



Leben in Wahrheit ~ Heike Pranama Wagner

Seelenbegleitung ♥ Seelenkunst ♥ Seelenreisen ♥ Fernkurse zur Seelenentwicklung

*www.leben-in-wahrheit.de ♥ www.kunst.ag/seeleninsel
♥ www.facebook.com/seeleninsel*

Inspirationskurs

Lebendige Spiritualität

im Alltag er-leben

KOSTENFREIE VERSION

Inspirationskurs - online



LEBENdige Spiritualität

im Alltag er-LEBEN



Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	3
Vorwärm-Inspiration 1: Flow-Authentizitäts-Check & 3 Authentizitätstipps	6
Vorwärm-Inspiration 2: (D)ein erfülltes Leben leben... ..	9
Inspiration 001: Gelebte Spiritualität	14
Inspiration 002: Anleitung zur Selbstheilung - Heilung	19
Inspiration 003: Umgang mit Leiden Teil 1	23
Inspiration 004: Umgang mit Leiden Teil 2	28
Inspiration 005: Krankheiten aus früheren Leben?	35
Inspiration 006: Sind Träume Schäume? Träume als Erwachenssymptom	45
Inspiration 007: Vom Energiemangel zur Energiefülle	57
Inspiration 008: Energievampire & Herzmeditation.....	62
Inspiration 009: Aura sehen, Engel hören/sehen, channeln, Akasha lesen usw. Der Wunsch nach Fähigkeiten – was steckt dahinter ?.....	67
Inspiration 010: Schutz & Abgrenzung	74
Inspiration 011: Spiegelgesetz – bin ich alles, was sich mir zeigt?.....	79
Inspiration 012 ~ Teil 1: Bin ich Schöpfer in meinem Leben oder nicht? Wie Schwingungserhöhung funktioniert.....	87
Inspiration 013 ~ Teil 2: Bin ich Schöpfer in meinem Leben oder nicht? Wie Schwingungserhöhung funktioniert.....	91
Bonus-Inspiration: Persönliche Fragen an Heike	100
Wir sind am Ende.....	110
Rechtlicher Hinweis.....	111



Einleitung



Namaste,

schön das du HIER bist.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine inspirierende Reise durch verschiedene spirituelle Themen. Das Ziel jeder Lektion/Inspiration ist, die Erkenntnisse lebendig in den Alltag zu integrieren, denn was nützt uns all die Spiritualität, wenn wir sie nur am Wochenende praktizieren können?

Du erhältst 13 plus 3 Lektionen/Inspirationen (NUR in der Vollversion**)
13 Inspirationen, 2 Vorwärm-Inspirationen zum Einstieg, und eine Bonus-
Inspiration in der ich persönlichen Fragen an mich beantworte.**

Zusätzlich schenke ich dir bei Buchung des vollständigen Kurses 2 Beratungs-E-Mails im Wert von 30 € (nur in der Vollversion**), die du innerhalb von 2 Monaten nach Erhalt der Kursunterlagen einlösen darfst. ♥ **HIER KURS BUCHEN – klick** ♥**

Hinweis: Dieser Kurs ist ohne professionelles Lektorat entstanden. Entdeckte Fehler darfst du für dich behalten oder gern ehrenamtlich lektorieren ;-)

Die Inspirationen bauen aufeinander auf, bitte setze sie nacheinander um, in diesen Kurs tickt keine Zeitbombe, er wird sich nicht auflösen, egal wie viel Zeit du dir dafür nimmst.



Was kann der Inspirationskurs?

Nix - aber du kannst mit ihm ... und zwar deine Spiritualität im Alltag er-leben. Er ist total abhängig von dir, ob du ihn liest und aktiv teilnimmst oder nicht. Allein ist er nichts....

Wieso heißt es lebendige Spiritualität?

Weil man Spiritualität auch echt total unlebendig leben kann, indem man Theorien/Konzepten folgt und sie nicht im Alltag umsetzt – die eben erwähnte Wochenend-Spiritualität. Hab ich lange genug selbst gemacht, ist ungeil und führt nicht mal zu nichts ;-)

Durch den Kurs setzt sich das dann von alleine um?

Neee um deine Verantwortung kommst du nicht rum. Du musst schon dein Kamel anbinden* - deinen Teil dazu beitragen. Den Rest macht dann Gott / das Leben. Außerdem kannst du jederzeit die E-Mail-Beratung nutzen.

Wieso ist der Kurs für dich geeignet?

- Weil ich sowas von total Bock drauf habe, dich zu bereichern und dich an dein Lebensglück zu erinnern !!!
- Weil du meine Newsletter, Artikel gern liest.
- Weil du meinen Schreibstil magst.
- Weil du überlegst einen größeren Fernkurs bei mir zu machen und eine Entscheidungshilfe brauchst.
- Weil du einen Einblick in meine Art zu Wirken haben möchtest.
- Weil du die Art, wie ich Erkenntnisse, Wissen, Übungen usw. vermittele verstehst und es voll dein Ding ist.
- Weil du mehr über dich erfahren willst.
- Weil du mehr von mir lesen möchtest.
- Weil dir so viele Dinge klarer werden.
- Weil lebendiger Austausch jederzeit möglich ist.
- Weil es sich einfach durch dich tut und du nix dagegen tun kannst.
- Weil.... ergänze selbst....

Es ist DEIN Kurs, weil...

..... es etwas in dir auslöst:

Freude, Wut, Schmerz, Abneigung, Urteile, Bauchweh, Kopfschütteln....

Das bedeutet das da eine Resonanz ist, ob es sich positiv oder negativ anfühlt, ist nur deine Wertung, Fakt ist, das da Resonanz ist und du kannst nur herausfinden, was dahinter steckt, wenn du dich anmeldest. Neee das ist keine Erpressung, das ist einfach die Wahrheit, du musst selbst Erfahren wies dir schmeckt, das kann dir keiner abnehmen.

Das sagen Teilnehmer des Inspirationskurses, der vorab auf Facebook in einer geheimen Gruppe stattgefunden hat:



Liebe Heike, ich mache den Kurs um mich weiter zu entwickeln. Seit ich angefangen habe deine Bücher zu lesen, ist so viel passiert, so viele Erkenntnisse gekommen. Es ist der Hammer. Ich mag dein Schreibstil und ich fühle mich dir ganz nah. Es fühlt sich immer so passend an. Auch wenn ich erstmal bockig bin, weil ich manches nicht ansehen will. Aber no Risk no Fun. Sabine



Liebe Heike, also ich mache den Kurs weil ich neugierig war warum es hier geht, weil ich auch wissen möchte wie andere Menschen über gewisse Dinge denken und damit umgehen, einfach der Austausch damit man eine andere Sichtweise kennenlernt, auch um mich weiterzuentwickeln weil ich ganz tief in meinem Herzen spüre das dies mein Weg ist, das ich mein Wissen mit anderen teilen darf bzw an Menschen weitergeben möchte damit ich sie ein kleines Stück auf ihren Weg auch begleiten darf. Die Wahrheit zu erkennen und sie zu leben! Ich bin glücklich so wie es jetzt ist und so soll es auch bleiben. Claudia



Also ich mache den Kurs weil ich mich persönlich weiterentwickeln möchte. Neue Denkansätze bekommen möchte an denen ich wachsen kann oder besser gesagt die mich zu dem Ursprung meiner Essenz zurückführen. Birgit



Liebe Heike! Das Motiv für den Kurs war bei mir, dass ich auf der Suche nach Inspirationen war. Und auf der Suche nach Wahrheit/Klarheit...Es ist schön, seinen Kern immer mehr zu finden. Heidemarie



Danke an euch ihr wundervollen Menschen ♥

**So und nun wünsche ich dir viel Freude und Erkenntnis.
Melde dich, wenn du Fragen hast ♥**

Deine Heike Pranama

P.S. Die Bilder in den Inspirationen sind alle von mir. Manche suchen noch ein Zuhause, einige sind bereits vergeben.

***Ach ja das Kamel:**

Meister und Schüler ritten auf ihren Kamelen durch die Wüste. Abends blieben sie in einer Oase.

*Meister: „Kümmere du dich um die Kamele und gib ihnen Wasser, mache deine Gebete und schlaf“
Am nächsten Morgen, wollten sie weiter, doch die Kamele waren verschwunden.*

Meister: „Was hast du denn gestern mit den Kamelen gemacht?“

Schüler: „Ich habe die Kamele getränkt, gebetet, mich dann schlafen gelegt, wie du gesagt hast.“

Meister: „Hast du die Kamele denn nicht angebunden?“

Schüler: „Nein, du sagst mir doch immer, ich solle auf Gott/Allah vertrauen, ich habe gebetet, dass er auf sie aufpasst.“

Da lachte der Meister und sagte: „Allah hat keine anderen Augen und Hände als deine ... also vertraue auf Gott/Allah, doch binde zuerst dein Kamel an.“



Vorwärm-Inspiration 1: Flow-Authentizitäts-Check & 3 Authentizitätstipps



Bild: Erzengel Chamuel http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/242746



Flucht und Widerstand zwecklos – wenn dich der Flow einmal gepackt hat,
dann ist es vorbei mit dir.

Er haucht dir seinen Atem ein und du kannst nicht anders,
als dich von ihm erfüllen zu lassen.

Dann bist du im absoluten Flow.

Alles fließt.

Alles gelingt, selbst wenn es misslingt, gelingt es.

Du bist in deinem natürlichen Zustand.

Frieden.

Liebe.

Sein.

Flow.

Wie kommt man da hin?

Der Schlüssel ist Authentizität.

Wie authentisch bist du?

Flow-Authentizitäts-Check:

1. Sagst du **allen** Menschen in deinem Leben die Wahrheit, wenn sie dich fragen, wie es dir geht?
2. Wenn du jemanden nicht die Wahrheit sagst, bist du dann trotzdem in Frieden mit dir?
3. Ist es dir **immer** bewusst, ob du in deiner Wahrheit bist oder nicht?
4. Schlüpfst du bewusst in Rollen, weil das Leben es erfordert?
5. Kannst du dir selbst treu sein und dabei bewusst Masken aufsetzen, die gerade gebraucht werden?
6. Bemerkst du, wie deine Energie schwindet, wenn du dir nicht bewusst bist, dass du dir selbst nicht treu bist?
7. Kennst du einen oder mehr Menschen, die wirklich authentisch sind?
8. Zeigst du offen deine Gefühle?
9. Bist du mit deinen Gedanken im Hier und Jetzt anwesend? Immer?



Auswertung:

Bitte mit einem Augenzwinkern lesen.

Zähle Antworten, die du 100% spontan mit Ja beantwortest.

Sei so ehrlich zu dir, wie es jetzt gerade möglich ist.

Sind keine klaren Ja-Antworten dabei, sondern ist alles so „LaLa“ oder „mal so, mal so“ und kein klares Nein, dann bist du wunderbares Mittelfeld – ich übrigens auch.

Das ist keine Bewertung, sondern nur eine EInordnung, damit du weißt, wo du ansetzen kannst. Jeder ist da, wo er ist vollkommen richtig.

0 - 3 Ja-Antworten: Flowmuffel:

Nutze Tipp Nr 1 intensiv für dich.

4 – 7 Ja-Antworten: Flowschüler:

Setze Tipp 2 für dich um.

8 - 10 Ja-Antworten: Flowmeister:

Tipp 3 lässt dich tiefer eintauchen.

3 Authentizitätstipps:

1. **Beobachte deine Rollen und finde heraus wo du nicht in deiner Wahrheit bist. Verändere nichts, beobachte nur und fühle die Gefühle, die dabei aufkommen.**
2. **Spüre nach, wie die wahre/der wahre ...(dein Name) antworten, handeln, reagieren würde. Spüre die Ängste, die beim Gedanken der Umsetzung ggf. aufkommen.**
3. **Letzter Check: Ist dein AuthentischSein auch nur eine Maske, die du trägst, eine Rolle die du spielst? Was liegt darunter verborgen?**

Deine Aufgabe bis zur nächsten Inspiration:

Frage dich mindestens 5 x am Tag: „Wie geht es dir ...(dein Name)?“

AlltagsInspiration:

Was hat der Test mit dir gemacht, wie hat es sich angefühlt?

Wie authentisch bist du? Wie fühlt sich das Ergebnis an?

Wann setzt du die Tipps um?

Was erfüllt dich mit Erkenntnis?

Was bringt dich in den Flowzustand?

Wie kam es zu deiner letzten Erkenntnis und wie lautet sie?



Vorwärm-Inspiration 2: (D)ein erfülltes Leben leben...



Bild: Engel der Partnerschaft http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/236481



(D)ein erfülltes Leben leben...

„Ein erfülltes Leben leben ist mein größter Wunsch“, **sagte sie.**

Ich fragte: „Wie sieht denn ein erfülltes Leben für dich aus?“

Sie: „Ich werde geliebt, bin glücklich, übe erfolgreich meine Berufung aus, habe eine wundervolle Partnerschaft.“

Ich antwortete: „Bist du bereit, die Konsequenzen zu tragen, die dieser Wunsch mit sich bringt?“

Sie sagte: „Naja...kommt darauf an, wie sie aussehen.“

Ich: „Unter anderem deine Vorstellungen vom erfüllten Leben freizugeben, um das Leben nicht zu begrenzen und die Bereitschaft dir vom Leben zeigen zu lassen, was die tatsächliche Erfüllung ist.

Das bedeutet, dem Leben keine Bedingungen zu stellen.“

Sie: „Puhh....da kommen gerade jede Menge Ängste in mir hoch.
Woher soll ich wissen, ob das, was das Leben mir dann bringt, mich wirklich erfüllt?“

Ich: „Woher willst du wissen, dass es dir Erfüllung bringt, wenn das Leben nach deinen Vorstellungen verläuft?“

Sie: „Hm...die Vorstellung fühlt sich einfach schön an....“

Ich: „Genau... und sie hält dich gefangen in einer hoffnungsvollen Zukunft und hält dich davon ab, die Erfüllung die bereits HIER ist, zu sehen.“

Sie: „Oh...echt, ist sie das?“

Aber ich bin einsam und unglücklich und will endlich mal Freude, Liebe und Fülle erleben.“

Ich: „Wenn du deine Vorstellung davon, was Freude, Liebe und Fülle sind, mal beiseite lässt und dich dafür öffnest, ohne den Filter deiner Vorstellungen zu sehen, was ist dann hier?“

Sie: „Hm...Stille.... ich finde keine Worte.

Du meinst meine Vorstellungen hindern mich daran, das Glück zu erkennen?“

Ich: „Vorstellungen, sind das, was davor steht...

Und vielleicht liegt in der Nicht-Erfüllung deines Wunsches in Wahrheit die absolute Erfüllung verborgen...wer weiß?“

Sie: „Wow...das wäre ja...hmm...

Aber wie komme ich denn da hin?“



Ich: „Du bist ja schon da.

Aber um deinen Verstand mitzunehmen und ein paar „Blockaden“ zu lösen, machen wir einen kleinen Umweg:

Nimm dir ein paar Tage Zeit, beobachte und erspüre dein Motiv, das hinter diesem Wunsch nach einer bestimmten Art der Erfüllung steckt.

Ich will jetzt gar keine spontanen Antworten von dir haben, denn diese Erforschung geht sehr tief, sei einfach mal damit und fühle, die Gefühle, die dabei aufkommen. Inzwischen gebe ich dir etwas Lesestoff über Konsequenzen/Motive mit.“

Lesestoff für Zwischendurch:

Bist du bereit den Preis zu zahlen?

Bist du bereit die Konsequenzen zu tragen?

Im E-Book „Bewusster Vollmond – mit der Vollmondenergie zum ICH BIN“ ([hier](#)), steht folgendes geschrieben:

„Die Eintrittskarte zu deinem Selbst ist der letzter Traum / Wunsch /Willen /tiefste Sehnsucht, den du noch hast. Hast du diesen vollkommen abgegeben, dann wirst du eins mit dem Kosmos und erkennst, dass alles immer schon erleuchtet IST und dass deine Sehnsucht, die Sehnsucht nach dir selbst ist – nach deinen wahren SELBST.“

Wenn du ein Bedürfnis /Wunsch hast, frage dich:

„Bin ich bereit mit den (evtl. unbekanntem) Konsequenzen zu leben, die die Erfüllung oder auch die Nicht-Erfüllung des Wunsches mit sich bringt?“

Ja auch die Nicht-Erfüllung bringt Konsequenzen mit sich, denn wenn der Wunsch nicht erfüllt wird, ist das mitunter schmerzhaft, heilsam, erschütternd, erkenntnisreich oder ein wahrer Segen. Und, wenn der Wunsch erfüllt wird, hat das auch Konsequenzen. Es wird das Leben verändern. Vielleicht musst du dein Leben hinter dich lassen, aufhören zu leben, wie du es jetzt lebst, vielleicht musst du deine Familie verlassen, deinen Job kündigen...

Frage dich: *„Bin ich wirklich bereit alles für die Erfüllung zu tun?“* ...und wenn nicht, dann verurteile dich nicht, sondern erkenne deine Grenzen an, erkenne an, dass du dem Leben Bedingungen stellst, es versorgt dich trotzdem weiterhin mit allem, was du brauchst, nur was du nicht brauchst, wirst du auch nicht bekommen.



Dazu eine persönliche Geschichte von mir:

Falls du mich noch nicht so lange kennst: Ich bin leidenschaftliche Tango argentino Tänzerin, sowohl in der folgenden, als auch in der führenden Rolle. Ich hatte mal eine Tanzpartnerin deren Ego mir mächtig auf den Zeiger ging (sie triggerte und spiegelte damit natürlich mein eigenes Ego), sie hielt sich nicht an Absprachen, kam häufig zu spät usw., wohingegen ich das penible Gegenteil war.

Ich machte diesen Kurs hauptsächlich mit ihr, damit sie eine Tanzpartnerin hatte (ich heilige großzügige Samariterin) und ich hatte sie als „Gegenleistung“ darum gebeten, mich auch 1-3 Tänze pro Tanzstunde führen zu lassen, denn ich wollte schließlich auch mal führen lernen. Ich äußerte mehrfach erst freundlich und dann mit der Pistole auf die Brust meine Bedürfnisse. Außer ein Jaja und Ausreden ihrerseits kam da nichts bei raus.

Und dann dämmerte es mir...

Als ich mir selbst die Frage stellte, ob ich bereit wäre, die Konsequenzen zu tragen, wenn mein Bedürfnis nicht geachtet wird, ... wenn ich ganz klar sagen würde: „Entweder zu lässt mich führen oder ich tanze nicht mehr mit dir.“...das auch wirklich konsequent umsetzen würde...puhh...nööö...da war ich bislang nicht bereit zu.

Da war Verlustangst, dass ich meine Tanzpartnerin verlieren könnte....jammern auf hohem Niveau, denn ich hatte und hab ja noch 2 männliche Tanzpartner für den Tanzunterricht... (und inzwischen auch noch 2 weibliche), auf Milongas (Tanzveranstaltungen) wechselt man den Partner nach 3 - 6 Tänzen, da gibt's kein Problem ;-)

So und dann platzte mir nach 5 Mal Bedürfnis äußern die Hutschnur und ich sagte ihr, ich werde nicht mehr mit ihr tanzen, den Kurs noch zu Ende, aber das wars dann.

Sie akzeptierte das.

Und dann begann die Suche nach einer neuen Tanzpartnerin, ich wollte ja führen lernen, nichts zu finden...

Ich gab auf.

Und dann stand plötzlich die beste und beliebteste Tänzerin Lübecks vor mir und fragte mich, ob ich gemeinsam mit ihr Führen lernen wollte.

Wow... Ja gesagt getan, wir tanzen nun ein halbes Jahr zusammen und führen uns gegenseitig, es ist unglaublich wertschätzend, null Stress, der Führungswechsel absolut selbstverständlich, ein unglaubliches Geschenk und noch dazu wird sie immer mehr zu einer echten Freundin.

Ja erst, als ich bereit war, die Konsequenzen zu tragen und mir meiner Motive, warum ich nicht für meine Bedürfnisse einstehe, bewusst wurde, und ich endlich aufhörte zu suchen, überraschte mich das Leben mit einem so tollen Geschenk.

Daaaanke ♥

Die Konsequenzen zu tragen, bedeutet auch den entsprechenden Preis zu zahlen.

Bist du bereit dazu?

Selbst wenn du vielleicht den wahren Preis und das Ergebnis gar nicht kennst?



Fortsetzung des Gesprächs: Ein paar Tage später...

Sie: „Puh...da ist aber was hochgekommen. Ich kann das gar nicht alles aufzählen, aber wow...dahinter war immer noch etwas und noch etwas...und es ging tiefer und tiefer. Am Ende war da ein ganz tiefes Mangelgefühl, ein Gefühl der Getrenntheit vom Leben, ja gar ein Kampf gegen das Leben. Schmerz, Trauer, Sehnsucht...ja Sehnsucht...das war das zerreißenste und tiefste...“

Ich: „Phantastisch. Und wie fühlst du dich jetzt?“

Sie: „Irgendwie total frei, geläutert, erleichtert. Ich weiß gar nicht warum. Aber so wichtig ist mir das jetzt gar nicht mehr, dass alles nach meiner Nase geht. Vielleicht beschränke ich das Leben ja damit auch nur...“

Ich: „Wunderbare Erkenntnisse ! Es durfte endlich mal alles da sein, was dahinter steckt, das ist befreiend. Und nachdem dir das jetzt alles bewusst ist, findest du da noch irgendeinen Mangel? Fehlt jetzt in diesem Moment überhaupt etwas?“

Sie: „Nein tatsächlich, es fehlt gar nichts. Das etwas fehlt, ist nur ein Gedanke, der keine Ladung mehr hat. Ja und der Wunsch nach Erfüllung taucht auf, besonders nach einer Partnerschaft, doch jetzt gerade fehlt nichts.“

Ich: „Genau...und der Wunsch taucht auf und das darf er auch und er ist in sich schon erfüllt. Der Wunsch ist in sich vollständig und muss gar nicht erfüllt werden. Jeder Moment ist in sich vollständig, er erscheint in der Vollständigkeit, die du bist. Wenn du das sehen kannst, dann halleluja...der Frieden ist HIER.“

Sie: „ Ja hier ist Frieden mit dem Wunsch. Es sind nur Gedanken, die mich scheinbar von diesem Frieden ablenken, aber auch nicht wirklich, weil ich der Frieden bin...“

Ich: „In diesem Sinne...du bist das Leben, das sich mit sich selbst erfüllt...“

Sie: „Danke...“

Das ist übrigens ein total fiktives Gespräch, das sich einfach so geschrieben hat. Impulse für den Alltag enthält dieses Gespräch scher genug oder?

Falls du noch ein paar Anregungen brauchst, für deine lebendige Spiritualität im Alltag:

Was ist den größter Wunsch?

Wo willst du hin?

Was willst du erreichen?

Was für Ziele hast du?

Wie fühlt es sich an, wenn du dein Ziel erreicht hast/wenn dein Wunsch erfüllt ist?



Inspiration 001: Gelebte Spiritualität



Bild: http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/241082



Namaste,

willkommen zur lebendigen Spiritualität im Alltag !
Was das genau bedeutet?

Immer mit der Ruhe, du bist nicht zufällig genauso ungeduldig wie ich?

Dann trifft es sich ja gut, dass wir uns hier treffen.

Also zur gelebten Spiritualität kommen wir gleich noch, erstmal will ich dir sagen:

**Wow, total klasse, dass DUUUU hier bist !
Danke für dein unglaubliches VERTRAUEN !!!**

... und herzlich willkommen zum Inspirationskurs, der für mich auch reine Inspiration ist, denn hier entsteht alles aus sich selbst heraus und ich weiß selbst nicht was sich daraus entwickelt. Dieser Kurs ist das Ergebnis, meiner Frage an den Chef (Gott, Alles-was-IST, Quelle, Bewusstsein):

„Was macht mir Freude womit kann ich dem Leben/den Menschen dienen und wo treffen diese Bedürfnisse zusammen?“

Nun große Freude habe ich am Tango tanzen ... aber was hast du davon?

Ok du könntest vorbeikommen und ich führe dich ein paar Runden.

Und ich liebe es zu schlafen, da hast du auch nichts von, oder?

Ja und ich lese und schreibe für mein Leben gern.

Und mit Schreiben kann ich meiner Freude absolut 100% folgen, wenn das Thema passt.

Klar: Spiritualität, Bewusstsein, Selbsterkenntnis, Wahrheit & Tango natürlich.

Ein Wort in meinem Kopf:

„Inspirationskurs“

Eine Kursbeschreibung und ein Post auf Facebook und zack war der Kurs geboren, obwohl ich null Ahnung hatte, was ich da genau mache.

Das ist für mich total neu.

Ich bin eine Planerin – das gibt Sicherheit für den inneren Kontrolleur.

Sicherheit ist eine Illusion, denn das Leben hat seine eigenen Spielregeln und auf diese lasse ich mich nun mit diesem Kurs mal auf eine ganz andere Art und Weise ein. Wenn ich einen Fernkurs anbiete, dann plante ich ihn bisher, es gab einen roten Faden und ein Ziel.

Dieser Kurs war quasi Experiment, das auf Facebook in einer geheimen Gruppe stattgefunden hat. Hier mit diesem Onlinekurs in schriftlicher Form außerhalb von Facebook, kannst du nun das Ergebnis von 6 Monaten gelebter Spiritualität mit lebendigen Austausch sehen. Ich habe mich dazu entschieden diese Inspirationen auch für die Menschen zur Verfügung zu stellen, die nicht bei Facebook sind oder zuvor nichts von dem Kurs wussten.

Der Inspirationskurs geschah aus sich selbst heraus, während ich die Kursbeschreibung schrieb, entstand das Konzept, entstanden grobe Spielregeln. Fast täglich gab es einen neuen Impuls, der nicht, wie sonst, notiert und ins Konzept eingebunden wurde, sondern sofort in der geheimen Facebookgruppe umgesetzt wurde. Und das war der Knaller, wie diese Aktion gestartet ist...wow....Freude pur von der ersten Sekunde an.

Nach der ersten Themenfindung, entstand eine Umfrage und ich legte die Inspirationsthemen nach Beliebtheit fest.



**Der Inspirationskurs ist ein Werkzeug,
nichts weiter,
was davon dich wahrhaft inspiriert,
spür selbst,
wie und wann der Atem (lat. Inspire Hauch) auch dich erfüllt.**

Nun könnte man sagen, dass das ja doch geplant ist...ja das erscheint so, dennoch war dieser Prozess vollkommen anders, weil mein Verstand hier keine Rolle spielt, es ist wie fließendes Schreiben ohne Punkt und Komma, was nicht aufzuhalten ist, sobald ich etwas für diesen Kurs gemacht habe.

Das bedeutet, dass du viel zu lesen haben wirst, denn die Form namens Heike durch die dieses Schreiben geschieht, kann sich einfach nicht kurz fassen.

Deshalb fasse ich mich einfach lang.

Die Inspirationen bestehen aus einem Text, manchmal mit Links zu weiterführenden Infos und einer Alltags-Inspiration die du jetzt sofort umsetzen kannst.

Es sind kleine Aufgaben zur Beobachtung und Erkenntnis, die gut in den Alltag mit einzubauen sind.

Maximale Lesedauer einer Inspiration: 15 min.

Maximale Umsetzungsdauer im Alltag: Ein Leben lang.

Meine Schreibdauer pro Inspiration: 2 Std. bis 2 Tage.

Fragen?

Wenn Fragen aufkommen, ich mich unklar ausdrücke, du mehr als 10 Tippfehler in einer Inspiration findest, dann melde dich gern.

Ich kann mit meinen Tippfehlern ansonsten sehr gut leben.

Solltest du ganz viel Zeit haben und gut in Rechtschreibung sein, kannst du auch ehrenamtlich als Lektor/in tätig sein.

Deine Bezahlung ist deine Freude daran ♥

Melde dich, wenn du absolut zuverlässig bist und es dich anspricht.

**Nutze bei Beratungsbedarf die 2 Beratungsmails, die ich dir geschenkt habe
(einlösbar bis 2 Monate nach Kursbuchung).**

Danach kannst du die reguläre E-Mail-Beratung nutzen.

Sooo...nun aber...

....also echt, mir fällt auch immer wieder was ein und es schreibt und schreibt und schreibt....das ist ein sprudelnder Wasserfall unglaublich.

Ich will dich aber in dieser ersten Inspiration nicht nur mit dem Drumherum vollschwallern und dich nicht ohne Inspiration entlassen.

Ich möchte gern das Kernthema des Kurses mit dir besprechen.



Gelebte Spiritualität / Spiritualität im Alltag er-leben. Was bedeutet das?

Erstmal sollten wir klären, was ich als Spiritualität bezeichnen, damit wir vom gleichen sprechen, denn vielleicht hast du eine andere Definition und dann würden wir uns evtl. falsch verstehen.

Der innere und der äußere Weg – Esoterik & Spiritualität

Esoterik sind für mich alle Praktiken, Rituale, Konzepte im spirituellen Bereich die einen Zugewinn versprechen.

Ich nenne das auch gern spiritueller Supermarkt, hier gibt es alles was das (Ego)Herz begehrt, man kann Fähigkeiten kaufen und vieles mehr...

Esoterik ist meist der erste Teil der Suche – die Suche im Außen. Kartenlegen, Pendeln, Erdheilung, Energiearbeit, Channeling, Astrologie, Rituale, Heilzahlen, Einweihungen, Hellsehen, Wahrsagen, Engel, aufgestiegene Meister, positives Denken usw. Irgendwann geht die Suche weiter und es wird erkannt, dass all diese äußeren Dinge nicht zu dem führen, was wir wirklich suchen – dann beginnt die Suche im Innern.

Spiritualität ist für mich der innere Weg.

Wir lenken uns nicht mehr mit äußeren Dinge ab, sondern erforschen und erfahren die Quelle in uns. Wir werden stiller, brauchen kein Wissen mehr, sondern öffnen unser Herz und fühlen, was ist. Wir kommen nach Hause.

Keiner dieser Wege ist falsch.

Wenn du Channeling lernen willst, ist das keineswegs falsch, auch wenn dies ein äußerer Weg ist. Der äußere Weg führt zum inneren Weg.

Wo auch immer du dich gerade befindest:

Wenn du nicht da sein solltest, dann wärest du nicht da.

Es ist nur gut, wenn wir uns bewusst sind, was wir tun, ein äußerer Weg, wird niemals deine Sehnsucht, deine Suche, deinen Wunsch anzukommen, vollständig beenden können – das kann nur der Weg nach Innen.

Wenngleich es kein Weg ist und es in Wahrheit nicht mal Innen und Außen gibt, aber das ist ein anderes Thema, da gehen wir bestimmt auch noch mal näher drauf ein.

„Du kannst nicht wissen wie ES schmeckt, bis du ES probierst.“

ES = Sahnetorte, Zitrone, Sprung vom 5 Meter Brett, Katze streicheln, Olive, Gott Du weißt nicht wie die Torte schmeckt, wenn du sie nur auf der Karte liest, oder?

Beiß rein (also n die Torte, nicht in die Karte)...

Das ist für mich gelebte Spiritualität.

Und darum geht es in diesem gesamten Inspirationskurs. Eine Teilnehmerin hatte sich genau dieses Thema gewünscht: „Spiritualität im Alltag erweitern, verstärken, Ressourcen nutzen.“ Wir wollen diese Dinge praktisch im Alltag umsetzen, wir wollen in die Zitrone beißen, damit wir wirklich wissen wie sie schmeckt, wer weiß, ob sie nicht plötzlich megasüß ist?



Ach dazu fällt mir das Gedicht von Heinz Erhard ein:

Ich muss das wirklich mal betonen:

*Ganz früher waren die Zitronen (ich weiß nur nicht genau mehr, wann dies gewesen ist)
so süß wie Kandis.*

Bis sie einst sprachen: "Wir Zitronen, wir wollen groß sein wie Melonen!

Auch finden wir das Gelb abscheulich, wir wollen rot sein oder bläulich!"

Gott hörte oben die Beschwerden und sagte:

"Daraus kann nichts werden! Ihr müsst so bleiben! Ich bedauer!"

Da wurden die Zitronen sauer . . .

In diesem Gedicht steckt soooo megaviel drin, deshalb ist dies auch deine AlltagsInspiration 001:

- Kennst du dieses Zitronen in dir, die immer Melone, Apfel oder Kiwi sein will, alles nur nicht sie selbst?
- Kennst du diesen Teil in dir, der immer will, was gerade nicht vom Leben geliefert wird?
- Kennst du den Teil, der grundsätzlich was zu meckern hat?
- Kennst du diese Tendenz dich hoffnungsvoll an Zukünftigen zu klammern, die dich dort so gefangen hält, dass du das Leben, das immer nur in diesem Moment stattfinden kann, verpasst?
- **Der Abstand zwischen dem was IST und dem was sein sollte ist die SUCHE** (daraus folgt Trennung und Mangel). Ja all das und viel mehr...darum geht's hier...das ist gelebte Spiritualität.

Deine erste Aufgabe:

Beobachte bis zur nächsten Inspiration deine spirituelle Suche.

Spüre nach, wenn Suchenergie auftaucht, wonach sie sucht. Wo wird gesucht?

Kannst du die Suchenergie beobachten?

Welches Gefühl steckt hinter der Suchenergie?

Deine zweite Aufgabe:

Was verstehst du unter Spiritualität?

Schreibe dir auf, im besten Fall schreibe Tagebuch über die Erkenntnisse/Erlebnisse aller Lektionen und schicke mir alle 2 Wochen, dass ist mega-effektiv!



Inspiration 002: Anleitung zur Selbstheilung - Heilung



Bild: http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/208235

Jesus – der wahre Heiler.

Heilung ist möglich, das hat er uns gezeigt.

In einer Synagoge sieht er eine Frau, die seit 18 Jahren einen „kranken Geist“ hatte, sie war verkrümmt und konnte sich nicht mehr aufrichten.

„Jesus sprach zu ihr:

Frau, du bist erlöst von deiner Krankheit!

Und legte die Hände auf sie; und sogleich richtete sie sich auf und pries Gott.“

Quelle: Lukas 13:10-17

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 003: Umgang mit Leiden Teil 1



Bild – Buddha-Zentangel - DinA4

Buddha sagte:

*Leiden allein existiert, aber niemand, der leidet,
es gibt das Werk, aber keinen, der es tut.
Es gibt Nirvana, aber niemand verlangt danach,
Es gibt den Weg, aber niemanden, der ihn geht.*

Was das bedeuten mag?

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 004: Umgang mit Leiden Teil 2



Bild: Engelsschwinge

http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/240821

Juhhuu... nun kommt Teil 2.

Wir waren letztes Mal beim Auszug aus der Online-Ausbildung zum spirituellen Heiler stehen geblieben.

Umgang mit Schmerz - körperlich oder seelisch. Einfach mit dem Schmerz sein, ohne Drama....

Ähnliche Erfahrungen, wie ich es in dem Auszug aus der Ausbildung beschrieben habe, mache ich immer wieder.

Sowohl bei seelischen Herzschmerzen, als auch bei körperlichen Zipperlein. Da ich ja viele tanze tun mir schon mal die Füße weh, vor allem wenn man draußen auf der Straße tanzt, das geht ganz schön auf die Knochen...

Hier 3 Beispiele:

Ich lag im Bett und ein stechender Schmerz durchfuhr meinen Fuß, wow, der war richtig heftig. Es ratterten Gedanken in meinem Kopf, was ich tun könnte. Währenddessen blieb ich mit der Aufmerksamkeit bei dem Schmerz. Und nach kurzer Zeit,

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 005: Krankheiten aus früheren Leben?



Bild: http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/238067

**Ist es möglich, dass wir Krankheiten aus früheren Leben
mit ins heutige Leben genommen haben?
Kann es sein, dass man die selben Themen/Krankheiten
immer und wieder präsentiert bekommt?
Warum?**

Wenn an das Konzept „Reinkarnation“ geglaubt wird, dann bekommen wir nach dem physischem Tod einen neuen Körper und damit eine neue Identität und ein neues Leben. Sind nicht alle Themen in den vorherigen Leben geheilt worden, nimmt man sie mit ins neue Leben, um sie zu lösen.

Das kann ein sehr hilfreiches Konzept sein, mit dem man vieles lösen, erkennen und erfahren kann – vor allem kann es dem Leben einen Sinn geben.

Dennoch ist es ein Konzept ...

**WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.
[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)**



Inspiration 006: Sind Träume Schäume? Was ist Traum und was ist Realität? Träume als Erwachenssymptom



Bild Sternzeichen Wassermann http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/215905

***Wir sind aus solchem Stoff wie Träume sind,
und unser kleines Leben ist vom Schlaf umgeben.
William Shakespeare, der Sturm***

Ich hatte so einen realen, intensiven Traum, wie einen Film, was bedeutet das?
Manchmal fühlen sich meine Träume an, als wäre es der Alltag.
Manchmal hab ich Träume im Wachzustand.
Kommen Träume aus dem Ego heraus?
Warum fühlen sich manche Träume so echt an?
Manchmal nehme ich die Gefühle mit in den Tag, weil im Traum alles so real war...

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.
[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 007: Vom Energiemangel zur Energiefülle



Dieses Energiebild „Fülle“ hat schon ein Zuhause. Ich male dir gern dein persönliches Füllhorn.

**Wenn wir uns diesem Thema widmen, dann stellt sich zunächst die Frage:
Kann Energie überhaupt verloren gehen?**

Irgendwie ist ja alles Energie, mal dichter, mal feinstofflicher, mal als Stuhl, mal als Wolke. Und der Stuhl ist aus Atomen zusammengesetzt, genauso wie die Wolke.

Atome bestehen zu 99,999999999 % aus leerem Raum und der Rest ist 0,000000001 % Materie (wenn ich richtig gerechnet hab) und daraus ist schließlich alles gemacht, alles besteht aus Atomen, auch du.

Das ist in etwa die Relation Fußballstadion zur Erbse.

Das sind 99,9 % Energie, Leere, Potenzial, Nichts, Nix, No-thing.

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 008:

Energievampire & Herzmeditation

*Was hat das mit mir zu tun, wenn...
andere sich von meiner Energie nähren?*



Bild: Energiebälle http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/238066

Im Zusammenhang mit Energiemangel, den wir in der letzten Inspiration ausführlich besprochen haben, steht auch die Frage, wie man mit „Energievampiren“ umgeht und wie man verhindern kann, dass andere sich von unserer Energie nähren. Das ist eine Frage die getrennte Individuen voraussetzt, denn sonst könnte sie nicht auftauchen.

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 009:

*Aura sehen, Engel hören/sehen, channeln,
Akasha lesen usw.*

Der Wunsch nach Fähigkeiten - was steckt dahinter?



Bilder:

Erzengel Michael http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/242749

Erzengel Raphael http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/238063

Wünsche haben ist wunderbar !

Doch was ist ein Wunsch?

Zunächst mal ein Gedanke.

Damit kann man sich identifizieren oder nicht.

Man kann ihn glauben oder nicht.

Bis dahin ist alles ganz entspannt, so lange bis da jemand unbedingt die Erfüllung dessen anstrebt. Dann wird's meist anstrengend, weil damit die Suche des inneren Suchers ins Spiel kommt, ein Aspekt von deinem Sein, der nicht Ruhe geben wird, nie - bis die Suche sich durch tiefe Erfahrung, allumfassende Liebe und Erkenntnis auflöst.

Und was ist das Problem mit dem inneren Sucher?

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

♥ [HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 010: Schutz & Abgrenzung



Bild: Planetares Heilsymbol (ist verkauft).

Ein immer wieder spannendes Thema.

Wir hatten ja schon in Inspiration 006 und 007 (lies gern noch mal nach) über diesen Themen gesprochen jeweils mit anderem Focus.

Nun ist einige Zeit vergangen und wir runden das Thema mit dieser Inspiration ab, es gibt hier evtl. einige Missverständnisse, esoterische Halbwahrheiten und Verwechslung der Ebenen, die mir wichtig sind aufzuklären.

Wie immer ohne Gewähr auf absolute Wahrheit, du darfst wie immer deine eigene Sicht auf die Dinge haben...womit wir schon beim ersten Punkt wären....

Ebenen? Sichtweise, Perspektiven...

**WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.
♥ [HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)**



Inspiration 011:

Spiegelgesetz - bin ich alles, was sich mir zeigt?



Bild: Engel an deiner Seite http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/240965

Ach hätte uns doch nur vorher jemand die Spielregeln der relativen Ebene erklärt, so etwas sollten Kinder in der Schule lernen.

Das Leben ist ein Spiel, das Menschenspiel, und ein Spiel hat Spielregeln.

Diese Spielregeln, die auf der relativen Ebene (Welt, Erde, Mensch) zu gelten scheinen hat Hermes Trismegistos in Smaragdtafeln gemeißelt, sie werden auch hermetische Gesetze genannt.

Darunter ist auch das Spiegelgesetz zu finden,

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Inspiration 012 ~ Teil 1:

Bin ich Schöpfer in meinem Leben oder nicht?

Wie Schwingungserhöhung funktioniert.



Bild: Erzengel Raziel http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/211873

Diese Inspiration schließt direkt an die Nr. 011 an, bei der es ums Spiegelgesetz ging, hast du dich damit noch nicht intensiv befasst, machs jetzt, sonst entgehen dir ggf. ein paar Zusammenhänge.

Denn das Spiegelgesetz geht ja auch mit dem Schöpferdasein einher.

Wenn andere mich spiegeln, hab ich das dann so erschaffen?

.... und wie erschaffe ich eigentlich mein innen, falls ich es denn erschaffe, was sich dann außen zeigt?

Darauf werden wir jetzt intensiv eingehen.

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥



Inspiration 013 ~ Teil 2:

Bin ich Schöpfer in meinem Leben oder nicht?

Wie Schwingungserhöhung funktioniert.



Bild: Das goldene Tor http://www.kunst.ag/_kunst/kunstwerke/kunstwerk/198016

Bin ich Schöpfer in meinem Leben oder nicht?

Soll ich mir aktiv Ziele setzen? Lass ich einfach alles so laufen? Wie ist das mit dem Überleben auf materielle Ebene? Strom Wasser etc. kosten nun einmal Geld, für das ich aufzukommen habe.

Antwort:

Du bist nicht Schöpfer.

Du bist Schöpfer. Beides ist wahr.

Du bist auf jeden Fall Schöpfer deiner Schwingungsebene, denn deine Schwingungsfrequenz verändert deine Sichtweise (und damit auch das, was du siehst), du kannst die gleiche Welt sehen, und doch ist sie plötzlich ganz anders!

Du bist auf keinen Fall Schöpfer (ich übrigens auch nicht), dem es möglich ist, das Leben zu manipulieren und zu kontrollieren nach den eigenen Egoedürfnissen.

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥



Bonus-Inspiration: Persönliche Fragen an Heike

Persönliche Fragen an Heike, wozu das?

Selbstbeweihräucherung?

Uaaa...genau das warf mir mal eine Frau vor, die an einem Vortrag (2011) bei mir teilnahm, wo ich meine Arbeit vorstellte.

War auch so beworben "die Seeleninsel stellt sich vor".... sie beschimpfte mich der Selbstbeweihräucherung und ich warf sie dann raus....wow, noch nie zuvor hab ich einen Menschen rausgeschmissen.

Eine andere Teilnehmerin sagte zu mir: "Ich wollte Heike kennen lernen und das habe ich nun, ja ich möchte unbedingt mit dir arbeiten..."

Was geblieben ist:

Ich mag mich gar nicht gern so in den Mittelpunkt stellen und ich gerate da trotzdem immer wieder hin und mags dann doch irgendwie...., ist ja auch gefääährlich fürs Ego und ich mache mich verletzlich....und genau deshalb mache ich es.

Da ist klar die Tendenz, die von Gefahr spricht und da ist gleichzeitig dieser immerwährende Frieden und die Bewusstheit, dass mich nichts verletzen kann. Spannend.

Genau so darf das sein.

Ich sprech ja häufig mal von eigenen Erfahrungen (vor allem in Einzelsitzungen/ Mailberatung) , was ja scheinbar ganz gut ankommt.

Also beantworte ich jetzt einfach mal persönliche Fragen.

Sollten Fragen offen sein, melde dich gern.

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥

Wir sind am Ende...

Am Ende habe ich noch ein Geschenk für dich:

WEITERLESEN IN DER VOLLVERSION – für eine Wertschätzung erhältlich.

♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥



Dir hat die KOSTENFREIE VERSION des Inspirationskurses gefallen?

Schön, das freut mich ♥

Dann hast du jetzt die Möglichkeit HIER den vollständigen Kurs verbindlich zu buchen, du bekommst ihn sofort nach Erhalt der Wertschätzung als PDF per Mail.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)

Du bekommst:

13 Lektionen/Inspirationen

Aufgaben zur Beobachtung und konkreten Umsetzung im Alltag

persönliche Geschichten und Erfahrungen von Heike

2 Videos

Zusätzlich als Bonus erhältst du:

3 Lektionen/Inspirationen

2 Beratungsmails im Wert von 30 € (einlösbar innerhalb 2 Monate).

Links zu 2 kostenFREIen Büchern

Ein tolles Geschenk ♥

♥ Insgesamt 13+3 Lektionen/Inspirationen auf 111 DinA4 Seiten ♥

Dieser Kurs ist ideal für Menschen mit wenig Zeit:

Lesedauer je Inspiration/Lektion beträgt nur 15 min. und die Inhalte sind sofort im Alltag umsetzbar ! Die Umsetzung, Beobachtung und Erkenntnis erfolgt in deinem normalen Alltag, dazu benötigst du keine zusätzliche Zeit. Ich verzichte hier bewusst auf geführte Meditationen, denn dein Alltag findet wahrscheinlich kaum auf dem Meditationskissen statt. Stattdessen meditiere im Alltag, indem du die Inspirationen in deine Alltagsspiritualität integrierst.

Die Effektivität steigern:

Damit die Umsetzung besonders effektiv ist empfehle ich ein Tagebuch zu schreiben mit deinen Erkenntnissen und mir alle 2 Wochen zu senden (Abrechnung erfolgt über die E-Mail-Beratung 15 € pro Mail). Du bekommst ausführliches Feedback und individuelle Unterstützung bei deinen Themen.

[♥ HIER KURS BUCHEN – klick ♥](#)



Rechtlicher Hinweis

Die Inspirationen dienen als spirituelle Unterstützung im Wachstumsprozess, die Umsetzung dieser Dinge erfolgt in Eigenverantwortung. Für das Eintreten des Erfolgs/Erreichens des Ziels, gibt es keine Garantie. Bitte bedenke, dass bei hier zum Teil starke Energien fließen können und Bewusstwerdungsprozesse angestoßen werden können, du solltest körperlich und psychisch gesund sein.

Ich übernehme weder während noch nach dem Kurs Verantwortung für dein Tun, deine Umsetzung und deinen Umgang mit anderen Menschen, das liegt allein in deiner Verantwortung.

Gern stehe ich dir zur Seite auf deinem Weg (auch nach dem Kurs), doch nur wenn du ihn in Eigenverantwortung gehst wird aus dir ein erwachter, erwachsener, authentischer Mensch, der lebendige Spiritualität im Alltag erlebt.

Für mich ist der Inhalt wichtiger, als eine perfekte Schreibweise, deshalb ist diese Ausbildung ohne Lektorat entstanden. Da ich mir sicher bin, dass du weißt ob du männlich oder weiblich bist, verzichte ich darauf, dich im Text darüber zu informieren, dass sowohl Männlein als auch Weiblein gemeint sind (und auch alles dazwischen).

Wenn hier das Wort Heilung benutzt wird, dann ist immer nur Heilung im spirituellen Sinne gemeint.

Alle Inhalte liegen außerhalb der Heilkunde und ersetzen keinen Arzt oder Heilpraktiker.

Die Inhalte unterliegen dem Urheberrecht.

Eine Weitergabe an andere Menschen ist nicht gestattet, und unverantwortlich, da es hier an persönlicher Begleitung fehlen würde.

Bitte denke daran, dass DU dafür die Verantwortung trägst.

Gibt deinen Freunden und Bekannten lieber meine Kontaktdaten, anstatt die Unterlagen weiterzugeben. Letztendlich ist das deine Wertschätzung an dich und an mich.

Die nicht genutzte E-Mail-Beratung die im Kurs inbegriffen ist, verfällt 2 Monate nach Buchung. Danach kannst du jederzeit die kostenpflichtige E-Mail-Beratung nutzen.