

# E(nergie)-Book

## Energieanrufungen im Goldenen Zeitalter

Die Seeleninsel - Heike Saviera Wagner



## **Impressum:**

### **Autorin:**

© 2013 Die Seeleninsel – Heike Saviera Wagner  
www.die-seeleninsel.de

### **Herausgeberin:**

© 2013 Die Seeleninsel – Heike Saviera Wagner  
www.die-seeleninsel.de

### **Rechtlicher Hinweis:**

Der Gesetzgeber möchte, das ich dich auf Folgendes hinweise:

Die Übungen, Channelings, Informationen und Meditationen dienen als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung dieser Dinge erfolgt in Eigenverantwortung. Bitte bedenke, dass bei den Energieanrufungen zum Teil starke Energien fließen können, du solltest körperlich und psychisch gesund sein.

Das Eintreten des Erfolgs/erreichen des Ziels ist von deinen persönlichen Möglichkeiten abhängig. Je mehr du hineingibst, desto mehr wirst du auch herausbekommen.

Wenn in diesem Buch das Wort Heilung benutzt wird, das ist immer nur Heilung im spirituellen Sinne gemeint. Dieses Buch, die Energieanrufungen und alle Inhalte liegen außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker, die Wirkung ist wissenschaftlich nicht nachweisbar.

## Inhaltsreich

Willkommen liebe Lichtfreunde.....	4
Wie alles begann.....	5
Einweihungen im goldenen Zeitalter .....	6
Channeling: Reiki und die neuen Energien – Metatron.....	8
Was ist eigentlich Energie?.....	10
Channeling: Die Welt der Energie – Ashtar Sheran.....	10
Wozu Energieanrufungen?.....	12
Channeling: Der Wandel in dir – Erzengel Gabriel.....	13
Wir sind Karma-Frei.....	15
Wie du dieses Buch für dich nutzen kannst.....	17
Ablauf einer Energieanrufung.....	18
Wahrnehmung bei einer Energieanrufung.....	20
Anwendungsmöglichkeiten mit den Energieanrufungen.....	21
Anrufung der Christusenergie.....	23
Channeling: Selbsteinweihung in den Tempel des Herzens – Lady Rowena.....	26
Du möchtest wissen, wie es weitergeht?.....	29
Finde deinen eigenen Weg.....	29
Channeling: Erzengel Jophiel.....	29
Über die Autorin.....	31
Weitere Informationen.....	32
Danke.....	33

## Willkommen liebe Lichtfreunde

...denn das bist DU – eine Lichtfreundin – ein Lichtfreund, sonst würdest du ja jetzt nicht dieses E(nergie)-Buch lesen.

Es ist dir zu-gefallen – insofern gibt es dann doch Zu-Fälle.

Schön, dass du da bist und dir die Welt der Energieanrufungen für das goldene Zeitalter etwas genauer anschauen möchtest.

Gern kannst du diese Gratis-Version an deine Freunde weiterleiten.

Kostenlos und alles andere als umsonst, denn hier geht es um Energien, die du für dich und deine spirituelle Entwicklung nutzen kannst, Energien die du jederzeit rufen kannst, ohne das du hierzu eine Einweihung benötigst.

Mit dem gratis E-Book erhältst du einen tiefgreifenden Einblick in die Welt der Energien und eine fundierte Anleitung, wie du diese für dich und deine Entwicklung einsetzen kannst.

Möchtest du tiefer in das Thema einsteigen hast du die Möglichkeit das vollständige E-Book oder das gedruckte Buch zu erhalten, entweder im Buchhandel (ISBN: 9783732295500) oder handsigniert bei mir.

Doch nun fangen wir erst einmal an.

Wir befinden uns im goldenen Zeitalter, es hat bereits begonnen, zwar sind wir noch am Anfang und befinden uns bisher nur zeitweise in der 5. Dimension, aber von Tag zu Tag wachsen wir mehr hinein.

Die Energieanrufungen in diesem Buch sind allesamt hoch-energetisch und können dich sowohl in deinem persönlichen Aufstiegsprozess unterstützen, als auch ein wertvoller Begleiter im goldenen Zeitalter sein.

Wir alle sind frei und so spüre selbst in dich hinein, wo du beginnen möchtest.

Vielleicht blätterst du erst einmal in Daumenkinomanier und schaust wo es dich hinführt.

Vielleicht hast du schon ein konkretes Ziel, wenn das der Fall ist schau doch einfach ganz hinten, da findest du eine Themenliste (befindet sich in der vollständigen Ausgabe).

Vielleicht ist es auch hilfreich für dich, zunächst meine Ausführungen zu lesen, um dir ein Gesamtbild zu verschaffen.

Du bist DU mit all deinen Vorlieben – und du bist perfekt so wie du bist.

Für mich ist es ein wundervolles Gefühl dieses Buch zu schreiben, das war schon immer mein Wunsch und nun ist es so weit.

Dank der Unterstützung der Engel und aufgestiegenen Meister, wurde mir dies nun ermöglicht.

Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen und noch mehr Freude bei der Anwendung.

Liebevolle Herzensgrüße, deine Seeleninsel - Heike Saviera Wagner

## Wie alles begann

Ich war schon immer ein kleiner Schreiberling, schon als Kind.

Ich erinnere mich, dass ich als Jugendliche immer Geschichten geschrieben habe.

Auch in meiner Tätigkeit als spirituelle Wegbegleiterin habe ich schon so einige Skripte geschrieben, immer mit sehr viel Freude.

Den Gedanken ein Buch zu schreiben, habe ich also schon „immer“.

Nur worüber?

Diese Antwort bekam ich im Mai 2013, als ich gerade eine liebe Freundin und Impulsgeberin an der Ostsee besuchte. Als wir so aufs Meer schauten und die Wasservögel beobachteten, fragte ich spontan, ob wohl ein Vogel etwas zu erzählen hat.

Die Vögel nicht – aber das Wasser hatte etwas zu erzählen, meine Freundin durfte hierfür Kanal sein und uns wurden ein paar Zusammenhänge erklärt, die uns zuvor noch nicht so bewusst waren. Das Meer erzählte uns von den Erdschichten, die sich nun langsam besser energetisch verbinden könnten, so dass die spirituelle Arbeit bei uns leichter gehen würde. Zuvor war dies schwierig, weil Energien blockiert waren.

Es sagte uns auch, dass Mutter Erde keine Heilung mehr benötige, da sie bereits aufgestiegen ist und dass es nun darum ginge uns selbst zu heilen und uns mit den Erdkristallen zu verbinden, denn hier erhalten wir Zugriff zu kosmischem Wissen.

Als ich später wieder zu Hause war, erhielt ich eine kleine Meditation zur Verbindung mit den Erdkristallen, du findest sie bei der Erlöserenergie (in der vollständigen Ausgabe).

Ich führte die Meditation aus, verband mich regelmäßig mit dem Erdkristall und nach ganz kurzer Zeit träumte ich das erste Energieanrufungsbild.

Wobei es nicht direkt im Traum war, sondern kurz vorm Einschlafen. Es sah aus, wie eine Projektion an der Zimmerdecke, es war so deutlich und so präsent, dass ich wusste, ich würde es nicht vergessen.

Erst Tage später malte ich es aus der Erinnerung heraus auf, ohne genau zu wissen, was das werden sollte.

Dies war die Anrufung der Christusenergie.

Ich fragte dann bei der geistigen Welt nach, was es damit auf sich hat und es war plötzlich glasklar - es sollte ein Buch werden mit 12 Energieanrufungen.

Ich gebe zu, ich war total aus dem Häuschen ... mein Traum ein Buch zu schreiben konnte sich endlich manifestieren, weil ich es losgelassen hatte ein Thema zu suchen.

Und so empfing ich plötzlich weitere Bilder.

Mal kamen sie im Tagesbewusstsein, mal bekam ich den Namen und malte drauf los und ein Symbol hatte ich schon im Jahr 2011 gemalt, seitdem hängt es bei meiner Mutter an der Wohnzimmerwand – die Energieanrufung Balance. Keine Angst, meine Mutter hat ihr Bild noch, ich habe das Symbol noch mal gemalt. Es ist schon faszinierend, wenn sich ein Kreis so deutlich schließt. Alles hängt irgendwie zusammen und hat seinen Sinn, auch wenn es manchmal Jahre dauert dies zu erkennen.

Ja und nach und nach entstanden die Energieanrufungsbilder, oft wusste ich nach dem Malen nicht, wofür diese Energien genutzt werden können, ich war nur fasziniert von der Strahlkraft.

Doch auch dies erschloss sich mir langsam, als ich dann begann mich mit den Texten für dieses Buch zu befassen, z.B. stellte ich fest, dass ich schon einiges zu diesen Themen für das spirituelle Magazin Wegweiser Spirit gechannelt hatte und so wirst du unter anderem Auszüge aus diesen Channelings hier finden.

Ja so fügt sich alles zusammen und die Freude beim schreiben wurde immer größer.

Und bevor du nun tiefer in die Materie einsteigst, möchte ich noch auf zwei Dinge kurz hinweisen.

Ich wähle hier ganz bewusst die DU-Form, weil wir Lichtfreunde uns ohnehin immer duzen und wir uns so viel näher sein können, als beim distanzierten „Sie“.

Außerdem habe ich bewusst auf männliche und weibliche Formen verzichtet. Dies würde das Buch unnötig verwirren und ich bin sicher jeder Leser weiß für sich sehr gut ob er männlich weiblich oder etwas dazwischen ist.

Danke für dein Vertrauen!

## **Einweihungen im goldenen Zeitalter**

Eine Einweihung/Initiation/Weihe/Einstimmung ist die rituelle Weitergabe einer Energie/Befähigung von einem dafür initiierten Lehrer.

Bei der Einweihung wird sozusagen ein Schlüssel übergeben, den man dann nur noch mit einer bestimmten Anleitung nutzen muss, um den Zugang zu einer Energie zu erhalten.

In der heutigen Zeit brauchen wir für vieles keine Einweihung mehr von einem außenstehenden Menschen.

Viele Energien stehen uns einfach so zur Verfügung, ohne dass jemand uns diese übertragen muss.

### **Botschaft von der geistigen Welt:**

*„Grundsätzlich sind Aktivierungen von Menschenhand nicht notwendig, das menschliche Glaubenssystem benötigt aber vielfach ein Ritual/Einweihung usw., weil ihr in einem Machtgefüge aufgewachsen seid, das euch über Jahrhunderte eingepägt hat (von Kirche usw.), dass ihr es nicht allein könnt, dem ist aber nicht so.“*

*Was bleibt sind Wegbegleiter, die als Lehrer auf Augenhöhe z.B. wie beim Reiki den Weg unterstützen, euch Techniken beibringen usw. Diese Wegbegleiter zeigen den Menschen die Benutzung des Schlüssels und des Schlosses, die sie schon seit Anbeginn der Zeit in sich tragen.“*

Wir sind am Beginn eines neuen Zeitalters und dürfen endlich unsere göttliche Schöpfermacht wieder annehmen und uns erlauben, selbst Zugang zu allem, was wir benötigen zu bekommen.

Dies gilt auch für Energien.

Sicher gibt es Energien bei denen immer noch eine Einweihung von einem anderen Menschen sinnvoll ist, z.B. bei Reiki, Besprechen usw. einfach aus dem Grund, dass es hier sehr viel Grundlagenwissen zu vermitteln gibt und wenn man anderen Menschen als Heilkanal dienen möchte, dann sollte man bestimmte Dinge wissen.

Es gibt aber auch Energien, die vor allem für die Selbstheilung (und mit Erfahrung auch für die Fremdheilung), einfach nur durch deine Absicht zu dir kommen. Ist dies einmal nicht der Fall, ist diese Energie noch nicht bereit für dich. Denn die Energie, die du rufst, sollte auch in deine energetischen und körperlichen Strukturen passen.



Ich gebe dir mal ein Beispiel:

Als ich das erste Mal Erzengel Metatron channelte (channeln = Botschaften aus der geistigen Welt empfangen), konnte ich nur ein paar Sätze empfangen, weil die Energien für meinen Körper kaum auszuhalten waren. Mir wurde schwindelig und ich schwitze usw.

Die Energie von Metatron ist eben extrem hoch, wie der Name schon sagte:

Er steht neben dem Thron Gottes.

Nach einer gewissen Zeit gewöhnte mein Körper sich an die hohen Schwingungen und inzwischen kann ich problemlos jederzeit mit ihm in Kontakt treten, ohne gleich aus den Latschen zu kippen.

Und so ist es auch mit anderen Energien.

Es sind unglaublich viele Energiesysteme auf dem Markt, von Sinn oder Unsinn will ich gar nicht sprechen, denn alles hat seine Berechtigung.

Viele Systeme sprechen von sehr hohen Energien und dass nur noch diese wirken in der neuen Zeit.

Die alten Energien wie z.B. Reiki und Besprechen haben angeblich keine Wirkung mehr.

Nun habe ich aber aus sicherer Engel-Quelle erfahren, dass dem nicht so ist, sondern, dass sich auch die alten Energien der neuen Zeit anpassen und immer noch aktuell sind (diese Botschaft findest du gleich hinter diesem Abschnitt), außerdem sind sie gute Grundlagen, um durch den bewusst geöffneten Kanal die neuen Energien leichter in sich aufzunehmen.

Natürlich gibt es da noch jede Menge andere Möglichkeiten, aber verzeih mir bitte, ich bin nun mal Reikianerin.

Auf meiner Website steht unter der Rubrik Einweihungen geschrieben, dass es Sinn macht Einweihungen so zu gestalten, dass sich die Schwingungsfrequenzen nach und nach erhöhen, anstatt gleich mit den höchsten Energien zu starten.

Wir fahren ja auch im ersten Gang mit dem Auto an und nicht mit dem fünften.

Oder bist du bei deiner Einschulung gleich aufs Gymnasium gekommen?

Nun, was ich damit meine ist, dass es nicht immer auf „hoch, höher, am höchsten“ bei Schwingungsfrequenzen der Energien ankommt, sondern eher darauf, was jetzt in diesem Moment für dich oder deinen Klienten gerade passend ist.

Das goldene Zeitalter lädt uns dazu ein, aus der Wertung hinauszutreten und einfach nur wahrzunehmen und zu sein.

Diese Energieanrufungen sind allesamt frei zugängliche Energien, bei denen es keiner Einweihung bedarf, dies hat mir Metatron versichert. Auch wenn du vielleicht auf der einen oder anderen Internetseite zu einigen Energien trotzdem Einweihungen findest.

Nichts ist gut oder schlecht, es IST einfach und es darf beides nebeneinander existieren, es ist genug für alles da, wähle einfach deinen eigenen Weg.

Die Energieanrufungen sind so konzipiert, dass du soviel Zugang zur Energie erhältst, wie es für dich, deinen Körper bzw. deinen Klienten passt.

Mit Hilfe der Energieanrufungsbilder kannst du die sehr heilsamen, hochschwingenden Energien ganz einfach abrufen.

Die Bilder dienen hierzu als Portal, als Schlüssel.

Schlüssel – hatten wir das nicht gerade?

Ja, du kannst die Bilder wie einen Schlüssel nutzen, um Zugang zu Energien zu erhalten, ähnlich wie bei einer Einweihung, im Prinzip kannst du es also als eine Art Selbsteinweihung ansehen.

Natürlich kannst du Energien auch einfach so rufen, denn sie sind ja jedem zugänglich. Erfahrungsgemäß ist es so, dass mit Hilfe dieses Werkzeugs die Energie schneller und leichter zugänglich wird, weil sie bereits in diesem Bild steckt.

Als nächstes nun die bereits angekündigte Botschaft, die ich 2011 von Metatron erhielt:

Ich stellte die Frage für mich und bezog mich dabei auf Reiki, die Antwort gilt aber

grundsätzlich für alle alten Energien.

Liebe Engel, ich habe da mal eine Frage an Euch:

Es wird viel über die neuen Energien berichtet, es gibt jede Menge neue Energiesysteme, da frage ich mich, was mit der Reikienergie ist.

Ist Reiki überholt oder noch aktuell oder wird es sich vielleicht verändern?

## **Botschaft von der geistigen Welt:**

### **Erzengel Metatron – Reiki und neue Energien**

*„Geliebte Seelen, die ihr seid, ich grüße euch im Licht des Einen, mein Name ist Metatron.*

*Zunächst einmal ist es so, dass die alten Energien, wie z.B. Reiki nicht auf einmal verschwinden werden und plötzlich unbrauchbar, überholt sind, wie manche irdische Seelen behaupten mögen.*

*Nein, dem ist nicht so, es wird viel mehr nebeneinander existieren können und jeder wird nach seinem Entwicklungsstand zu den Energiesystemen kommen, die für ihn passen.*

*Nur weil viel Neues hinzukommt, heißt dies nicht, dass das Alte nichts mehr taugt. Auch wenn es darum geht Altes loszulassen in dieser neuen Zeit, gilt dies nicht gezwungenermaßen auch für alte Heilsysteme, denn sie alle erhalten durch die Energieanhebung eurer Energiefelder und dem Energiefeld der Erde automatisch eine Anhebung und Anpassung.*

*Nur weil viel Neues hinzukommt, heißt es nicht, dass das Neue für alle das Beste ist und dass es wertvoller ist als die alten Systeme, zu denen auch Reiki zählt.*

*Es gibt viele alte Systeme, die nach wie vor Gültigkeit haben und nun mit der neuen Energie einfach auf ein höheres Niveau angehoben werden und euch leichten Zugang zu höheren Energien ermöglichen.*

*Reiki ist universelle Lebensenergie, wie kann diese plötzlich nicht mehr wirksam sein? Wäre es so, dann wäre alles Leben dahin.*

*Euer eigenes Energiesystem erhöht sich, das ist den meisten bewusst, und so erhöhen sich auch die Energien eurer Einweihungen, die ihr einst erhalten habt, in welchem Energiesystem auch immer.*

*Es ist also nichts verloren, es wird auf eine andere Ebene gehoben.*

*Reiki ist nach wie vor ein ganz wundervolles Energiesystem, wie viele andere es auch sind, dies ist ein traditionelles System, das einst Usui übergeben wurde und seinen Ursprung in Atlantis hat. Ziel war es der Welt wieder Zugang zu gewähren zur universellen Energie, Reiki ist somit die Grundlage eurer heutigen Energien, ohne Reiki und die anderen alten Energiesysteme, könnten die anderen neueren Energiesysteme bei euch nicht existieren.*

*Oder hätte jemals das Auto erfunden werden können, ohne dass zunächst das Rad erfunden wurde? ...und das Rad kann man nun mal auch nicht neu erfinden.*

*Es ist nun über viele Zeiten möglich gewesen, nur durch den initiierten Lehrer eine Einweihung zu erhalten und somit Zugang zu Energien zu bekommen, um selbst Kanal zu sein.*

*Doch im goldenen Zeitalter ist dies anders.*

*Jeder Schüler wird selbst sein Lehrer sein...*

*Es bedarf grundsätzlich in der neuen Zeit weder Lehrer noch Einweihungen im herkömmlichen Sinne.*



*Sofern eine Seele bereit ist, die Eigenverantwortung zu übernehmen und das in vielerlei Hinsicht schon tut, ist es dieser Seele auch möglich in die Eigermächtigung zu gehen.*

*Dies heißt nicht, dass nun alle Reikilehrer arbeitslos werden, sie werden als Wegbegleiter auf Augenhöhe fungieren und das notwendige Wissen weitergeben.*

*Es wird immer mehr Menschen geben, die sich selbst einweihen, sich selbst ermächtigen können in Energiesysteme.*

*Des Weiteren werden noch Verfeinerungen, Ergänzungen hinzutreten, die durch die Energieerhöhung, durch die höheren Schwingungen ein größeres Maß an Heilung, in kürzerer Zeit und in Ganzheitlichkeit erlauben werden.*

*Das Handauflegen ist eine Gabe, die jeder Mensch in sich trägt, von Geburt an und es erfolgt durch die Einweihung nur eine Erinnerung, eine Öffnung des Kanals, der in Vergessenheit geraten ist oder im Laufe der menschlichen Entwicklung verschüttet wurde. Und so ist es euch also auch möglich durch die neue Zeit und den Aufstieg, diese Fähigkeiten und nicht nur diese, dazu gehört auch das Empfangen solcher Botschaften, wieder zu erwecken.*

*Euch ist bewusst, dass die Energie immer fließt und da Gedanken immer mehr an Kraft gewinnen, ist es ausreichend eure Gedankenenergie gezielt auszurichten.*

*Das gezielte Ausrichten will jedoch auch gelernt sein, denn es erfordert Hingabe, Konzentration und Liebe.*

*So wird es für jeden einen Weg geben oder mehrere und alle sind richtig und gut, so lange sie aus den Herzen heraus und im Lichte geschehen. Manche gehen Umwege und diese Umwege sind genau für die Entwicklung dieser Menschen sehr, sehr wichtig.*

*Ihr könnt mit tausend neuen Energiesystemen die göttliche Energie nicht neu erfinden, sondern ihr nur eine andere Form, einen anderen Ausdruck verleihen. Alles liegt bereits in euch, vergesst dies nicht und deshalb ist es Zeit für viele von euch in die Selbstermächtigung zu gehen, wie es teilweise schon gelehrt wird, dies wird sich mehr und mehr verstärken.*

*Erkennen werdet ihr, dass ihr nur selbst euer eigener Lehrer sein könnt. Ihr braucht keine Gurus und Führer... Gott allein ist euer Führer und da ihr alle göttlich seid, so könnt ihr euch selbst lehren.*

*Erkennt euren inneren Lehrer.*

*Was es bedarf sind Menschen, die anleiten, die unterstützen den eigenen Weg zu erkennen und zu gehen.*

*Initiatoren im Sinne von „Anzünder“ eures inneren Feuers, Begleiter die euch unterstützen den Seelenweg zu gehen, denn er führt geradewegs nach Hause.*

*Es heißt nicht, geliebte Seelen, dass ihr unter euch, die ihr Lehrer seid, euch von nun an nicht mehr als Lehrer bezeichnen sollt, niemals würden wir euch so etwas vorschreiben, vielmehr ist vielen von euch ja schon bewusst, was ihre Verantwortung dazu ist.*

*Dies sei noch einmal für alle eine Aufschlüsselung und Erklärung, die dies eben noch nicht so klar erkennen, für alle Lehrer und Gurus unter euch, die noch glauben, nur ihr Weg sei der Richtige.*

*Der richtige Weg für dich ist DEIN Weg. Seid euer eigener Lehrer.*

*Doch scheut euch nicht euch Begleiter für euren Weg zu suchen, die euch unterstützen euren eigenen Weg zu erkennen und zu gehen.*

*Dies soll nun zunächst alles sein zu diesem Thema.*

*Seid gesegnet und geehrt, dass ihr so wunderbar den Plan des Einen zu erfüllen vermögt.*

*In Liebe, Metatron. Amen.“*

## Was ist eigentlich Energie?

Energie – was ist das eigentlich?

Gute Frage...

Energie ist alles und nichts....aber wie kann man das in Worte fassen?

Ich erachte es schon als wichtig in einem Buch über Energien, dieses wichtige Wort genauer zu beleuchten...

Da ich mich mit der Erklärung doch etwas schwer tue, habe ich die geistige Welt befragt und eine Botschaft von Ashtar Sheran hierzu erhalten.

## Botschaft von der geistigen Welt:

### Die Welt der Energie - Ashtar Sheran

*„OMAR TA SATT (Gruß der Lichtarbeiter) meine Lieben.*

*Ich bin Ashtar Sheran, ich habe nie auf Erden gelebt, denn ich bin Kommandant einer Sternenflotte, die Lichtarbeiter unterstützt und Botschafter des Friedens und der Liebe ist.*

*Manch einem von euch mag dies sehr nach Science Fiction klingen, doch spüre tief in dir die Wahrheit. Ich unterstütze dich dabei, deine inneren Begrenzungen zu erlösen und die Dinge aus einer höheren Sicht zu sehen. In dieser Botschaft soll es um das Thema, neue Energie, freie Energie, Energiearbeit gehen und wie ihr sie nutzen könnt.*

*Viele von euch nutzen das Wort „Energie“ häufig, doch wisst ihr auch, welche Bedeutung die Energie für euer Leben hat?*

*Energie IST Leben – ohne sie würde es kein Leben geben.*

*DU bist Energie.*

*Ihr handelt damit, ihr erzeugt sie, ihr wandelt sie um, verbraucht sie, speichert sie und könnt sie doch nicht riechen, schmecken oder hören.*

*Viele Geschäfte werden mit Energie gemacht, von wenigen Mächtigen, deren Machtstrukturen nun nach und nach aufbrechen werden.*

*Ihr könnt Mutter Erde, die bereits aufgestiegen ist, nachkommen, dazu bedarf es weniger der Massengebete für Krisengebiete, sondern viel mehr der Selbstreflexion.*

*Jeder darf bei sich bleiben, die Liebe und Freude leben, seine eigenen Themen lösen, denn dies wird viel schneller Frieden schaffen, als all das agieren im Außen.*

*Dies soll keine Schelte oder ein sogar ein Verbot sein, so etwas steht uns nicht zu, seid ihr doch die wahren Schöpferwesen, doch macht euch nur bewusst, was ihr tut und für was ihr betet, denkt auch immer einen Schritt weiter.*

*Denn auch aus der allerhöchsten Liebe heraus lässt sich Frieden nicht erzwingen.*

*Findet den Frieden in euch selbst.*

*Drückt ihr jemandem etwas auf, von dem ihr nicht wisst, ob er es haben möchte, bedenkt dass dies auch Auswirkungen auf euch haben wird. Sendet dem Menschen, der euch eure Schattenanteile spiegelt keine Liebe, sondern akzeptiert ihn und nehmt ihn so an, wie er ist und dann schaut bei euch selbst.*

*Alles ist mit allem verbunden, und jede kleine Bewusstseinsveränderung in dir selbst bewirkt eine Bewusstseinsveränderung im gesamten Kollektivbewusstsein der Menschen.*

*Jeder einzelne von euch ist gefragt!*

*Wird euch nun bewusst, was Energie ist und was sie bewirken kann, wenn ihr sie bündelt?*

*In dem ihr euch klar ausrichtet, könnt ihr die Energie gezielt lenken.*

*Gedanken und Gefühle sind Energie und Energie ist Lebenskraft, die in allem fließt, was ist.*

*Es gibt nichts, was keine Energie ist und deshalb steht sie uns grenzenlos zur Verfügung, es wird nun Zeit für die Menschheit diese Energien auch zu nutzen.*

*Die neue Energie fließt stetig auf die Erde, auf der ihr euch befindet.  
Sie fließt auch in euch und deshalb ist gerade so viel im Umbruch bei jedem einzelnen.  
Jeder Mensch durchläuft seinen eigenen Transformationsprozess, der das Verabschieden und  
Loslassen von der alten Energie beinhaltet, genauso, wie das Einladen und das Eingeben an  
die neue Energie.  
Es gibt hier kein zurück mehr.*

*Stellt euch einen Topf mit Wasser vor – voll bis zum Rand, dieses Wasser ist alte Energie.  
Soll nun neues Wasser in den Topf hinein, weil das Alte schon so abgestanden ist, müsst ihr  
entweder freiwillig etwas abgießen oder es fließt meist mit viel Emotionen und Schmerz  
verbunden über den Rand. Es kocht sozusagen über.  
Alles was an altem abgestandenen Wasser über den Rand gelaufen ist, könnt ihr nicht wieder  
hinein tun.  
Und das ist es was gerade geschieht mit euch.  
Es ist Zeit diese Dinge zu heilen.*

*Die neue Energie ist stärker, als die alte und wird diese nach und nach transformieren.  
Nichts geht verloren, es ändert nur seine Form.  
Festgefrorenes wird nun schmelzen und zu einem frei fließendem Fluss werden.  
Die neuen Energie hat sehr hohe Schwingungen und je mehr ihr euch auf sie einlasst, desto  
höher werden auch eure Schwingungen und desto näher kommt ihr der 5. Dimension.  
In der neuen Energie ist einiges anders, dies bekommen die Lichtarbeiter als erstes zu  
spüren.  
Es können keine Depots mehr angelegt werden, weil in der neuen Energie alles dem stetigen  
Fluss des Lebens unterworfen ist.  
Es wird immer für euch gesorgt sein, das was ihr braucht wird da sein.  
Ihr dürft nun alles, was materiell ist, loslassen, dem Fluss des Lebens übergeben.  
Dies erfordert für euch Menschen enormes Vertrauen, doch habt ihr einmal diese Schwelle  
überschritten, wird dies euer Befreiungsschlag sein.  
Auch die Energiearbeit transformiert sich. Die alten, existierenden Energiesysteme passen  
sich an die neue Energie an und bilden die Grundlagen für energetische Heilarbeit in der  
neuen Zeit, die in Kombination mit anderen Methoden zur Ganzheit führen wird.  
Denn es ist nicht euer Körper krank, es ist euer Energiesystem.*

*Energie hat viele Formen und Namen, eine Energie der Neuzeit von der ihr noch viel mehr  
erfahren werdet ist die freie Energie.  
Es gab sie schon immer, doch erst in der Neuzeit ist es wieder möglich sie nutzbar zu  
machen, wie einst in Atlantis und Lemuria.  
Das Prinzip der freien Energie ist, dass sie jedem jederzeit kostenlos zur Verfügung steht.  
Die freie Energie ist nichts anderes als die Nullpunktenergie, die Urenergie, die auch  
Tachyonenergie genannt wird.  
Tachyonen sind schneller als das Licht und erzeugen eine extrem starke Bewegungsenergie,  
die dazu genutzt werden kann, freie Energie zu bündeln.  
Es existieren schon viele Ideen in den Köpfen der Menschen, doch was es braucht, sind mehr  
Menschen, die die freien Energie für möglich halten, die sich auf die Schwingungen  
einstimmen, um so eine Kettenreaktion auf das Kollektiv auszulösen.  
Ihr braucht dazu nur das innere Ja-Gefühl voller Freude ganz bewusst ins Kollektiv fließen zu  
lassen. „Ja, das ist möglich, ja das möchte ich.“*

*Die Nullpunktenergie, oder Tachyonenergie ist die kosmische Ordnung, sie kann in eine  
bestimmten Form z.B. in einem Kristall gebündelt, Energie so konzentrieren, dass sie nutzbar  
wird. Nicht im herkömmlichen Sinne speicherbar, denn die neue Energie ist nicht darauf  
ausgerichtet Depots anzulegen, es ist immer genug Energie für alle Menschen vorhanden.  
Damit sich die freie Energie manifestieren kann, bedarf es vielerorts der Energieanhebung,  
sowohl des Gebiets in dem die freie Energie gebündelt werden soll, als auch eine*

*Energieanhebung der Menschen, die diese Projekte unterstützen möchten. Die Energieanhebung ist in sofern kein „Übergriff“, da ihr vorher immer mit dem Ort und mit den dort lebenden Wesen in Kontakt treten solltet.*

*Liebe Menschen ich bitte euch jetzt, öffnet eure Kanäle, so dass die kosmische Energie, die universelle Energie, das Ki, das Prana, das Chi ungehindert durch euch hindurch fließen kann. Je mehr die Energie frei fließen kann, desto kraftvoller werdet ihr euch fühlen, desto leichter werdet ihr transformieren und loslassen können und desto schneller könnt ihr, die für alle Menschen kostenlos zugängliche ,freie Energie manifestieren.*

*Noch ist all dies für die meisten Menschen verstandesmäßig unmöglich doch DU, DU und DU kannst einen großen Beitrag dazu leisten, dass diese Fiktion sich realisiert.*

*AN'ANASHA (Dankbarkeit), euer Ashtar Sheran.“*

## **Wozu Energieanrufungen?**

Weil ich ein Buch schreiben wollte ... und weil es sinnvoll und für alle Menschen anwendbar, lesbar und ein bisschen hilfreich sein sollte und weil die geistige Welt meinte, dass ich so alles miteinander vereinen kann.

Ok, das ist vielleicht nicht die eleganteste Erklärung, doch es ist die Wahrheit und ich bin eine wahrheitsliebender Menschen. Für mich müssen die Dinge Sinn machen und vor allem Freude und du glaubst gar nicht, wie viel Freude es mir macht, mit diesen Energien arbeiten zu dürfen und diese Erfahrungen zu Papier zu bringen.

Wie ich schon in „wie alles begann“ beschrieb, wurde ich dorthin geführt, weil mein Wunsch so groß war und sich endlich manifestieren wollte.

Die Energieanrufungen können dich auf deinem Weg im und ins goldenen Zeitalter unterstützen, indem sie dir helfen Themen zu klären, Kraft zu schöpfen, loszulassen, geschehen zu lassen, deiner Seele immer näher zu kommen, dein Licht auf Erden zu manifestieren, Liebe und Mitgefühl zu integrieren, dein Leben ins Gleichgewicht zu bringen, Emotionen zu transformieren und zu erlösen, die Selbstheilungskräfte anzuregen und vieles mehr.

Ich erhielt im Jahr 2012 eine Botschaft von Erzengel Gabriel, die den Wandel, den Weg ins goldene Zeitalter beschreibt und warum wir hier sind.

Die Energieanrufungen können uns auf diesem Weg unterstützend zur Seite stehen.

## Botschaft von der geistigen Welt:

### Erzengel Gabriel - der Wandel in Dir

*„Geliebte Menschenkinder, gesegnet und geehrt seid ihr ALLE, denn ihr seid auf Erden in diesen Zeiten des Umbruchs, um der Erde bei ihrer Wandlung beizuwohnen.*

*Eine aufregende Zeit, in der es immens viel zu lernen gibt, ist dies und genau aus diesem Grunde habt ihr euch auch entschieden zu inkarnieren, um diese Zeit des Aufstiegs zu erleben und zu begleiten.*

*Viele unter euch sind bereits erwachte Lichtarbeiter, die sich ihrer Aufgabe in dieser Zeit bewusst sind. Andere sind gerade dabei zu erwachen und suchen nach ihrer Aufgabe, nach ihrer Berufung, nach ihrem ganz eigenen Weg und wieder andere „schlafen“ noch ein wenig. Doch die Wandlung wird sich vollziehen, ob bewusst oder unbewusst, die neuen Energien sind da... Auch an den noch Schlafenden wird der Wandel nicht spurlos vorbeigehen, denn sie werden mitgezogen von der Energie der Mehrheit.*

*Ihr alle seid Individuen – und das ist gewollt - nutzt eure Einzigartigkeit!*

*Alle zusammen seid ihr EINS, seid miteinander vernetzt und verbunden und doch setzt sich diese große Einheit aus vielen individuellen Puzzleteilen zusammen.*

*Jedes Puzzleteil ist genauso wichtig und wertvoll, wie das Ganze, denn ohne dich, oh lieber Mensch, wäre die Ganzheit unvollständig – du bist so wundervoll, ja genau DU.*

*Jeder von euch kann seinen Teil dazu beitragen, jeder auf seine Art.*

*Nimm deine Einzigartigkeit an, all dein Licht und all deine Schatten, nutze sie zum Wohle aller und folge deinem Herzen, denn so findest auch du deinen Weg zur Einheit mit Allem-was-ist.*

*Lieber Mensch lasse dein Ego fallen und lebe deine Einzigartigkeit...dies klingt unvereinbar, doch der feine Unterschied ist klar zu erkennen:*

*Dein Ego arbeitet im Dienste der Macht und der Kontrolle, deine Individualität ist jedoch Teil der dir innewohnenden Göttlichkeit und arbeitet im Dienste des Einen. So darf sich dein Ego transformieren vom Dienste des Ichs in den Dienst der Menschheit.*

*Du siehst keine Eigenschaft, kein Teil deiner Selbst ist schlecht, lerne nur deinen Schatten zum Wohle aller zu nutzen und dir werden Wunder widerfahren...*

*Nur in der Annahme aller Seiten deiner Selbst wirst du in dir GANZ werden können.*

*Der Aufstieg nun ihr Lieben geschieht bei jedem Menschen zu seiner Zeit, es ist nicht so, dass plötzlich ein Ruck durch die Welt geht und alles komplett verändert ist.*

*Der Wandel ist subtil und er beginnt IN dir.*

*Jeder Mensch geht hier seinen eigenen individuellen Prozess.*

*Natürlich wird es Entwicklungen geben, die alle Menschen betreffen, doch darüber ist schon genug gesprochen worden. Vielmehr möchte ich hier die Möglichkeit nutzen auf die Entwicklungsmöglichkeiten des einzelnen Erdenwesens hinzuweisen. Wir, die geistige Welt, werden durch das Medium, durch das wir zurzeit sprechen, dich auf dieser Plattform begleiten in den Zeiten des Wandels.*

*Es sind die Jahre der Transformation und ihr alle seid mehr oder weniger davon betroffen, doch uns geistigen Wesen ist es nun wichtig hier dem Einzelnen die Auswirkung auf sein Leben zu erläutern, ich bin dankbar über die Möglichkeit euch auf diesem Wege berichten zu können. Ich habe hier nicht die Möglichkeit jedem Leser in diesem Kontext eine Botschaft zukommen zu lassen, so möchte ich jetzt die Menschen ansprechen, die mit den neuen Energien zu kämpfen haben, denen es zurzeit nicht gut geht und die sich nach Licht am Ende ihres Prozesses sehnen.*

*Die Transformation in der DU dich befindest macht sich auch im alltäglichen Leben bemerkbar, z.B. durch Arbeitsplatzverlust, Veränderungen im Freundes- oder Familienkreis, bis hin zum Zusammenbruch des „Alltäglichen“.*

*Auch der spirituelle Bereich ist betroffen, so machst du dich z.B. verstärkt auf Sinnsuche und*



*suchst den Kontakt zu uns. Vielleicht hast du auch seelische Probleme, dir wird alles zu viel, du bist kraftlos, oder gar ausgebrannt oder unzufrieden?*

*Besonders deutlich zeigt sich dieser Prozess jedoch im körperlichen Bereich durch die sogenannten Lichtkörpersymptome, wie z.B. Schwindel, Kopfschmerz, Schlafstörungen, Lebensmittelunverträglichkeiten, usw.*

*Dies sind natürlich nicht immer Lichtkörpersymptome und sollten zunächst medizinisch abgeklärt werden, jedoch gibt es in vielen Fällen sowohl im psychischen als auch in körperlichen Bereich keine richtigen Ursachen zu erkennen, dies ist ein untrügliches Zeichen dafür, dass du es mit Lichtkörpersymptomen zu tun hast.*

*Ursache dieser Symptome sind die immer stärker werdenden Energien auf Erden, denn ihr werdet ständig von neuen Energiewellen überrollt. Dies dient dazu eure Schwingungen zu erhöhen und eure Körper an die neue lichtvolle Struktur anzupassen.*

*Manche von euch sind noch nicht bereit sich so tief auf diese neuen Energien einzulassen und so entstehen inzwischen auch immer mehr körperliche Schwierigkeiten.*

*Menschen mit wenig Erdung haben hier besonders starke Probleme, sie haben teilweise das Gefühl regelrecht den Boden unter den Füßen zu verlieren...vielleicht gehörst du auch dazu?*

*Um mit diesen Lichtkörper – oder Aufstiegssymptomen, wie sie auch genannt werden, besser zurecht zu kommen verbindet euch häufig mit der Erde, ihr benötigt einen festen stabilen Anker in der Erde, um nicht den Boden unter den Füßen zu verlieren.*

*Wichtig ist es auch für viele von euch eure energetischen Grundlagen zu verbessern, indem ihr euch bewusst den Energien öffnet, sei es in Kursen, energetischen Einweihungen oder ganz einfach zu Hause in der Stillemeditation.*

*Diese Energiewellen stupsen euch an, eure Wahrheit zu leben, eurer Berufung zu folgen und euren Weg zu gehen – nichts mehr zu tun, was euch nicht entspricht...alle alten Strukturen und Systeme funktionieren plötzlich nicht mehr, sie brechen nun auf und wenn sie aus Angst, Macht und Egoismus gewebt wurden, fallen sie auseinander wie ein Kartenhaus.*

*Dies ist im Außen gut zu erkennen in eurer Wirtschaft und eurer Politik...doch auch in deinem Inneren ist es so, vielleicht mag du noch nicht so genau hinschauen, denn es ist nicht leicht das Alte hinter sich zu lassen ohne zu wissen, wann und wie das Neue kommt. Seid bereit Altes gehen zu lassen, es ist an der Zeit euch dem Leben hinzugeben.*

*Loslassen – einlassen – zulassen.*

*Manches Mal sind diese Stupser etwas unsanft und ihr geratet ins straucheln.*

*Seid euch bewusst liebe Kinder, es geschieht nichts, was ihr nicht bewältigen könnt.*

*Und ist es zu viel, so wendet euch an einen der unzähligen Lichtarbeiter, die schon ein Stückchen weiter im Prozess sind – das ist ihre Aufgabe, sie helfen euch den Weg zu finden, euer Licht zu erkennen. Die meisten von euch haben in ihrem näheren Umfeld, im Freundeskreis Menschen, die euch den Weg zeigen können.*

*Scheut euch auch nicht uns zu befragen, jeder von euch hat diese Gabe, jeder von euch kann mit seinem höheren Selbst sprechen, jeder kann sich öffnen für die Botschaften der geistigen Welt, das ist nicht nur auserwählten Menschen vorbehalten!*

*Du kannst es, spüre nur genau hin und bitte um Führung, wir leiten dich, vertraue!*

*Folge deinem Herzen – es kennt den Weg!*

*Die Gesellschaft verändert sich, das ganze Denksystem des Menschen verändert sich – doch zuerst verändert es sich in DIR. Dein Denken, Handeln, Fühlen wird immer schneller und intensiver bewahre dir, oh Mensch, deine Mitte finde dein Gleichgewicht in dir, während sich alles um dich herum verändert.*

*Es ist dein Weg, deine Entscheidung ob du bereit bist in großen Sprüngen vorwärts zu gehen*



*oder in ganz kleinen Schritten, es ist richtig, weil es DEIN Weg ist...fühle ihn!  
Die Welt wird nicht untergehen, es sei denn, du lässt sie IN dir selbst untergehen!  
Erschaffen wir gemeinsam eine wundervolle Welt, in der alle Menschen in Frieden, Fülle und  
Gesundheit leben können. Vertraut – und es wird geschehen!*

***In Liebe und Bewunderung, oh Mensch, für deinen Mut diesen Weg zu gehen.  
Erzengel Gabriel.“***

## **Wir sind Karma-frei**

Was bedeutet das nun wieder?  
Und was hat das mit den Energieanrufungen zu tun?

Das ist insofern wichtig für dieses Buch, als dass wir uns bewusst werden dürfen, dass wir lediglich noch emotionale Erinnerungen in uns gespeichert haben und sind diese komplett befreit, dann kommen sie auch nicht wieder.  
Das ist doch mal eine gute Nachricht oder?  
Hier sind besonders, je nach Thema, die Energieanrufungen „Transformationsenergie“ „Balanceenergie“ und „Erlöserenergie“ geeignet.

Die Karma-Gesetzte haben sich transformiert. Wir sind vollständig von unserem Karma aus früheren Leben erlöst, das einzige was davon noch übrig ist, sind Gefühle und Erinnerungen, die in unserem Emotionalkörper gespeichert sind. Alles was noch ist, ist ein Nachhall wie das Echo eines Berges. Das einzige was wir „tun“ müssen, ist geschehen lassen und erkennen. Das Erkennen geschieht in einem Prozess von ganz allein, wir können ihn durch die oben aufgezählten Energien unterstützen und den Prozess beschleunigen.

Haben wir es erkannt, dürfen wir geschehen lassen und uns dem Wandel hingeben, wir müssen es nicht "wegmachen", es wird von alleine gehen. Wir können z.B. um die Erlöserenergie von Jesus bitten, der die von uns erkannte Seelenerinnerung im wahrsten Sinne des Wortes er-löst.

In vielen Fällen können die Energieanrufungen den Knoten lösen und ein zuvor stockender Prozess kommt wieder ins fließen.

Fällt es immer noch schwer diese Muster, Erinnerungen und Gefühle in Worte zu fassen, dem "Kind einen Namen zu geben", ist es Zeit für eine/n auf-die-Sprünge-Helfer/in. Hier kann in vielen Fällen ein Gespräch zur Erkenntnis führen, denn bei sich selbst sieht man oft den "Wald vor lauter Bäumen nicht".

Frei nach dem Motto - Muster erkannt - Muster gebannt...

Mit Hilfe verschiedener Techniken kann man diese Erinnerungen "löschen" und die damit verbundenen Emotionen transformieren.

„Löschen“ bedeutet NICHT, das jemand dazu befähigt ist, die Erinnerungen eines anderen

Menschen einfach zu entfernen.

Es macht keinen Sinn irgendwo hinzugehen, um sich etwas „wegmachen zu lassen“.

Wir dürfen den Dingen selbst ins Auge sehen, wir sind Schöpfer unseres Lebens und niemand wird etwas bei uns wegzaubern können, was wir lieber nicht ansehen wollen.

Verdrängung funktioniert nicht mehr.

Ein großer Segen liegt darin, denn je mehr hier gehen kann, desto mehr Licht in Form von Liebe, Freude und Fülle kann in unser Leben fließen.

Und beim gehen lassen können Energien unglaublich hilfreich sein, wie du sie nutzen kannst, ist bei den einzelnen Energien erklärt.

Sind die Erinnerungen und Muster sehr festgefahren, dann kann eine Seelenreise (Rückführung) sehr hilfreich sein, um diesem Erkenntnisprozess auf die Sprünge zu helfen und damit die Seelenerinnerungen zu löschen.

Oftmals ist es hier auch ausreichend in Meditation oder mit Hilfe einer Rückführungs-CD das Thema zu erlösen.

Es kann auch vorkommen, dass bei einer Energieanrufung plötzlich Bilder auftauchen, halte sie nicht fest, nimm sie nur wahr, werte sie nicht und notiere dir später das Gesehene. Oftmals handelt es sich hier um Seelenerinnerungen aus früheren Leben, die dir die Ursachen deiner Emotionen zeigen. Hier kannst du die Erlöserenergie bitten, das, was du jetzt erkannt hast, zu erlösen.

Eine weitere Möglichkeit ist ein Transformationsritual, indem man sich bewusst von der erkannten Erinnerung löst und damit auch die Emotion umwandelt.

In der neuen Zeit häufen wir kein Karma mehr an, denn die karmischen Gesetze existieren nur noch in unseren Seelenerinnerungen.

Haben wir die Erinnerungen gelöscht und die Emotionen transformiert, können wir unser Leben mehr und mehr auf Frieden, Fülle und Freude ausrichten und die Vergangenheit endgültig ruhen lassen.

Alles was wir tun hat immer noch eine Auswirkung, nur müssen wir nicht mehr über viele Leben dafür „büßen“, jegliche Wirkung wird sofort sichtbar (und nicht erst nach mehreren Leben), so dass wir die Möglichkeit haben, uns immer wieder neu auszurichten, ohne uns selbst und anderen bewusst oder unbewusst Schaden zuzufügen.

In der neuen Zeit ist alles JETZT, die Manifestation unserer Gedanken erfolgt immer schneller und schon in einiger Zeit wird es keine Verzögerung mehr geben.

Im diesem Sinne – die 3-dimensionalen Spiele sind beendet – beginnen wir endlich die Liebe zu leben.

## Wie du dieses Buch für dich nutzen kannst

Grundsätzlich ist es wichtig für dich zu wissen, dass es immer nur eine Wahrheit für dich gibt, nämlich DEINE, das heißt, dass ich dir hier mit meinen Beschreibungen Anregungen gebe, damit du deine Wahrheit finden kannst. Dies gilt für alles, was du hier liest, ich zeige dir Wege auf, die ich entdeckt habe, durch eigenes ausprobieren und wahrnehmen wirst du wahrscheinlich noch viel mehr Möglichkeiten und Wahrheiten entdecken.

Damit alles schön übersichtlich bleibt, ist jede Energieanrufung immer in der gleichen Weise erklärt:

### Energieanrufungsbild

Ein Schlüssel zur Energie, der dich ganz leicht mit der Energie in Kontakt treten lässt, da die Energie im Bild verankert ist..

Dieses Bild steht als Vermittler zwischen dir und der Energie zur Verfügung, du brauchst dir nur das Bild anzuschauen und die Energie (möglichst mit deinen eigenen Worten) zu rufen.

Wie das „anrufen“ geht, erkläre ich dir gleich.

### Themen

Nach dem Bild folgen die Stichworte zum schnellen Nachschlagen.

Um die Suche noch mehr zu erleichtern findest du hinten im Buch der vollständigen Ausgabe eine Themenliste mit Angabe der Seitenzahl.

Anhand der Themen kannst du schnell herausfinden, welche Energie jetzt für dich passend ist.

### Beschreibung

Hier wird die Energie konkret erklärt.

Von der Bedeutung der Energie bis zur genaueren Beschreibungen der Themen.

Die Art und Weise der Anwendung ist bei allen Energieanrufungen gleich, zusätzliche Anwendungsmöglichkeiten sind hier beschrieben.

Alle Energien wirken Schwingungs- erhöhend, aber nur in dem Maße, wie du es verträgst, die Energien passen sich automatisch an. Zunächst nimmst du vielleicht wenig wahr, doch mit der Zeit wird es immer intensiver.

Meist ist die Energie am intensivsten in den Händen zu spüren, vielleicht auch am Kopf, oder im Herzen. Die Energien werden mit deiner Schwingungserhöhung immer stärker durch dich hindurch fließen, würden die Energien in voller Intensität von Anfang an fließen, dann hätte dein physischer Körper Probleme damit.

Wie ich schon sagte, wir fahren ja im ersten Gang an mit dem Auto und nicht mit dem 5.

Du musst nichts tun, all dies geschieht, wenn du bereit bist, es zuzulassen und mit den Energien arbeitest.

### Meine Wahrnehmung der Energie

Hier schildere ich meinen Kontakt mit der Energie, wie sie sich für mich anfühlt und die Erfahrung, die ich damit habe.

Wichtig ist: Deine Wahrnehmung kann ganz anders sein als meine.

Ganz bewusst schildere ich nicht, wie man die Energie wahrnehmen müsste und wie sie sich anfühlen soll, denn es gibt hier kein Standardprogramm, welches man abspulen kann. Jede Energie passt sich dem Empfänger-Kanal an. Im Laufe deiner Entwicklung bzw. je öfter du mit den Energien arbeitest desto intensiver wirst du sie wahrnehmen können.

### Botschaft der geistigen Welt/Meditation

Hier findest du eine Botschaft der geistigen Welt (Channeling) oder eine spezielle Meditation/Übung von Engeln oder aufgestiegenen Meistern.

Die Meditationen und Channelings sind nicht immer von dem Engel oder Meister, den man bei

der Energie erwartet, jedoch arbeiten sie alle zusammen und so ist es immer passend zur jeweiligen Energie, die Engel wissen schon, was sie tun.

Es braucht ein wenig Übung gleichzeitig zu lesen und zu meditieren, aus diesen Gründe habe ich die Meditationen teilweise verkürzt aufgeschrieben, damit es etwas leichter für dich zu merken ist. Du kannst dir den Text durchlesen und die Meditation aus dem Gedächtnis heraus machen oder du sprichst sie dir auf ein Diktiergerät.

Alternativ hierzu kannst du auf meiner Website [www.die-seeleninsel.de](http://www.die-seeleninsel.de) die Meditationen auch auf CD erhalten.

## **Ablauf einer Energieanrufung**

Es ist bei Energien genauso wie mit den Engeln und Meistern – wir dürfen sie einladen, damit sie mit uns zusammenarbeiten können. Von allein kommen sie nicht.

Natürlich fließen die neuen Energien grundsätzlich durch alle Menschen ohne dass sie gerufen werden, dafür muss ein Mensch nicht „bewusst“ sein. Doch hier geht es ja ums konkrete Anrufen der Energien, um etwas zu bewirken.

Engel greifen nur ein, wenn wir sie bitten und Energien können nur ganz konkret wirken, wenn wir sie rufen.

Es ist vollkommen egal, ob du Erfahrungen mit Energiearbeit hast oder nicht, es braucht hier keine Voraussetzungen, weil sich die Energien deinem persönlichen Energiehaushalt anpassen.

Siehe diesen Ablauf bitte nicht als starres Gerüst, du entscheidest wo du lang gehst, niemand sonst.

Ich möchte dir hier einen für mich sinnvollen Ablauf schildern, den du dann selbst an deine Bedürfnisse anpassen kannst.

Dieser Ablauf ist für alle Energieanrufungen gleich, zusätzliche Möglichkeiten sind bei den einzelnen Beschreibungen zu finden.

Zu Beginn empfehle ich immer vor jeder Energieanrufung das klassische Erden. Das Erden hilft dir dabei, mit den Füßen fest auf dem Boden zu bleiben und lässt die Energien gleichmäßig durch dich hindurch fließen, ohne dass es dich gleich „umhaut“. Fehlende Erdung zeigt sich oft in Schwindel, das Gefühl nicht ganz hier zu sein, Kopfschmerzen usw.

Zum Erden kannst du in der Natur spazieren gehen, bewusst die Wald-/Meerluft einatmen und Gartenarbeit machen. Du kannst dir auch vorstellen, wie dir Wurzeln aus den Füßen wachsen.

Eine Alternative hierzu sind Erdungsmeditationen, zwei verschiedene Erdungen findest du auf meiner Website zum kostenlosen Download.

## **Und wie ruft man jetzt eine Energie?**

Du benötigst keinen komplizierten Spruch oder ähnliches.

Es reicht völlig zu sagen: „Ich rufe z.B. die Erlöserenergie“

Als Zusatz kannst du noch dein Anliegen mitteilen.

Z.B. „Ich bitte um Erlösung aus ....Situation/Emotion....“

Sage, was sich für dich richtig anfühlt, sag es laut oder leise – Hauptsache, du tust es mit ganzem Herzen.

Dann spüre einfach.

Achte bitte darauf, dass dein Anliegen wirklich aus dem Herzen heraus kommt und zum besten Aller ist, dass dein Wunsch keine anderen Menschen beeinflusst, sondern, dass du ganz bei dir bleibst. Ist es kein Anliegen, das du mit deiner Herzenskraft aussprichst, so wird die gerufenen Energie nicht wirken können.

Im goldenen Zeitalter wirkt einzig und allein das, was wir mit dem Herzen aussenden.

Beginnt die Energie zu fließen kannst du die Hände mit den Handflächen nach oben halten, als ob du die Energien auffangen willst, evtl. spürst du dann ein Kribbeln oder ähnliches.

Du kannst die Hände aber auch ganz normal halten oder sie auf eine bestimmte Körperstelle legen.

Es gibt keine Regeln.

Sag der Energie, was du von ihr möchtest, wobei du Hilfe brauchst und sie wird dorthin fließen. Achte bitte auf deine positive Formulierung, lasse „kein, nicht nie usw.“ weg und lege den Fokus auf das, was du erreichen möchtest und zwar so, als ob es schon eingetreten ist, z.B. „Ich habe ein gesundes Knie“, anstatt darum zu bitten, keine Schmerzen mehr in dem Knie zu haben.

Ist es etwas körperliches, so kannst du den Prozess unterstützen, indem du die Hände auf die betreffende Stelle legst.

Ist es etwas geistig/seelisches, eine Situation usw. dann visualisiere dies. Stell dir einfach vor, dass die Energie, die du gerufen hast, dort hinein fließt. Du brauchst nichts zu sehen, Energie folgt der Absicht und so darfst du darauf vertrauen, dass es geschieht.

Manche Energien sind sehr subtil, so dass du vielleicht gar keinen starken Energiefluss verspürst, darum geht es aber auch gar nicht, viel hilft nicht immer viel, die Energien passen sich dir an, so wie du sie in dem Moment brauchst. Wenn du nichts wahrnimmst, heißt es nicht, dass die Energie nicht zu dir kommen möchte, hier darfst du zunächst lernen zu vertrauen und zwar dir selbst und deinen Wahrnehmungen.

Um die Energie besser aufzunehmen kannst du dies ein bisschen mit deinem Atem unterstützen, stell dir vor, wie du die Energie einatmest.

Spüre nach, von wo die Energie einfließt.

Manches atmest du durch dein Kronenchakra (Energiezentrum oben auf dem Kopf) ein, manches durch dein drittes Auge und manches durch dein Herz.

Tue das, was sich für dich richtig anfühlt, du kannst nichts falsch machen, diese hoch schwingenden Energien funktionieren nur durch deine Herzenskraft, deshalb können sie auch nicht missbraucht werden.

Am Ende freut sich die Energie, wenn du dich bei ihr bedankst.

### **Hier noch mal die Kurzform:**

- Erdung
- Energie zu sich bitten
- Ziel/Anliegen mitteilen
- Hände auf Körperstelle legen oder an Thema denken
- mit der Atmung den Energiefluss unterstützen
- Bedanken

## Wahrnehmung bei einer Energieanrufung

Wie bereits erwähnt, hat jeder Mensch seine eigene Wahrnehmung, doch möchte ich ein paar Hinweise geben, was du für Empfindungen haben kannst.

- Körperliche Empfindungen z.B. kribbeln, zucken, Schmerzen
- Verstärkung des Symptoms (Erstverschlimmerung)
- warmes strömendes Gefühl, meist ein Zeichen, dass Energie fließt
- Hitze, hoher Energiebedarf
- Kälte, viel Energiebedarf, evtl. Blockade
- Gefühl auf Toilette zu müssen (Zeichen für Entspannung)
- Beim Handauflegen, können verschieden Empfindungen in den Händen auftauchen, z.B. stechen (Transformation von Schmerz), ziehen (Energie wird aufgesogen), kleben (hoher Energiebedarf), abgestoßen werden (alte Blockade, die noch nicht zu Lösung bereit ist)
- emotionale Reaktion
- Entgiftung z.B. Durchfall, Erkältung
- Wenn sich Blockaden lösen zeigt sich das meist in Durstgefühl, Kribbeln, Gähnen, Husten usw.

Dies sind nur Möglichkeiten der Wahrnehmung, es kann sein dass du ganz andere Erfahrungen machst!

Lass einfach geschehen und vertraue, egal welche Energie du rufst, es werden mit ziemlicher Sicherheit Gefühle oder Emotionen auftreten, das ist nicht das Gleiche, doch dazu später mehr (siehe Transformationsenergie).

Gefühle wirst du in deinem Herzen spüren können, sie sind leicht und sanft. Oft wirst du wahrscheinlich auch etwas in deinem Bauch verspüren, denn dort sitzen die Emotionen, die mit dem Emotionalkörper der Aura verbunden sind, in dem die Seelenerinnerungen aus der Vergangenheit gespeichert sind. Emotionen drängen hoch, damit sie geheilt werden können, sie sind meist als tiefer Schmerz, Angst oder ähnliches wahrzunehmen.

Egal wo du etwas spürst, bleibe in diesem Gefühl oder in dieser Emotion, das heißt, tritt kurzfristig ein kleiner Schmerz auf z.B. im Rücken, dann gehe mit deiner Aufmerksamkeit dort hin und verweile da.

Nichts tun. Nur beobachten und annehmen.

Verstärkt sich z.B. die Emotion, die du erlösen möchtest, dann bleibe weiterhin in der Empfindung, irgendwann wird es nicht mehr schlimmer, auch wenn es manchmal schwer auszuhalten ist. Du wirst immer nur so viel wahrnehmen, wie du verträgst, deine Seele sorgt da sehr gut für dich.

Nach einiger Zeit ebbt es ab. Du kannst es mit ein- und ausatmen an der betreffenden Stelle unterstützen.

Der Umgang und die Transformation von Emotionen ist bei der Anrufung der Transformationsenergie nachzulesen.

Grundsätzlich ist es bei Energiearbeit hilfreich viel Wasser zu trinken, denn so verteilen sich die Energien besser im Körper und können gleichmäßiger wirken.



## **Anwendungsmöglichkeiten mit den Energieanrufungen**

### **Welche Energie wann?**

Die Energien in diesem E(nergie)-Buch haben alle unterschiedliche Wirkungsweisen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten für dich herauszufinden, welche jetzt die beste für dich ist. Du kannst nachschlagen, dir die Stichworte anschauen oder in der Themenliste nachschauen. Du kannst auch in die Energieanrufungsbilder hinein spüren, was jetzt passend ist. Auch kannst du die Engel befragen, oder auspendeln, welche Energie du benötigst, rufe bitte immer nur eine zur Zeit. Die Energien sind nicht dazu gedacht sie zu kombinieren und es wird immer nur eine von ihnen fließen auch wenn du fünf rufst. Viel hilft nicht immer viel und weniger ist oft mehr, wie man so schön sagt. Du kannst nichts überdosieren, da die Energien sich der jeweiligen Person anpassen, somit ist auch die Dauer der Anwendung nicht entscheidend. Die Absicht, die Einstellung, die du hast, sind viel entscheidender, rufst du mal so eben nebenbei beim Fernsehen eine Energie, dann wird sie auch in dieser Qualität fließen.

### **Anregung der Selbstheilkräfte bei anderen Menschen**

Wenn wir Energien zu uns rufen, sind wir immer nur Kanal, ob wir sie nun für uns selbst nutzen oder an anderen anwenden, wir können nur die Selbstheilungskräfte anregen.

Du kannst Energien sowohl für dich selbst, als auch für anderen Menschen, Tiere, Pflanzen und Situationen anrufen.

In erster Linie geht es darum, sich mit diesen Energieanrufungen selbst zu helfen, geht es jemandem nicht so gut, dann kannst du dich auch für ihn als Kanal zur Verfügung stellst.

Grundsätzlich brauchst du dafür keine besonderen Voraussetzungen. Möchtest du dies jedoch evtl. professionell in deine Arbeit mit einbeziehen, empfehle ich immer als Grundlage mindestens 3 Jahre Erfahrung mit Energiearbeit/Anwendung von Energien zu haben.

Warum? Weil wir alle mal anfangen und selbst ausreichend Erfahrung sammeln dürfen, uns weitestgehend selbst heilen dürfen, bevor wir anderen helfen. Ich persönlich finde es jedenfalls wichtig eine gewisse Grundbildung zu haben, wenn man energetisch mit anderen Menschen arbeiten möchte.

Wenn du anderen diese Energien übertragen möchtest, gibt es nur ganz wenige Dinge zu beachten.

Gib bitte niemanden ungefragt Energie, du möchtest sicher auch nicht, dass jemand einfach so bei dir eingreift, dies gilt auch für Situationen, wo du nicht direkt beteiligt bist, lies bitte hierzu noch mal das Channeling von Ashtar Sheran – die Welt der Energie.

Sei bitte bei Tieren besonders umsichtig, denn sie reagieren sehr sensibel auf Energien, im Normalfall kommen sie von selbst, wenn sie unsere Unterstützung benötigen.

Du kannst nichts falsch machen. So lange du mit dem Herzen dabei bist und wirklich aus Liebe handelst, mit der reinen Absicht, das Beste für diesen Menschen zu wollen, wird dies auch geschehen.

Die innere Ausrichtung ist für Energiearbeit immer wichtig, auch wenn diese Energien nicht missbräuchlich genutzt werden können, so ist die Ausrichtung sehr entscheidend für das Ergebnis.

...und ich gehe mal davon aus, dass du nicht aus Profitgier damit arbeiten würdest, denn das ist ohnehin alte Energie und in so einem Fall bleiben die Klienten meist weg, weil sie die Absicht, die dahinter steht, spüren.

Verlange nicht von der Energie oder von dir selbst, dass dieser Mensch komplett geheilt wird, denn sein Seelenplan sieht vielleicht etwas anders vor. Ich bitte immer darum, dass die göttliche Ordnung wieder hergestellt wird bzw. der Mensch zu Erkenntnissen gelangt, die seine Heilung ermöglichen usw.

Heilen können wir uns immer nur selbst.

Du als Übermittler der Energie, darfst Kanal sein, alles andere liegt nicht in deiner Macht. Natürlich darfst du dein Schöpferbewusstsein bemühen, aber überlege immer genau, wofür du es einsetzt, denn vielleicht möchte ja das kleine Ego gern, dass dieser Mensch von dir geheilt

wird, damit es wieder wachsen kann.

Das Ego ist nichts schlechtes es hat uns auch in vielen Situationen schon sehr geholfen, nun geht es darum es zu transformieren. Ich sage immer Selbstliebe ist transformierter Egoismus. Bei der Energiearbeit geht es um das Geschehen lassen, um Ausrichtung auf Liebe unter Beachtung des Seelenplans.

Du kannst einfach die Hände auflegen und die Energie fließen lassen.

Es ist hilfreich Schmuck abzulegen, zumindest die Uhr, da dies den Energiefluss verändern kann, genauso wie Arme und Beine nicht überkreuzt werden sollten.

Eine Kleinigkeit, die sehr wertvoll sein kann, möchte ich dir aber doch noch mit auf den Weg geben. Ich habe die Erfahrung gemacht, wenn man Dinge transformieren möchte, ist es praktisch der „Störenergie“ auch einen Weg zu zeigen, den sie nehmen kann, um gehen zu können.

Ich halte eine Hand über die betroffene Stelle und leite mit der anderen Hand die Störenergie ab, indem ich mit dem Finger zum Boden zeige und die Mutter Erde/Engel um Transformation dieser Energie bitte.

Wahlweise kannst du dir auch ein violettes Feuer vorstellen, in das du die Energie hinein leitest. Ich habe damit sehr gute Erfahrungen gemacht.

Ich empfehle immer mit einer Energie 21 Tage zu arbeiten, bevor du eine andere nimmst (Ausnahmen sind bei den einzelnen Energien zu finden). Das hat den einfachen Grund, das, unser Energiesystem 21 Tage benötigt, um eine Veränderung, Entwicklung zu integrieren. Eine sehr intensive Energieanwendung mit voller Aufmerksamkeit und Hingabe deinerseits kann auch durchaus bis zu 21 Tage nachwirken. Vielleicht kennst du die 21 Tage Reinigungszeit nach einer Reikieinweihung, hier ist es ähnlich.

## **Weitere Möglichkeiten mit den Bildern zu arbeiten**

- Energetisierung von Wasser und Gegenständen. Hierzu kannst du z.B. ein Glas Wasser auf das Bild stellen und die Energie bitten, das Wasser aufzuladen. Du wirst wahrscheinlich einen Unterschied spüren, im Geschmack und in Härtegrad und das sind ja nur äußere Dinge. Du kannst auch Steine und anderes damit aufladen.
- Du kannst ein Energieanrufungsbild bei dir tragen, nachts unter das Kopfkissen legen, auf eine bestimmte Körperstelle auflegen usw.
- Zur Raumenergetisierung kannst du ein Bild im entsprechenden Raum aufhängen, oder du nutzt ein Raumspray mit der entsprechenden Energie.
- Mit einem vergrößertem Bild kannst du auch deinen gesamten Körper aufladen, indem du das Bild auf den Boden legst und dich dort hinein stellst.

Möchtest du die Bilder nicht selbst ausdrucken bzw. vergrößern, kannst du sie auch in verschiedenen Größen als Fotos erhalten, um sie zum Energetisieren, Auflegen und Hineinstellen. Energiesprays mit den entsprechenden Energiequalitäten sind auch bei mir erhältlich.

## Anrufung der Christusenergie



## Themen

- Mitgefühl
- Christusbewusstsein
- Herzöffnung
- Barmherzigkeit
- Bedingungslose / allumfassende Liebe
- im Jetzt sein / bewusstes Leben
- Urteilslosigkeit / Wertfreiheit
- energetische Aufrichtung
- Transformation von Egoismus in Selbstliebe
- Meisterschaft / Aufstieg in die 5. Dimension
- Beenden des Reinkarnationszyklus
- Erleuchtung
- Dankbarkeit
- Geborgenheit
- Einheit / Verbundenheit mit Allem-was-ist
- Schöpferkraft
- Ich Bin-Bewusstsein / höheres Selbst
- Herstellung der göttlichen Ordnung

## Beschreibung

Christusenergie ist die Energie der 5. Dimension, die Energie des goldenen Zeitalters, denn sie ist die Energie der allumfassenden Liebe, die frei von Bedingungen ist. Oft wird sie in der Farbe Magenta wahrgenommen, in der Farbe des göttlichen Strahls vom aufgestiegenen Meister Jesus (Sananda, Jeshua ben Joseph), doch sie beinhaltet noch mehr Farben und ist somit mehr als „nur“ die Energie von Jesus. So wie es auf dem Energieanrufungsbild zu sehen ist, nehme ich die Christusenergie wahr. Magenta – goldgelb – reinweiß – zartrosa und warmrot.

Wie ein Embryo, der geschützt und geborgen von Liebe umhüllt wird. Wie eine Zelle die göttliche Informationen in sich trägt. Vielleicht ruft es in dir auch ganz andere Assoziationen hervor, dies ist kein Zufall, denn auf jeden Menschen wirkt die Energie und somit auch das Bild unterschiedlich. Was nimmst du wahr?

Die Christusenergie ist ein Bewusstseinszustand und ist nicht die Eigenenergie von Jesus. Bekomme ich Botschaften von Jesus fühlt sich seine Energie vollkommen anders an als die Christusenergie. Das Christusbewusstsein ist ein höherer Entwicklungszustand, den wir alle bewusst oder unbewusst anstreben. Indem wir die Energie ganz bewusst rufen, können wir Einblicke in diesen Zustand erhalten und uns Stück für Stück auf die Energie der 5. Dimension einschwingen. Das reine weiße Christuslicht, das auf dem Bild zu sehen ist, ist Licht aus dem Quellbewusstsein (Schöpfung) und bringt uns das Christusbewusstsein auf die Erde.

Im Christusbewusstsein zu sein bedeutet, das Gefühl der Einheit mit Allem-was-ist zu spüren, es ist das höchste Bewusstsein, das auf Erden möglich ist. Es verhilft uns, in der Gegenwart zu verweilen und die Illusion der Zeit zu überwinden, darin liegt die Erkenntnis, das JETZT als einzig existierende Wirklichkeit. Mit der Christusenergie können wir also immer mehr im Moment leben, was uns dazu verhilft, Sorgen und Ängste loszulassen. Sind wir im bewussten Sein, erkennen wir, dass all unsere Sorgen und Ängste Produkte unserer Gedanken und Erinnerungen sind und wir identifizieren uns nicht länger mit ihnen. Wir gelangen in einen Zustand frei von Bewertung und Verurteilung sowohl von uns selbst als auch von anderen.

Indem wir uns immer wieder auf dieses Bewusstsein ausrichten, kommen wir unserer Ich-Bin-



Gegenwart, unserem höheren Selbst näher und können die göttliche Ordnung auf allen Ebenen unseres Sein wieder herstellen.

Die Christusenergie kann uns unterstützen Meister unseres Lebens zu werden, um letztlich den Reinkarnationszyklus zu beenden und zur „Erleuchtung“ zu gelangen. Hierzu dürfen wir die göttlichen Attribute Mitgefühl, Barmherzigkeit und Dankbarkeit integrieren. Es geht immer zunächst darum, dieses für uns selbst zu empfinden, denn Jesus sagte, liebe deinen Nächsten wie dich selbst – was bedeutet, dass die Selbstliebe an erster Stelle steht. Können wir uns selbst wahrhaft lieben, so können wir unseren Nächsten erst wirklich annehmen, schätzen und lieben. Und so bewirkt die Christusenergie auch eine Herzöffnung, die uns hilft uns selbst zu lieben, um so unser Ego in Liebe zu transformieren. Egoismus ist transformierte Selbstliebe, Egoismus nimmt sich von Allem-was-ist getrennt wahr, die Herzöffnung hebt diese Trennung auf und schwingt uns auf Liebe ein.

Die Christusenergie lädt uns ein in das Schöpferbewusstsein einzutreten und unsere Schöpferkraft anzunehmen.

### **Meine Wahrnehmung der Energie**

Für mich ist die Christusenergie inzwischen zu einer Art Seinszustand geworden, je öfter ich mich damit bewusst verbinde, desto mehr fühle ich mich verbunden.

Angebunden an das Bewusstsein der 5. Dimension.

Noch ist es schwer diesen Zustand dauerhaft zu halten, doch es gelingt mir immer mehr.

Sehr vertieft hat sich diese Verbindung zur Christusenergie und vor allem zu Jesus, nach meinem Griechenlandaufenthalt im September 2012, doch dazu werde ich bei der „Erlöserenergie“ mehr erzählen, denn diese Erlebnisse haben maßgeblich damit zu tun, dass ich die Erlöserenergie für mich entdeckt habe.

Rufe ich gezielt die Christusenergie und visualisiere dabei das Bild, dann wird es sehr schnell sehr warm in meinem Herzen, nach kurzer Zeit fängt es richtig an zu brennen. Es ist aber kein unangenehmes brennen, sondern ein sehr lebendiges Gefühl, was ich oft auch im hinteren Herzchakra auf dem Rücken spüre.

Je mehr ich dann die Energie in mein Herz einatme, desto mehr breitet sie sich aus, mein Herz wird immer weiter und ich spüre, wie ich die Begrenzungen meines physischen Körper überwinde und mich mit Allem-was-ist verbinden.

Energien sind nicht so leicht zu beschreiben, weil sie sehr subjektiv wahrgenommen werden, es kann also sein, dass du etwas ganz anderes fühlst.

Ich habe festgestellt, dass ich oft in der Christusenergie bin, wenn ich Kontakt mit der geistigen Welt aufnehme, dies geschieht ganz automatisch. So bin ich in einem höheren Bewusstseinszustand und kann viel leichter und klarer Botschaften von Engeln und Meistern empfangen.

Die Christusenergie, wie alle anderen Energien in diesem Buch, heben die Schwingungen an und somit deine Eigenfrequenz, bei mir fühlt es sich an, als ob ich im wahrsten Sinne des Wortes emporgehoben werde in eine höhere Ebene. Es fühlt sich auch körperlich so an wie ein Engel, der mich mit seinen Flügeln umarmt und mit mir in eine höhere Dimension schwebt. Ich fühle mich in der Christusenergie sehr geborgen und getragen.

Es lohnt sich, sich intensiv damit zu beschäftigen, denn so kommen wir dem Gefühl und der Wahrnehmung der 5. Dimension sehr, sehr nah.

Was hierbei nicht zu unterschätzen ist, ist das erkennen, der weniger lichtvollen Anteile in sich selbst, denn je höhere unsere Schwingungen werden mit Hilfe der Energien, desto mehr Licht dringt in uns ein.

Ich vergleiche das gern mit einer Badewanne, wenn zum alten, abgestandenem Wasser frisches, klares, reines Wasser hinzu fließt, dann muss etwas vom alten abfließen, ähnlich erklärte dies die geistige Welt in dem Channeling „die Welt der Energie“ weiter oben.

Und das Alte ist leider oft erst bereit zu gehen, wenn wir uns bewusst geworden sind, was es ist.

Meist verläuft dieser Prozess mit mehr oder weniger intensiven Emotionen, die durchlebt werden wollen, damit sie gehen können.

Hierzu ist dann besonders gut die Transformationsenergie geeignet, die in der vollständigen Ausgabe zu finden ist. Dies ist eine sehr intensive reinigende Energie, die uns helfen kann Glaubenssätze, Emotionen usw. zu transformieren – umzuwandeln in Licht.

Die folgende Botschaft, die Ausdruck der allumfassenden Liebe ist, kommt vom rosafarbenen Strahl der Liebe und wurde übermittelt von Lady Rowena, sie passt insofern sehr gut zur Christusenergie, als dass sie uns hilft in den Kontakt mit unserem Herzen zu kommen, uns selbst zu fühlen, denn nur so können wir die Christusenergie wahrnehmen.

## **Botschaft der geistigen Welt**

### **Selbsteinweihung in den Tempel deines Herzens – Lady Rowena**

*„Ich grüße dich von Herz zu Herz, mein Name ist Lady Rowena, ich bin Lenkerin des 3. göttlichen Strahls in der Farbe rosa. Gemeinsam mit den anderen Strahlen, bilden wir die 12 göttlichen Strahlen, die das Licht Gottes repräsentieren.*

*Spanne die Regenbogenbrücke deines Herzens aus und verbinde dich mit den Herzen der Menschen, bei denen du an deine Grenzen stößt, die der Macht des Geldes und dem Materialismus verfallen sind.*

*Dankbarkeit sei dein Schwert und Vertrauen dein Schild, damit möge deine Liebe hell erstrahlen in den Herzen der anderen.*

*Mache dich bereit zum Mitgefühl für alle Wesen, gerade für die, deren Wege du nicht verstehst, die noch nicht voller Licht ihren Weg gehen, die, die noch in gesellschaftlichen Strukturen feststecken und keine Auswege sehen und Gefangene des Geldes sind, denn gerade sie brauchen dein Mitgefühl.*

*Auch ihre Zeit wird kommen, kein Mensch ist besser oder schlechter als der andere, das Maß an spiritueller Entwicklung stellt keine Wertung dar, denn alles hat seine Zeit.*

*Und berührst du stets diesen Menschen mit dem Mitgefühl tief aus deinem Herzen kommend, so wirst du viel mehr damit bewirken, als es zunächst den Anschein hat.*

*Dein Glaube daran, dass auch dieser Mensch eines Tages erkennen wird, ist dank deines multidimensionalen Bewusstseins schon manifestiert.*

*Nur dränge ihn nicht, akzeptiere in Liebe, versuche ihn nicht zu ändern – er ist jetzt der beste Mensch der er in diesem Moment sein kann, mache dir dies immer wieder bewusst (dies gilt auch für dich!).*

*Ja dieser Mensch ist jetzt genauso, wie seine Seele es vor seiner Inkarnation auswählte, denn auch dieser Mensch hat seine Aufgaben und die Zeit wird kommen, in der auch er bereit ist hinzusehen zu erkennen, alten Ballast abzuwerfen, um mit diesen freigesetzten Energien zur*



*passenden Zeit das Bewusstsein des Kollektivs weiter zu erhöhen.*

*Setzt euch nicht unter Druck, seid nur bereit, beständig euren Seelenweg zu gehen, euer Herzenslicht strahlen zu lassen, und alles wird so geschehen, wie es gut für euch ist. Bleibt nur nicht stehen, sondern geht immer einen Schritt über eure Grenze, über eure Angst hinaus.*

*Bevor du das Mitgefühl für deine Mitmenschen entwickelst, darfst du das Mitgefühl für dich selbst entdecken.*

*Hast du Mitgefühl mit dir selbst?*

*Bist du bereit dich selbst in den Arm zu nehmen und dir das zu geben, was du dir von anderen wünschst?*

*Lerne dich selbst mit Liebe, Dankbarkeit, Vertrauen und Mitgefühl zu betrachten.*

*Kannst du es im Tempel deines Herzens für dich selbst empfinden, so bist du im Einklang mit dir Selbst, so bist du dir selbst treu und Selbsttreue bedeutet dem Weg deiner Seele, deines Herzens und deiner Wahrheit zu folgen – dies ist der Schlüssel zu deinem erfüllten Leben.*

*Und so gebe ich, Lady Rowena, hier und heute eine Selbsteinweihung in den Tempel deines Herzens.*

*Diese erfolgt nur, wenn für dich der passende Zeitpunkt ist und du aus ganzem Herzen ja dazu sagst. Ein bewusstes Nein ist auch vollkommen in Ordnung, wenn du noch nicht so weit bist, du kannst die Einweihung jederzeit abrufen.*

*Aktiviere selbst die Selbsteinweihungsenergien, indem du die eine Handfläche gen Himmel streckst und die andere zur Erde.*

*Dazu sprich bitte folgende Worte:*

*„Ich ... (dein Name) rufe nun Lady Rowena.*

*Ich bitte dich, Lady Rowena, nun die Einweihung in den Tempel meines Herzens zu vollziehen, so dass ich von Tag zu Tag mehr Zugang erhalte und im Licht meines Herzens in Liebe, Mitgefühl Dankbarkeit und Vertrauen baden kann.*

*Möge ich von nun an stets meinem Herzen folgen in meiner Wahrheit sein und mir selbst treu bleiben.“*

*Spüre nun in dein Herz, vielleicht empfängst du auch ein Bild, du nimmst Wärme wahr, alles was jetzt ist, darf sein, auch wenn jetzt deine Emotionen sich entladen in Tränen, so lasse dich reinigen von ihnen. Auch wenn du nicht spürst ist das in Ordnung.*

*Wenn du bereit bist, sprich weiter:*

*„ Im Tempel meines Herzens bin ich geborgen und geliebt, ich bin in mir zu Hause.*

*Ich nehme die Einweihung, die mir den Zugang zu meinem inneren Tempel gewährt, jetzt an.“*

*Lasse die Energie durch dich fließen und deinen Tempel für dich und deine Mitmenschen öffnen.*

*In viele Dinge könnt ihr euch in diesen Zeiten selbst ermächtigen.*

*Gern kannst du hier auch eigene Worte finden, es geht letztlich um die Absicht den Tempel deines Herzens zu öffnen und all das, was du in dir für dich fühlst, auch nach außen tragen zu können.*

*So entzündest du Stück für Stück immer mehr Lichter in deinem Umfeld.*

*Und nun als Symbol meiner Verbundenheit, nimm dieses weiße Taube an, die nun in den Tempel deines Herzens fliegt, sie gibt dir den Frieden in deinem Innern, wenn um dich herum ein Sturm tobt.*

*In Liebe und Wahrheit mit dem Tempel deines Herzens verbunden.*

*Lady Rowena.“*

## **Du möchtest wissen, wie es weitergeht?**

Du hattest nun die Möglichkeit ganz unverbindlich in den Bereich der frei zugänglichen Energien hineinzuschauen.

Ich hoffe unser kleines Geschenk an dich, hat Freude in dein Herz gezaubert!

Ich freue mich über Feedback, gern kannst du mir deine Meinung zum Buch, deine Fragen und Anliegen per Mail senden, Kontakt: [heikke@die-seeleninsel.de](mailto:heikke@die-seeleninsel.de)

Du kannst dieses Wissen für dein ganzes Leben nutzen und das ist mehr, als wir momentan mit unserem menschlichem Verstand erfassen können.

Ist es dein Thema?

Interessiert es dich?

Möchtest du dir selbst und anderen Menschen helfen?

Möchtest du wissen, wie es weitergeht?

Lies jedes Wort dieses Buches, lasse dich auf jede Energie so tief es geht ein und du entdeckst Dinge in dir und um dich herum, die dich überraschen werden.

## **Hier kannst du die vollständige Ausgabe bestellen:**

[www.die-seeleninsel.de](http://www.die-seeleninsel.de)

[www.wegweiser-spirit.de](http://www.wegweiser-spirit.de)

## **Folgende Energieanrufungsbilder sind in der vollständigen Ausgabe enthalten:**

### **Anrufung der Transformationsenergie**

Meditation – Emotionen transformieren mit Jesus

### **Anrufung der Erlöserenergie**

Botschaft: Weg in die Leichtigkeit des Seins – Jesus

### **Anrufung der Mahatmaenergie**

Mahatma - Meditation

### **Anrufung der Magentaenergie**

Botschaft: Die Zeit der Ausreden ist vorbei – St. Germain

### **Anrufung der Regenbogenenergie**

Meditation - Reise durch den Regenbogen

### **Energieanrufung Metatron**

Botschaft: Karma in der neuen Zeit – Metatron

### **Energieanrufung Blume des Lebens**

Meditation: Erdung im Lichtkörperprozess

Botschaft: Engel der Freude – geht den Weg der Freude

### **Energieanrufung Schöpferfunke / Manifestation**

Meditation: Das goldene Tor – Metatron

### **Energieanrufung deines Lichtkörpers**

Botschaft: Download des Lichtkörpers – Erzengel Haniel

### **Energieanrufung Balance**

Meditation für das innere Gleichgewicht

Botschaft: Lebe deine Weiblichkeit – Mutter Maria

### **Energieanrufung Seelenverschmelzung**

Botschaft: Liebe und Partnerschaft in der neuen Zeit – Maria Magdalena

**...und die Themenliste zum nachschlagen.**

**....und weil es so schön ist, gibt es noch einen kleinen Nachschlag...**

**Hier noch ein paar Themen, die ich dir nicht vorenthalten möchte:**

## **Finde deinen eigenen Weg**

Liebe Lichtfreundin, lieber Lichtfreund, nun sind wir bald am Ende dieses Buches, vielleicht hat du jetzt schon ein paar Erfahrungen mit den Energien machen können?

Es gibt sehr viele Wege als dies, was hier steht für sich selbst zu erfahren.

Du kannst die Dinge, die ich hier niedergeschrieben habe, ganz anders wahrnehmen – keine Wahrnehmung ist falsch.

Die Arbeit mit den Energieanrufungen machen mit jedem etwas, auch wenn dies nicht gleich sichtbar wird. Energien arbeiten meist sehr subtil auf verschiedenen Ebenen deines Seins, wir nehmen oft nur die körperlichen oder äußerlichen Veränderungen wahr.

Doch sei dir bewusst, dass sich im Außen nur etwas ändern kann, weil sich dein Resonanzfeld in dir ändert. So sind viele Ereignisse nicht direkt auf die Arbeit mit den Energien zurückzuführen, denn dadurch, dass sie auf verschiedene Ebenen wirken, kann man es nicht dingfest machen – das brauchen wir aber auch gar nicht, der Weg der neuen Zeit ist der Weg des Vertrauens.

Vertraue deinen Wahrnehmungen, sie sind richtig, denn es sind DEINE.

...und stehst du mal vor einem Berg und kommst nicht voran, so möge dich diese Botschaft auf deinem Weg unterstützen:

### **Botschaft der geistigen Welt:**

#### ***Channeling von Erzengel Jophiel***

*„Jophiel, der Erzengel des goldgelben Strahls grüßt euch, ihr lieben Lichtwesen, die ihr nun bereit seid meine Botschaften zu vernehmen.*

*Mit Freuden dürft ihr die Botschaften verbreiten, denn sie dienen dazu, die Menschen, die noch in ihrem „Schneewittchenschlaf“ liegen, aufzuwecken.*

*Dies ist ein Weckruf für die einen, ein Aufruf für die anderen.  
Dies sei gerichtet an all die Hoffnungslosen, die vor einem hohen Berg stehen und ihn nicht zu erklimmen vermögen.  
Jedes von euch Lichtwesen - ja, das seid ihr Menschen, ihr seid göttliches Wesen aus Licht....  
Jedes Lichtwesen von euch stand schon einmal vor so einem Berg, ein Berg von Trauer, einem Berg von Problemen.  
Wer von euch stand nicht schon einmal am Abgrund und fragte sich, welcher Ausweg es noch geben mag.  
Jeder kennt solche Situationen im Leben, die einen mehr die anderen weniger.  
Die meisten von euch haben erkannt, dass eure Gedanken euer Leben formen.  
Was hindert euch daran aus dem Berg, der nicht zu erklimmen ist, den Berg der Erkenntnis zu machen.  
Und wo liegt die Erkenntnis, wenn nicht in euch.  
Erkenntnis kommt von erkennen ...  
Erkenne, wer du wirklich bist und der Berg zeigt dir plötzlich einen Weg hinauf oder einen Tunnel, durch den du wandern kannst.  
Erkenne, wer dieser Berg ist, bist du dir selbst im Weg?  
Oder hast du einfach nichts Besseres erwartet von deinem Leben?  
Bittet und euch wird gegeben, so steht es in der Bibel. ..und ihr bekommt das, was ihr erwartet.  
Jedem geschieht nach seinem Glauben.  
Sieh noch einmal genau hin und vielleicht ist dort doch eine Brücke, die dich über den Abgrund führt, vielleicht ist dort doch ein Weg, der dich den Berg bewältigen lässt.  
Der Glaube lässt es Wirklichkeit werden.*

*Ich, Erzengel Jophiel, bin auch Verkünder der Wahrheit Gottes.  
In Wahrheit ist dort weder ein Berg noch ein Abgrund.*

*Du hast es selbst erschaffen durch dein Denken, Fühlen und dein Handeln und was du selbst erschaffst das kannst du auch ändern.  
Die geistige Welt steht dir immer zur Seite und begleitet dich auf deinem Weg, den einzigen Wunsch, den wir an euch haben ist:  
Bittet um Hilfe, denn sonst dürfen wir nicht handeln.  
Bittet und wir zeigen euch einen Weg, seid nur aufmerksam und seid bereit dem Berg ins Auge zu sehen, um herauszufinden, was in Wahrheit sich dahinter verbirgt.  
Werdet wach und schaut genau, was ihr denkt, es vermag Wirklichkeit zu werden.*

*Die Wahrheit Gottes liegt auch in dir.*

*Gesegnet seist du und umhüllt mit der endlosen Liebe des Lichtes, Amen.“*

## Über die Autorin

♥ Die Seeleninsel ♥

(D)EIN Weg zum GLÜCK  
(D)EIN Weg ins goldene Zeitalter  
Fülle, Freiheit, Frieden, Freude & Liebe  
sind IN DIR, erfahre  
(D)EINEN Weg  
zum  
♥ GLÜCKLICHen SEIN ♥

Am Ende möchte ich dir noch etwas über mich erzählen, denn ich finde du solltest wissen, wer dir hier schreibt und was ich so mache.

Mein Name ist Heike Saviera Wagner und ich bin 1978 in Lübeck im Sternzeichen Wassermann geboren. Saviera ist mein Ursprungsname, er bedeutet "Botin der heilenden Kristalle". Diese feinstofflichen Kristalle sind in der Aura eines jeden Menschen vorhanden, in ihnen sind Informationen gespeichert, die aus Altlasten bestehen und gelöst werden wollen oder als Potenzial (Fähigkeiten usw.) vorhanden sind. Beides darf ich mit meiner Arbeit „anstupsen“.

Schon seit meiner Kindheit beschäftigen mich Dinge, die mit dem bloßen Auge nicht zu erkennen sind, Dinge, die man erfahren muss um ihre Existenz zu erleben. Ich wusste schon immer, dass es mehr gibt als wir Menschen sehen können, für mich war immer klar, dass es ein Leben nach dem Tod gibt.

Ja als Kind glaubte ich sogar fliegen zu können und zeigte es meinen Eltern, die das natürlich nicht sehen konnten, denn es war mein Energiekörper, den ich mit Leichtigkeit von meinem physischen Körper lösen konnte. Ich war schon immer gern für mich, träumte vor mich hin, las viele Bücher, hinterfragte viel und drückte mich in Kunst aus. Mit Gleichaltrigen konnte ich nicht viel anfangen und sie nicht mit mir, denn ich war nach Sinnsuche und die anderen lebten vor sich hin. So entstand wohl auch mein Interesse an Psychologie und Spiritualität, denn ich wollte einfach wissen, wer ich bin, wieso ich bin und welchen Sinn mein Leben hat. Mit ca. 12 Jahren versuchte ich eine Gebrauchsanweisung für mich selbst zu schreiben, was aber scheiterte, weil ich selbst nicht wusste, was ich wollte.

Ich suchte auch beruflich eine ganze Weile und durch Versuch und Irrtum landete ich irgendwann resigniert in einem Möbelhaus als Verkäuferin ohne Perspektive, die nicht sonderlich am Leben hing. Ein paar einschneidende, schmerzhaft Erlebnisse weckten mich wieder auf und ich wurde zum Reiki geführt. Meine erste Begegnung mit Reiki zeigte mir, dass das mein Weg ist, ich fühlte mich endlich annähernd dazugehörig, da war endlich etwas, was meinem Leben Sinn gab. Von da an floss es, es setzte sich automatisch in Bewegung, denn ich war endlich auf meinem Seelenweg angekommen. Zugegeben ich war recht jung, wenn man bedenkt, das die meisten Menschen den Sinn ihres Lebens erst ab 40 Jahren suchen, doch für mich war es eine halbe Ewigkeit.

Und so entwickelte ich mich bis zur Reikigroßmeisterin, machte eine Ausbildung zur psychologischen Beraterin, lerne Channeling und fand das, was ich schon immer wusste im der Reinkarnationslehre. Endlich konnte ich meinen Interessen eine klare Richtung geben. Seither lebe ich in meiner Wahrheit und bin unendlich dankbar, dass ich meine Berufung leben darf.

Ich darf Menschen unterstützen ihren Weg zu finden, dafür bin ich unendlich dankbar.

## **Wege zum GLÜCKLICHenSEIN im Überblick:**

(du kannst die einzelnen Themen anklicken und genaueres nachlesen)

- [spirituelle Berufungs-Beratung/Muskeltest/E-Mail Beratung](#)
- [Rückführung/ \(Fern-\)Ausbildung zum/zur Rückführungsleiter/in](#)
- [Tranceheilung/Hypnose/Jenseitskontakte/Emotionen, Ängste transformieren](#)
- [Reiki/Mediale Heilarbeit/ Besprechen/ Geistige Ausrichtung \(Begradigung\)](#)
- [Channeling/Seelenschlüsselsatz/ Fernausbildung zum Channel-Medium der Neuzeit](#)
- [Meditations-CDs/ Rückführungs-CDs](#)
- [\(Fern-\)Einweihungen/ Reikieinweihung 1. - 17. Grad/ Besprechen lernen uvm.](#)
- [Seelen- und Energiebilder/ Engelbilder](#)
- [Treffen – Kurse - Angebote in Lübeck](#)

## **Weitere Informationen**

### **Energieanrufungsbilder bestellen:**

Möchtest du die Bilder nicht selbst ausdrucken bzw. vergrößern, kannst du sie auch in verschiedenen Größen als Foto erhalten, um sie zum Energetisieren, Auflegen und Draufstellen zu nutzen.

### **Energiesprays:**

Energiesprays zur Raumenergetisierung und zum Sprühen in den Aurabereich, mit den entsprechenden Energiequalitäten der Energien in diesem Buch sind auch bei mir erhältlich.

### **Channelings:**

Die Channelings, die du hier lesen kannst, sind allesamt Botschaften aus der geistigen Welt, was bedeutet, dass ich nur das weitergebe, was ich empfangen. Ich bin der Kanal, das Medium und somit entsprechen sie nicht immer zwingend meiner Sichtweise. Jeder Mensch kann lernen Botschaften der geistigen Welt zu empfangen, DU auch! Gern fertige ich auch Channelings zu persönlichen Fragen an.

### **Feedback:**

Ich freue mich über Rückmeldung von dir, gern kannst du mir deine Meinung zum Buch schreiben, diese veröffentliche ich dann auf meiner Website.

Deine Fragen und Anliegen sind auch willkommen, hast du eine Verständnisfrage oder eine persönliche Frage, dann melde dich sehr gern per Mail bei mir.

Kontakt: [heikke@die-seeleninsel.de](mailto:heikke@die-seeleninsel.de)



## DANKE

Ich möchte mich ganz herzlich bei den vielen besonderen Wesen bedanken, die mir begegnet sind und die mir noch begegnen werden. Verzeiht mir bitte, dass die Liste recht lang ist, doch diese besondere Gelegenheit, einmal in einem Buch danke zu sagen, möchte ich gern großzügig nutzen.

### Ich bedanke mich,

- bei der geistigen Welt. Danke, das ich Kanal sein darf für eure Botschaften, danke, dass ihr mir helft, anderen Menschen zu helfen und danke, dass ich mit euch gemeinsam dieses Buch schreiben durfte.
- bei meiner Freundin Sigrid, die eine unglaubliche Impulsgeberin ist. Du hast durch unsere Gespräche viel zu diesem Buch beigetragen. Danke!
- bei meiner Freundin Christiane, die immer an mich glaubt und die einer der emphatischsten Menschen ist, die ich kenne.
- bei meinen Lübecker Lichtfreunden. Ihr seid allesamt so tolle, liebenswerte Menschen, ich danke euch, dass ihr mir euer Vertrauen schenkt.
- bei Sven Borgert meinem Lieblingsastrologen und inspirierenden Gesprächspartner, der mir eine sehr positive Prognose für dieses Buch gab. Ich bin sicher er kann auch dich astrologisch sehr gut beraten. Kontakt: [humphrey-2000@gmx.de](mailto:humphrey-2000@gmx.de)

### Ich bedanke mich bei meiner Familie,

- bei meiner Mama, die mich immer so toll unterstützt, immer an mich glaubt und versteht, warum ich diesen Weg gewählt habe.
- bei meiner Oma, die (fast) immer recht hat und von der ich so einige Gaben geerbt habe, die ihr selbst gar nicht so bewusst sind.
- bei meinem Vater, der von „oben“ zuschaut, ohne den ich heute nicht die wäre, die ich bin, denn dank ihm bin ich den Herausforderungen des Lebens gewachsen.
- bei meinem Opa, der von „oben“ zuschaut, der immer wusste, dass etwas nicht alltägliches in mir schlummert.
- bei meinen zwei Katzen(-therapeuten) Merlin und Odin, die mir unendlich Liebe schenken und die mich sehr bei meiner Berufung unterstützen.
- bei meinen Ahnen, die mir zutrauen, die Ahnenreihe zu heilen und mich von einer anderen Ebene aus unterstützen.

**...und ich bedanke mich,**

- bei meinem Zauberwald und der schönen Ostsee, die mir helfen immer wieder bei mir selbst anzukommen und die mich unendlich inspirieren.
- bei meinen Kursteilnehmern und Klienten. An jedem/jeder bin gewachsen, habe gelernt und mich weiterentwickelt. Danke, dass ich euch unterstützen darf!
- ...und bei meinem Herzenspartner, .... wo bist du eigentlich?
- ...und bei allen Begegnungen, die ich jetzt nicht erwähnte habe, ihr alle habt mir geholfen die zu werden, die ich heute bin.

**Danke!**

**...und ich danke DIR das DU bis zum Ende gelesen hast!**