihre Krone richtet und weitergeht.

2. *„Oh, eine neue Situation, Ich will das jetzt, diesmal muss es klappen. Es gibt keine Hindernisse, alles ist Licht und Liebe, basta.“*

Sie ignorierte, ihre leise innere Stimme, die sie warnte.... Krawumm....

„Diese Idioten alle, das tut so weh. Die sind Schuld, ich war ja schließlich auf Licht und Liebe ausgerichtet und hab alles Negative ignoriert.“ (und die Warnzeichen gleich mit...)

Es dauert ein paar Wochen, bis sie sich wieder aufrappelt, ihre Krone richtet und weitergeht.

3. *„Ahh...na das klingt ja jetzt vielversprechend. Wobei...hmm... das sind so ein paar Anzeichen, hmm...ich sehe, dass das irgendwie Parallelen hat, ich könnte wieder in die gleiche Situation geraten.“* Krawumm....

„Na toll, nun hab ich es kommen sehen und es ist trotzdem passiert...aber das scheint ja echt was mit mir zu tun zu haben. Habe ich da einen Magneten in mir, der genau das Thema immer wieder in mein Leben bringt? Ist das wohlmöglich ein altes Muster, dass ich lösen muss? Ich werde mir Hilfe suchen, ich sehe ja, dass ich, alleine nicht herausfinde, was das Problem ist.“

Es dauert nur ein paar Stunden, bis sie sich wieder aufrappelt, ihre Krone richtet und weitergeht, denn sie übernimmt jetzt die Verantwortung für die Situation, das gibt ihr Kraft.

4. *„ Ha! Ich sehe dich! Du bist ein altes Muster! Ich muss mir das nicht mehr geben. Allerdings ist das schon echt nervig, dass ich damit schon wieder konfrontiert werde, die Hilfe hat wirklich geholfen, ich falle definitiv nicht mehr hinein, ich werde weiter Unterstützung annehmen und noch tiefer gehen, es will neue Wege finden“.*

Sie erkennt die Situation vorher und fällt nicht mehr hinein. Sie braucht sich nicht mehr aufrappeln, ihre Krone ist nur einen Millimeter verrutscht, die ist schnell gerichtet.

5. *„Interessant, diesen Weg habe ich vorher gar nicht wahrgenommen. Ja klar, ich verstehe, ich konnte es gar nicht, weil ich ja so vereinnahmt war von diesen alten Glaubenssätzen. Wow, dieser Weg ist wirklich anders, die Menschen sie so offen und freundlich, ich fühle mich so willkommen....ja denn nun heiße ich mich ja selbst willkommen. Ja das musste alles so kommen, damit ich die Reife erlange ohne diese alten Prägungen meinen Weg zu gehen. Danke.“*

Sie steht aufrecht, die Krone hält.

Den Magneten zu finden, der solche Situationen anzieht, das ist eine ganz schöne Friemelarbeit, für die man Fingerspitzengefühl und Geduld braucht, es ist gut, wenn man sich dazu Unterstützung sucht.



Inhaltsverzeichnis Lektion 4

Einleitung.....	3
Erste Chakra – Übung.....	3
6. Chakra	5
1. Allgemeine Infos:	5
2. Konfliktpotenzial:	11
3. Förderung des Chakras durch....	17
Stirnchakra-Entspannung mp3.....	21
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen.....	23
17 Übungen: Das 3. Auge – öffnen.....	23
Ohne Gedankenkraft und innere Bilder keine bewusste Manifestation	26
Übung: Eines der mächtigsten und einfachsten Heilwerkzeuge.....	27
Übung: 3 Zentren der Intuition	28
Hängenbleiben in spirituelle Erfahrungen, Wahrnehmungen, Fähigkeiten.....	29
Unterscheidungsvermögen.....	31
Übung: Der spirituelle Berater und das 6. Chakra.....	32
Gedankenautobahn – Video	33
2 Meditationen mp3 die das Stirnchakra entspannen	34
Übung: Geh danken, statt Gedanken	34
Die Schuhkarton – Meditation mp3.....	36
Zen-Geschichte.....	38
Weitere Meditationsinhalte:.....	39
Weitere Übungen:.....	39
7. Chakra	40
1. Allgemeine Infos:	42
2. Konfliktpotenzial:	48
3. Förderung des Chakras durch....	53
Kronenchakra-Entspannung:	57
Visualisierung/Meditationsinhalte/Übungen.....	58
Tabuzone Kronenchakra.....	58
Die Geschichte von der Ernte.....	59
Übung zur Schuhkartonmeditation:	60
Weltflucht	61
Die spirituelle Depression - dunkle Nacht der Seele	63
Gleichgültigkeit – Gleichmut	63
Auf dem Boden bleiben - 2 Erdungsmeditationen mp3.....	64
Video: Sein	65
Die 2 Sichtweisen den Kronenchakras	66
Erleuchtung, Selbstverwirklichung, Gottverwirklichung	67
Irreversible Freiheit	68
Irreversibeler Frieden.....	71
Dein Beitrag zum Weltfrieden.....	72
Übung: Die irdischen Kleider ablegen.....	73
Weitere Meditationsinhalte:.....	74
Am Ende.....	74



Lebensjahre - Kronenchakra

43. – 49. Lebensjahr

Höhepunkt ca. 46. Lebensjahr (z.B. Beginn Wechseljahre, Midlifecrisis)

Zuspitzung 49. Lebensjahr (z.B. Beginn spiritueller Suche)

Nun befinden wir uns im letzten Abschnitt der Lebensjahre Kronenchakra, wobei das Leben dann ja nicht vorbei ist, sondern es geht einfach wieder von vorn los, der erste Durchlauf war die Pflicht, dann kommt dir Kür. Dies ist eine Zeit der Ernte, wir wollen einfach nur noch sein und die Früchte unseres Werks genießen. Ob das klappt hängt davon ab, wie gut wie gesät haben und wie gut entsprechend unsere Chakren harmonisiert wurden. Ist die Ernte zu dieser Zeit schlecht, bitter oder unreif, dann haben wir ja noch eine Runde und starten dann wieder ab dem 50. Lebensjahr mit den Wurzelchakra, das Leben gibt uns also immer wieder eine neue Chance.

Nun wollen wir also endlich ankommen und im besten Fall tun wir das auch, wir sind ein bisschen müde von arbeiten, haben kein Interesse mehr uns irgendwas zu erkämpfen, wir lassen Erwartungen los, wir lassen andere Menschen los und wir haben einfach nur das Bedürfnis im Fluss des Lebens zu fließen. Hier besteht die Gefahr zu stark loszulassen, was dann einer Weltflucht gleichkommt, das ist ohnehin die Gefahr des Kronenchakras, dass wir uns so in höhere Welten begeben, dass wir gar keinen Bock mehr aus Leben haben.

In dieser Zeit haben wir die Gelegenheit das Leben Revue passieren zu lassen und alle unteren Chakren zu überprüfen, wo hakt es noch, was für Themen sind immer noch ungeklärt? Folgende Fragen kann man sich hier stellen: Habe ich ein Dach über dem Kopf, fühle ich mich sicher, stimmen meine Beziehungen, lebe ich meine Berufung, kann ich mich und andere akzeptieren, lebe ich meine Wahrheit, meine Vision, meine Freude, genieße ich das Leben und nutze ich meine Macht sinnvoll? Nach dieser Bilanz können wir uns fragen, ob wir uns nun einfach erlauben können zu SEIN und die Früchte genießen.

Im 2. Durchlauf: 92. - 98. Lebensjahr begegnen uns die Themen erneut, nun haben wir wahrlich ein langes Leben hinter uns und viele, viele Samen gesät, wie schmecken die Früchte? Und Falls du dich nun fragst, in welchem Chakra sich meine Oma befindet, die sich mittlerweile im 99. Lebensjahr (2022) befindet, dann kann ich dir sagen – es geht wieder von vorn los, d.h. sie ist wieder mit Wurzelchakrathemen beschäftigt, aber logischerweise nun noch mal aus einer ganz anderen Perspektive betrachtet, denn spätestens hier geht's um die konkrete Auseinandersetzung mit dem Sterben, vielleicht auch sterben wollen, aber noch nicht dran sein, vielleicht auch Angst davor und deshalb geht's wieder ums Überleben.



Inhaltsverzeichnis Lektion 5

Einleitung.....	3
Video zur Lektion.....	4
Erste Chakra – Übung.....	4
Nebenchakren, Binduchakra und 4. Auge, Hand und Fußchakren, Thymuschakra	12
Aura, Kundalini und co.....	13
Wir wollen die Aura nicht vergessen, Granthis.....	18
Methode: Die Aura fühlen und sehen.....	19
Kundalini.....	21
Heilarbeit	25
Mit dem ausgeglichenen Zustand Blockaden lösen.....	26
Aufmerksamkeit – eine wirkungsvolle Heilenergie	26
Chakren austesten.....	27
Die Energiekugel.....	29
7 Chakren / 7 Bachblüten, Chakrenausgleich & Teamarbeit.....	30
Kontakt mit den Chakren aufnehmen.....	32
Chakren reinigen und vitalisieren.....	33
Übung: Die Violette Bürste zur Reinigung der Chakren.....	35
Übung: Chakren versiegeln – Schutz.....	35
Übung: Chakren beobachten – welches ist gerade aktiv	36
Bewusstwerdung, Erstgespräch – Bestandsaufnahme.....	37
Bewusstwerdung in der Beratung – 2 Beispiele.....	37
Deine Aufgabe: Dein eigener Test.....	39
Fragen an deine Chakren.....	41
Futter für die Chakren.....	42
Chakren und Entscheidungen, Chakren und Ängste.....	45
Die Stufen der Erkenntnis in den Chakren	47
Identifikation – ICH BIN in den Chakren.....	48
Stufen von Selbstvertrauen, Bestimmung erkennen mit den Chakren	50
Liebe und Beziehung in den Chakren:.....	52
Chakrenkonflikte erkennen	53
Bewusstwerdungsübung für das Kronenchakra.....	54
Richtig manifestieren - der Manifestationsprozess über die Chakren.....	55
Meditation mp3 - mit den Chakren manifestieren.....	59
Weitere Übungen, Meditationen.....	61
Intonationsübungen.....	61
Meditation für das Herzchakra und das Sakralchakra.....	63
Regenbogenmeditation mp3.....	64
Chakren-Farbmeditation – Reinigung und Aufladung.....	65
Avatar Herr der Elemente und die Chakren.....	66
Baum-Meditation.....	66
Loslassen – Chakrenmeditation.....	67
Das vereinte Chakra, Elementemeditation.....	70
Leitlinien von LiW.....	71
Wie begegnen wir uns? Verantwortung.....	71



Möchtest du eine Teilnahmebescheinigung?.....	73
Wir sind am Ende.....	74

Richtig manifestieren - der Manifestationsprozess über die Chakren

Wichtig zu wissen ist: Wir reden hier nicht von „(Parkplatz)Bestellungen ans Universum“, das geschieht, wenn wir im Flow sind eh von selbst, sondern davon, dass wir ohnehin jeden Sekunde....

- durch unseren Seinszustand,
- unseren Glauben,
- unsere Gefühle,
- unsere Gedanken
- und unsere inneren Bilder unser Leben manifestieren.

Und das geschieht alles innerhalb des EINEN Willens, denn wenn es sich manifestieren lässt ist es der EINE Wille. Wenn es sich nicht manifestieren lässt, dann haben wir den Wunschimpuls, den wir von oben bekommen haben, möglicherweise falsch interpretiert und dürfen unser Motiv noch mal überprüfen.

Um diesen Manifestationsprozess noch mal besser im Zusammenhang zu verstehen und zu erkennen, wo es hakt, wenn es hakt, gibt es hier noch mal eine ergänzende Zusammenfassung der Manifestation über die Chakren, die wir bei den einzelnen Chakren schon besprochen haben. Du kannst dies auch sehr gut für die Arbeit mit Klienten nutzen, denn wenn im Leben nicht rund läuft, dann ja, weil innere Prozesse im Außen erscheinen und diese sich ja nicht verändern, wenn wir im Außen dran rumschrauben. D.h. Wir müssen etwas an der Ursache in uns ändern, damit die Wirkung, das Ergebnis im Außen ein anderes ist.

Wir brauchen jedes Chakra zur Manifestation:

- Wir empfangen im 7. Chakra,
- wir verstehen im 6. Chakra und machen uns ein inneres Bild davon (Vision, Glauben)
- im 5. Chakra vermitteln wir es der Außenwelt und gleichen die Absicht mit unserer Wahrheit ab
- im Herzen (4. Chakra) akzeptieren wir und fühlen unser Wunschgefühl
- im 3. Chakra bekommen wir die Kraft, Stärke und Macht um es zu verwirklichen,
- im 2. Chakra erfüllen wir die Absicht mit Freude.
- Das 1. Chakra gibt uns sich Sicherheit, die Basis überhaupt manifestieren können, denn es umfasst alle Elemente die es braucht, damit etwas sichtbar wird.



Vom Wunsch zur Manifestation

Ein Wunsch kommt von oben, man könnte sagen, von Gott, der es an dein individuelles Wesen, also dein höheres Selbst weiterleitet und dann leitet dein höheres Gewahrsein es an dich als Menschen weiter und da ist die erste Station das Kronenchakra. Wo dieser Wunsch dann landet ist unterschiedlich. Das kommt auf die Filter an, die ein Mensch hat und wie er das, was er als Wunsch wahrnimmt interpretiert. Ohne Wunsch gibt es keinen Grund zur Manifestation, deswegen sind Wünsche an sich nichts schlechtes, es geht halt dann um die Unterscheidung. Im Kronenchakra ist der Wunsch einfach vorhanden und es wird nichts damit gemacht, nur an die unteren Chakren weitergeleitet.

Aufgabe:

Hast du eine Wunschliste?

Dann ordne sie JETZT den Chakren zu.

Welcher Wunsch hängt mit welchem Chakra zusammen?

Wann und wie kann man wirklich frei manifestieren?

Wir können dann frei manifestieren, wenn wir existieren. Sobald es uns gibt, manifestieren wir ständig etwas. Natürlich meist unbewusst und auch öfter mal so, dass wir gar nicht wahrhaben wollen, dass die Ursache im unserem Inneren liegt. Das ist allerdings eine gute Nachricht, denn sobald wir das verstanden haben, sind wir keine Opfer mehr, sondern werden bewusste Schöpfer, deren erster Schritt die Übernahme der Verantwortung für die eigenen Manifestation ist.

Unsere Wünsche in der materiellen Welt wahr werden zu lassen gelingt uns dann, wenn das aus dem Weg geräumt haben, was dazwischen liegt. Mit jedem Manifestationsversuch der scheitert, entdecken wir neue bzw. alte Muster, Glaubenssätze usw. die die Verwirklichung verhindern. Und das hat auch mit den Chakren zu tun, je freier die Energie dort hindurchfließen kann, desto weniger Blockaden sind vorhanden, die die Manifestation verhindern können. Wenn wir noch mal auf das Beispiel Glück zurückkommen, dann ist es egal in welchem Chakra diese Glücksblockade ist, die Energie stößt so lange dagegen, bis sie sich löst.

Beispiel:

Nehmen wir mal an, der Wunsch lautet „Glücksgefühl“.

- Im Wurzelchakra wird der Wunsch materiell interpretiert, also da kauft man sich dann vielleicht ein Haus.
- Im Sakralchakra wird eine Party geschmissen,
- im Solarplexus wird sich selbständig gemacht,
- im Herzen wird das Gefühl, diese Sehnsucht als Verschmelzung mit dem Partner wahrgenommen,
- im Hals kommt es als Wunsch nach „Luft machen“ an und man spricht aus, was man schon lange sagen wollte.



- Im 3. Auge wird nach spirituellem Erwachen gesucht.
- In der Krone ist alles einfach so, wie es ist. Da wird nichts interpretiert.

Das sind natürlich nur Beispiele, das kann sich sicher auch anders zeigen. Aber du siehst ein und der selbe Wunsch, kann sich in jedem Chakra anders zeigen und entsprechend manifestiert sich das dann.

Wenn die Chakren im Einklang sind, dann fluscht die Manifestation sehr schnell in deinen Sichtbereich, wenn du die Grundregeln anwendest:

- Visualisieren eines klaren Bildes (mind. 1 Min. am Tag),
- fühlen (Wunschgefühl),
- Dankbarkeit,
- den ersten Schritt machen in die Handlung kommen, also geben was du bekommen willst, etwas tun, was deine Absicht und deine Klarheit darüber, das es bereits da ist deutlich zeigt
- nicht wieder abbestellen, durch Mangelgedanken oder Aussagen
- und loslassen, Absichtslosigkeit, also nicht immer beim Universum anrufen und nachfragen und nicht an den Früchten hängen und das Glück von der Erfüllung abhängig machen

Beispiele für Blockaden:

- Im Wurzelchakra könnte das Geldmangel sein und das Haus, was es sich wünscht, kann aufgrund dessen nicht erfüllt werden.
- Im Sakralchakra könnte es ein Freudeverbot sein, was z.B. alte Glaubensmuster von innerem Kind in sich birgt „sei nicht so fröhlich, dann bekommst du wieder einen drauf.“
- Im Solarplexus ist nicht genug Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein da, um den Traum der Selbständigkeit zu erfüllen.
- Im Herzen ist große Verlustangst, vielleicht auch auf Basis von Erfahrungen aus der Kindheit oder früheren Leben und so kann das Glück einer Partnerschaft sich nicht erfüllen.
- Im Hals steckt große Angst sich zu zeigen, weil man so wie man ist abgelehnt werden könnte, auch hier liegt die Ursache meist in der Kindheit.



- Im 3. Auge hängen wir vielleicht in spirituellen Fähigkeiten und im spirituellen Ego fest, was uns vom Erwachen abhält.
- Und in der Krone ist alles paletti ;-)

Wichtig:

1. Je größer der Widerstand gegen eine bewusste Manifestation ist, desto schwieriger ist es sie zu erreichen.
2. Durch unseren meist unbewussten Widerstand manifestieren wir genau das was wir nicht wollen.
3. Deshalb ist es immer recht einfach abzugleichen. Ist alles so, wie du es gern manifestiert haben möchtest? Wenn nein, haben sich innere Widerstände manifestiert, die dich dezent oder auch mal recht uncharmant darauf hinweisen, wie weit du gerade von deiner gewünschten Manifestation entfernt bist, ich finde das sehr praktisch.
4. Je freier die Chakren fließen desto leichter geschieht Manifestation so, wie wir sie wollen, denn das hat ganz entscheidend etwas mit dem Bewusstseinszustand zu tun. Je höher dieser ist, desto ausgeglichener sind die Chakren und desto eher ist unser Wille wirklich der eine Wille.

Mit den Chakren manifestieren in 7 Schritten

Im Lektion 5 des Zusatzmoduls Chakrenheiler gibt es hierzu eine ausführliche geführte Meditation als mp3 Hier gebe ich dir eine kurze Zusammenfassung:

Du brauchst erstmal einen Wunsch.

Hast du?

Wenn du den hast, kann die Reise losgehen.

Die Energie des Wunsches kommt von oben, deshalb beginnt Manifestation beim Kronenchakra. Das Ende der Manifestationskette ist das Wurzelchakra, denn das ist die feste greifbare Materie, in der alle Elemente vorhanden sind.

Schritt 1: Kronenchakra - die Absicht

Hier beginnt die Manifestation. Erinnerung dich, der Impuls für deinen Wunsch kam von oben. Was ist deine Absicht? Formuliere sie jetzt still für dich.

Schritt 2: Drittes Auge - Visualisierung

Finde nun ein klares Bild zu deiner Absicht. Wie sieht es aus? Scanne nun deine Glaubensmuster, um zu schauen, was deine Manifestation behindern könnte.



Schritt 3: Kehlkakra - Kommunikation

Handle und spreche deiner Absicht entsprechend. Außerdem überprüfe hier dein Motiv.

Schritt 4: Herzchakra – Beziehung

Überprüfe deine Gefühle bezüglich deiner Absicht. Gibt es hier hinderliche Gefühle?

Fühle dein Wunschgefühl, wie fühlt sich die Erfüllung an?

Finde Gleichgesinnte. Welche Menschen haben das, was du manifestieren willst, bereits erreicht?

Schritt 5: Solarplexus Chakra - Schaffenskraft zur Umsetzung

Was für Kräfte brauchst du für deine Absicht? Hier bekommst du die Kraft der Umsetzung.

Schritt 6: Sakralchakra - Freude der Absicht genießen

Erlaubst du dir deinen erfüllten Wunsch zu erleben? Nimm noch mal das klare Bild aus dem 6. Chakra. Fühle die Freude.

Schritt 7: Wurzelchakra - Erfüllung

Jetzt bist du mit deiner Absicht in der Materie angekommen, visualisiere noch mal das Bild, fühle das Wunschgefühl, sei dankbar für die Erfüllung deiner Absicht, handle entsprechend und lasse los.

Dieses Ende ist DEIN Anfang

Diese Online-Ausbildung kann dein Leben verändern!

Bist du bereit dazu?

Hast du Lust auf meeeeeehr????

Melde dich **HIER** an für die vollständige Online-Ausbildung an.

>>>>Kursanmeldung<<<<<<

Sei gesegnet, es ist mir eine Freude dich zu begleiten ♥

Deine Heike Pranama



Leitlinien von LiW

Grundprinzipien der Begegnung

Es ist, als ob ich in jedem Menschen mir selbst (dem Selbst) begegne.

Ich führe SELBSTgespräche, ich fühle unser SELBST im Gespräch.

Es sind nicht Zwei, es ist nicht Eins, es ist DAS.

Es ist, als ob ich (Mensch) meine Anteile an zu Hause erinnern darf.

Es ist, als ob das Leuchten des Selbst sie nach Hause führt.

Ich bin tief berührt. Dankbar. Zuhause.

(Auszug aus „Das Leuchten des Selbst“)

Wie begegnen wir uns?

Achtsam und bewusst in Raum des Seins.

Frisch und klar im Hier und Jetzt.

Gespräche entstehen spontan aus dem Moment heraus.

Antworten kommen aus der Präsenz, aus dem Sein, aus dem ICH BIN.

Begegnung findet immer auf Augenhöhe statt.

Dem Klienten wird nichts weggenommen, keine Schatten, keine Blockaden, keine Schmerzen, keine Emotionen.

Denn: Wir nehmen keinem Menschen seine Macht, wir machen nicht abhängig.

Wir zeigen, wie der Klient es selbst schaffen kannst.

Wir sind Wegbegleiter keine Wegmacher.

Wir begleiten Menschen in ihre Freiheit nicht in ihre Abhängigkeit.

Verantwortung

Jeder Mensch ist für sein Tun und Denken im Alltag selbst verantwortlich. Ein Heilungserfolg, eine Erkenntnis, eine Entwicklung hängt wesentlich davon ab, inwieweit der Mensch bereit ist, sein Leben zu verändern, die volle Verantwortung zu übernehmen und wirklich hinzuschauen – auch in den dunklen, modrigen Keller unseres Unterbewusstseins.

Verantwortung ist nicht Schuld, es ist der Schritt vom Opfer zum Schöpfer, mit dem Bewusstsein, dass immer alles vorhanden ist und dass der Fokus deiner Aufmerksamkeit bestimmt, wie du das Leben wahrnimmst.

Es geht darum, die volle Verantwortung zu übernehmen.

Für ALLES, was im Leben geschieht.

LiW übernimmt keinerlei Verantwortung für dich und dein Tun. Du bist allein dafür verantwortlich wie und ob du das Gelernte umsetzt und weitergibst.



Weitere Leitlinien:

- Du begegnest immer nur dir selbst. Daraus folgt die Bereitschaft zur Selbstreflektion.
- Du kennst die Grenzen deines Könnens. Du respektierst die Schulmedizin, verordnest nichts, stellst keine Diagnosen und triffst keinerlei Aussagen zu Medikamenten usw. Du kennst und hältst dich an die Gesetze in deinem Land bezüglich deiner Arbeit.
- Tue nur etwas, wenn es wirklich dran ist.
- Heiler heile zunächst dich selbst und erkenne dann, dass du immer nur dich selbst heilst.
- Brauchen, Wollen, Müssen, Wünschen während einer Behandlung/Beratung ist Manipulation. Der menschliche Verstand kann nicht ermessen, was für den Klienten am besten ist – du bist Kanal sonst nichts. Brauche usw. darf sein, du bist allerdings so bewusst, dass du es nicht auf dein gegenüber projizierst.
- Du bist Kanal sonst nichts. Du stellst dich zur Verfügung.
- Alles ist bereits vollkommen, nichts muss verändert werden. Es muss nichts in Ordnung gebracht werden. Der Mensch, der zu dir kommt, ist bereits vollkommen.
- Jede Begegnung geschieht unvoreingenommen, wertfrei, urteilsfrei. Taucht Wertung auf, darf sie da sein, sie hat dann keinen Einfluss auf die Begegnung, weil sie bewusst ist.
- Menschen die sich anvertrauen werden geschützt, wir halten eine freiwillige Schweigepflicht ein. Wir behandeln andere so, wie wir selbst behandelt werden möchten.
- Das Problem ist die Lösung. Ein Problem das du für jemand anderen löst bringt ihm keine Reife.
- Dem Leben /Gott werden keine Bedingungen gestellt.

Weitere rechtliche, ethische Hinweise, Umgang mit bestimmten Themen /Situationen erhältst du in den einzelnen Lektionen.

Für wen gelten diese Leitlinien?

Für alle, die ein Zertifikat von LiW erhalten bzw. sich auf die Online-Ausbildung bei LiW berufen.



Ist diese Online-Ausbildung richtig für Dich?

Voraussetzungen für die Online-Ausbildung:

- Interesse am Thema
- Neugier
- Offenheit
- Bereitschaft sich einzulassen
- Bereitschaft zunächst bei sich selbst zu schauen, bevor mit anderen Menschen gearbeitet wird
- Bereitschaft

Stelle deinem Herzen diese Fragen:

- Möchte ich endlich meinen **göttlichen Selbstaussdruck** auf Erden leben, und darauf vertrauen das dieser perfekt für mich ist, ganz gleich wie dieser Selbstaussdruck sich manifestiert?
- Bin ich bereit mit auf ein **bewusstes, authentisches Menschsein** einzulassen?
- Bin ich bereit für ein Leben, das endlich **MEIN Leben** ist?
- Mag ich es **bequem** online, mit **freier** Zeiteinteilung und trotzdem **persönlich & individuell**?
- Möchte ich meine **innere Stabilität** finden und (optional) anderen Menschen dabei helfen ihre Stabilität zu erfahren, um ein Leben in Freude zu Leben?

Wenn du diese 4 dieser Fragen mit JA beantwortet hast, dann....

... sagt dein Herz eindeutig JA ♥

Wenn du dich anmeldest gehe ich davon aus, dass du die Teilnahmebedingungen, Hinweise, AGBs gelesen hast und damit einverstanden bist.

Es folgen die Teilnahmebedingungen, Hinweise, AGBs .



Hinweis für die gesamte Online-Ausbildung

Die Informationen dienen als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung dieser Dinge erfolgt in Eigenverantwortung. Für das Eintreten des Erfolgs/Erreichens des Ziels, gibt es keine Garantie. Bitte bedenke, dass bei hier zum Teil starke Energien fließen können und Bewusstwerdungsprozesse angestoßen werden können, du solltest körperlich und psychisch gesund sein.

Insbesondere für die gesamte Online-Ausbildung gilt:

„Heiler, heile zuerst dich selbst, das wird das Kriterium sein, ob du es auch bei anderen vermagst.“

Spirituelle Heilarbeit, Botschaften übermitteln und spirituelle Beratung sind wirklich wertvoll, wenn du nur das tust und weitergibst, was du selbst in der Tiefe erfahren hast, denn nur dann bist du authentisch. Nur das Wissen aus dieser Online-Ausbildung reicht nicht aus, um anderen Menschen zu helfen. Deshalb ist diese Ausbildung zunächst ausschließlich für dich gedacht.

Befasse dich während Kurszeit selbst mit den Themen, probiere alles an dir selbst aus und wenn du dich ganz, vollständig, frei und heil fühlst, dann zeig dich der Welt.

Du erkennst es auch daran, dass die Menschen auf dich zukommen werden, um authentischen Rat bei dir zu holen.

Ich übernehme weder während noch nach der Ausbildung Verantwortung für dein Tun, deine Ratschläge, deine Umsetzung und deinen Umgang mit anderen Menschen, das liegt allein in deiner Verantwortung.

Gern stehe ich dir zur Seite auf deinem Weg (auch nach der Ausbildung), doch nur wenn du ihn in Eigenverantwortung gehst, wird aus dir ein erwachter, erwachsener, authentischer Botschafter, Heiler und Berater.

Für mich ist der Inhalt wichtiger, als eine perfekte Schreibweise, deshalb ist diese Ausbildung ohne Lektorat entstanden. Da ich mir sicher bin, dass du weißt, ob du männlich oder weiblich bist, verzichte ich darauf, dich im Text darüber zu informieren, dass sowohl Männlein als auch Weiblein gemeint sind (und auch alles dazwischen).

Wenn hier das Wort Heilung benutzt wird, dann ist immer nur Heilung im spirituellen Sinne gemeint.

Alle Inhalte liegen außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker.

Eine Weitergabe an andere Menschen ist nicht gestattet und unverantwortlich, da es hier an persönlicher Begleitung fehlen würde.

Bitte denke daran, dass DU dafür die Verantwortung trägst.

Gib deinen Freunden und Bekannten lieber meine Kontaktdaten, anstatt die Unterlagen weiterzugeben. Letztendlich ist das deine Wertschätzung an dich und an mich.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Teilnahmebedingungen

Nicht nur für dich zum Lesen..., denn wenn du als Heiler, Botschafter, Berater professionell arbeiten willst, brauchst du sowas unbedingt....du kannst gerne meine Agbs als Grundlage nehmen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Anwendungsbereich der AGB

Die AGB regeln die Geschäftsbeziehungen für Leistungen (Seminare/Beratungen usw.) zwischen Heike Wagner, Pellwormstr.15, 23554 Lübeck und dem/der jeweiligen Klienten/Klientin.

Anmeldung /Buchung /Widerrufsrecht

Sowohl mündliche als auch schriftliche (per Mail) Anmeldungen gelten als verbindlich. Eine Anmeldung ist auch ohne Vertrag und Unterschrift verbindlich.

Digitale Produkte (PDFs, Downloads usw.), Dienstleistungen (Beratung), persönliche Anfertigungen (Bilder, Botschaften usw.) sind vom Umtausch ausgeschlossen. D.h. Sie können nur so lange vom Widerrufsrecht Gebrauch machen, bis Sie Ihre Bestellung /bzw. den ersten Teil Ihrer Bestellung (bei mehrmonatigen Kursen) erhalten haben.

Ansonsten gilt bei Buchungen das 14-tägige Widerrufsrecht, sofern die Bestellung noch nicht bei Ihnen eingegangen ist, bzw. die persönliche Anfertigung (Bild, Botschaft usw.) noch nicht begonnen wurde. Grundsätzlich beginne ich mit der Anfertigung immer erst nach Erhalt der Wertschätzung.

Buchen Sie einen Fernkurs/eine Online-Ausbildung, so ist Ihre Buchung für den gesamten Kurs verbindlich, es ist nicht möglich nur einzelne Kursteile zu erhalten oder den Kurs abzubrechen, es ist in jedem Fall der gesamte Kursbetrag zu bezahlen.

Gemäß „HeilMWERB-G §3“ weise ich darauf hin, dass die Wirksamkeit der Leistungen wissenschaftlich nicht erwiesen ist, es gibt keine Garantie und Rechtsanspruch auf die Wirksamkeit/den eintretenden Erfolg. Ich weise sie darauf hin, dass die Kosten nicht von Krankenkassen übernommen werden.

Zahlung/Wertschätzung

Auf meiner Website steht geschrieben:

"Wer klug wäre, würde den wahren Wert jeder Sache daran messen, wie weit sie für sein Leben nützlich und verwertbar ist" (Michel Eyquem de Montaigne)

Die Zahlung erfolgt immer vor Erhalt der Ware / Dienstleistung.

Termine vor Ort (z.B. Einzeltermin, Seminar usw.):

Die Bezahlung wird direkt vor dem Seminar/Treffen/Termin in bar entrichtet.

Fernleistungen erfolgen ausschließlich nach Vorkasse und werden nach Zahlungseingang bearbeitet/zugesagt. Bei mehrmonatigen Fernkursen, ist darauf zu achten, dass der Monatsbeitrag immer spätestens 5 Tage vor Zusendung der Unterlagen eingegangen ist. D.h. Kursbeginn am 1. des Monats, Geldeingang bis 25. des Vormonats.

Zahlungsabwicklung

Meine Kontodaten erhalten Sie nach der Buchung bzw. sind in der Rechnung zu finden.

Eine Überweisung per PayPal ist auch möglich. <https://www.paypal.me/HeikePranamaWagner> ist



aber mit hohen Gebühren verbunden, die Sie dann bitte selbst übernehmen. **Gebühren EU:** bei 100 € ca. 2,60 €. **Gebühren Schweiz:** ca. 6 € bei 100 €.

Barzahlung vor Ort oder per Post ist möglich, beachte, dass sie die Verantwortung dafür haben dass das Geld ankommt. Per Post empfehle ich immer den versicherten Wertbrief. Geben Sie bitte immer Ihren Namen, die Bezeichnung der Leistung, die Rechnungsnummer, Rate und das Datum an.

Warten Sie bitte immer erst meine Antwort auf Ihre Anfrage ab, bevor Sie überweisen.

Terminabsage/Ausfallgebühr

Einzeltermine (Beratung usw): Können Sie einen Einzeltermin nicht wahrnehmen, so ist die Absage bis 3 Tage vor dem Termin ohne Folgen, bis 24 Std. vor den Termin ist ein Ausfallbetrag von 50% der Gebühr und bei späteren Absagen von 100% der Gesamtgebühr zu zahlen.

Absage Seminare/Fernkurse (vor Ort u. über die Ferne): Haben Sie einen mehrmonatigen Fernkurs gebucht, dann ist dies verbindlich. Können Sie aus welchen Gründen auch immer den Kurs nicht fortsetzen, ist der volle Kurs zu bezahlen! Die Rechnung ist auch gleichzeitig ein Vertrag, der von beiden Seiten eingehalten werden muss. Können oder wollen Sie an einem gebuchten Seminar/Fernkurs nicht teilnehmen, so ist die Absage vor der Bezahlung der ersten Rate und vor dem Erhalt der ersten Lektion innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Folgen. Bei Absage nach dem 14-tägigen Rückgaberecht und/oder nach Bezahlung der ersten Rate und/oder Erhalt der ersten Lektion ist der volle Betrag der Lektionen wie vereinbart zu entrichten (Überweisung oder bar). Wahlweise können Sie auch einen Ersatzteilnehmer stellen.

Noch mal zum besseren Verständnis: Sie haben nach Erhalt der Rechnung, ein 14-tägiges Rücktrittsrecht vom Vertrag (= Rechnung), sobald sie die 1. Rate überwiesen haben und/oder die erste Leistung erhalten haben entfällt das Rücktrittsrecht, auch wenn die 14 Tage noch nicht vorbei sind. Mit der Buchung erklären Sie sich damit einverstanden und es ist Ihnen bewusst, dass Sie mit überweisen der 1. Rate, die komplette Leistung auf der Rechnung wie abgesprochen bezahlen, ab diesem Zeitpunkt wird die gesamte Kursgebühr ALLER Kursteile laut Zahlungsplan fällig. Bereits bezahlte Raten werden nicht zurück überwiesen, weil danach eine Stornierung nicht mehr möglich ist.

Weitere rechtliche Hinweise

Alle Leistungen (Beratung, Rückführung, Kurse usw.) erfolgen mit dem Zweck, die Selbstheilungskräfte des Klienten zu aktivieren bzw. zu stärken, um den Selbstheilungsprozess in Gang zu setzen. Ich bin keine Ärztin/Heilpraktikerin, weil mich diese Ausbildungen nicht zu dem befähigen würden, was ich unter spiritueller Heilung verstehe. Meine Leistungen sind keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang, der zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient. Ich gebe keinerlei Heilungsversprechen, stelle keine Diagnosen und verordne keine Medikamente, Tees oder sonstige Essenzen, ich übe keine sonstige Heilkunde im gesetzlich definierten Sinne aus. Aus rechtlichen Gründen weise ich ausdrücklich darauf hin, dass meine Beratungen und Behandlungen nicht den Besuch bei einem Arzt und dessen diagnostische Tätigkeit ersetzen können und sollen. Ebenso wenig sollten die von Ärzten verschriebenen Medikamente abgesetzt werden.

Das Bundesverfassungsgericht hat am 2.3.2004 mit dem AZ: BvR 784/03 zugunsten der Heiler entschieden: "Wer die Selbstheilungskräfte des Klienten durch Handauflegen aktiviert und dabei keine Diagnosen stellt, benötigt keine Heilpraktikererlaubnis. Ausreichend sind vielmehr charakterliche Zuverlässigkeit und verantwortungsbewusstes Handeln. Kenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie sowie in Diagnostik und Therapie sind nicht erforderlich."



Mitwirkung und Verantwortung des Klienten

Der Besuch bei mir geschieht in Eigenverantwortung, genauso, wie das absolvieren aller Onlineangebote. Sie sind während der An- und Abreise vollständig für sich selbst verantwortlich, genauso wie für deine Technik, deinen PC, deine Möglichkeiten, PDFs zu lesen und Meditationen herunterzuladen.

Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf und stellst den Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei. Zum Zweck von Energieübertragung darf ich Sie berühren, dabei können zum Teil starke Energien fließen (auch bei Fernleistungen).

Voraussetzung für alle Leistungen ist, dass Sie körperlich und psychisch gesund sind, die Verantwortung für sich selbst übernehmen und dass Sie aus eventuellen Folgen keine Ansprüche erheben. Der Ablauf wird vorher mit dem Klienten besprochen und es ist seine freie Entscheidung diesen zu unterbrechen. Ärztliche Anordnungen sollten Sie unbedingt einhalten und dürfen sie nicht ohne die Zustimmung eines Arztes oder Heilpraktiker abbrechen. Sind Sie in ärztlicher Behandlung sprechen Sie bitte zunächst mit dem Arzt über Ihr Vorhaben, bevor Sie zu mir kommen.

Bestätigung der AGB

Auf der Website erfolgt durch anklicken von „ich stimme den AGBs zu“ im Anfragformular die Bestätigung, anders ist dieses Anmeldeformular nicht abzuschicken, da es sich um ein Pflichtfeld handelt. Es liegt in Ihrer Eigenverantwortung, dass du die AGBs lesen. Wenn Sie einen Kurs buchen, dann gehe ich davon aus, dass sie die AGBs gelesen und damit einverstanden sind.

Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser AGB ganz oder teilweise ungültig sein, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen und die Wirksamkeit des Vertrages hiervon unberührt. Die Parteien verpflichten sich für diesen Fall, eine Klausel zu vereinbaren, die dem mit der unwirksamen oder ungültigen Klausel angestrebten wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommt und die gesetzlich zulässig ist.

Die Beraterin/Seminarleiterin

Als Beraterin beachte ich die allgemeine Schweigepflicht, ich verstehe meine Tätigkeit als spirituelle und seelsorgerische Arbeit. Ich gehöre keinem spirituellen oder religiösen Verein/Sekte an. Ich akzeptiere ihre Art des Glaubens und werde Sie nicht versuchen von etwas zu überzeugen, was nicht Ihrer Wahrheit entspricht. Jeder Mensch ist für sein Tun und Denken im Alltag selbst verantwortlich. Ein Heilungserfolg hängt wesentlich davon ab, inwieweit die Person bereit ist ihr Leben zu verändern.

Mit Ihrer Anmeldung/ Buchung für eine Leistung erklären Sie sich mit den Modalitäten einverstanden!

Ich freue mich auf Sie , Heike Pranama Wagner

AGBs aktualisiert am 31.01.2017

Und hier eine Ergänzung zu den AGBs....in der ich einfach mal „du“ sage....



Wichtiges zu deiner Teilnahme

In der dualen Welt, in der wir leben, bedingt eines das andere, deshalb gibt es auch bei allen meinen Kursen / Angeboten Teilnahmebedingungen. Nimmst du an einem meiner Kurse / Angebote teil, dann erklärst du dich damit automatisch durch die Buchung und Bezahlung einverstanden.

Nimmst du teil, dann bist du dir bewusst, dass

...die Erfolge und Erkenntnisse deiner Verantwortung unterliegen. Mit deiner Teilnahme übernimmst du 100% selbst die Verantwortung dafür, wie du auf das Leben antwortest, es erlebst, interpretierst und was du der Welt schenkst. Verantwortung ist nicht Schuld, es ist der Schritt vom Opfer zum Schöpfer, mit dem Bewusstsein das immer alles vorhanden ist und dass der Fokus deiner Aufmerksamkeit bestimmt, wie du das Leben wahrnimmst. Alle Angebote dienen als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung dieser Dinge erfolgt in Eigenverantwortung. Für das Eintreten des Erfolgs/Erreichens des Ziels, gibt es keine Garantie.

Um die Qualität der Kurse / Angebote zu sichern, erklärst du dich mit folgendem einverstanden:

Dir ist bewusst, dass...

- ...du dich auf eine intensive Begegnung mit dir selbst einlässt.
- ... das Ergebnis davon abhängt, wie tief du bereit bist, dich darauf einzulassen und wie es deine Seele zulässt. Du bist bereit den gesamten Kurs / das Angebot zu vollenden und dein Potenzial auszuschöpfen.
- ...die Kurse /Angebote außerhalb der Heilkunde liegen. Bitte bedenke, dass hier zum Teil starke Energien fließen können und Bewusstwerdungsprozesse angestoßen werden können, du solltest körperlich und psychisch gesund sein. Wenn hier das Wort Heilung benutzt wird, dann ist immer nur Heilung im spirituellen Sinne gemeint. Alle Inhalte liegen außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker.
- ...du die Beratung per E-Mail / Skype nutzen wirst, wenn du nicht vorankommst, Blockaden, Unklarheiten, Fragen hast usw. Das solltest du dir wert sein, wenn du dein volles Potenzial ausschöpfen willst.
- ...die in den Kursen enthaltene Beratung, die du im laufenden Monat nicht nutzt, verfällt, sie kann nicht gesammelt werden.
- ...du am Ball bleibst, du nimmst dir Zeit für dich und deinen Weg. Keine Zeit haben ist eine Ausrede, allen Menschen stehen die gleichen 24 Std. zur Verfügung, es ist deine Verantwortung sie sinnvoll zu nutzen. Du bist es wert !
- ...alle Unterlagen dem Urheberrecht unterliegen, du kopierst sie nicht und gibst sie nicht an Dritte weiter. Aus 2 Gründen: Du respektierst und wertschätzt die Arbeit und bleibst durch deine Ehrlichkeit in deiner Wahrheit und damit deiner Seele treu.
- ... dieser Prozess tiefe Veränderungen in deinem Leben auf allen Ebenen deines Seins auslösen kann (materiell, physisch, emotional, geistig, seelisch). Du bist bereit und offen für Veränderung und für die Selbstverwirklichung, du gehst in dieser Zeit liebevoll und achtsam



mit dir um.

- ... dies dein Beitrag zum Bewusstseinswandel der Erde und zum Weltfrieden ist. Du bist bereit dem Leben (Gott /Quelle) zu dienen und dich dafür vom Leben immer mit Fülle, Freude, Frieden und allem was du brauchst versorgen zu lassen. Das was du wirklich brauchst, wird immer da sein. Es ist für dich gesorgt.
- ... du deiner Seele, deinem Herzen, deiner inneren Weisheit vertrauen kannst und bist bereit den göttlichen Impulsen zu folgen. Deine Seele hat dich zu diesem Kurs / Angebot geführt, sie wird dich auch optimal im Laufe des Kurses begleiten.
- ...im Falle einer Kündigung von deiner Seite der gesamte vereinbarte Betrag fällig ist. Kurse können nur als Ganzes gebucht werden, eine Buchung ist immer verbindlich.
- ...deine Zustimmung der Teilnahmebedingungen durch die Buchung und Zahlung erfolgt. Die Bezahlung erfolgt immer 5 Tage vor Kursbeginn, wenn nicht anders vereinbart.

Spüre bitte ich dich hinein:

Kannst du aus vollen Herzen sagen:

„Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und stimme damit überein.“

.... dann freue ich mich dich begleiten zu dürfen ♥

Heike Pranama